

甲骨文与民族传统体育因素研究

芦金峰 著



中国社会科学出版社



此书出版得到国家社会科学基金资助

甲骨文与民族传统体育因素研究

芦金峰 著



中国社会科学出版社



图书在版编目(CIP)数据

甲骨文与民族传统体育因素研究/芦金峰著. —北京: 中国社会科学出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-5161-6870-7

I. ①甲… II. ①芦… III. ①甲骨文—研究②民族形式体育—体育运动史—研究—中国—商周时代 IV. ①K877.14②G85

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 208858 号

出 版 人 赵剑英
选题策划 陈肖静
责任编辑 陈肖静
责任校对 刘 娟
责任印制 戴 宽

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010-84083685
门 市 部 010-84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 装 北京君升印刷有限公司
版 次 2015 年 8 月第 1 版
印 次 2015 年 8 月第 1 次印刷

开 本 710×1000 1/16
印 张 18.75
字 数 292 千字
定 价 69.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社营销中心联系调换
电话: 010-84083683
版权所有 侵权必究

本研究中甲骨文与今文对照表

甲骨文字	小篆	现代文字	体育运动
		走	跑步
		斗	摔跤
		舞	乐舞
		射	射箭
		弹	弹射
		陟	登山
		戎	护卫
		骑	骑马
		车	驾车
		游(汙)	水上浮游
		泳(泳)	水下潜泳
		航	划船

本研究中甲骨文与今文对照表

甲骨文字	小篆	现代文字	体育运动
		𩺰	钓鱼
		武	武
		戈	长兵器
		殳	长兵器
		弓	远射兵器
		矢	远射兵器
		刀	短兵器
		剑	短兵器
		戣	短兵斧类
		戠	短兵斧类
		戡	短兵斧类
		箛	箭囊

凡 例

一、本书所引卜辞的释文，一般采用宽式。

二、释文中序号引用阿拉伯数字排序，每条卜辞后注解其出处。如 1. 贞王往走……《合集》17239 正。

三、本书释文内容均依据《甲骨文合集释文》和《殷墟花园庄东地甲骨》。

四、特殊字的处理一般采用原字形的图片形式。保留其字形的原貌。

自 序

甲骨文是一个古老而又年轻的话题。言其古老，是因为甲骨文至今已有三千多年的历史，它是殷商时期商王及贵族占卜时的遗存，它是我国目前发现的最早的成系统的文字，它保存着文字之初的原始形态，它与当今的汉字一脉相承。说其年轻，是因为甲骨文被人们发现至今，也才有百余年的历史，而甲骨学的深入研究也是近现代的事情。时空的交换，时间的延续，使甲骨文这项古老的文化遗产在当今得以新生。

民族传统体育同样也是一个古老而又年轻的话题，提其古老，广泛意义上讲，是因为民族传统体育是伴随着人类的产生而产生的，它随着人类的生产劳动、生活、宗教祭祀而以各种形式存在和发展，有着顽强的生命力。我国自古就是一个多民族的国家，历史的发展过程中形成了多民族之间的相互融合，在相互融合中，各民族自身又保持了其独具特色的文化活动，这些与人类息息相关的身体活动，延绵不断，传承至今。谈其年轻，是因为民族传统体育学从政府设立到现在只有十几年的时间，年轻学科的建立是时代与国家发展的需要，学科自身更需要着力发展，因此，丰富和完善民族传统体育的理论基础，弘扬传统体育文化，显得尤为迫切。我国是一个多民族的国家，有着 56 个少数民族，在五千年中华文明的历史长河中，各民族之间相互融合，形成了我国独具特色的民族传统体育。

将甲骨文与民族传统体育有机地结合起来，也已思考很久。对此问题的思考，即不是空穴来风，更不是简单地强行将两者缀合在一起，而是尊重历史，尊重事实的选择。体育虽然是近现代的提法，但古代体育的存在是不争的事实。因为体育是以身体运动为基本手段的。按照这一论断，可

以理解为体育与人类活动有着直接的、密不可分的渊源。而甲骨文字的古老、原始性，也很好地体现了文字之初的直观性。甲骨文中有象形和指事字多与人类身体活动相关，如果单独地分析一个字，很容易用现代人的思维方式去思考其意，这就会造成对甲骨文字的臆断和猜测。只有将文字放在卜辞中综合考量，才可能得出文字之初的真正含义。因此，本书首先需要解决的是确立与民族传统体育相关的文字的本义，这就需要结合前辈文字学家的研究成果，对照相关文献资料，诠释其在卜辞中的含义。甲骨文字已经是一种成熟的文字系统，其中一个字代表有多种含义和多种词性，分析其在卜辞中的具体含义和词性，是确定卜辞内容的关键。由于时间过长，多数甲骨上只留下“只言片语”或是“残垣断壁”，而涉及民族传统体育的文字资料更是“凤毛麟角”“一字难求”。为了收集材料，我们从《甲骨文合集》《小屯南地甲骨》《花园庄东地甲骨》《小屯村中村南甲骨》中筛选了与本研究相关的卜辞作为研究对象，对这些卜辞内容进行了整理和研究，并附录于书后，供研究者参考。

