

图说

常见意外伤害

应急救护

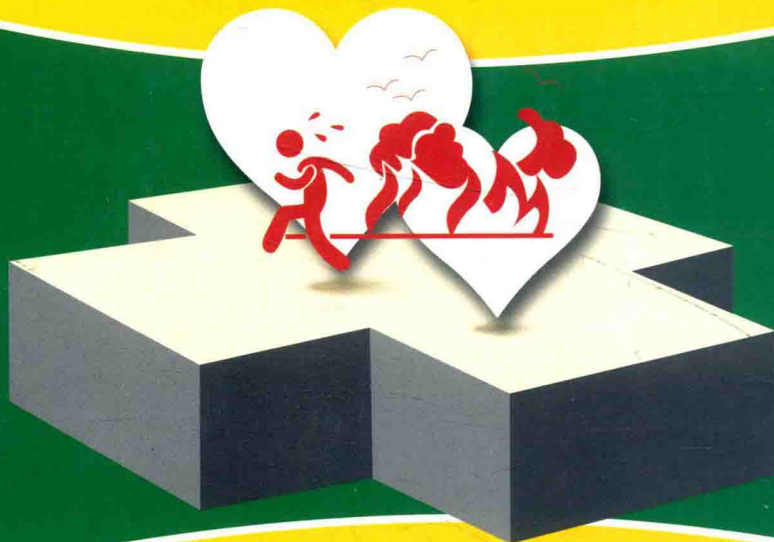


灾害伤



广州市红十字会
广州市应急管理办公室
广州市健安应急救护培训中心

组编



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

图说常见意外伤害

应急救护 

灾害伤

广州市红十字会
广州市应急管理办公室
广州市健安应急救护培训中心

组编

 中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

灾害伤 / 广州市红十字会, 广州市应急管理办公室, 广州市健安应急救护培训中心组编. —北京: 中国电力出版社, 2015.5

(图说常见意外伤害应急救护)

ISBN 978-7-5123-7468-3

I. ①灾… II. ①广… ②广… ③广… III. ①灾害—急救—图解 IV. ①R459.7-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第063350号

中国电力出版社出版、发行

(北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>)

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

*

2015年5月第一版 2015年5月北京第一次印刷

787毫米×1092毫米 24开本 1.665印张 31千字

定价: 12.00元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签, 刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题, 请向出版单位联系退换

附

编委会

主 编 欧阳炳惠 邓庆彪

副主编 李晓炜 刘东云 陈 静

编 委 古逾成 何洲平 陈文耀 卫 华 庄金兴

刘 超 张明刚 宋依依 钟云莺 陈 清

杨国超 许嘉敏 刘俐利 胡美华 胡 荣

专家评审组（排名不分先后）

王声湧 暨南大学

梁雄文 广州市志愿者行动指导中心

舒建昌 广州市红十字会医院

蒋龙元 中山大学孙逸仙纪念医院

秦伟毅 广州军区广州总医院

叶泽兵 广东省第二人民医院

张明刚 广东省粤电集团有限公司

刘 超 广东电网广州供电局

曾 刚 广州市地下铁道总公司

目 录



一、火灾 / 2

二、雷击 / 9

三、地震 / 12

四、水灾 / 19

五、海啸 / 23

六、核爆炸 / 25

七、人群密集场所踩踏 / 27

附录 应急安全培训计划的制订与实施 / 34

目 录



一、火灾 / 2

二、雷击 / 9

三、地震 / 12

四、水灾 / 19

五、海啸 / 23

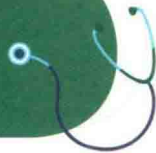
六、核爆炸 / 25

七、人群密集场所踩踏 / 27

附录 应急安全培训计划的制订与实施 / 34



一、火灾



火灾的发生往往是因用火、用电时的疏忽所致。遇到火灾时不要惊慌，要有强烈的求生欲望，沉着冷静实施“四早”，即“早灭火、早报警、早撤离、早救护”。

(一) 早灭火

1. 选择合适的灭火器

- (1) **固体火灾**：用水型、泡沫、磷酸铵盐干粉、卤代烷型灭火器进行扑救。
- (2) **液体火灾**：用干粉、泡沫、卤代烷、二氧化碳型灭火器进行扑救。
- (3) **气体火灾**：用干粉、卤代烷、二氧化碳型灭火器进行扑救。
- (4) **带电物体火灾**：用卤代烷、二氧化碳型、干粉型灭火器进行扑救。



