



有了“深度游”，再也不用担心你的旅行了

★ 逐年修订 ★
全新第二版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

英国

FOLLOW ME

44幅手绘示意图 52个特色景点 带你畅游精彩英国



跟随亲历者的脚步，遇见精彩的英国
伦敦，繁华多姿；牛津与剑桥，耐人寻味；爱丁堡，典雅秀气

威士忌、下午茶，回味独特美食；看戏剧、吹风笛，感受英伦风情
这里有传统的文化、纯粹的美景、热情的人们

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第二版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

英国

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

英国深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. --2 版. --北京:
中国铁道出版社, 2016.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20900-1

I. ①英… II. ①亲… III. ①旅游指南—英国 IV. ①K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第203063号

书 名: 英国深度游 Follow Me (第二版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2013年5月第1版 2016年1月第2版 2016年1月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-20900-1

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



目录 010-023

A 英国经典游：超级耍家这样玩

- “败家团”——5天4夜扫货行 / 012
- 观光族——6天5夜深度游 / 014
- 亲子行——5天4夜乐不停 / 016
- 情侣游——6天5夜私密行 / 017

B 英国旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

- 英国最牛的8大博物馆 / 020
- 英国最美的8大城镇 / 021
- 英国最知名的5大城堡 / 023



吃喝锦囊 4

吃在英国的5个诀窍 / 034

购物锦囊 5

购在英国的5种攻略 / 036

应急锦囊 6

应对突发情况的7大措施 / 037



英国旅行必备的N个锦囊

024-039

行前锦囊 1

出入英国境内的5个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在英国的7大方法 / 029

住宿锦囊 3

住在英国的6大选择 / 032



Part 02

伦敦深度游

040-085

城市印象:

未到先知游伦敦 / 042

行程安排:

5天4夜自由行 / 043-044

■ Day1: 欣赏华丽辉煌的白金汉宫

■ Night1: 去莱斯特广场看戏剧

■ Day2: 去大英博物馆接受文化的熏陶

■ Night2: 漫步泰晤士河岸欣赏伦敦眼

■ Day3: 走进英国的政治中心

■ Night3: 去Sketch感受奢华的英国餐厅

■ Day4: 在杜莎夫人蜡像馆感受艺术的魅力

■ Night4: 在Zuma酒吧陶醉

■ Day5: 去牛津街扫货

必游景点:

玩遍伦敦跟我走 / 045-073

白金汉宫 / 045

大英博物馆 / 047

伦敦塔 / 050

伦敦眼 / 053

威斯敏斯特宫 / 055

圣保罗大教堂 / 057

威斯敏斯特大教堂 / 060

肯辛顿宫 / 062

杜莎夫人蜡像馆 / 064



泰特英国美术馆 / 066

莱斯特广场 / 067

格林尼治 / 069

奥林匹克公园 / 072

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 074-085

“吃货们”在哪扎堆儿 / 074

安逸的住宿地哪里找 / 077

想去哪里就去哪里 / 078

扫货攻略一看便知 / 084

Part 03

牛津深度游

086-105

城市印象:

未到先知游牛津 / 088-089

行程安排:

3天2夜自由行 / 089-090

■ Day1: 感受牛津大学的智慧与优雅

■ Night1: 在牛津剧场感受戏剧的魅力

■ Day2: 漫步牛津街头

■ Night2: 去书店感受知识的力量

■ Day3: 去彼斯特购物村扫货

必游景点:

玩遍牛津跟我走 / 091-099

牛津大学 / 091



基督教堂学院 / 093

万灵学院 / 095

莫德林学院 / 096

牛津大学图书馆 / 097

墨顿学院 / 099

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 100-105

“吃货们”在哪扎堆儿 / 100

安逸的住宿地哪里找 / 102

想去哪里就去哪里 / 103

扫货攻略一看便知 / 105

■ Night1: 去剑桥最好的餐厅开始味觉盛宴

■ Day2: 泛舟剑河

■ Night2: 感受最独特的Michaelhouse餐厅

■ Day3: 到中心商业区购物

必游景点:

