

Sex & Love Psychology

性学理论开山鼻祖深入解读人类性与爱的行为动机!

弗洛伊德，
性学与爱情心理学

Sigmund Freud

〔奥〕西格蒙德·弗洛伊德

廖玉笛

译 著

性学

江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
（南昌）

弗洛伊德，
性学与爱情心理学

Sigmund Freud

【奥】西格蒙德·弗洛伊德 著

廖玉笛 译



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

弗洛伊德,性学与爱情心理学/(奥)弗洛伊德著;

廖玉笛译. —南昌:江西人民出版社,2015. 10

ISBN 978 - 7 - 210 - 07853 - 1

I. ①弗… II. ①弗… ②廖… III. ①性学②恋爱心
理学 IV. ①C913. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第224414号

弗洛伊德,性学与爱情心理学

【奥】西格蒙德·弗洛伊德 著 廖玉笛 译

江西人民出版社出版发行

地址:江西省南昌市三经路47号附1号(邮编:330006)

编辑部电话:0791-86898980

发行部电话:0791-86898801

网址:www.jxp-ph.com

E-mail:jxp-ph@tom.com web@jxp-ph.com

2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷

开本:710毫米×1000毫米 1/16

印张:15

字数:180千字

ISBN 978 - 7 - 210 - 07853 - 1

赣版权登字—01—2015—697

版权所有 侵权必究

定价:32.00元

承印厂:北京中印联印务有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换

前言

常谈常新的性与爱

精神分析学的理论历来都争论不断，这其中，又以对其鼻祖弗洛伊德的争论为盛。一方面，对于学科内部即科学心理学的门人而言，将它斥为心理学的旁门左道甚至异端邪说而几欲将它逐出“正统”心理学的大门外是一种态度，将它作为一个老掉牙的祖先表面恭敬有加实际已不屑一顾又是一种态度；另一方面，对于学科外部的人而言，将弗洛伊德“误解”为心理学的掌门人的不算稀有，以为只要读了他的著作就算是与心理学沾边的人也不在少数，甚至，拍电影的要去学他，写小说的去利用他……总之，不管是对心理学持何种观点和态度，不管有没有看过他的书，学习过他的理论，几乎无人不晓弗洛伊德这个名号。从这个意义上来说，弗洛伊德已然算是经典。

作为一个资深弗迷，光熟读他的各路版本的著作已不够，在小编面前摊开的有：艰深晦涩的版本，偏颇出奇的版本，老实守旧的版本，别开生面的版本；英文转译的版本，德文再译的版本；英文的版本，中文的版本；21世纪以前的版本，21世纪之后的版本……感谢所有的版本为这本书的编译提供的种种误解和更接近于真相的直达内心的召唤。小编不敢说是更走近老弗了，但是从今而后，小

编更愿意将他思想的光辉牵引出一条实线，而能更接近年轻又勤思的读者们了。

经典的价值在于不断被重译，就像一个老生常谈的话题，需要常谈，而能长生。况且，性与爱的问题是时时萦绕在人们心头，也激发了无数前人创作的主题来源。

这本书集结了弗洛伊德生平性学理论中最令人瞩目的篇章，老实说，它们受到过很多指责。但我们都知晓这样一个道理：要想客观、公正地去批判一个人的观点，至少要先站在他的角度上考虑其观点的准确性从而真正不带任何误会地理解其观点。当然，除却那种本身毫无逻辑性、根本无从理解的荒言谬论。我想说的是，站在误解的基础上去评价一个人，或是一种思路，都是有失修养的。而这也是这本书的初衷，小编希望它能面向更多的读者，让那些不了解弗洛伊德的人，看见他，走近他，至于在这之后是成为他的铁粉还是对他嗤之以鼻，那都凭您的爱好而定。对于那些已通读过他的著作的人，这本小书不妨成为您手中的一本参考，也欢迎您对它可能出现的错漏之处指出给予批评指正——我们不可能一下子就做到完美，只能一步步接近。

不可否认，弗洛伊德关于性学的有些观点至今已被证伪，但仍然有很多思考和结论即使放在今天也是有参考价值和进步意义的。关于性，或者关于爱情，弗洛伊德的最引人入胜的观点在于，他认为最健康的爱应该是情爱与肉欲的结合，相反地，这两者的分离导致了广泛存在的心理性阳痿，即在真正爱的人面前无法发挥正常的性功能。弗洛伊德反对禁欲，特别在《文明的性道德与现代人的神经症》一文中，他直指了社会文明对现代人，特别是对女性在性生活方面禁锢的弊害；他认为正常与变态之间并非存在一条分明的界

限，常态与变态甚至可以在一个人身上共存；他反对成人对于儿童在性知识上讳莫如深，提倡对儿童实行性教育；在很多看似对立的倾向中，弗洛伊德看出了它们的一致性（共存性），如男性和女性，施虐和受虐……

