

海派中医

蔡氏妇科流派医案集



人民卫生出版社

黄素英 张利 苏丽娜 主 编

蔡氏妇科流派始于清乾隆年间，已传承二百余年，精研岐黄，独树一帜。蔡氏妇科流派学术特色鲜明，如审时论治、周期调治，调冲任、重视肝肾，顾护脾胃、注重气血，用药轻灵、通权达变等。

本书旨在整理保存蔡氏妇科历代典型医案，荟萃临证心得，使蔡氏妇科的学术经验得以继承发扬。本书包括典型医案和临证心得两部分内容。典型医案部分以中医病名为纲，传承谱系为目进行编排。临证心得部分主要阐述蔡氏妇科流派治疗该病的经验总结及心得体会，提纲挈领、凝练学术特色。

海派中医

蔡氏妇科流派医案集

蔡小荪 主审

黄素英 张利 苏丽娜 主编

王春艳 王海丽 毕丽娟 副主编

(按姓氏笔画为序)

王春艳 王海丽 王隆卉 付金荣 毕丽娟

刘邓浩 许华云 苏丽娜 闵肖岚 张利 编委

张婷婷 陈旦平 金毓莉 莫惠玉 黄素英

海派中医蔡氏妇科流派传承研究基地

(ZYSNXD-CC-HPGC-JD-009)

全国中医学流派海派蔡氏妇科流派传承工作室

资助项目

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

海派中医蔡氏妇科流派医案集 / 黄素英, 张利, 苏丽娜
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21042-3

I. ①海… II. ①黄… ②张… ③苏… III. ①中医妇科学—医案—汇编 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 158579 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

海派中医蔡氏妇科流派医案集

主 编: 黄素英 张 利 苏丽娜

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.5

字 数: 282千字

版 次: 2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21042-3/R · 21043

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



先贤章太炎先生曾言：“中医之成绩，医案最著。欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻。循此专研，事半功倍。”历代名家之医案，作为中医药学术发展长河中的重要载体和存在形式，真实鲜活地记录了历代医家的临床诊疗智慧，凝聚着各位医家丰富的临床经验和学术主张。一部部经典的医案著作正如一颗颗璀璨的明珠，从中可以挖掘历代医家的学术思想和临证精华，为后来人提供一条启迪思维、增进学术、提高临床的捷径，历来被各位医家所珍爱和重视。

蔡氏妇科流派作为海派中医妇科流派中的重要一支，历经200余年的传承发展，传至第七代蔡小荪教授，在全国已是久负盛名。其从第五代传人始即代代相传的部分妇科医案医话著作，更是被视若珍宝，历经曲折而完整保存至今，殊为难得。如今集结出版的《海派中医蔡氏妇科流派医案集》以病为纲，以5~8代代表性传人的典型医案为目，纲举目张，通过按语对典型医案从经典文献、流派学术、临证思维、用药特色等各方面进行解析阐释，条理清晰，论述翔实，实为不易。从中可见贯穿始终的以调为主、养血为先、理气为要，调补脏腑重肝脾肾，审因论治、通权达变的学术思想和清轻灵动、醇正中和、精简廉验的处方用药特色，也能体会蔡氏妇科流派诊疗思维的学术传承和与时俱进的演变规律，感受百年流派突出的临床疗效，体会海派中医妇科海纳百川、兼收并蓄的文化特质。

该书以中医学理法方药为核心，总结了上海蔡氏妇科数代人的经验，是传承、发扬有代表性流派特色的样板，是他们治病救人、造福妇女的真实记录。相信该书的出版对提高妇科医师的临

床诊疗水平会有很大的帮助。

我认识蔡小荪教授已有 30 余年，也常参加他的学术活动，他为人谦虚儒雅，是第一届全国中医妇科专业委员会（现中华中医药学会妇科分会）副主任委员，他从 20 岁（1943 年）独立应诊，至今 70 余载，年逾 90 高龄，仍在治学临证，是后辈学习的榜样。

难能可贵的是蔡氏妇科流派传承研究基地和全国蔡氏妇科流派传承工作室第八代传人持之以恒地传习、研究、总结其学术思想及临床经验，这种努力进取的敬业精神令我钦佩。希望未来的蔡氏妇科能在蔡小荪教授的带领下，更加团结一心，突破创新，融会贯通，枝繁叶茂。鉴于此为之作序。