2. 常见消防器材的特点及使用方法

- (1) **干粉灭火器**：主要用于扑救油类、易燃液体、可燃气体和电气设备的初起火灾。按其移动方式可分为手提式和推车式两大类，使用方法分别见图1、图2。

干粉灭火器的特点是灭火效率高、不导电、不腐蚀、毒性低、不溶化、不分解、可以长期保存，缺点是不能防止复燃。



图1 手提式干粉灭火器使用方法

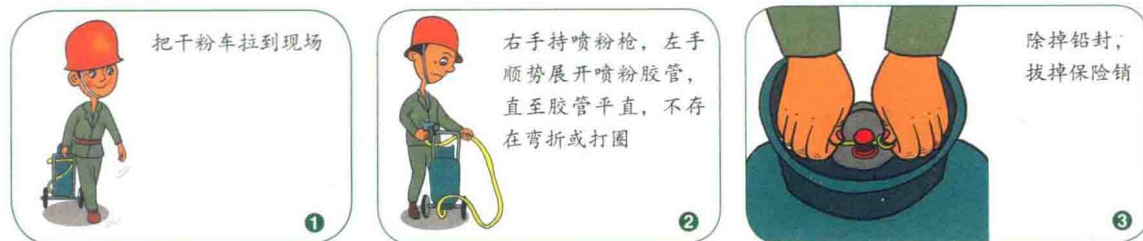


图2 推车式干粉灭火器使用方法（一）



用手掌使劲按下供气阀门

4

左手持喷粉枪管托，右手持枪把，并用手指扳动喷粉开关，对准火焰喷射，不断靠前左右摆动喷粉枪，把干粉笼罩住燃烧区，直至把火扑灭



5

图2 推车式干粉灭火器使用方法（二）

（2）**泡沫灭火器**：适用于木制品、油脂类初起火灾，但不能扑救水溶性可燃、易燃液体火灾，如醇、酯、醚、酮等物质火灾，也不能扑救带电设备和金属钾、钠、镁、铝等的火灾，使用方法见图3。

取下灭火器



1

提着灭火器到现场



2

右手捂住喷嘴，
左手执筒底边缘



3

把灭火器颠倒过来呈垂直状态，用劲上下晃动几下，然后放开喷嘴



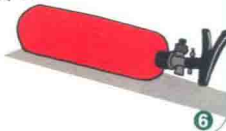
4

右手抓筒耳，左手抓筒底边缘，把喷嘴朝向燃烧区，站在离火源8米左右的位置喷射，且不断前进，围着火焰喷射，直至把火扑灭



5

灭火后，把灭火器卧放在地上，喷嘴朝下



6

图3 泡沫灭火器使用方法



- (3) **二氧化碳灭火器**：适用于扑救600伏以下的带电电器设备、精密仪器、图书档案资料和一般的可燃液体的初起火灾，不能扑救金属钠、钾、镁、铝等金属和氢化物等物质的火灾，使用方法见图4。



图4 二氧化碳灭火器使用方法

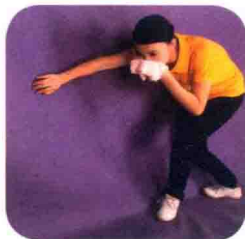
(二) 早报警

- (1) 一旦发现火灾，可直接敲响警铃或拨打119报警。
- (2) 报警时应说明详细地址、起火部位、着火物质、火势大小及被困人员人数。
- (3) 留下联系人姓名和联系电话，并派人到路口等候消防车。



(三) 早撤离

1. 撤离方法 (见图 5)



- 用湿毛巾、湿衣服掩住口鼻，匍匐行动，摸墙外逃



- 回屋关门，对外求救



- 结绳下滑



- 关门防烟，泼水降温



- 堵塞门缝



- 跳入水池灭火



- 就地打滚压灭火



- 禁坐电梯，选择楼梯

图5 撤离方法



2. 撤离注意事项

- (1) 逃生时大声呼喊，通知附近人员及时逃生。
- (2) 注意有序逃生，避免发生踩踏（见图6）。
- (3) 及时关闭易燃有毒气体管道的阀门；关闭电源总闸；关闭空调送风系统的送风机、关闭送风口及防火门，同时开启排烟口。



