



惟愿现世安稳 / 岁月静好

若无相欠， 怎会遇见

云水禅心 / 著

所有的开始，都有一个写好了的结局；

有命中注定，就有在劫难逃。

若无因缘，何以相逢；

若无相欠，怎会遇见。

没有人会无缘无故地出现在你的生命里。

万事皆空，因果不空。

随书附赠
手绘禅意卡片





中国出版集团
现代出版社

若无相欠，怎会遇见

云水禅心 / 著

用 / 禅 / 的 / 甘 / 露
洗 / 去 / 心 / 的 / 蒙 / 尘



 中国出版集团
 现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

若无相欠, 怎会遇见 / 云水禅心著. —北京: 现代出版社,
2015.8

ISBN 978-7-5143-3675-7

I. ①若… II. ①云… III. ①散文集-中国-当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 117688 号

若无相欠, 怎会遇见

著 者 云水禅心

责任编辑 赵海燕

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264 (传真)

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@vip.sina.com

印 刷 辽宁美程在线印刷有限公司

开 本 787×1092 1/32

印 张 7

版 次 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-3675-7

定 价 32.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

前言

人可以不信佛教，但不可以不信因果；因果不是知识，是人生的真理，是行事的准则。

种善因得善果，种恶因得恶果。人是自己的园丁，人生要活得幸福、美满、快乐，就要培养善因善缘。

“人无信不立”，做人信用第一，所谓“一诺千金”。别人有求于你，你能做到的当然要答应，做不到的，则要说明原委，千万不能轻易承诺之后却不当一回事。你不守信用，一次、两次，等别人对你失望，甚至对你记恨，从此不再和你来往，那时再想挽救便嫌迟了。

所以一个人要守信，约会要守时守信，对别人的承诺更要信守不移。信用是一个人立身处世的重要条件，千万轻忽不得。

有些人觉得自己命运不好，没有钱，贫贱难熬，身体有病，婚姻不顺，儿女不孝，人生的各种痛苦都汇集到他那里去了，感到人生无望，很多人就去找算命先生看。

听到好消息后，并不能让人更欣喜，听到坏消息，人却会真真切切感到不安，甚至恐惧茫然。然后就去求化解之道，化解不了，就一直生活在恐惧不安之中，这太不仁慈了。

很多人不信因果，所以就胆大妄为，什么坏事都敢干。大家都懂“杀人偿命，欠债还钱”，这是什么，这就是因果。西瓜种子种下去，一定不会长出苹果。同样，善心播出去，一定会得到善果。恶行做出来，一定会受到恶报。至于很多人认为他行善却没得到好结果，行恶也没受到恶报，因果律是不是不灵？不是。

这是因为果的成长需要一定时间，很多时候善恶种下去要几年甚至几十年才能结出果。再是行善的心不一定真诚，所以行的不一定是真善，所以结果不一定是好果。真善，就是真心为他人着想，不为自己谋利益，决定得好果。

所以，想知命运好坏，不需要问别人，只需看看自己的善恶言行就知道。

“人之谤我也，与其能辩，不如能容”。受人诽谤尚且不必急于辩解，何况平日无事。更无须与人争辩。但是有的人偏偏好逞口舌，喜欢辩论，只要一开口，就滔滔不绝，只要一讲话，就口沫横飞。但是好言善辩的人，往往令人退避三舍。

因为善于狡辩，乍听之下好像有理，但是经常狡辩，常常言过其实，自然别人心里有数，也就对你敬而远之了。所以，如果你想做一个受人欢迎的人，就应该严戒好言善辩。

胸襟宽大，待人厚道，条条都是大路；心量狭小，对人刻薄，处处都是荆棘。做人宽大厚道，宽则得人，厚可载物；做人尖酸无情、得理不饶人，容易树敌。所以宽恕别人，其实就是释放自己。

所谓“厚福者必宽厚，宽厚则福益厚”，一个宽大厚道的人，在道业上能够养深积厚，在人际间能够广结善缘，在事业上更能得道多助，所以厚道才能成事。

爱惜自己的福报，就是珍惜自己的现在，广结人间的善缘，就是丰富自己的未来。当一个人遭遇逆境、挫折时，只要努力改变自己的因，并且广结人际之间的善缘，就有美好的未来。

想到自己从前总是自以为正义凛然，容不得半点不公，今

日想来，还是缺乏心胸。

佛说，世上无不可度之人。茫茫人海，芸芸众生，我能闻之姓名皆是缘分。与其陌路争锋，不如结个善缘。

目录

| 第一辑 |

心态是因，境遇是果

心态有多好，福报就有多大 002

看别人不顺眼，是自己修养不够 006

别让人生，输给心情 010

笑看人生，沧桑何尝不是美丽 014

智者遇事求心，庸者遇事求境 019

人言我好坏，不生喜怒心 023

感恩的人生，是一路欢喜的旅程 027

水静极则形象明，心静极则智慧生 032

淡定人生，处处禅意 036

所谓快乐，就是守住乐观心境 041

| 第二辑 |

缘分是因，福分是果

- 相遇，不是用来生气的 046
- 感情里最大的功课是因果 050
- 花开花落都是缘，缘来缘去都是福 055
- 缘是天定，分在人为 060
- 一天的心情靠随和，一生的幸福靠随缘 064
- 遇到逆缘时，别以为是生活的错待 068
- 时光不老，因果无情 073
- 懂得珍惜，才值得拥有 077
- 事难人杂，不要强求 081