读弗洛伊德的性学理论，你可以将它作为一般的性学知识的普及读物来读，当然，这个过程中要注意去伪存真；小编更提倡将它作为一种世界观来读，在这个过程中，你会借着弗洛伊德的眼光看到一个别样的、精深幽暗的世界；循着他的思维逻辑，你也能发现思辨的乐趣。

到底什么是性变态？我们对于性对象的选择会受到哪些影响？儿童会有性欲吗？为何女人越“坏”，男人越爱？相信本书能带给你很多有趣的启发。

CONTENTS

目录

第一部分 性学三论

第二版序 / 3

第三版序 / 4

第四版序 / 6

第一章 名目繁多的“性变态” / 8

第一节 性对象的变异 / 9

反传说的同性恋者——“性倒错” / 9

性倒错的缘由 / 12

其实你也是“双性人” / 14

男性的身体，女性的气质 / 16

关于儿童性侵案背后的真相 / 18

第二节 性目标的转变 / 20

缘起：对性对象的高估 / 20

身份不明的“性器官” / 21

恋物癖难道是爱屋及乌？ / 22

为何会有“前戏”？ / 25

施虐—受虐之谜 / 26

第三节 性变态总论 / 29

要有多不正常才算是病态？ / 29

性变态与恋母情结有关？ / 30

功能强大的精神分析法 / 32

- 神经症与性变态 / 34
- 活跃的快感区 / 35
- 每个人都有点儿“变态” / 37

第二章 为幼儿的性欲正名 / 39

- 第一节 幼儿性欲的存在及表现 / 40
 - 不应被遗忘的幼年期性发展 / 40
 - 性欲是一条曲折流淌的河流 / 42
 - 婴儿为什么喜欢吮指 / 43
 - 快感区的转移及扩张 / 46
- 第二节 天使的诱惑——论自慰 / 49
 - 肛门区的活动 / 49
 - 生殖区的活动 / 51
 - 自慰时间有多长 / 52
 - 魔鬼对天使的引诱 / 52
 - 体罚要不要被禁止? / 54
- 第三节 对幼儿性欲的研究 / 57
 - 求知欲 / 57
 - 狮身人面像之谜 / 57
 - 阉割情结与阳具嫉羨 / 58
 - 生育理论 / 59
 - 关于性交的虐待观 / 59
 - 幼儿性探索的典型事例 / 60
 - 性组织的发展阶段 / 60
 - 前性器组织 / 61
 - 矛盾症 / 62
 - 性对象选择的两个时期 / 62
- 第四节 幼儿性欲的来源 / 64
 - 机械性兴奋 / 65
 - 肌肉活动 / 66

情感过程 / 66

智力活动 / 67

第三章 青春期的变化 / 69

第一节 性兴奋与性紧张 / 71

爱与痛的边缘 / 71

前期快感的形成与危险 / 73

性物质的作用 / 75

性兴奋的来源——“青春腺”？ / 77

无处不在的力比多 / 78

第二节 父母的影响 / 80

从女孩到女人的转变之路 / 80

溺爱的危险 / 83

“不要离开我”——幼儿的焦虑 / 85

性对象的选择 / 86

性倒错的预防 / 89

第三节 小结：影响性正常发展的因素 / 91

体质与遗传 / 91

后天影响 / 92

偶发因素的影响 / 95

第四节 总结 / 98

第二部分 我们要对儿童讲“性”吗？

第一章 儿童的性启蒙——写给福斯特的公开信 / 105

第二章 儿童的性理论 / 114

第三部分 爱情心理学

第一章 放荡的女人有人爱 / 131

第二章 情爱与性爱的分离——论广泛存在的心理性阳痿 / 141

第三章 处女是怎样一种妖孽 / 153

第四章 文明的性道德与现代人的神经症 / 169

第四部分 自恋心理学

第一章 自恋的描述及争议 / 191

第二章 自恋的病理学研究 / 199

第三章 自恋与对象选择 / 209

附录：弗洛伊德生平及主要学说理论 / 219

Part 1
第一部分

性学三论





第二版序

老实说，我认为这本书里面有很多地方还不是很清楚，或者一些见解未见妥当。无疑，将最近 5 年内的研究新成果添入本书中，从而弥补原来的缺憾，是一个非常讨巧而具有诱惑力的做法，但我并不愿意这样做，因为那必将有损这本书的系统性和历史价值。此次再版，我只将原著稍加修饰，增添了几个注解，仅此而已。对一本著作再版，其最终意图是为了让大家关注一些新鲜论断和见解，出版更好、更新的作品取代存在不完美和不足的旧著，而事实上，我更希望此书作为一本像文物一样的东西与读者见面，就是这样的。

