

得了

肺癌怎么办

*Dele
feiai zenmeiban*

主编 梁 栋 吉爱军



知名专家倾情奉献
给患者自我保健和康复的实用措施和方法



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

得了

肺癌怎么办

DELE FEIAI ZENMEBAN

主 编 梁 栋 吉爱军

副主编 谢英彪 李 京 戴雪梅

编 委 (以姓氏笔画为序)

卞玉凡 卢 岗 代民涛 刘欢团

孙崇林 李 梅 杨 钧 何 镔

周明飞 黄 飞 黄 帅 黄志坚

黄衍强 彭伟明 薛 亮 穆志明



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

得了肺癌怎么办 / 梁栋, 吉爱军主编. --北京: 人民
军医出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5091-8613-8

I. ①得… II. ①梁… ②吉… III. ①肺癌—诊疗
IV. ①R734.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第194055号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 卢紫晔 夏龙梅 责任审读: 郁 静

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 9.375 字数: 190千字

版、印次: 2015年10月第1版第1次印刷

印数: 0001—4500

定价: 28.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

编者从肺癌的基础知识谈起，详细介绍了肺癌的临床表现、诊断与检查方法，重点讲述了肺癌的手术治疗、西医治疗、放射治疗和中医治疗，最后从防病、饮食和运动等方面强调了肺癌患者健康管理的重要性。本书适合临床医师和肺癌患者及家属阅读参考。

前言

P R E F A C E

肺癌是原发于支气管黏膜上皮或肺泡上皮的恶性肿瘤。近50年来许多国家都报道肺癌的发病率明显增高，在男性肿瘤患者中，肺癌已居首位，女性发病率也迅速增高，占女性常见恶性肿瘤的第2位或第3位。肺癌的病因至今尚不完全明确，长期大量吸烟是肺癌的一个重要致病因素。城市居民肺癌的发病率比农村高，这可能与大气污染和烟尘中含有致癌物质有关。长期接触石棉、铬、镍、氢、砷等的职业人群，其肺癌发病率也明显高于其他人。

肺癌的分布情况为右肺多于左肺，下叶多于上叶。起源于主支气管、肺叶支气管的肺癌称为中央型肺癌；起源于肺段支气管远侧的肺癌，位于肺的周围部位者称为周围型肺癌。绝大多数肺癌起源于支气管黏膜上皮，但亦有少数癌肿起源于肺泡上皮或支气管腺体。病灶在形成过程中一方面沿支气管壁延伸扩展，并穿越支气管壁侵入邻近肺组织形成肿块，同时突入支气管内造成管腔狭窄或阻塞。

肺癌对人体健康的危害较大，支气管受到肿瘤侵犯后可引起咳嗽。支气管可被肿瘤阻塞或部分阻塞，支气管内分泌物不易排出，可助长细菌繁殖而发生肺炎，出现发热。支气管被肿瘤阻

塞后，患者会感到胸闷、气短。如果肿瘤发展占据了肺的大部分时，就会严重影响肺的呼吸功能，出现呼吸急促而费劲，口唇发绀。如果肿瘤扩散到胸膜可引起胸痛，也可出现胸腔积液。如果肿瘤向全身扩散至脑或肝等人体重要脏器时，可引起脑或肝的功能障碍，甚至危及生命。此外，肿瘤的代谢产物与正常组织的产物不同，具有一定毒性。因此，肿瘤过大，即使未侵犯人体其他主要脏器，也可危及生命。

肺癌出现临床症状较晚，70%的患者确诊时已是晚期，错过了手术时机。因此，早预防、早诊断、早治疗是控制肺癌发病率的重要措施，而改变不良生活方式则是预防肺癌的关键。

本书从肺癌的基础知识谈起，详细介绍了肺癌的临床表现、诊断与检查方法，重点讲述了肺癌的手术和药物等各种治疗方法，最后从防病、饮食和运动等方面强调了肺癌患者的健康管理的重要性。

