



From ABC to Fluency

从ABC到流利口语

宋德伟工作室 编著

让你实现从ABC到流利口语的华丽转身!



- 专业外教录音，发音**纯正地道**!
- 风靡全球的7堂英语必修课，轻松成就**英语达人**!
- **发音 - 单词 - 短句 - 句型 - 会话**，一本就够!
- 流利口语脱口出，从此爱上**秀英语**!

免费下载高清外教录音，100%标准发音边听边学



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



分钟英语

从 **ABC** 到

流利口语

宋德伟工作室 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

学英语，贵在开口说！

本书从常见的100个单词开始讲起，将整个学习过程分成模仿外教发音，自然拼读的奥秘，模仿外教说口语等七堂必修课。内容编排由浅入深，发音、单词、短语、对话，全包括。读者可以在一定时间内循序渐进地学完全书；同时，每个章节又各自独立，读者可根据自己的需要选择学习。最标准的发音，最精练的表达，最高频的句型，最丰富的语境，最实用的对话，让你实现从ABC到流利口语脱口而出的华丽转身！

另外，本书配有专业外教精心录制的MP3录音，发音标准，语调地道。请登录 www.wsbookshow.com 或 www.no-teacher.com 搜索书名关键字下载。

图书在版编目（C I P）数据

从ABC到流利口语 / 宋德伟工作室编著. — 北京：
中国水利水电出版社，2015.9
（1分钟英语）
ISBN 978-7-5170-3603-6

I. ①从… II. ①宋… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第210223号

策划编辑：杨庆川 于丽娜 责任编辑：邓建梅 加工编辑：于丽娜 封面设计：潘国文

书 名	1 分钟英语 从 ABC 到流利口语
作 者	宋德伟工作室 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电 话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
规 格	148mm×210mm 32 开本 15 印张 461 千字
版 次	2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	35.80 元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

1 分钟英语

国内首套提供全面英语学习方案的丛书

发音、词汇、听力、口语、阅读、语法 → 想学就学，一学就会
不管你是初中、高中还是大学毕业，都不是真正的问题！
只要你有心，什么年纪、什么阶段都可以开始学习英语！
只要你愿意，什么时间、什么地点都可以开始练习英语！
打开这套书，每天：看一点，听一点，读一点，写一点，
少食多餐，日积月累，你将轻松跨越任何英语学习障碍！

巧用零散时间，学习事半功倍

一般来讲，不管你是在上学，还是在上班，学会利用每日零散时间对学习英语是非常重要的。大部分人或许没有意识到这些琐碎的时间还能做些事，只觉得还没准备做事时间就过去了，尝试一下把这些零散时间充分利用起来，就从前一天背诵过的句子或单词开始练习，日复一日，坚持下去。时间久了，一定会有意想不到的效果。

宋德伟老师曾经做过调研：一周集中学习 2 个小时不如分散到一天学习一刻钟，充分发挥英语学习积极性，这样英语学习效果才会更好。平时零散着听，零散着说，甚至是零散着写，隔几天做个阶段性总结，接触多了，时间长了，也就自然会了。

学英语要善于利用零碎时间，利用每天我们很多浪费的“五分钟”或五个“一分钟”来攻克英语：等公共汽车时，等着上菜时，起床后、睡觉前等等，日常生活中，会有很多个这样的零散时间，等着我们去有效利用。

万水汇“一分钟英语”系列丛书，就是秉承着“巧用零散时间，快乐学

习英语”的理念，为广大英语爱好者提供了一套完整的英语学习方案。

每天学习一刻钟，轻松提升英语力！

学英语是生活进行式，并非心血来潮的举动！

每天学一点，你将取得惊人的学习效果——

- ◆ 熟练掌握 48 个国际音标的发音技巧，发音标准，语调流畅
- ◆ 熟练掌握 78 条英语自然拼读的黄金法则，见词能读，听音会写
- ◆ 熟练运用 2200 个最高频的基础词汇，认知词汇达到 7000 以上
- ◆ 熟练掌握常用的口语句型 100 个，能够举一反三，融会贯通
- ◆ 在日常生活、出国、旅游和社交中，能够流畅地与老外交流
- ◆ 基本听懂 VOA、BBC、CNN 等英语新闻类节目
- ◆ 不看字幕，基本能看懂各类美剧及英文电影
- ◆ 较为流畅地阅读 China Daily 等英文报刊及中短篇小说
- ◆ 语法功底扎实，能轻松写出 300 词以上的文章或各类应用文
- ◆ 具备一定的口译和笔译基础，能胜任中级水平的翻译工作

关于本书

不出国快速突破英语口语

1) 为什么一定要从听开始?

