

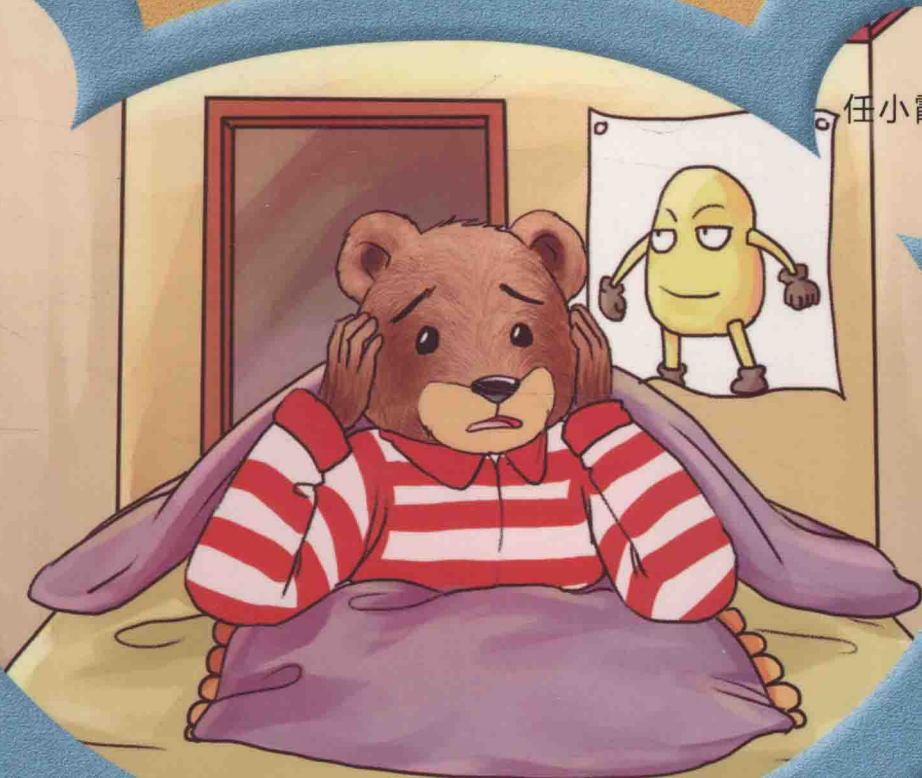


幼儿行为习惯培养绘本

# 好习惯很重要

## 按时睡觉

任小霞 ☆ 著



上海科学普及出版社



★ 幼儿行为习惯培养绘本 ★

# 好习惯很重要



## 按时睡觉

任小霞 ☆ 著



上海科学普及出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

好习惯很重要：按时睡觉 / 任小霞著. — 上海：  
上海科学普及出版社，2014.6（2015.7重印）  
（幼儿行为习惯培养绘本）  
ISBN 978-7-5427-6079-1