衷心希望本书能成为专科医师的参考书和肺癌患者恢复健康的好帮手。

主 编

2015年1月18日

目 录

CONTENTS

一

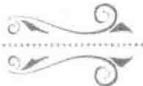
肺癌的基础知识

1. 肺的位置结构及生理功能是怎样的 001
2. 肺的血液是怎样循环的 002
3. 肺的淋巴结是怎样引流的 003
4. 何谓肺癌 003
5. 按解剖部位不同, 肺癌有哪些分类 005
6. 按组织细胞类型不同, 肺癌有哪些分类 006
7. 肺癌对人体健康有什么危害 009
8. 肺癌是慢性病吗 010
9. 肺部肿瘤就是肺癌吗 012
10. 肺癌患者是不是在增多 013
11. 肺癌发病与性别、年龄有何关系 015
12. 肺癌会传染吗 017
13. 肺癌会遗传吗 017
14. 肺癌是怎样发生的 019
15. 肺癌高危人群是哪些人 020



16. 肺癌的发病率是什么意思	021
17. 哪些原因会引发肺癌	023
18. 不良生活方式会导致肺癌发病机会增大吗 ...	025
19. 大气污染与肺癌的发生有何关系	027
20. 香烟中含有哪些有害物质	029
21. 吸烟与肺癌有何关系	030
22. 青少年吸烟为什么患肺癌的危险性更大	032
23. 吸过滤嘴烟是否减少肺癌的危险性	033
24. 为什么肺结核患者容易发生肺癌	034
25. 何谓早期肺癌	035
26. 室内氡污染会引起肺癌吗	036
27. 何谓原位癌	037
28. 何谓早期浸润癌	039
29. 肺癌是如何扩散和转移的	039
30. 何谓重复癌或多原发癌	041
31. 肺癌如何以肉眼形态分型	042
32. 何谓中心型肺癌和周围型肺癌	042
33. WHO 确定的肺癌细胞病理学分型共分几型 ...	044
34. 肺癌的国际 TNM 临床分期以什么作依据	045
35. TNM 临床分期中的 T、N、M 有什么含义 ...	046
36. TNM 临床分期中的 I、II、III a、III b、IV 期 是什么含义	048
37. 何谓肺大细胞癌	050





38. 肺结核是否会发展成肺癌	051
39. 肺癌患者出现声音嘶哑是怎么回事	052
40. 肺上沟癌是怎么回事	054
41. 肺癌脑转移是怎么回事	055
42. 肺癌患者会有哪些严重并发症	057
43. 肺癌患者的上腔静脉综合征是怎么回事	058
44. 何谓脊髓压迫症	059
45. 肺癌骨转移是怎么回事	060
46. 肺癌患者的疼痛是怎么回事	061
47. 肺癌的治疗方法主要有哪些	063
48. 肺癌能治愈吗	068

二

肺癌的临床表现

1. 肺癌的早期症状有哪些	071
2. 肺癌的晚期症状有哪些	072
3. 已发生肺癌转移时的常见症状有哪些	073
4. 肺癌作用于其他系统引起的肺外表现有哪些	074
5. 痰中带血是否就是肺癌的表现	076
6. 家庭中遇到患者咯血应该怎么办	078
7. 肺癌患者一定会咳嗽吗	079
8. 恶性胸腔积液是否就是肺癌引起的	081





三

肺癌的诊断与检查

1. 如何确诊肺癌 083
2. 肺癌诊断的基本路径是什么 084
3. 肺癌能早期发现吗 085
4. 早期肺癌的诊断标准是什么 086
5. 肺癌的诊断标准是什么 087
6. 如何做肺癌的病理学检查 088
7. 肺癌的生物标志物有哪些 089
8. 肺癌的检查手段有哪些 092
9. 肺癌患者胸部 X 线检查会是什么结果 094
10. 肺部“空洞”性病变与肺癌有何联系 097
11. 对肺癌高危人群每年做 1 次胸部 X 线检查
 有好处吗 098
12. 何谓 CT 检查 099
13. 高危人群为什么要做胸部低剂量螺旋 CT 检查... 100
14. 何谓磁共振成像 103
15. 何谓超声成像检查 104
16. 何谓放射性核素显像检查 104
17. 何谓电视辅助胸腔镜检查 105
18. 何谓纤维支气管镜检查 106
19. 纤维支气管镜检查的指征是什么 108