北京中医药大学

肖承棕

2015 年 5 月 8 日于北京

前·言



海派中医流派名家辈出，流派纷呈，传承创新，影响深远。蔡氏妇科流派始于清乾隆年间，已传承二百余年，精研岐黄，独树一帜，誉满大江南北。

始祖杏农公，素有济世利民之愿，精研岐黄，内妇各症，每多应手。子半耕、孙枕泉，名炳，能绍祖业。四世砚香公（1826—1898年），名兆芝，清同治癸亥科贡生，封中宪大夫，花翎同知。擅妇科，署令赠“功同良相”额，著有《种橘山房医论》及《妇科述要》等，多散佚于兵火。五世小香公（1863—1912年），名钟骏，号轶侯，光绪甲申黄科廪，茂才，精擅妇科，造诣深湛，素以儒医闻世，蔡氏妇科，于斯尤盛。极富爱国思想，凡艰钜义举，恒创捐独任。常以余赀济助贫困，毕生未辍。六世香荪公（1888—1943年），名章，字耀璋，砚香公长孙，小香公唯一嫡传独子，继承祖业，蜚声沪上。香荪公自幼受小香公熏陶，有浓厚爱国热忱，投身革命，热心公益，急公好义，史册留名。七世蔡小荪教授，幼承庭训，继承和发扬了蔡氏妇科学术思想，衷中参西，创立妇科病周期疗法，名闻遐迩。蔡小荪教授注重传承，桃李芬芳，他的学生即蔡氏妇科的第八代传人如黄素英、莫惠玉、付金荣、王隆卉、张婷婷、翁雪松、陈旦平、金毓莉等，均为沪上中医妇科界的后起之秀。如今第八代传人也传业授道，她们的学生学习运用蔡氏妇科的诊疗思路和临床经验，正在成为年轻一代的中坚力量。蔡氏妇科流派薪火相传，根深叶茂。

蔡氏妇科流派在学术上宗古而不泥古，融会贯通，吸纳新知，历经各代传承发展，日臻完备。蔡氏妇科流派学术特色鲜明，如审时论治、周期调治，调理冲任、重视肝肾，顾护脾胃、注重气

血，用药轻灵、通权达变等。蔡氏妇科流派历代医案是历代诊疗过程的记录，悉心揣摩医案亦可了解历代医家的诊治思路和临证经验。2010年上海市中医文献馆承担国家中医药管理局“全国名老中医药专家蔡小荪传承工作室”项目建设，2012年承担上海市中医药三年行动计划“海派中医蔡氏妇科流派传承研究基地”项目建设，2013年承担国家中医药管理局“海派蔡氏妇科流派传承工作室”项目建设，在原有工作基础上，对蔡氏妇科流派的传承脉络、学术思想、临证经验等进行深入研究，在研究过程中收集整理了大量珍贵的医案资料，并精选历代典型医案，编写本书。

本书旨在整理保存蔡氏妇科历代典型医案，荟萃临证心得，使蔡氏妇科的学术经验得以继承发扬。本书包括典型医案和临证心得两部分。典型医案部分以中医病名为纲，传承谱系为目进行编排。中医病名按经、带、胎、产、杂病的顺序排列，包括月经失调、崩漏、闭经、痛经、月经前后诸证、经断复来、带下病、妊娠恶阻、胎漏胎动不安、滑胎、其他妊娠病、产后身痛、产后恶露不绝、产后自汗、缺乳、其他产后病、不孕症、癥瘕、盆腔炎、绝经前后诸证、其他杂病等。每一病种的病案顺序按传承谱系进行排列，一至四代因年代久远、社会变迁，虽历经多方查找仍无法收集到病案资料，故从五代开始选录。本书力求原汁原味，第五、六代原无按语之病案，编者并未补充按语以保持医案原貌，第七代开始精选典型医案收录，且每一病案后均附按语。临证心得部分主要阐述蔡氏妇科流派治疗该病的经验总结及心得体会，有系统论述治疗该病之临证经验，也有围绕某一点临证体会进行深入发挥，从而提纲挈领，凝练学术特色，以飨读者。

虽然蔡氏妇科流派医案特色鲜明、资料丰富，但限于编者时间、经验有限，疏漏之处在所难免，希冀匡正。

编者

2015年5月18日

第一章 月 经 病

第一节 月经失调·····	1
一、医案·····	1
(一) 月经先期 ·····	1
(二) 月经后期 ·····	1
(三) 月经过多 ·····	19
(四) 月经过少 ·····	22
(五) 经间期出血 ·····	27
二、临证心得·····	37
(一) 调经主肝肾, 理气为先 ·····	37
(二) 调经重脾胃, 以滋化源 ·····	38
(三) 具体治疗方药 ·····	38
第二节 崩漏·····	40
一、医案·····	40
二、临证心得·····	70
(一) 首别阴阳, 明辨开阖 ·····	70
(二) 权衡补清, 斟酌通涩 ·····	71
第三节 闭经·····	72
一、医案·····	72
二、临证心得·····	89
(一) 首辨虚实 ·····	89
(二) 育肾调周 ·····	90
第四节 痛经·····	91

