



丛书编委会 编

美德少年 在成长

MEIDESHAONIANZAI CHENGZHANG



小学

低年级

- 培育中华传统美德观念
- 弘扬社会主义核心价值观
- 实现伟大复兴中国梦



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

美德少年在成长·系列丛书



美德少年 在成长



丛书编委会 编

小学

低年级

青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

美德少年在成长. 小学低年级 / 丛书编委会编著. —青岛: 青岛出版社, 2015.8
ISBN 978-7-5552-2481-5

I. ①美… II. ①丛… III. ①品德教育—小学—教学参考资料 IV. ①G624.153

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第175196号

书 名 美德少年在成长 (小学低年级)
编 著 丛书编委会
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 0532-68068026
策划组稿 谢蔚
责任编辑 刘强 孙芳 梁颖
特约校对 王爱科 李玉海
版式设计 滕乐
封面设计 于兆海 滕乐
全书插图 张作明 王晓鹏
照 排 青岛竖仁广告有限公司
印 刷 青岛新华印刷有限公司
出版日期 2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷
开 本 16开 (710mm × 1000mm)
印 张 6
字 数 120千
书 号 ISBN 978-7-5552-2481-5
定 价 16.00元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638
印刷厂服务电话 4008053267

丛书编委会

顾 问 卢 勤

主 编 张良科

编 委 马伟林 徐洪梅 王 晶

孔晓音 吴敦超 崔丽丽

张 婧 王江东 荆英姿

周合伟 梁建霞 付冬起

前言

青少年是祖国的未来和希望，他们的思想道德素质关系到国家前途和民族命运。加强和改进青少年德育工作，是全面贯彻党的十八大方针、弘扬社会主义核心价值观、落实“立德树人”根本任务的必然要求，也是引导青少年健康成长、成就幸福人生的重要途径。

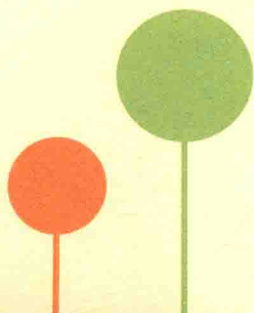
中华民族自古崇尚以德修身。《左传》有“太上有立德，其次有立功，其次有立言”之说，历代先贤亦推崇“十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人”的育人理念。结合当前的教育教学特色和德育工作实际，把包含中华传统美德观念、体现最新价值标准的内容纳入德育工作进程，是各级教育工作者近年来创新工作格局、贴近校园实际的有益探索与尝试。

叶圣陶先生说：“道德是做人的根本。”这套书即以美德养成为宗旨，结合社会主义核心价值观教育，立足校园特色，目的是让青少年把美德观念内化于心，彰显于言谈举止，实现自我锤炼、自我提升，让好品德、好习惯伴随一生。

本丛书依据中小学教育目标和任务编撰而成，基本内容包括：弘扬中华民族传统美德、社会主义核心价值观解读、公民意识和中国梦教育、优秀品德和好习惯养成等。全书内容丰富，语言生动鲜活，是进行美德教育的优秀载体。

我们的国家需要大批栋梁之材，只有德才兼备的人才能为社会做出卓越贡献。希望广大青少年认真阅读，养成良好品质，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

丛书编委会



目录

dì yī zhāng 第一章	wén míng lǐ mào bàn wǒ xíng 文明礼貌伴我行	01
dì èr zhāng 第二章	wǒ de kuài lè wǒ zuò zhǔ 我的快乐我做主	15
dì sān zhāng 第三章	wǒ shì shí jiān de xiǎo zhǔ rén 我是时间的小主人	29
dì sì zhāng 第四章	wǒ shì chéng shí de hǎo hái zi 我是诚实的好孩子	43
dì wǔ zhāng 第五章	xiāng qīn xiāng ài yì jiā rén 相亲相爱一家人	57
dì liù zhāng 第六章	gān jìng zhěng jié rén rén ài 干净整洁人人爱	75

dì yī zhāng
第一章

wén míng lǐ mào
文明礼貌

bàn wǒ xíng
伴我行





情景呈现



chén fēng chuī yáng guāng zhào hóng líng
晨 风 吹， 阳 光 照， 红 领

jīn xiōng qián piāo xiǎo péng yǒu jiǎng wén míng
巾， 胸 前 飘， 小 朋 友， 讲 文 明，

dǒng lǐ mào kè kè qì qì hěn zhòng yào kuài
懂 礼 貌， 客 客 气 气 很 重 要。 快

lái kàn kan dà jiā zài zuò shén me ba
来 看 看 大 家 在 做 什 么 吧！



美德
故事岛tián zuǐ gū niang
1. 甜嘴姑娘^①

dān dān jīn nián qī suì le yì tiān tā gēn mā ma qù
丹丹今年七岁了。一天，她跟妈妈去
wài pó jiā zuò kè mā ma duì tā shuō jiàn le rén yào
外婆家做客。妈妈对她说：“见了人，要
yǒu lǐ mào dān dān shuō zhī dao la
有礼貌。”丹丹说：“知道啦！”