20. 纤维支气管镜检查常见的并发症是什么	108
21. 何谓纵隔镜检查	109
22. 肺癌患者做脑电图检查有无价值	110
23. 肺癌患者是否要常规做骨髓穿刺检查	110
24. 如何从痰中找到癌细胞	111
25. 如何看待痰液脱落细胞检查的结果	112
26. 怀疑肺癌脑转移应做哪些检查	114
27. 肺不张要做什么检查	115
28. 肺癌患者化疗期间为什么要定期查肝肾功能, 血常规和心电图	116
29. 肺癌何时需要剖胸探查	117
30. 如何避免恶性胸腔积液的误诊	118
31. 如何鉴别肺癌与肺结核	119
32. 鉴别肺癌与肺结核可做哪些检查	120
33. 如何鉴别肺癌与肺内感染性疾病	121
34. 如何鉴别肺癌与肺部其他肿瘤	122

四

肺癌的手术治疗

1. 手术在肺癌治疗中的地位是什么	125
2. 肺癌手术治疗的适应证有哪些	127
3. 肺癌手术治疗的禁忌证有哪些	127
4. 肺癌的手术方式有哪些	128

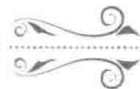


5. 为什么说高龄不再是开胸手术的禁忌 130
6. 手术治疗是非小细胞肺癌的首选治疗吗 132
7. 何谓根治性手术 134
8. 何谓姑息性手术 135
9. 何谓辅助性手术 136
10. 肺癌手术前如何做好准备 136
11. 肺癌术后局部复发如何再切除 138
12. 多发性原发性肺癌如何手术治疗 139
13. 晚期肺癌是手术禁区吗 140
14. 肺癌患者术后如何护理 142
15. 肺癌患者术后如何定期复查、随访 143
16. 肺癌患者术后如何进行后续治疗 143
17. 是否所有肺癌患者术后都需要进行辅助化疗 ... 144

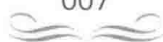
五 肺癌的西医治疗

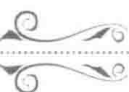
1. 何谓化疗 147
2. 肺癌化疗的目的和作用是什么 149
3. 怎样掌握化疗的适应证 150
4. 怎样掌握化疗的禁忌证 150
5. 肺癌化疗效果显著吗 151
6. 肺癌患者怎样选择化疗 152
7. 小细胞肺癌如何化疗 153





8. 非小细胞肺癌如何化疗	154
9. 非小细胞肺癌如何分子靶向治疗	156
10. 肺癌化疗要注意什么	157
11. 恶性胸腔积液如何处理	157
12. 化疗能否彻底消灭肺癌细胞	158
13. 肺癌化疗疗效评定的标准是什么	159
14. 何谓抗癌药物的拮抗作用	160
15. 何谓增效作用、相加作用及协同作用	161
16. 何谓联合化疗	162
17. 对肺癌有效的联合化疗方案有哪些	163
18. 何谓化疗的耐药性	164
19. 何谓化疗的交叉耐药性	165
20. 何谓化疗的多药耐药	166
21. 癌细胞对化疗耐药后有无解决办法	166
22. 为什么化疗有时会失败	167
23. 何谓化疗近期和远期毒性反应	168
24. 化疗药物的常见毒性反应和副作用有哪些	169
25. 肺癌化疗并发症及处理原则	172
26. 怎样防治化疗引起的白细胞减少	174
27. 肺癌患者怎样防治化疗引起的贫血	176
28. 怎样防治化疗引起的血小板减少	177
29. 化疗后转氨酶增高怎么办	177
30. 怎样防治化疗药物对泌尿系统的副作用	178