一、医案	91
二、临证心得	131
(一) 不通则痛	131
(二) 探本究源, 审因论治	132
(三) 以血为本, 周期论治	132
第五节 月经前后诸证	134
医案	134
(一) 经行头痛	134
(二) 经行吐衄	137
(三) 经行发热	139
第六节 经断复来	141
医案	141

第二章 带 下 病

一、医案	143
二、临证心得	154

第三章 妊 娠 病

第一节 妊娠恶阻	157
一、医案	157
二、临证心得	159
第二节 胎漏、胎动不安	161
一、医案	161
二、临证心得	166
第三节 滑胎	168
医案	168
第四节 其他妊娠病	174
医案	174

(一) 妊娠感受时邪	174
(二) 子满	176
(三) 伪胎	176
(四) 妊娠皮炎	179
(五) 胎萎不长	181

第四章 产 后 病

一、医案	184
(一) 产后身痛	184
(二) 产后恶露不绝	187
(三) 产后自汗	189
(四) 缺乳	191
(五) 其他产后病	192
二、临证心得	198
(一) 产后身痛	199
(二) 产后恶露不绝	199
(三) 产后自汗	199
(四) 产后缺乳	200
(五) 产后发热	200
(六) 产后腹痛	200
(七) 产后血晕	200
(八) 产后阴挺	201

第五章 妇 科 杂 病

第一节 不孕症	202
一、医案	202
二、临证心得	268
(一) 诊治思路	268

(二) 审时论治, 周期疗法	269
(三) 辨证辨病, 病证合参	270
(四) 夫妇同治, 心理疏导	271
(五) 交之有时, 不可纵之	272
(六) “一月堕胎”, 不得疏忽	272
第二节 癥瘕	272
一、医案	272
二、临证心得	286
第三节 妇人腹痛	288
一、医案	288
二、临证心得	296
第四节 绝经前后诸证	298
一、医案	298
二、临证心得	312
(一) 本虚标实	313
(二) 扶正祛邪	313
(三) 调护脾胃	314
(四) 用药轻、简、验	315
(五) 心理疏导	315
第五节 其他妇科杂病	316
医案	316
(一) 阴疮	316
(二) 阴痒	319
(三) 阴挺	320



第一节 月 经 失 调

一、医案

(一) 月经先期

案 1

经候参前，临期腹痛，腰脊酸楚，纳少神疲，营卫不洽也。

炒归身 4.5g	制香附 9g	丹参 4.5g
熟怀膝 9g	云茯苓 9g	青皮 4.5g
炒冬术 4.5g	新会皮 4.5g	郁金 4.5g
加炒艾绒 3g	河水煎	

(蔡小香医案)

案 2

陆右

经事一月两至，色紫量多且稠，烦热头晕。脉弦少力，舌色干红。此肝经血虚火动，血虚则肝阳煽动，阳盛则生风，风热下扰冲任也，恐致血崩。

大生地 9g	丹皮炭 9g	淡子芩 9g
柴胡炭 4.5g	当归炭 9g	焦白芍 9g
制香附 9g	地骨皮 9g	野于术 9g
黑芥穗 9g		

(蔡小香医案)

(二) 月经后期

案 1

经行落后，腹痛腰酸，脉形虚软，气血两亏也。宜调和营

卫，兼益其肾脾。

原当归(酒炒) 4.5g	炒阿胶 4.5g	熟地炭 4.5g
炒黄芪 4.5g	炒冬术 4.5g	云茯苓 9g
制香附 9g	炒杜仲 4.5g	新会皮 4.5g
加鹿角霜 9g	河水煎	

(蔡小香医案)

案2

钟右

素体阳虚，胞寒气冷，经水迟行，或数月一行，色黯黑，涩滞不畅，下腹冷痛，肌肤黄瘦。脉迟而弱，苔薄淡白。拟暖宫以温冲任，行血以通凝泣。

炒归全 9g	抚川芎 4.5g	紫丹参 9g
杭白芍 9g	上官桂 3g	紫石英 12g
制香附 9g	淡吴萸 3g	煨姜 3g
红苏木 9g	鹿角粉(吞) 4.5g	

(蔡小香医案)