弗洛伊德

维也纳，1909 年 12 月



第三版序

十余年来，我一直关注本书所产生的影响及被认可的程度，趁第三版发行之际，我愿意作一篇简短的序言，以防止产生一些误解，或者使读者产生一些无法实现的期待。

首先要强调的是，本书所提到的论断百分之百来源于我日常的医学观察。其中，精神分析的研究结果增强了它的深度和科学性。毫无疑问，这本书不是一部“全面的性学理论”专著，性生活中的很多重要问题本书并没有涉及探讨，而读者作为受众，不要因为一些问题没有涉及，在此中找不到答案，就误认为作者对这些问题毫无概念，或认为作者觉得这些问题不重要而不去涉及。因为，本书只是以精神分析法为指导建立起的一个理论框架，所以，“性学三论”中不可能再包含其他无关的问题。

事实上，本书不仅在选题上，而且在材料的安排上，都以精神分析的观察为基础，由于各种因素的重要性不同，顺序的安排就有所区别。在书中，我将先天性因素作为背景来看待，而给予了偶然因素较多的关注；同理，对种族进化因素也只作为个体发展因素的背景来考量，而更加关注个体。因为，在心理分析当中，分析的主要是人的内在心理动力，偶然因素往往担负着关键性的作用，而先天性因素只有通过经验才可显现，所以它没有那么重要，对它的充分考虑远非精神分析的范围所及。

与之相类似，个体发展史和种族进化史也有着相近的联系。种

族进化的过程其实是一个个个体发展的累积和叠加，而它又不会只受一个个体经历的影响，某个个体的发展是种族进化过程的浓缩与独特呈现。总之，自古至今的经验累积和个体新近经验的充实构成了种族进化的趋势，后者也就是多种偶然因素的综合。

然而，我必须强调的是，本书不仅全然以精神分析的研究方向为基础，而且尽量避免受到生物学的影响。我十分小心地克服了任何先入为主的影响，不管这一主见是来自一般的性生理学还是对某一物种的专门研究。我所要坚持的就是本研究只通过精神分析的技术探讨人类的性功能。的确，我的目的在于发现心理学的研究能在多大程度上丰富人类的性生理学知识。

另外需要说明的一点是，在我的研究过程中，其实已经发现了二者有一定的关系，并且呈现出一致性。同时，我对自己通过精神分析推导出来的理论和论断相当有自信，即使它们与生物学存在分歧，我也不会收回那些观点。

在这一版中，尽管我增加了不少新东西，但我没有像以前那样特地标注出新加的内容。因为，添加新材料是为了与现在的精神分析研究保持同步或者说探讨前沿，而不是强调区别，当然，本学科目前的研究进展还不是那么突飞猛进，研究进程仍然任重道远。

弗洛伊德

维也纳，1914年10月



第四版序

在战争的狂潮渐渐平息之后，我们欣慰地发现，全世界对精神分析研究的兴趣并未减退。但是，并不是这一学说的各个部分都受到了平等的待遇。

现在，越来越多的人，甚至连与我们观点相悖的人也开始关注和研究潜意识、压抑作用、导致病理的冲突、病态的影响、病症形成的机制等问题，这些都是精神分析学中的纯粹心理学的课题和研究现象。与之相反的是，本书中所含的关于这一理论涉及与生物学相交叉的部分，却一再引起争议，致使一部分一度热心研究精神分析的人也放弃了它，转而寻求从其他的途径来定义性因素在正常和病态的精神生活中所起到的作用。

尽管如此，我并不认为精神分析的这一部分相较于其他部分就是不切实际、无凭无据的。通过我的积累和不断对研究内容的检验，我更加确信，这部分的理论和其他理论一样，是基于我小心翼翼和客观公允的观察基础之上的，因此，它们具有可靠坚实的事实基础。

人们之所以对我精神分析理论中的不同部分区别对待，或偏重这一点，或看轻那一点；或接受一部分，或反对另一部分，其中的原因是显而易见的，因为，要认识和追溯人类性生活的源头，研究者必须有专业的技术，同时需要高度的耐心去分析病人童年早期的生活，这与医学实践的迅速显效的要求是背道而驰的。

另外，只有那些拥有精神分析理论基础的医生，才具备相关的

知识，从而能够不受自身喜恶和偏见的影响，作出专业的判断。假使人们早就知道并且有意识地直接观察儿童期，那我也就根本不必再去写这些文章了。

我想，造成精神分析学一开始就遭到那么多强烈反对的主要原因，还是本书中强调的“性欲是人类取得一切成功的源泉”的观点，并尝试将性的概念拓展。这让一部分学者开始批评精神分析学的“泛性论”，甚至彻头彻尾地反驳它以性来解释一切问题。

这些对我来说都是可以理解的。因为我们早就知道这样一个事实，人可以在情感作用下混淆是非，甚至选择性遗忘。

早在很久以前，哲学家叔本华就在他的著作中明确指出，人类活动总是要受到性冲动的影响。我相信，这在当时振聋发聩的论断至今也不至于销声匿迹、毫无说服力吧。

另外，关于性概念内涵、外延的扩展，这是在分析儿童和性倒错现象时所不可避免的。那些自视清高、对精神分析指手画脚的人，都应该回想一下精神分析所拓展的性学观念，与先哲柏拉图所说的“爱欲”是何其相似。

弗洛伊德

维也纳，1920年5月