

赵钱孙李 周吴郑王
冯陈褚卫 蒋沈韩杨

百家姓

主编 洪镇涛
注译 常棣



上海大学出版社

百家姓

主编 洪镇涛

注译 常棣



上海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

百家姓 / 洪镇涛主编. —上海: 上海大学出版社,
2012.6

(国学精粹)

ISBN 978-7-5671-0190-6

I. ①百… II. ①洪… III. ①汉语—古代—启蒙读物
IV. ① H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 095000 号

责任编辑 吴雪梅

封面设计  木头羊工作室

技术编辑 金鑫 章斐

百家姓

洪镇涛 主编

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路 99 号 邮政编码 200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线 66135110)

出版人: 郭纯生

*

湖北省安陆市安东印务有限公司印刷 各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 7

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1~20 000

ISBN 978-7-5671-0190-6 / H · 267 定价: 10.00 元

前言

泱泱中华,上下五千年。中华姓氏的形成与发展几乎与此同步,源远流长。姓氏是炎黄子孙之根,连接着历史与未来,绘织着我国绚丽多彩的传统文化。

早在五千多年以前就已形成的“姓”与“氏”最初并不相同,姓产生在前,氏产生于后。上古时代,人类处于“只知其母而不知其父”的母系社会,子女都随母姓,所以上古八大姓——姜、姬、姚、嬴、姒、妣、妊、妫,字字都从女部。父系社会时,姓则改同父姓。随着同一祖先的子孙繁衍增多,这个家族往往会分成若干支散居各处。各个分支的子孙除了保留姓以外,另外为自己取一个称号作为标志,这就是“氏”。

氏,据称早在传说中的黄帝时代就已出现,如黄帝称轩辕氏、炎帝称神农氏、太昊称伏羲氏等。在信史中,则见于周朝。周朝初期,周王大规模分封诸侯,诸侯国又产生了众多卿大夫的采邑,采邑又被分成无数大小的禄田。于是,后人便以国为氏、以邑为氏、以关为氏、以乡为氏、以亭为氏。春秋战国时期,周朝宗法制度瓦解,姓氏制度也发生根本变革,氏开始转变为姓。据研究,现今 99% 的汉姓都是从周朝的氏演变而成的。秦汉以后,姓与氏合一,遂称“姓氏”。

关于姓氏文字的记载可上溯至商代甲骨文。战



国史官编撰的《世本》是我国第一部系统介绍姓氏的专著，此外还有编于唐代的《元和姓纂》、明代的《姓觚》《万姓统谱》等。但流传最广、影响最大的当属《百家姓》。

《百家姓》集姓氏为四言韵语编撰而成，一般认为出自宋初五代十国的吴越宿儒之手。原收集姓氏411个，后增补至504个，其中单姓444个，复姓60个，为“尊国姓”，故以“赵”姓居首位。《百家姓》自问世以来，广受欢迎，成为了古代儿童的启智蒙学读物，故在我国历来就有“三”（《三字经》）、“百”（《百家姓》）、“千”（《千字文》）、“千”（《千家诗》）的说法。与《三字经》《千字文》等其他蒙学读物不同，《百家姓》虽在形式上也四四为句，但除了表示姓氏的汉字罗列，并不蕴涵其他意义。它能穿越千年历史的漫长时空，流传至今，家喻户晓，与我国传统的以家族为中心，按血统分亲疏的宗祧观念密不可分。

本书特别从《百家姓》中挑选了126个比较常见、内容丰富的大姓，分别从“姓氏起源”、“姓氏分布”、“姓氏名人”、“名人故事”四大角度寻根问祖，探秘访盛，演说中华上下五千年的姓氏文化。在这里，有世事的沧桑、命运的跌宕；在这里，有小桥流水的宁静、大江东去的壮阔……

“千年风雨千年事，百家姓氏百家情。”轻拾此书，重温先辈一路披荆斩棘、筚路蓝缕的历程，追忆家族曾经的荣耀和辉煌，指引我们到达和谐的精神家园。



目录

国学精粹

百家姓

赵	5	张	44	马	79
钱	7	孔	46	方	81
孙	9	曹	48	俞	83
李	11	严	49	任	84
周	13	华	50	袁	85
吴	15	金	52	柳	87
郑	17	魏	54	鲍	89
王	19	陶	56	史	90
冯	21	姜	58	唐	92
陈	23	戚	60	费	94
卫	24	谢	61	薛	95
蒋	26	邹	63	雷	96
沈	28	窦	65	贺	97
韩	29	章	67	汤	99
杨	32	苏	69	罗	100
朱	34	潘	71	毕	102
秦	36	葛	72	郝	103
许	38	范	73	安	104
何	40	彭	75	常	106
吕	41	鲁	76	傅	108
施	43	韦	77	齐	110