dào le wài pó jiā dān dān yuǎn yuǎn de kàn dào wài pó
到了外婆家，丹丹远远地看到外婆，
jiù qīn qiè de hǎn dào wài pó nín hǎo nín de qì sè
就亲切地喊道：“外婆，您好！您的气色
zhēn bú cuò wài pó xiào mī le yǎn zhí kuā jiǎng yō
真不错！”外婆笑眯了眼，直夸奖：“哟，
dān dān de zhè zhāng xiǎo zuǐ zhēn tián a
丹丹的这张小嘴真甜啊！”

jiù jiù sòng gěi dān dān yì běn piàoliang de tú huà shū dān
舅舅送给丹丹一本漂亮的图画书，丹
dān gāo xìng de shuō xiè xiè jiù jiù jiù jiù mō mō
丹高兴地说：“谢谢舅舅！”舅舅摸摸

①改编自《有礼貌的甜嘴姑娘》，童承基著，《幼儿教育》，1985年12期。



tā de xiǎo biàn zi shuō nǐ dān dan shì gè tián zuǐ
她的小辫子，说：“嗯，丹丹是个甜嘴
gū niang
姑娘！”

dào chī wǔ fàn de shí jiān le jiù mā shāo le hǎo duō
到吃午饭的时间了，舅妈烧了好多
cài dān dan bāng máng bǎi shàng wǎn kuài shuō zhēn xiāng
菜，丹丹帮忙摆上碗筷，说：“真香



a jiù mā xīn kǔ la jiù mā xiào de hé bù lǒng zuǐ
啊，舅妈辛苦啦！”舅妈笑得合不拢嘴，
shuō dān dan de xiǎo zuǐ hán zhe mì ne
说：“丹丹的小嘴含着蜜呢！”

mā ma shuō dān dan zuò de bú cuò lái chī yì
妈妈说：“丹丹做得不错，来，吃一
zhī dà xiā dān dan shuāng shǒu duān zhe cān pán jiē guo mā
只大虾。”丹丹双手端着餐盘，接过妈
ma dì guo lai de xiā shuō xiè xiè mā ma wǒ huì jì
妈递过来的虾，说：“谢谢妈妈，我会继
xù nǚ lì de
续努力的！”

yì jiā rén yǒu shuō yǒu xiào de chī zhe fàn kāi xīn jí
一家人有说有笑地吃着饭，开心极
le dān dan jué de zuò gè yǒu lǐ mào de gū niang bù jǐn
了。丹丹觉得，做个有礼貌的姑娘不仅
néng ràng bié rén gāo xìng ér qiě zì jǐ yě hěn kuài lè
能让别人高兴，而且自己也很快乐！



wén míng yǒu lǐ mào kuài lè yǒng
文明有礼貌，快乐永
xiāng bàn wǒ men yào jīng cháng bǎ lǐ mào
相伴。我们要经常把礼貌
yòng yǔ guà zuǐ biān
用语挂嘴边。



yí gè yǒu mó lì de zì ① 2. 一个有魔力的字

bā fǔ lì kè shì gè hěn huó po de nán hái dàn shì bú
巴甫立克是个很活泼的男孩，但是不
dà dǒng lǐ mào shuō huà shēng yīn tè bié dà hái cháng cháng
大懂礼貌，说话声音特别大，还常常
nòng huài bié rén de dōng xī nǎi nai bǎ tā cóng chú fáng gǎn chu
弄坏别人的东西。奶奶把他从厨房赶出
lai gē ge chū qu wán bú dài tā jiě jie yí kàn dào tā
来，哥哥出去玩不带他，姐姐一看到他，
jiù lián máng bǎ shū běn cáng qǐ lai tā jué de hěn wěi qu
就连忙把书本藏起来。他觉得很委屈，
nòng bù míng bai shì zěn me huí shì
弄不明白是怎么回事。

bā fǔ lì kè qì hū hū de pǎo dào gōng yuán kàn dào
巴甫立克气呼呼地跑到公园，看到
cháng yǐ shàng zuò zhe yí wèi lǎo yé ye jiù dà shēng shuō
长椅上坐着一位老爷爷，就大声说：
ràng kai yì diǎn er lǎo yé ye xiào mī mī de kàn le kàn
“让开一点儿！”老爷爷笑眯眯地看了看
tā wǎng páng biān nuó le nuó wèn nǐ zěn me la
他，往旁边挪了挪，问：“你怎么啦？”
tā jiù shēng qì de bǎ shì qing gēn lǎo yé ye shuō le
他就生气地把事情跟老爷爷说了。

lǎo yé ye xiào le xiào shuō zhè shì xiǎo shì er
老爷爷笑了笑，说：“这是小事儿，
ràng wǒ lái bāng nǐ wǒ yǒu yí gè yǒu mó lì de zì nǐ
让我来帮你。我有一个有魔力的字，你