案3

赵右

经事愆期，多见虚寒，虚则体瘦形怯，寒则腹痛。苔白，脉必沉细而涩，今反濡滑。经停2个月未行，喉间痰滞不畅，四肢酸楚疲惫。此痰阻胞宫，寒凝血海。拟温化宣通。

当归 9g	川芎 4.5g	炒白术 9g
制香附 9g	制南星 4.5g	白芥子 3g
仙半夏 4.5g	官桂 3g	秦艽 6g
怀牛膝 9g	白茯苓 12g	

(蔡香荪医案)

案4 月经后期(月经失调)

徐某，女，20岁。2013年3月28日初诊。

主诉：月经后期8年。

病史：月经周期(MC)：12，7/60~90，量中，无痛经。无

性生活。前次月经（PMP）：12月1日，末次月经（LMP）：3月4日，大便间日，余无不适，嘱测基础体温（BBT）。舌质嫩红，舌苔薄，中根稍厚，脉象略细。西医诊断为月经失调，中医诊断为月经后期。证属痰凝壅滞，冲任失调，治拟育肾理气，化脂调经。处方：

云茯苓 15g	生地 10g	川芎 6g
仙茅 9g	仙灵脾 12g	炙龟板 10g
锁阳 12g	焦枳壳 4.5g	巴戟天 10g
苁蓉 10g	青陈皮（各）4.5g	生山楂 12g
白芥子 3g	全瓜蒌 12g	7 剂

二诊（2013年4月11日）：月事逾期未行，小腹时胀，余无所苦，脉略细，苔较白，有齿印，再拟调理冲任。处方：

炒当归 9g	生熟地（各）9g	砂仁（后）3g
云茯苓 15g	川芎 6g	白芍 9g
制香附 9g	苁蓉 9g	仙灵脾 12g
女贞子 12g	巴戟天 12g	青陈皮（各）4.5g
鹿角霜 12g		7 剂

三诊（2013年4月18日）：经仍未行，BBT上升，昨起下降，苔薄，质偏红，脉略软。再拟调理冲任。处方：

炒当归 9g	生熟地（各）9g	砂仁（后）3g
云茯苓 15g	川芎 6g	白芍 9g
制香附 9g	苁蓉 9g	仙灵脾 12g
巴戟天 12g	乌药 9g	7 剂

四诊（2013年4月25日）：经仍未行，BBT未升欠高，余无所苦，脉平，苔薄尖红，略有齿印，益肾调理。处方：

炒当归 9g	生地 9g	云茯苓 15g
川芎 6g	白芍 9g	仙灵脾 12g
鹿角霜 10g	炙龟板 10g	巴戟天 12g
苁蓉 9g	女贞子 10g	泽泻 10g
		7 剂

五诊（2013年5月9日）：BBT上升12天，余无所苦，脉

略细，苔薄根稍厚，拟调冲任。处方：

炒当归 10g	生地 10g	云茯苓 12g
川石斛 10g	川芎 10g	白芍 10g
怀牛膝 10g	泽泻 10g	香附 10g
女贞子 10g	青陈皮各 4.5g	7 剂

六 诊（2013 年 5 月 16 日）：LMP：5 月 15 日，经行尚畅，余无所苦，苔薄，质红有齿印，脉平，拟益肾通络，经净后服。

处方：

云茯苓 12g	生地 10g	怀牛膝 10g
川石斛 10g	路路通 10g	留行子 10g
泽泻 10g	麦冬 12g	公丁香 2.5g
仙灵脾 12g	巴戟天 10g	苁蓉 10g

7 剂

随访：诸症好转。

按：月经失调与寒热、虚实、气血、冲任失调有关。治病求因，本患者体型稍胖，无明显不适，参舌脉辨证为痰凝壅滞，治疗经来时宜疏导，经净后宜补养，慎用攻下之法，应以健脾补肾为主，配以川芎、当归、牛膝、香附理气活血，青陈皮、白芥子、全瓜蒌化痰消脂，焦枳壳、生山楂行气散瘀。

（蔡小荪医案，张婷婷整理）

案 5 月经后期（月经失调）

胡某，女，23 岁。2004 年 6 月 4 日初诊。

主诉：经阻 2 个月余未行。

病史：月经周期：14，4/28，1-0-3-1，3 月 17 日人流，至今经未通。5 月 24 日 B 超示：宫内见长中圆形液区，前后径 10mm，即予行扩宫颈，未见宫腔流液。3 周前服益母草冲剂、生化汤、血府逐瘀口服液，周前带下拉丝，伴腹胀便秘，舌边有齿印略黯，苔薄脉细。西医诊断为月经失调（人流后），中医诊断为月经后期。证属肾虚冲任失调，治拟育肾通调。