图6 有序撤离

（四）早救护

发生火灾时应采取积极的救护措施，以减少人员的伤亡。

- (1) 高温烫烧伤应根据“离、降、护、补、救、送”六步骤进行救护。

- **离**：立即脱离热源，可就地打滚、用湿衣覆盖、用水浇灭。
- **降**：创面尽快降温。
- **护**：包扎、保护创面。
- **补**：严重口渴者可适当补充液体，少量多次口服淡盐水或者牛奶。
- **救**：检伤分类，针对性处理。
- **送**：大面积烧伤和严重烧伤者应快速转送医院。

- (2) 吸入过量毒烟会导致呼吸、心跳骤停，应尽快转移伤员到通风通气处，实施心肺复苏。

（五）火灾的预防

- （1）熟悉走火通道、灭火器的位置及其用法（见图7）。
- （2）定期检查、更换老化电线、电器等设备。
- （3）吸烟或焚烧东西要在规定场合进行，并等火星熄灭后才离开（见图8）。
- （4）定时进行必要的消防演练。
- （5）一旦发生火灾，就应当及时、有效地进行扑救，减少火灾的危害。



图7 熟悉走火通道



图8 工作环境严禁使用明火



二、雷击



夏天是雷雨多发季节，被雷直接击中者可能丧命，故户外作业人员应懂得预防雷击伤害。



(一) 预防雷击伤害

(1) 在空旷的地方，应快速缩小人的体积（见图9）。

- 马上蹲下，双手抱膝，两脚尽可能并排。
- 除去身上金属物品，关闭手机。
- 不要打伞，或高举球拍、锄头、竹竿等。
- 不能骑马、骑自行车、骑摩托车和开敞篷拖拉机等。



图9 缩小体积，除去身上金属物

(2) 不要在树下、电塔、铁护栏及高大建筑物外等处躲雨避雷（见图10~图12）。

(3) 在江、河、湖泊、泳池或水池中时，应尽快离开水面。

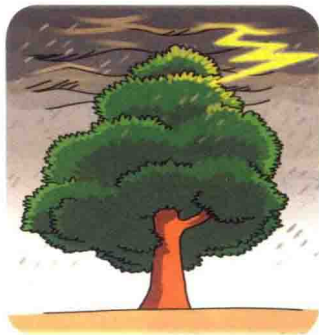


图10 不能在大树下避雷



图11 避开护栏



图12 避开高压电线

(二) 雷击现场急救

(1) 拨打“120”急救电话求助。

(2) 对轻伤者，应立即转移到附近避雨避雷处休息。

(3) 对重伤者，应立即就地进行抢救。

(4) 对心跳、呼吸骤停者，应持续进行人工呼吸和心肺复苏术，直至专业医疗人员到场为止。

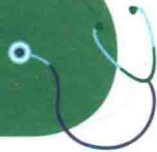


雷击的现场急救方法

状态	现场处理原则	处理方法
电灼伤	尽快灭火	身上着火者切勿惊慌乱跑，用厚外衣、毯子将身体裹住以扑灭火焰
	降温和保护伤口	对轻度灼伤者，用冷水为患肢降温，然后用干净的衣物保护伤口，尽快送往医院
清醒	监测生命体征	解开紧身衣领，保持呼吸道畅通，观察伤者病情变化，及时就医
昏迷	准备进行心肺复苏	持续检查患者呼吸、心跳和呼吸道情况，一旦呼吸、心跳骤停，马上施行心肺复苏
呼吸心跳骤停	坚持施行徒手心肺复苏术	高质量地完成胸外心脏按压、打开气道、人工呼吸和电击除颤，恢复伤者心脏搏动。建议现场施救能坚持到底



三、地震



(一) 地震现场急救原则

- (1) 在确保救护员安全的前提下，采取**先近后远，先救命后治伤，先重后轻，先挖后救，挖救结合**的原则。
- (2) 建立抢救小组，及时抢救被埋人员。
- (3) 建立医疗点救护，便于伤员检伤分类，针对性处理伤情。



图13 确定压埋者头部的位置

(二) 现场救援方法

- (1) 对埋在瓦砾中的幸存者，先建立通风孔道，以防缺氧窒息。
- (2) 扒救压埋人员时，先设法将头部扒出（见图13），清除伤员口、鼻、眼中的泥沙；接着把上下肢扒出。在无法判定伤员处境时，绝对不能用强力牵扯四肢。
- (3) 从缝隙中缓慢将伤者救出时，应保持伤员脊柱水平轴线位，避免损伤脊髓（见图14）。



图14 注意患者的脊柱