将此两个问题结合在一起研究并不是一件轻而易举的事情，对此课题的研究需要涉及的领域比较多，主要的学术领域是甲骨学、历史学与体育史学的交叉，其他还涉及文字学、语言学、音韵学、训诂学、考古学、人类学、民族学、岩画学、汉画像，等等。这其中最为重要的还是甲骨学与殷商文化的内容。庆幸的是，我国处在文化大繁荣、大发展的背景之下，甲骨学与殷商文化的研究已经取得了丰硕的研究成果，诸如《商代史》（十一册）、《甲骨学一百年》、《夏商社会生活史》、《夏商西周社会史》、《中国甲骨学史》等综合性的研究成果相继面世，同时，在考古学、文字学、诸子百家的专著也陆续出版和再版。这些前期的研究成果，都为本书的撰写奠定了坚实的文献基础。本书能够获得国家社科基金立项并顺利开展工作，还离不开安阳师范学院甲骨学与殷商文化研究中心的大力支持，在这个河南省重点学科的平台建设上，先后获国家社科基金五项，包括历史学、计算机等学科，他们丰硕的研究成果和渊博的学识，以及对我悉心指导与帮助，都是我研究动力的源泉。如果没有这些先期的条件，面对这样一个选题，是很难付诸实施的。

本书按照体育学的性质分类，将体育分为竞技类、休闲类和其他类。整个提纲以此为框架建立，共分为四章二十节论述。相关研究成果已经陆续在《体育文化导刊》《成都体育学院学报》《军事历史研究》《殷都学刊》等期刊上发表，本研究在结项期间，还在不断地补充和完善相关内容，诸如“殷商论剑”一节就是在课题结项之后才完成并补充进来的。虽然书稿已经成形，但深感还有一些内容没有写进来，限于时间和精力，有些内容思考的还不够成熟，也只能留有些许遗憾，待将来思考成熟之余，在作进一步的补充完善。夜很长，路也很长，研究探索之路更是无穷无尽，对于一个涉足甲骨学不深的晚辈学子，又要从甲骨学中去探讨民族传统体育的相关因素，在研究之初，就深感自己学识有限，基础不坚。为了弥补自己在这方面的不足，我坚信勤能补拙，也坚持不耻下问，更不忘伏案笔耕，一点一滴、一字一句无不经手制作，经心思考，精心论证。好在上天眷顾，赐予我灵感；朋友相助，赐予我温暖；家庭和睦，赐予我信心。拙著历时四年按期完稿，书中的内容难免存在不足之处，真诚希望得到各家的批评与指正。

作者

2015年6月16日，家中地下室书屋

目 录

自序	1
第一章 绪论	1
前言	1
第一节 本题国内外研究现状述评	3
一 甲骨学方面研究	4
二 文字学方面研究	5
三 考古学方面研究	6
四 相关方面研究论著	7
第二节 本题研究的意义	8
一 以甲骨文字为载体,推广我国民族传统体育文化	9
二 兼顾并重,甲骨文字与民族传统体育文化双重推广	9
三 构建和完善商代体育史	9
第三节 研究材料、研究方法、研究重点与难点及创新之处	10
一 研究材料及说明	10
二 研究方法及其说明	11
三 研究重点与难点	12
四 创新之处	15
五 本书研究的主要内容	16
第四节 甲骨文述要	16
第五节 民族传统体育相关概念	19
一 民族、中华民族	19

二 传统	24
三 体育	25
四 民族传统体育的相关论述	27
五 民族传统体育项目及分类	30
第二章 竞技体育类	33
第一节 跑步运动	33
一 甲骨文“走”字释义	33
二 甲骨卜辞中的跑步运动	36
第二节 摔跤运动	41
一 甲骨文“斗”字释义	41
二 甲骨卜辞中的角力运动	43
第三节 乐舞活动	46
一 甲骨文“舞”字释义	47
二 甲骨文所见武舞	48
三 广泛意义的祭祀祈雨之舞	54
四 文武兼备的万舞	56
五 多人舞（圆圈舞）	58
六 高跷舞	63
七 甲骨文所见舞者	65
八 结语	68
第四节 射箭活动	68
一 射器（有鏃、箠、扳指）	69
二 甲骨文“射”字释义	80
三 甲骨文所见射礼	81
四 甲骨文中射箭种类	84
五 殷墟《花东》卜辞中的弓与射	95
六 《诗经》中射礼	105
第五节 弹射运动	112