①改编自《一个有魔力的字》，〔苏联〕奥谢耶娃著，邵焱译，出自《我的母语课2A》（普及版），青岛出版社，2015年7月版。



yào shì xué huì le yòng tā dà
要是学会了用它，大

jiā dōu huì xǐ huan nǐ de
家都会喜欢你的。”

lǎo yé ye duì zhe tā de
老爷爷对着他的

ěr duo qiāo qiāo shuō le
耳朵悄悄说了

jǐ jù huà
几句话。

bā fǔ lì kè
巴甫立克

bàn xìn bàn yí de pǎo huī
半信半疑地跑回

jiā tā yào shì shì zhè ge zì yǒu méi yǒu mó lì tā duì shéi
家，他要试试这个字有没有魔力。他对谁

shuō huà dōu shì yì liǎn xiào róng qīng shēng xì yǔ ér qiě dài
说话都是一脸笑容、轻声细语，而且带

zhe qǐng zì dà jiā dōu hěn xǐ huan tā shuō tā zūn lǎo
着“请”字。大家都很喜欢他，说他尊老

ài yòu shì gè dǒng shì de hǎo hái zi tā yě zhōng yú míng
爱幼，是个懂事的好孩子。他也终于明

bai yǐ qián dà jiā bù xǐ huan tā de yuán yīn le
白以前大家不喜欢他的原因了。



jiàn dào lǎo shī tóng xué shí yào zhǔ
见到老师、同学时，要主

dòng wèn hòu shǐ yòng qǐng nín hǎo xiè
动问候，使用“请”“您好”“谢

xiè zài jiàn děng lǐ mào yòng yǔ
谢”“再见”等礼貌用语。

zuò lì xíng yǒu jīng shen
3. 坐立行，有精神！

xīng qī tiān xiǎo měi hé gē ge xiǎo yǒng yì qǐ qù wài pó
星期天，小美和哥哥小勇一起去外婆
jiā zuò kè wài pó fēi cháng xǐ huan tā men kàn tā men yí
家做客。外婆非常喜欢他们，看他们一
jìn jiā mén jiù gǎn jǐn qù chú fáng zhǔn bèi hǎo chī de dōng xī
进家门，就赶紧去厨房准备好吃的东西。

xiǎo měi shì yí gè fēi cháng dǒng shì de hái zi tā pǎo
小美是一个非常懂事的孩子，她跑
qu chú fáng xiǎng bāng wài pó tīng wài pó shuō bú yòng jiù yòu
去厨房想帮外婆，听外婆说不用，就又
huí dào kè tīng guī guī jǔ jǔ de zuò zài shā fā shàng kàn diàn
回到客厅，规规矩矩地坐在沙发上看电
shì gē ge xiǎo yǒng què wán pí duō le — dǎ kāi diàn shì yǐ
视。哥哥小勇却顽皮多了——打开电视以
hòu tā jiù xié kào zài shā fā shàng hái tiǎo qǐ le “èr láng
后，他就斜靠在沙发上，还跷起了“二郎



tuǐ guò le yí huì er wài pó gěi tā mēnduān lái le diǎn
腿”。过了一会儿，外婆给他们端来了点
xin méi yǒu zhù yì jiǎo xià chà diǎn er bèi bàn dǎo
心，没有注意脚下，差点儿被绊倒。

zhè shí diàn shì shàng zhèng zài bō fàng yí duàn fēi cháng
这时，电视上正在播放一段非常
jīng cǎi de lù xiàng shì xiǎo yǒng xǐ huān de jiě fàng jūn dà
精彩的录像，是小勇喜欢的《解放军大
yuè bīng tā mǎ shàng lái le jīng shen sōu de cóng shā fā
阅兵》，他马上来了精神，嗖地从沙发
shàng tán qi lai nǚ lì tái tóu tǐng xiōng dà bù zǒu qi lai
上弹起来，努力抬头挺胸、大步走起来。

bú guò yǔ diàn shì lǐ de jiě fàng jūn xiāng bǐ xiǎo yǒng de
不过，与电视里的解放军相比，小勇的
zī shì jiù yǒu xiē zǒu xíng le zhàn bù zhí zǒu bù wěn
姿势就有些走形了——站不直，走不稳，
kàn de xiǎo měi hé wài pó rěn bú zhù xiǎng xiào
看得小美和外婆忍不住想笑。



zhōng guó yǒu jù sù huà zhàn rú sōng
中国有句俗语：“站如松，
zuò rú zhōng xíng rú fēng zhè jiù yāo qiú wǒ
坐如钟，行如风”。这就要求我
men zuò de zhèng zhàn de zhí zǒu de wěn
们：坐得正，站得直，走得稳。



快乐
体验



xiǎng yì xiǎng
1. 想一想

yǎn yì yǎn
演一演



yù dào zhè yàng de qíng kuàng nǐ huì zěn me zuò ne
· 遇到这样的情况，你会怎么做呢？

hé tóng xué yì qǐ yǎn yì yǎn ba
· 和同学们一起演一演吧。