中国人学外语一向以用眼看和用手写为主。殊不知，真正打开外语速成之门的钥匙是耳朵——一个因为普通而被我们忽视了超级学习器官。“听”是学习语言的基础。常言说“十聋九哑”，足见听力对于学习语言是多么重要，也说明“听”是听、说、读、学、译五项基本技能之首。

据美国保罗·兰金 (Paul Rankin) 教授统计，在人们的日常语言活动中，“听”占 45%、“说”占 30%、“读”占 16%、“写”占 9%。由此可见“听”在语言交流中的重要地位。

美国著名成功学大师布莱恩·崔西 (Brian Tracy) 在其经典著作《21 Secrets of Self-made Millionaire》(《白手起家成为百万富翁的 21 条秘密》) 中提到：通过有声材料学习是二十一世纪学习方式的革命。“听”是人类获取信息的最重要来源，是积累词汇、获取口语素材，解决哑巴外语的起跑线，更是获得外语高分的重要保障。

2) 为什么要用模仿的方法?

发音怎么练？就是拼命地听录音，反复地模仿！

句子的语调怎么练？就是拼命地听录音，跟读一两个小时的标准录音！

文章怎么背诵？也一样，反复地听，然后再反复地模仿，直到自己的音调和录音一样好听！

英语到底怎样才能学好？就是反复地、拼命地模仿，跟读，背诵！

也就是说，几本书和相应的录音，再加一个随身听，别的什么都不要，就可以讲一口漂亮的英语！

一切其实就这么简单，只要你会模仿，你就能讲好英文！

反复的模仿可以改善英语发音、增强语感，形成顺畅流利的语调，还可以为背诵和复述打下坚实的基础。

3) 为什么要坚持大声朗读?

学习外语，千万不要忽视大声朗读!

大声朗读是唤醒外语语感的第一步!

无论何种语言，大声朗读都是最好的学习法!

发掘特洛伊城遗迹的德国人希泊来，是一位杰出的语言天才。他在短短的时期内，学会了许多国家的语言，用的便是朗读的方法。即使阅读相同的文章，他也一遍一遍地大声朗读，一直念到深夜。因为读书声扰民，希泊来还数次被房东赶出房门。结果，每一种外语，他都仅用了三到六个月的时间就学会了。

本书由宋德伟工作室编著，参与资料整理和录音剪辑的有韩笑、胡秀梅、鲍倩、陈海庆、陈丽辉、郭梅、韩秀丽、李慧祯、王娣、王海涛、王悦、徐静、姚微微、殷晓芳、张艳敏、张治中和张静等。



扫描二维码，关注微信订阅号：每天学点英文。每天第一时间，免费获取更多学习资源。



目录

必修课（一）

最常见的 100 个单词先睹为快 1

必修课（二）

模仿外教学发音 15

必修课（三）

自然拼读的奥秘 64

必修课（四）

使用频率最高的 900 个单词 96

必修课（五）

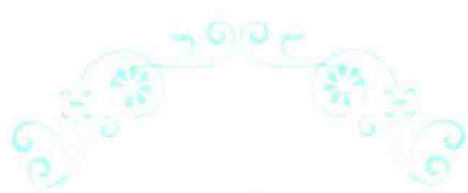
老外嘴边的口头禅、超短句 213

必修课（六）

模仿外教说口语 351

必修课（七）

常见语法规则及句型精讲 452



必修课

(一)

最常见的 100 个单词先睹为快



表示动作的词

be /bi:/ 是

The concert will be in the school hall.

音乐会将在学校的礼堂内举行。

go /gəʊ/ 去

When did she go?

她什么时候离开的?

come /kʌm/ 来

I've only come for an hour.

我来到这里仅仅一小时。

get /get/ 获得

I got a new coat in that store last week.

上礼拜我在那家店买了一件新外套。

give /gɪv/ 给予

He gave me the flu.

他把流感传给我了。

take /teɪk/ 拿

Dad took us to the museum last Friday.

上星期五爸爸带我们去博物馆。

put /pʊt/ 放

He put his hands in his pockets.

他把手放在口袋里。

make /meɪk/ 制作

Mary made a paper boat.

玛丽做了一只纸船。

do /du/ 做

I don't know what to do.

我不知道怎么做才好。

have /hæv/ 有

This coat has no pockets.

这件衣服没有口袋。

keep /ki:p/ 持有

Please keep me a place in the queue.

排队时请给我占个位置。

let /let/ 让

She would not let the child do it.

她不会让孩子做这事的。

seem /si:m/ 看来好像

He seems to know everything.

他似乎什么都懂。

see /si:/ 看

He was seen to come out.

有人看见他走出来。

say /seɪ/ 说

She said nothing to me about it.