玩遍剑桥跟我走 / 112-122

剑桥大学 / 112

三一学院 / 114

国王学院 / 116

圣约翰学院 / 117

皇后学院 / 118

冈维尔与凯斯学院 / 119

克莱尔学院 / 120

圣玛利亚大教堂 / 121

剑河 / 122

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 123-127

“吃货们”在哪扎堆儿 / 123

安逸的住宿地哪里找 / 125

想去哪里就去哪里 / 126

扫货攻略一看便知 / 127

Part 04

剑桥深度游

106-127

城市印象:

未到先知游剑桥 / 108-109

行程安排:

3天2夜自由行 / 110-111

■ Day1: 漫步于剑桥大学的各个学院

Part 05

曼彻斯特深度游

128-147

城市印象：

未到先知游曼彻斯特 / 130-131

行程安排：

4天3夜自由行 / 131-132

■ Day1：在艾伯特广场感受城市文化内涵

■ Night1：去看一场现场音乐演出

■ Day2：在索尔福德码头参观历史遗迹

■ Night2：到酒吧品曼彻斯特的特色啤酒

■ Day3：去科学与工业博物馆了解英国工业革命的历史

■ Night3：去曼彻斯特著名的咖喱餐厅享受美食

■ Day4：去纺纱厂回忆工业革命时的英国

必游景点：

玩遍曼彻斯特跟我走 / 133-141

艾伯特广场 / 133

帝国战争博物馆 / 136

科学与工业博物馆 / 138

中国城 / 140

纺纱厂 / 141

游玩资讯：

吃住行购全囊括 / 142-147

“吃货们”在哪扎堆儿 / 142

安逸的住宿地哪里找 / 144

想去哪里就去哪里 / 145

扫货攻略一看便知 / 147



Part 06

利物浦及其周边深度游

148-167

城市印象：

未到先知游利物浦 / 150-151

行程安排：

4天3夜自由行 / 152-153

■ Day1：在艾伯特码头回味古老的历史

■ Night1：去Cavern Club寻找披头士的记忆

■ Day2：漫步圣乔治大楼附近接受艺术的熏陶

■ Night2：去London Carriage Works感受最独特的餐厅

■ Day3：寻觅利物浦最著名的两大教堂

■ Night3：漫步中国城感受异国他乡的中国情

■ Day4：寻觅英国人的“后花园”

必游景点：

玩遍利物浦跟我走 / 154-160

艾伯特码头 / 154

圣乔治大楼 / 156

利物浦大教堂 / 158

英国湖区国家公园 / 160

游玩资讯：

吃住行购全囊括 / 161-167

“吃货们”在哪扎堆儿 / 161

安逸的住宿地哪里找 / 164

想去哪里就去哪里 / 165

扫货攻略一看便知 / 167



Part 07

约克深度游

168-185

城市印象:

未到先知游约克 / 170-171

行程安排:

3天2夜自由行 / 172-173

■ Day1: 漫步约克城墙感受千年古镇的魅力

■ Night1: 在Melton's Restaurant感受约克最好的餐馆

■ Day2: 在约维克维京中心感受历史与文化的积淀

■ Night2: 在King's Arms酒吧体会约克的夜晚风情

■ Day3: 在国家铁路博物馆了解铁路的历史

必游景点:

玩遍约克跟我走 / 174-180

约克大教堂 / 174

约克城墙 / 176

约维克维京中心 / 178

国家铁路博物馆 / 180

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 181-185

“吃货们”在哪扎堆儿 / 181

安逸的住宿地哪里找 / 183

想去哪里就去哪里 / 184

扫货攻略一看便知 / 185

Part 08

巴斯及其周边 深度游

186-201

城市印象:

未到先知游巴斯 / 188-189

行程安排:

4天3夜自由行 / 189-190

■ Day1: 观赏圆形广场和皇家新月楼

■ Night1: 去Sally Lunn's 品尝最独特的萨莉露圆面包

■ Day2: 去罗马浴池博物馆追忆历史

■ Night2: 在Hole in the Wall体验巴斯最好的餐厅

■ Day3: 在简·奥斯汀中心寻找简·奥斯汀的记忆

■ Night3: 泡世界闻名的巴斯温泉

■ Day4: 感受最神秘的索尔兹伯里巨石阵

必游景点:

玩遍巴斯跟我走 / 191-197

圆形广场和皇家新月楼 / 191



罗马浴池博物馆 / 194
简·奥斯汀中心 / 196
索尔兹伯里巨石阵 / 197

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 198-201

“吃货们”在哪扎堆儿 / 198
安逸的住宿地哪里找 / 200
想去哪里就去哪里 / 201
扫货攻略一看便知 / 201

Part 09

爱丁堡深度游

202-223

城市印象:

未到先知游爱丁堡 / 204

行程安排: 4天3夜自由行 / 205-206

■ Day1: 去爱丁堡城堡感受历史与文化
■ Night1: 在大象咖啡馆寻找J·K·罗琳的记忆

■ Day2: 漫步皇家英里大道感受苏格兰风情

■ Night2: 感受最独特的The Outsider Restaurant餐厅

■ Day3: 在王子街边逛边购

■ Night3: 到酒吧品尝最正宗的苏格兰威士忌

■ Day4: 去卡尔顿山欣赏最美的爱丁堡

必游景点:

玩遍爱丁堡跟我走 / 207-218

爱丁堡城堡 / 207

皇家英里大道 / 209

苏格兰国家博物馆 / 211

苏格兰国家美术馆 / 213

圣吉尔斯大教堂 / 214

王子街 / 215

卡尔顿山 / 217

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 219-223

“吃货们”在哪扎堆儿 / 219

安逸的住宿地哪里找 / 221

想去哪里就去哪里 / 222

扫货攻略一看便知 / 223



—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第二版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

英国

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

英国深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. --2 版. --北京:
中国铁道出版社, 2016.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-20900-1

I. ①英… II. ①亲… III. ①旅游指南—英国 IV. ①K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第203063号

书 名: 英国深度游 Follow Me (第二版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 菁

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 赵园园

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2013年5月第1版 2016年1月第2版 2016年1月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 14 字数: 280千

书 号: ISBN 978-7-113-20900-1

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



前言

说起英国，你会想到什么呢？伦敦、剑桥、牛津、英国绅士，还是炸鱼和薯条？这些都只是英国的一个方面。实际上，这个位于欧洲西海岸的国家有着很多你所不知道的东西，比如它有丰富的自然景观、多元的文化，以及悠久的历史。当你真正踏上那片温润的土地，拜访一座座可爱的城市的时候，你才能感受到它是一个无处不让你留恋的国家。

当你从伦敦开始英国之旅的时候，你会发现英国有那么多的博物馆、宫殿、艺术中心、教堂、公园……那些主题不同的博物馆都以不同的形式向你讲述着英国的文化，那些精美的宫殿都富丽堂皇、精致华贵，那些公园都如此美丽、娴静，似乎哪里都值得参观，哪里都有着值得感叹之处。

英国的小镇各具特色，各富风情，它们悠闲、从容地展示着繁华之外的英国。美丽的田园风光、独特的乡间景色、古老的街道、闲适的氛围，都可以在这些小镇里找寻得到。英国的城堡，古老而美丽，宛如童话里的世界，让人忍不住想要躲进去玩耍。除了这些，英国还有着很多摄人心魄的原始自然景观，如索尔兹伯里巨石阵、英国湖区国家公园……吸引一个又一个的大自然爱好者前来。

历史上的英国曾为世界带来了著名的莎士比亚的戏剧、简·奥斯汀的小说、J·K·罗琳的儿童文学——《哈利·波特》、风靡世界的摇滚乐、振奋人心的足球……如果你对这些感兴趣，都可以怀揣一份向往在英国探秘。今天的英国还是很多购物狂们理想的购物地，他们到这里来寻找最潮流、最时尚的品牌商品。总之，英国就是这样一个让人心动的国家。

英国还有很多的世界知名学府，数不清的美食，多彩的节日活动……关于英国的种种魅力，你只有去了才能感受到。尽管英国的天气变化多端，但其实无论你什么时候前往英国都是合适的。