31. 化疗时有脱发是怎么回事	179
32. 哪些化疗药物对心脏有损害	181
33. 哪些化疗药物可引起呼吸系统反应	182
34. 怎样预防化疗引起的静脉炎	184
35. 怎样预防化疗药物漏到血管外面	185
36. 怎样预防化疗感染	186
37. 怎样预防化疗期间的发热	187
38. 如何防治化疗药物引起的免疫抑制	188
39. 肺癌手术后什么时候开始化疗较为理想	189
40. 肺癌介入治疗有何优点	190
41. 肺癌介入治疗与全身化疗所用的药物有何不同	191
42. 肺癌并发症如何用化学药物治疗	192
43. 何谓肿瘤的免疫治疗	194
44. 肿瘤的免疫治疗有什么特点	195
45. 肿瘤免疫治疗的原则是什么	196
46. 何谓被动性细胞免疫治疗	198
47. 何谓被动性体液免疫治疗	199
48. 何谓主动特异性免疫治疗	199
49. 何谓非特异免疫治疗	201
50. 何谓生物反应调节剂	202
51. 生物应答调节剂如何分类	203
52. 生物应答调节剂的效应机制是什么	205
53. 干扰素治疗肺癌有效吗	205



54. 胸腺素能治疗肺癌吗	207
55. 卡介苗治疗肺癌有效吗	207
56. 转移因子能治疗肺癌吗	208
57. 短小棒状杆菌能治疗肺癌吗	209
58. 何谓肺癌的基因治疗	210
59. 肺癌疼痛如何药物治疗	212

六

肺癌的放射治疗

1. 肺癌患者如何选择放疗	215
2. 常用的放疗增敏剂有哪些	217
3. 临床上常用的肺癌放疗方案有哪些	219
4. 什么情况下采取术前放疗	222
5. 何谓肺癌的术中放疗	222
6. 何谓支气管腔内放疗	224
7. 肺癌脑转移如何放疗	226
8. 肺癌放疗出现并发症怎么办	227
9. 肺癌放疗的禁忌证是什么	230
10. 放射性肺炎如何进行家庭护理	230

七

肺癌的中医治疗

1. 中医是怎样认识肺癌的	233
---------------------	-----



2. 中医药抗肺癌有何特点	236
3. 如何辨证治疗肺癌	237
4. 中医中药与放疗及化疗如何协同作用	239
5. 清热解毒药是如何抗癌的	241
6. 泻下逐水药是如何抗癌的	242
7. 化痰祛湿药是如何抗癌的	243
8. 理气药是如何抗癌的	243
9. 活血化瘀药是如何抗癌的	244
10. 软坚散结药是如何抗癌的	245
11. 以毒攻毒药是如何抗癌的	246
12. 扶正培本药是如何抗癌的	246

八 肺癌的健康管理

(一) 防病于未然	249
1. 肺癌可以预防吗	249
2. 何谓肺癌的一级预防	250
3. 何谓肺癌的二级预防	252
4. 何谓肺癌的三级预防	252
5. 预防肺癌要注意哪些环节	253
(二) 饮食调理	255
1. 肺癌患者的饮食要注意什么	255
2. 肺癌患者应该多吃哪些食物	256





3. 不同治疗阶段的营养支持有哪些要点	257
4. 辅助性营养治疗有哪些	259
5. 肺癌患者吃哪些食物好	261
6. 肺癌患者术后如何调配饮食	261
7. 化疗患者如何注意饮食护理	263
8. 肺癌患者如何进补	264
9. 恢复期肺癌患者在饮食方面应注意什么	265
10. 肺癌食疗方有哪些	267
11. 肺癌患者干咳吃什么	268
12. 肺癌患者咳嗽痰多吃什么	269
(三) 健康管理	270
1. 肺癌患者如何家庭护理	270
2. 肺癌患者疼痛时怎么办	272
3. 维生素能减少吸烟的危害吗	274
4. 肺癌患者如何注意生活调养	276
5. 肺癌患者康复期间应注意些什么	277
6. 肺癌患者常见的心理变化有哪些	278
7. 肺癌患者如何注重心理呵护	279