炒当归 10g	大生地 10g	川芎 10g
白芍 10g	炒怀膝 10g	制香附 10g

泽兰叶 10g	丹参 10g	苁蓉 10g
仙灵脾 12g	全瓜蒌（打）12g	7 剂

二诊（2004 年 6 月 17 日）：据云：药后基础体温升而未降，经将临，腹胀，心慌乏力，舌边有齿印略黯，苔薄，脉细，拟调冲任。

炒潞党 12g	炒白术 10g	炒当归 10g
大生地 10g	丹参 10g	白芍 10g
川芎 6g	制香附 10g	远志 4.5g
柏子仁 10g	女贞子 10g	7 剂

三诊（2004 年 6 月 23 日）：LMP 6 月 17 日，药后经行尚畅。平素口干疲惫，便秘，脉略细，苔薄，质偏红，边略黯红，再拟和养调理。

炒潞党 12g	制黄精 12g	云茯苓 12g
大生地 10g	炒杜仲 12g	川石斛 10g
泽泻 10g	川断 12g	全瓜蒌（打）12g
女贞子 10g	玫瑰花 2g	香谷芽 20g
		7 剂

按：人流后经闭，多属术后宫腔粘连。蔡小荪教授认为：人流损伤精血，精血不足，冲任不盈，血枯经闭。治疗注重补肾填精，充养冲任，以冀生化之源充盛，蓄精养血，使经行具备物质基础，经水自调。

（蔡小荪医案，王隆卉整理）

案 6 月经后期（月经失调）

陶某某，女，24 岁。2000 年 5 月 15 日初诊。

主诉：月经后期甚则闭经。

病史：初潮 14 岁，经期不准，又阻 2 个月余。未婚室女，过去曾阻半年，形体肥胖，白带较多，大便时有不实，脉细略软，苔薄，舌边齿印。西医诊断为月经失调，中医诊断为月经后期。证属脾肾有亏，冲任失调，治拟育肾化脂，理气调经。处方：

当归 10g	大生地 10g	川芎 6g
云茯苓 12g	制香附 10g	青陈皮（各）5g

白芥子 3g 焦枳壳 5g 仙灵脾 12g
紫石英（先）15g 炒白术 10g 7 剂

二诊（2000 年 6 月 19 日）：自行转方服药 1 个月，基础体温双相欠典型，6 月 15 日经临，量偏多，有块，小腹作胀，腰酸。经将净，喉间有痰。脉细略数，苔薄，舌边齿印，再拟育肾通络。处方：

云茯苓 12g 大生地 10g 怀牛膝 10g
女贞子 10g 路路通 10g 公丁香 2.5g
白芥子 3g 焦枳壳 5g 青陈皮（各）5g
仙灵脾 12g 紫石英（先）15g 生山楂 15g 7 剂

按：前法治疗 3 个月后月经恢复正常，且基础体温双相稳定。《女科切要》云：“肥人经闭必是痰湿与脂膜壅塞之故”，其病机多与脾肾二脏有关。蔡老认为，肾阳虚是形成痰湿闭经的主要因素。肾主气化，司二阴，气化不利，聚湿成痰，脂膜壅滞，胞脉闭塞，遂致闭经。治疗主张“气以通为顺，血以调为补”认为调经当以理气为先，气理则经自调。取当归、川芎（佛手散）均为血中气药，辛香行血以调经；香附为气中血药，助归、芎理气调经；白术、茯苓健脾渗湿；白芥子、焦枳壳理气豁痰；青、陈皮疏肝健脾以化痰；路路通、公丁香辛香通络；大生地、怀牛膝、女贞子养血填精；仙灵脾、紫石英温肾暖宫。全方共奏温补脾肾，理气化痰之功。药味不多，但疗效显著。

（蔡小荪医案，闵肖岚整理）

案 7 月经后期（多囊卵巢综合征）

蒋某，女，28 岁。2004 年 12 月 17 日初诊。

主诉：月经周期不准数年。

病史：月经周期：14，5/ 不规则，0-0-0-0，LMP 12 月 12 日，B 超示：双侧卵巢多囊样改变，查血内分泌示：LH 34.7mIU/ml、FSH 9.97mIU/ml，LH/FSH>3，经常不准，甚至阻 2 个月半，每腰痛，脉略细，苔薄微白，尖嫩红。西医诊断为多囊卵巢综合征，中医诊断为月经失调。证属肾气不足，冲任失调；治拟育肾调理。处方：