关于这一点，她什么也没有对我讲。

send /send/ 送

You'd better send the letter by air.

这封信你最好寄航空。

will /wɪl/ 将，愿

You will come, won't you?

你会来的，是不是？

may /meɪ/ 可能，可以

She may be a nurse.

她可能是个护士。

介词

on /ɒn/ 在……上

There is a picture on the wall.

墙上有一幅画。

off /ɔ:f/ 离开

We went to the station to see her off.

我们去车站为她送行。

of /ɒv/ ……的

One of the legs of the table is broken.

桌子的一条腿坏了。

at /æt/ 在……地点，在……时刻

Jane will meet her boy friend at Christmas.

简将在圣诞节和她男友见面。

in /ɪn/ 在……里

The two brothers study in the same class.

两兄弟在同一个班里上课。

out /aʊt/ 在外

He jumped out the window.

他从窗口跳了出去。

from /frɒm/ 从

Our school is two miles from the station.

我们学校离车站两英里。

to /tu:/ 到

He wrote from morning to night.

他从早到晚写东西。

before /bɪ'fɔ:/ 在……以前

Your name comes before mine.

你的名字在我之前。

after /'ɑ:ftə/ 在……以后

After graduation he went abroad.

毕业后他去了国外。

up /ʌp/ 向……上

Put the packet up on the top shelf.

把这个包放到架子顶格上去。

down /daʊn/ 往……下方

They floated down the river.

他们沿河向下游漂去。

over /'əʊvə/ 在……之上

We live over a small bookstore.

我们住在一家小书店的楼上。

under /'ʌndə/ 在……下面

They were playing chess under the tree.

他们在树下下棋。

across /ə'krɒs/ 横越

Can you swim across the river?

你能游到河的对岸吗？

through /θru:/ 穿过

The river runs through our village.

这条河穿过我们的村子。

for /fɔː; fə/ 为

I am sorry for what I said to you.

我后悔不该对你讲那些话。

against /ə'genst/ 反对

She has said nothing against you.

她并没有说任何对你不利的话。

between /bi'twi:n/ 在……（两者）之间

He is a man between sixty and seventy.

他的年龄约在六十到七十之间。

among /ə'mʌŋ/ 在……之中

Tom has always been popular among his classmates.

汤姆在同学中一直很受欢迎。

about /ə'baʊt/ 关于，在……的附近

Tell me all about it.

告诉我关于这件事的一切。

by /baɪ/ 被，由，在……的旁边

He sent me a package by post.

他邮寄给我一个包裹。

with /wɪð/ 用

My American friend is learning to eat with chopsticks.

我的一位美国朋友在学着用筷子吃饭。

as /æs/ 作为，像……一样，当……时

She felt just the same as he did.

她和他的感受相同。

till /tɪl/ 直到……为止

They danced till midnight.

他们跳舞跳到半夜。

than /ðæn/ 比

She looks younger than she is.

她看起来比她实际岁数显得要年轻。

代词

a /ə/ 一

You should give it a try.

你应该试一试。

the /ðə/ 这，那

Have you got the letters I sent you?

我寄给你的那几封信收到了吗？

all /ɔ:l/ 全体

I know that all is well with her.

我知道她一切都好。

any /'eni/ 任何一个

Richard is taller than any of us.

理查德比我们当中任何人都高。

every /'evri/ 每一个

He has read every book on the shelves.

书架上所有的书他都读过了。

little /'litl/ 少的，小的

He is too little to drive a car.

他太小了，不能开车。

much /mʌtʃ/ 许多，非常

I don't much care for television.

我不太喜欢看电视。

no /nəʊ/ 不，没有

I have no time at all to write to you.

我根本没时间给你写信。

other /'ʌðə/ 另一个，其余的

She is more clever than the other girls in her class.

她比班上其他任何女孩子都聪明。

some /sʌm/ 有些，某些

Some of the meat has gone bad.

一些肉已经坏了。

such /sʌtʃ/ 这样的，如此的

Such people can help you a lot.

这样的人对你大有帮助。

that /ðæt/ 那

That is the man I saw yesterday.

那就是我昨天见到的那个人。

this /ðɪs/ 这

This pen is mine.
这支笔是我的。

I /aɪ/ 我

I enjoyed it very much.
我非常喜欢。

he /hɪ;hi:/ 他

It was not until he came that I left.
直到他来我才离开。

you /ju:/ 你

You two clean the hall.
你们两人打扫大厅。

who /hu:/ 谁。

Who has borrowed my pen?
谁借了我的钢笔？

连接词**and /ænd/ 和**

My father and mother went for a walk.
爸爸妈妈去散步了。

because /bɪ'kɒz/ 因为

He is absent because he is ill.
他因病缺席。

but /bʌt/ 但是