一 殷墟出土弹丸的种类	113
二 甲骨文“弹”字释义	115
三 殷商时期弹射的种类	116
四 结语	122
第三章 休闲体育类	123
第一节 登高	123
一 甲骨文“陟”字释义	123
二 卜辞中的登山	124
第二节 护卫礼仪	126
一 甲骨文“戎”字释义	126
二 卜辞中的护卫	127
第三节 骑马	129
一 甲骨文“骑”字释义	129
二 卜辞中的骑马	131
第四节 驾车	132
一 甲骨文“车”字释义	133
二 从考古资料看殷商战车的主要形制为二马驾车	134
三 从甲骨文看殷商战车的主要形制也是二马驾车	136
四 殷商战车武士的武器配置	139
五 用于田猎和战争中的战车	145
六 余论	148
第五节 游泳运动	150
一 甲骨文中“游”字的相关寓意	150
二 甲骨文中“泳”字的相关寓意	152
第六节 划船运动	154
一 甲骨文“舟”字释义	154
二 卜辞中的划船	155
第七节 鱼猎活动	158

一 甲骨文“鱼”字释义	158
二 用网捕鱼	159
三 钓鱼	161
第四章 其他类	164
第一节 文字篇：论“正戈为武”的形成和会意	164
一 组成“武”字两字素的再认识	165
二 正、戈会意的武字本义	174
三 甲骨文中的武字用法	182
四 结语	185
第二节 武器篇：殷商五种常用兵器	187
一 戈	188
二 矛	191
三 殳	194
四 戟	197
五 弓矢	199
六 结语	200
第三节 武器篇：殷商论剑	
——兼论青铜剑与匕首的异同	201
一 殷商青铜短剑分布及基本结构和类型	202
二 甲骨文中的“剑”	206
三 剑与匕首的异同	213
四 结论	215
附录	217
一 附表	217
二 附图	232
参考文献	273

一 甲骨文材料及简称	273
二 字、词典类	275
三 先秦、汉史料	276
四 近现代研究专著	277
五 体育史专著	282
后记	284

第一章 绪论

前 言

商代在中华古文明史上具有特殊地位,但因文献记载不足及真伪莫定等原因,商史的研究进展比较缓慢。孔子也曾为商史“文献不足故也。足,则吾能征之矣”^①而叹。因此,商代体育史的相关著述也同样滞后,长期以来涉足此领域的文章及文献只是轻描淡写、不够翔实。如杨桦主编《体育史》^②第二章第一节内容“先秦”中就是直接从春秋战国开始着笔,全国体育学院教材委员会编《体育史》^③在第三章古代中国体育开篇中,也是以西周“六艺”为开卷。体育史教材编写组《体育史》^④,在第二章奴隶社会时期的体育,也是从西周“六艺”内容开始。崔乐泉主编《中国体育通史》^⑤第一卷第二章夏商周体育中开始梳理和涉及商代甲骨文中与体育相关的内容,但也只是略微提及,难尽翔实。造成商代体育史研究匮乏的原因是多方面的,但归纳起来大致有以下三点:一是先秦史料中商史的内容稀少,只有《诗经》《史记》《竹书纪年》《尚书》等材料中记载有商史的史料;二是体育史学科中缺乏对甲骨学研究的深入,没有此方面的专

① (清)阮元:《十三经注疏》,中华书局2009年版,第5357页。

② 杨桦:《体育史》,高等教育出版社2006年版,第50—68页。

③ 全国体育学院教材委员会编:《体育史》,人民体育出版社1989年版,第31—33页。

④ 体育史教材编写组:《体育史》,高等教育出版社1987年版,第18—27页。

⑤ 崔乐泉:《中国体育通史》第一卷,人民体育出版社2008年版,第68—116页。

业人才建设；三是体育史学科在体育学中的地位没有得到足够的重视。然而自 1899 年王懿荣发现甲骨文至今的百余年期间，殷墟出土甲骨总数已达 10 万余片。^① 经前辈学者整理、研究，主要将殷墟出土甲骨归藏于《甲骨文合集》^②《小屯南地甲骨》^③《殷墟花园庄东地甲骨》^④《殷墟小屯村中村南甲骨》^⑤等书目之中，为后续的学者研究商代史提供了大量的、重要的史料参考。从甲骨学研究商代体育史的条件也已日臻完善。