康	111	阮	147	石	182
伍	112	季	149	崔	184
余	114	贾	150	程	186
元	115	江	152	陆	188
顾	116	颜	153	翁	189
孟	117	郭	155	焦	191
黄	119	林	157	侯	192
穆	121	钟	158	武	195
萧	122	徐	160	刘	196
姚	124	高	161	叶	199
邵	126	邱	163	白	200
汪	127	蔡	165	谭	202
毛	129	田	166	温	204
戴	131	樊	168	晏	205
宋	133	胡	170	廖	207
庞	134	霍	172	阎	208
纪	136	万	173	聂	209
项	138	管	174	曾	210
祝	139	卢	176	司马	212
董	141	丁	177	上官	214
梁	143	邓	179	欧阳	216
杜	145	左	180	诸葛	217

百家姓(全文)

zhào qián sūn lǐ
赵钱孙李

zhōu wú zhèngwáng
周吴郑王

féng chén chǔ wèi
冯陈褚卫

jiǎng shěn hàn yáng
蒋沈韩杨

zhū qín yóu xǔ
朱秦尤许

hé lǚ shī zhāng
何吕施张

kǒng cáo yán huà
孔曹严华

jīn wèi táo jiāng
金魏陶姜

qī xiè zōu yù
戚谢邹喻

bǎi shuǐ dòu zhāng
柏水窦章

yún sū pān gé
云苏潘葛

xī fàn péng láng
奚范彭郎

lǔ wéi chāng mǎ
鲁韦昌马

miáo fèng huā fāng
苗凤花方

yú rén yuán liǔ
俞任袁柳

fēng bào shǐ táng
酆鲍史唐

fèi lián cén xuē
费廉岑薛

léi hè ní tāng
雷贺倪汤

téng yīn luó bì
滕殷罗毕

hǎo wū ān cháng
郝邬安常

yuè yú shí fù
乐于时傅

pí biàn qí kāng
皮卞齐康

wǔ yú yuán bǔ
伍余元卜

gù mèng píng huáng
顾孟平黄

hé mù xiāo yǐn
和穆萧尹

yáo shào zhàn wāng
姚邵湛汪

qí máo yǔ dí
祁毛禹狄

mǐ bèi míng zāng
米贝明臧

jì fú chéng dài
计伏成戴

tán sòng máo páng
谈宋茅庞

xióng jì shū qū
熊 纪 舒 屈

xí jì má qiáng
席 季 麻 强

méi shèng lín diǎo
梅 盛 林 刁

fán hú líng huò
樊 胡 凌 霍

jīng fáng qiú miào
经 房 裘 缪

yù shàn háng hóng
郁 单 杭 洪

chéng jī xíng huá
程 嵇 邢 滑

zhēn qū jiā fēng
甄 麹 家 封

jīng duàn fù wū
井 段 富 巫

chē hóu mì péng
车 侯 宓 蓬

níng qiú luán bào
宁 仇 栾 暴

jǐng zhān shù lóng
景 詹 束 龙

yìn sù bái huái
印 宿 白 怀

xiàng zhù dǒng liáng
项 祝 董 梁

jiǎ lù lóu wēi
贾 路 娄 危

zhōng xú qiū luò
钟 徐 邱 骆

yú wàn zhī kē
虞 万 支 柯

gān xiè yīng zōng
干 解 应 宗

bāo zhū zuǒ shí
包 诸 左 石

péi lù róng wēng
裴 陆 荣 翁

ruì yì chǔ jìn
芮 羿 储 靳

wū jiāo bā gōng
乌 焦 巴 弓

quán xī bān yǎng
全 郝 班 仰

gān tǒu lì róng
甘 钊 厉 戎

yè xìng sī sháo
叶 幸 司 韶

pú tái cóng è
蒲 邰 从 鄂

dù ruǎn lán mǐn
杜 阮 蓝 闵

jiāng tóng yán guō
江 童 颜 郭

gāo xià cài tián
高 夏 蔡 田

zǎn guǎn lú mò
咎 管 卢 莫

dīng xuān bēn dèng
丁 宣 贲 邓

cūi jí niǔ gōng
崔 吉 钮 龚

xún yáng yū huì
荀 羊 於 惠

jí bǐng mí sōng
汲 邴 糜 松

mù wěi shān gǔ
牧 隗 山 谷

qiū zhòng yī gōng
秋 仲 伊 宫

zǔ wǔ fú liú
祖 武 符 刘

gào lí jì bó
郇 黎 蓟 薄

suǒ xián jí lài
索 咸 籍 赖

zhuó lín tú méng