I. ①好… II. ①任… III. ①习惯性 - 能力培养 - 学  
前教育 - 教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第065254号

幼儿行为习惯培养绘本

### 好习惯很重要

——按时睡觉

任小霞 著

---

责任编辑：李 蕾

出版发行：上海科学普及出版社

地 址：上海中山北路832号

网 址：<http://www.pspsh.com>

邮政编码：200070

经 销：全国新华书店

印 刷：日照日报印务中心

开 本：889 × 1 194 1/24

印 张：10

字 数：80 000

版 次：2014年6月第1版

印 次：2015年7月第2次印刷

书 号：ISBN 978-7-5427-6079-1

定 价：98.00元（全十册）



★ 幼儿行为习惯培养绘本 ★

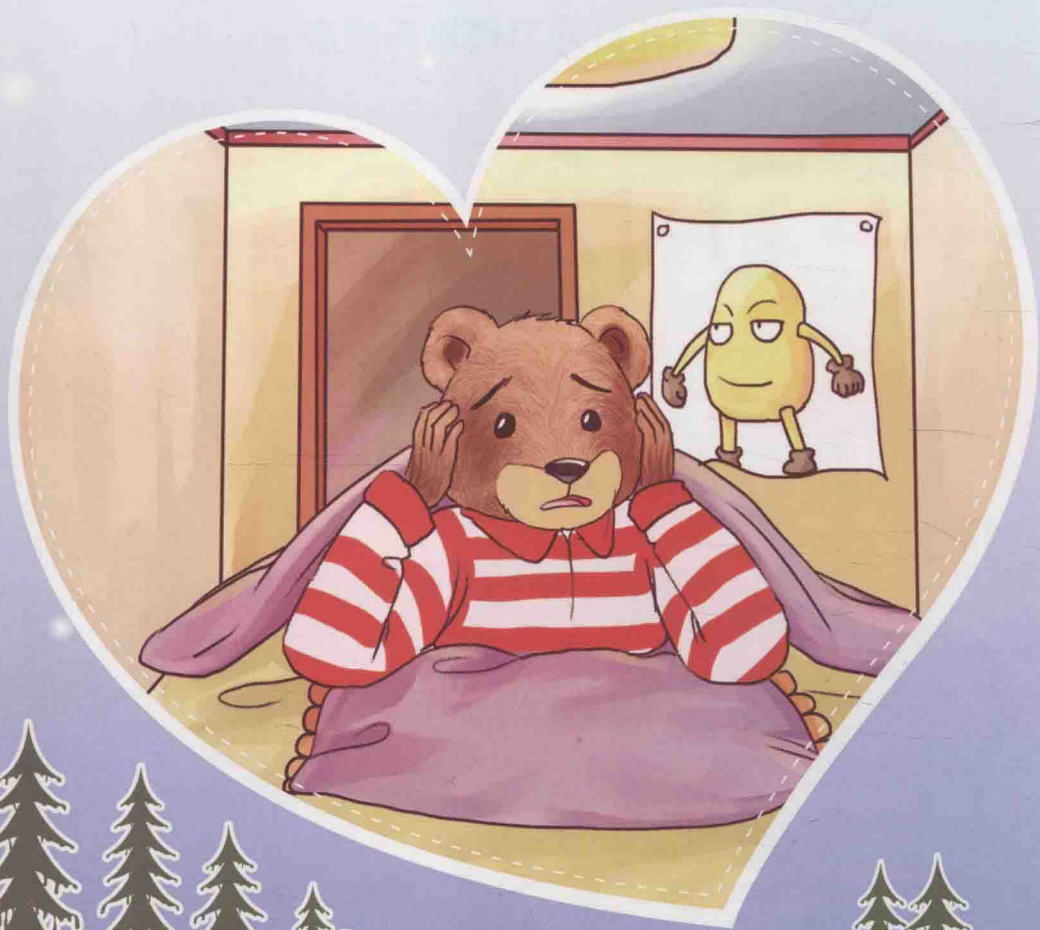
# 好习惯很重要

按时睡觉

任小霞 ☆ 著



上海科学普及出版社



# 给爸爸妈妈的话

让宝宝按时睡觉，按时起床，这样可使孩子身心健康，朝气蓬勃，对记忆力也有促进作用。千万不要因为一时的纵容，让孩子睡得晚起得晚，这对他可有很坏的影响呢。





“卡拉，要睡觉喽。”熊妈妈说。



“再玩一会儿。” 卡拉的积木没搭完。

“卡拉，要睡觉喽。”

熊爸爸说。



“再听一个故事。”

卡拉说。





“当当当——”  
睡觉的时间过啦。

“呜——” 卡拉一上床，听到哭声。



是小枕头在哭：“我好困啊，  
你一直不来。”



“啊，对不起。”卡拉没想到，枕头等急了。





“我的好梦都哭丢了。”小枕头说。

哎，卡拉真后悔，  
今晚没好梦了。



“你才来？”  
被子也生气了。