| 第三辑 |

善恶是因，报应是果

心存一善，胜过百日修行 086

善有善报，恶有恶报 091

伤害别人，最大的受害者是自己 095

痛苦，多数是自己招来的 099

与人方便，就是与己方便 103

| 第四辑 |

性格是因，状态是果

睿智的人看得透，故不争 108

重义的人交天下，故不孤 112

豁达的人想得开，故不斗 116

悟道的人通天意，故不急 120

悠闲的人淡名利，故不忙 124

宁静的人知沉浮，故不躁 129

知足的人常快乐，故不老 133

| 第五辑 |

理解是因，慈悲是果

人生在路上，没人能搅你的局 138

因为理解，所以慈悲 142

等待，是生命中最美的姿势 147

懂了泪水，就懂了人生 151

心中光明，才能荣华于外 155

遭遇烦恼，只须拈花一笑 159

生活，就是体谅和理解 163

往前看才能生活，往后看才懂生活 167

| 第六辑 |

言行是因，成败是果

- 锋芒不必露尽，示弱利于己 172
- 得宠不必恃尽，后路利于己 177
- 知情不必言尽，沉默利于己 181
- 责人不必苛尽，雅量利于己 186
- 富贵不必享尽，行善利于己 191
- 浮心不必闹尽，平常心利于己 195
- 得理不必呛尽，宽容利于己 199
- 计较不必使尽，大气利于己 203
- 聪明不必用尽，糊涂利于己 207

第一辑

心态是因，境遇是果



身安，不如心安；屋宽，不如心宽。

人与人之间本身并无太大的区别，真正的区别在于心态，“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你，心态决定了谁是骑师”。

心态有多好， 福报就有多大

世间方法只是每个人的
心识影像，我们所承受的一
切因果、乃至大到世界，小
到微尘，无不是通过我们的
内心起作用。因此，让心安
顿尤为重要。



老和尚告诉弟子自己能够移山，弟子们于是纷纷请教方法。

老和尚笑道：很简单，山若不过来，我就过去。

弟子们不禁哑然，但无不点头称是。

世界上根本没有什么移山之术，唯一能够移动山的秘诀就是：山若不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么就改变自己。

心态好了，福报也就来了。

人生在世，总有些空城旧事，年华未央；总有些季节，一

季花凉，满地忧伤。

给自己一份坚强，擦干眼泪；给自己一份自信，不卑不亢；给自己一份洒脱，悠然前行。轻轻品，静静藏。为了看阳光，我来到这世上；为了与阳光同行，我笑对忧伤。

许多人，许多事，过去了，就让它成为风景。生活的阡陌中，不必让自己背负太多，淡淡听风，才会走得更轻松。

岁月好似指间的沙子，在轻轻合拢时，沙漏划过皮肤，总会惊醒淡淡的疼。记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能接受的。生命的精彩在于：把握现在，微笑向前。

既然太阳也有黑点，那么，人生也免不了瑕疵，懂得努力锻造完美的人，便是智者。当生活一帆风顺时，喜笑颜开是易事，而身处逆境还能微笑的人，才是真正的乐观。这世界上有许多事，并没你想象的那么好，也没你想象的那么糟。

学会瞭望，给自己一份坚定；学会回眸，拂去浮躁。风雨中，把头抬起；辉煌中，把心放低。

没有失败，便体会不到成功；没有摔倒，便成就不了辉煌。做一朵倔强的花，开在生命的旅途，身心，亲吻大地；灵魂，仰望星空，无论风雨，蕴积盛开的力量。

生命，是一段旅途，生活，便是其中的过程，翻山越岭，还是涉水乘舟，一切全凭自己。走在生活的阡陌中，不必让自己背负太多，淡淡听风，才会走得更轻松……

一些得到，不一定会长久；一些失去，未必不会再拥有。重要的是：让心，在阳光下学会舞蹈；让灵魂，在痛苦中学会微笑。无论何时何地，苦难和眼泪都只是生命的一个插曲，彩虹总在风雨后。心中若有桃花源，何处不是水云间？

态度就像磁铁，不论我们的思想是正面抑或是负面的，我们都受到它的牵引。而思想就像轮子一般，使我们朝一个特定的方向前进。

虽然我们无法改变人生，但我们可以改变人生观，虽然我们无法改变环境，但我们可以改变心境，我们无法调整环境来完全适应自己的生活，但可以调整态度来适应一切的环境。

毕竟，你的生活并非全数由生命中所发生的事所决定；而是由你自己面对生活的态度，由你的心灵看待事情的态度来决定。

不要把幸福当成金钱和地位去追求，我们需要用一种极为负责的态度去审视生命，对人生负责。

学会把苦难当作资本，慎重沉稳地做好每一件事，在不断