殷墟甲骨文是商王盘庚迁殷至纣灭 273 年之间的遗存（约公元前 1298—公元前 1027 年）。《古本竹书纪年》载：“自盘庚徙殷，至纣之灭，七百七十三年，更不徙都。”按：“《存真》据赵绍祖《校补竹书纪年》卷一、陈逢衡《竹书记年集证》卷四九改作‘二百七十三年。’”^⑥ 这期间共经历了 8 世 12 王，即：盘庚、小辛、小乙、武丁、祖庚、祖甲、廪辛、康丁、武乙、文丁、帝乙和帝辛。殷墟出土甲骨卜辞内容也基本上印证了这一史实。因此，甲骨文成了这一时期记录商史的唯一信史。甲骨文虽然是当时占卜时所记录下的文字，带有浓厚的祭祀和宗教色彩，但多数内容与记录的事件密切相关，这些事件是“国之大事，在祀与戎”（《左传·成公十三年》）^⑦ 的背景下殷商社会生活的真实写照。胡厚宣先生说：“所谓甲骨文，乃商朝后半期殷代商王利用龟甲兽骨进行占卜时刻写的卜辞和少量记事文字。这种卜辞和记事文字，虽然严格说起来并不是正式的历史记载，但是因为它的数量众多，内容丰富，又因为时代比较早，所以一直是研究我国古文字和古代史特别是研究商代历史的最重要的直接史料。”^⑧ 针对殷墟出土的甲骨，百年来对甲骨文的研究成果也颇丰，相关研究日渐成熟，并且已经形成了一门独立的学科——甲骨学。

① 王宇信、杨升南：《甲骨学一百年》，社会科学文献出版社 1999 年版，第 55 页。

② 郭沫若、胡厚宣：《甲骨文合集》，中华书局 1979—1982 年版。

③ 中国社会科学院考古研究所：《小屯南地甲骨》，中华书局 1980 年版。

④ 中国社会科学院考古研究所：《殷墟花园庄东地甲骨》，云南人民出版社 2003 年版。

⑤ 中国社会科学院考古研究所：《殷墟小屯村中村南甲骨》，云南人民出版社 2012 年版。

⑥ 方诗铭、王修龄：《古本竹书纪年辑证》，上海古籍出版社 2005 年版，第 31 页。

⑦ （清）阮元：《十三经注疏》，中华书局 2009 年版，第 4149 页。

⑧ 吴浩坤、潘悠：《中国甲骨学史》，上海人民出版社 2006 年版，序一。

中国古代虽无体育之说，但确有体育之实。尽管人们对殷商社会的全部细节并不十分清楚，但商代体育在历史上客观存在的事实也是毋庸置疑的。只不过在中国古代社会中，那些类似于体育的活动，皆存在于当时社会的各种形态之中。因此，研究中国古代体育，一定要紧密结合当时社会的历史背景，深入考察与之相关的古代宗教、军事、艺术、教育、哲学等内容，从中发现、剥离与抽象、凸显古代体育的内涵。这也是近现代学者研究古代体育内容的主要路径之一。甲骨文是目前所发现我国最早的成系统的文字，据不完全统计，殷墟甲骨文字约有四千余单字，其中已被专家学者释解的字有两千字左右，这其中也只剩有一千字左右得到史学界共识，由此可见也体现了从体育学视角研究甲骨文中传统体育因素的局限性和难度。甲骨文字与现在使用的汉字一脉相承，它是汉字之根，文化之源，中华民族之魂。同时，这也成为学者研究商代体育史可参考的可信史料。

第一节 本题国内外研究现状述评

本书是对殷商时期祭祀、田猎、战争及学校教育等活动中的民族传统体育因素归类研究。殷商时期虽无体育概念之说，但确有体育因素之实。从形态上来讲，射箭、角力、乐舞、游泳等活动内容，与现在体育的内涵联系紧密。殷商时期在我国古代历史中处于承上启下的重要阶段，甲骨文字在这一时期得到飞速发展，并趋于成熟。殷墟三次重大甲骨文出土，即1936年，YH127坑甲骨，出土甲骨1.7万余片。1972年，小屯南地甲骨，出土甲骨5335片。1991年，殷墟花园庄东地甲骨，出土甲骨1583片。^①为我们研究认识殷商时期的相关民族传统体育因素提供了重要的文字参考。在“国之大事，在祀与戎”（《左传·成公十三年》）的背景下，人们的各种社会活动均以此为中心，围绕这些活动中体现出来的乐舞、射箭、驾驭战车、角力、弹射、狩猎等内容，都不同程度地包含有民族传统体

① 王宇信、杨升南：《甲骨学一百年》，社会科学文献出版社1999年版，第48—49页。