本书介绍了英国著名的八大城市，如伦敦、牛津、剑桥、曼彻斯特、爱丁堡等，并对城市的主要景点都做了详细阐述，提供了详细的资讯信息，更有驴友们的微印象供你参考。而导读及Part1部分则为你提供了详细的旅行计划，准备了吃住行购的多个锦囊，以帮你应对旅行中的突发情况。

如果你有任何疑问，都可翻开本书寻找你需要的答案。本书能给你带来最贴心的帮助，让你的英国之旅畅通无阻！





目录 010-023

A 英国经典游：超级耍家这样玩

- “败家团”——5天4夜扫货行 / 012
- 观光族——6天5夜深度游 / 014
- 亲子行——5天4夜乐不停 / 016
- 情侣游——6天5夜私密行 / 017

B 英国旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

- 英国最牛的8大博物馆 / 020
- 英国最美的8大城镇 / 021
- 英国最知名的5大城堡 / 023



吃喝锦囊 4

吃在英国的5个诀窍 / 034

购物锦囊 5

购在英国的5种攻略 / 036

应急锦囊 6

应对突发情况的7大措施 / 037



英国旅行必备的N个锦囊

024-039

行前锦囊 1

出入英国境内的5个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在英国的7大方法 / 029

住宿锦囊 3

住在英国的6大选择 / 032



Part 02

伦敦深度游

040-085

城市印象:

未到先知游伦敦 / 042

行程安排:

5天4夜自由行 / 043-044

■ Day1: 欣赏华丽辉煌的白金汉宫

■ Night1: 去莱斯特广场看戏剧

■ Day2: 去大英博物馆接受文化的熏陶

■ Night2: 漫步泰晤士河岸欣赏伦敦眼

■ Day3: 走进英国的政治中心

■ Night3: 去Sketch感受奢华的英国餐厅

■ Day4: 在杜莎夫人蜡像馆感受艺术的魅力

■ Night4: 在Zuma酒吧陶醉

■ Day5: 去牛津街扫货

必游景点:

玩遍伦敦跟我走 / 045-073

白金汉宫 / 045

大英博物馆 / 047

伦敦塔 / 050

伦敦眼 / 053

威斯敏斯特宫 / 055

圣保罗大教堂 / 057

威斯敏斯特大教堂 / 060

肯辛顿宫 / 062

杜莎夫人蜡像馆 / 064



泰特英国美术馆 / 066

莱斯特广场 / 067

格林尼治 / 069

奥林匹克公园 / 072

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 074-085

“吃货们”在哪扎堆儿 / 074

安逸的住宿地哪里找 / 077

想去哪里就去哪里 / 078

扫货攻略一看便知 / 084

Part 03

牛津深度游

086-105

城市印象:

未到先知游牛津 / 088-089

行程安排:

3天2夜自由行 / 089-090

■ Day1: 感受牛津大学的智慧与优雅

■ Night1: 在牛津剧场感受戏剧的魅力

■ Day2: 漫步牛津街头

■ Night2: 去书店感受知识的力量

■ Day3: 去彼斯特购物村扫货

必游景点:

玩遍牛津跟我走 / 091-099

牛津大学 / 091



基督教堂学院 / 093

万灵学院 / 095

莫德林学院 / 096

牛津大学图书馆 / 097

墨顿学院 / 099

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 100-105

“吃货们”在哪扎堆儿 / 100

安逸的住宿地哪里找 / 102

想去哪里就去哪里 / 103

扫货攻略一看便知 / 105



剑桥深度游

106-127

城市印象:

未到先知游剑桥 / 108-109

行程安排:

3天2夜自由行 / 110-111

■ Day1: 漫步于剑桥大学的各个学院

■ Night1: 去剑桥最好的餐厅开始味觉盛宴

■ Day2: 泛舟剑桥

■ Night2: 感受最独特的Michaelhouse餐厅

■ Day3: 到中心商业区购物

必游景点:

玩遍剑桥跟我走 / 112-122

剑桥大学 / 112

三一学院 / 114

国王学院 / 116

圣约翰学院 / 117

皇后学院 / 118

冈维尔与凯斯学院 / 119

克莱尔学院 / 120

圣玛利亚大教堂 / 121

剑桥 / 122

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 123-127

“吃货们”在哪扎堆儿 / 123

安逸的住宿地哪里找 / 125

想去哪里就去哪里 / 126

扫货攻略一看便知 / 127

Part 05

曼彻斯特深度游

128-147

城市印象:

未到先知游曼彻斯特 / 130-131

行程安排:

4天3夜自由行 / 131-132

■ Day1: 在艾伯特广场感受城市文化内涵

■ Night1: 去看一场现场音乐演出

■ Day2: 在索尔福德码头参观历史遗迹

■ Night2: 到酒吧品曼彻斯特的特色啤酒

■ Day3: 去科学与工业博物馆了解英国工业革命的历史

■ Night3: 去曼彻斯特著名的咖喱餐厅享受美食

■ Day4: 去纺纱厂回忆工业革命时的英国

必游景点:

玩遍曼彻斯特跟我走 / 133-141

艾伯特广场 / 133

帝国战争博物馆 / 136

科学与工业博物馆 / 138

中国城 / 140

纺纱厂 / 141

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 142-147

“吃货们”在哪扎堆儿 / 142

安逸的住宿地哪里找 / 144

想去哪里就去哪里 / 145

扫货攻略一看便知 / 147



Part 06

利物浦及其周边深度游

148-167

城市印象:

未到先知游利物浦 / 150-151

行程安排:

4天3夜自由行 / 152-153

■ Day1: 在艾伯特码头回味古老的历史

■ Night1: 去Cavern Club寻找披头士的记忆

■ Day2: 漫步圣乔治大楼附近接受艺术的熏陶

■ Night2: 去London Carriage Works感受最独特的餐厅

■ Day3: 寻觅利物浦最著名的两大教堂

■ Night3: 漫步中国城感受异国他乡的中国情

■ Day4: 寻觅英国人的“后花园”

必游景点:

玩遍利物浦跟我走 / 154-160

艾伯特码头 / 154

圣乔治大楼 / 156

利物浦大教堂 / 158

英国湖区国家公园 / 160

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 161-167

“吃货们”在哪扎堆儿 / 161

安逸的住宿地哪里找 / 164

想去哪里就去哪里 / 165

扫货攻略一看便知 / 167



Part 07

约克深度游

168-185

城市印象:

未到先知游约克 / 170-171

行程安排:

3天2夜自由行 / 172-173

■ Day1: 漫步约克城墙感受千年古镇的魅力

■ Night1: 在Melton's Restaurant感受约克最好的餐馆

■ Day2: 在约维克维京中心感受历史与文化的积淀

■ Night2: 在King's Arms酒吧体会约克的夜晚风情

■ Day3: 在国家铁路博物馆了解铁路的历史

必游景点:

玩遍约克跟我走 / 174-180

约克大教堂 / 174

约克城墙 / 176

约维克维京中心 / 178

国家铁路博物馆 / 180

游玩资讯:

吃住行购全囊括 / 181-185

“吃货们”在哪扎堆儿 / 181

安逸的住宿地哪里找 / 183

想去哪里就去哪里 / 184

扫货攻略一看便知 / 185

Part 08

巴斯及其周边 深度游

186-201

城市印象:

未到先知游巴斯 / 188-189

行程安排:

4天3夜自由行 / 189-190

■ Day1: 观赏圆形广场和皇家新月楼

■ Night1: 去Sally Lunn's 品尝最独特的萨莉露圆面包

■ Day2: 去罗马浴池博物馆追忆历史

■ Night2: 在Hole in the Wall体验巴斯最好的餐厅

■ Day3: 在简·奥斯汀中心寻找简·奥斯汀的记忆

■ Night3: 泡世界闻名的巴斯温泉

■ Day4: 感受最神秘的索尔兹伯里巨石阵

必游景点:

玩遍巴斯跟我走 / 191-197

圆形广场和皇家新月楼 / 191