卓 蔺 屠 蒙

chí qiáo yīn yù
池 乔 阴 郁

xū nài cāngshuāng
胥 能 苍 双

wén shēn dǎng zhái
闻 莘 党 翟

tán gòng láo páng
谭 贡 劳 逢

jī shēn fú dǔ
姬 申 扶 堵

rǎn zāi lì yōng
冉 宰 郚 雍

xì qú sāng guì
郤 璩 桑 桂

pú niú shòu tōng
濮 牛 寿 通

biān hù yān jì
边 扈 燕 冀

jiā pǔ shàng nóng
邾 浦 尚 农

wēn bié zhuāng yàn
温 别 庄 晏

chái qú yán chōng
柴 瞿 阎 充

mù lián rú xí
慕 连 茹 习

huàn ài yú róng
宦 艾 鱼 容

xiàng gǔ yì shèn
向 古 易 慎

gē liào yǔ zhōng
戈 廖 庾 终

jì jū héng bù
暨 居 衡 步

dū gēng mǎn hóng
都 耿 满 弘

kuāng guó wén kòu
匡 国 文 寇

guǎng lù què dōng
广 禄 阙 东

ōu shū wò lì
欧 殳 沃 利

yù yuè kuí lóng
蔚 越 夔 隆

shī gōng shè niè
师 巩 庾 聂

cháo gōu áo róng
晁 勾 敖 融

lěng zī xīn kàn
冷 訾 辛 阚

nā jiǎn ráo kōng
那 简 饶 空

zēng wú shā niè
曾 毋 沙 乜

yǎng jū xū fēng
养 鞠 须 丰

cháo guān kuāi xiāng
巢 关 蒯 相

zhā hòu jīng hóng
查 后 荆 红

yóu zhú quán lù
游 竺 权 录

gé yì huán gōng
盖 益 桓 公

mò qí sī mǎ
* 万 俟 * 司 马

shàngguān ōu yáng
* 上 官 * 欧 阳

xià hóu zhū gé
* 夏 侯 * 诸 葛

wén rén dōng fāng
* 闻 人 * 东 方

hè lián huáng fǔ
* 赫 连 * 皇 甫

yù chí gōng yáng
* 尉 迟 * 公 羊

tán tái gōng yě
* 澹 台 * 公 冶

zōngzhèng pú yáng
* 宗 政 * 濮 阳

chún yú chán yú
* 淳 于 * 单 于

tài shū shēn tú
* 太 叔 * 申 屠

gōng sūn zhòng sūn
* 公 孙 * 仲 孙

xuān yuán líng hú
* 轩 辕 * 令 狐

zhōng lí yǔ wén
* 钟 离 * 宇 文

zhǎng sūn mù róng
* 长 孙 * 慕 容

xiān yú lú qiū
* 鲜 于 * 闾 丘

sī tú sī kōng
* 司 徒 * 司 空

qí guān sī kòu
* 开 官 * 司 寇

zhǎng dū zǐ jū
仇 督 * 子 车

zhuān sūn duān mù
* 颛 孙 * 端 木

wū mǎ gōng xī
* 巫 马 * 公 西

qī diāo yuè zhèng
* 漆 雕 * 乐 正

rǎng sì gōng liáng
* 壤 驷 * 公 良

tuò bá jiā gǔ
* 拓 跋 * 夹 谷

zǎi fù gǔ liáng
* 宰 父 * 穀 梁

jìn chǔ yán fǎ
晋 楚 闫 法

rǔ yān tú qīn
汝 鄢 涂 钦

duàn gān bǎi lǐ
* 段 干 * 百 里

dōng guō nán mén
* 东 郭 * 南 门

hū yán guī hǎi
* 呼 延 归 海

yáng shé wēi shēng
* 羊 舌 * 微 生

yuè shuài gōu kàng
岳 帅 缑 亢

kuàng hòu yǒu qín
* 况 后 有 琴

liáng qiū zuǒ qiū
* 梁 丘 * 左 丘

dōng mén xī mén
* 东 门 * 西 门

shāng móu shé nài
商 牟 余 俾

bó shǎng nán gōng
伯 赏 * 南 宫

mò hǎ qiáo dá
墨 哈 譙 笪

nián ài yáng tóng
年 爱 阳 佟

dì wǔ yán fú
* 第 五 言 福

bǎi jiā xìng zhōng
百 家 姓 终



姓氏起源

西周的时候,有个叫造父的人,善于驯马和驾车,周穆王十分宠爱他。有一次,周穆王乘着八匹骏马拉的车西行至昆仑山,见到西王母,乐而忘返。这时徐国的徐君偃乘机率众造反。在这关键时刻,造父驾车日驰千里,将周穆王安全送回镐京,及时平定了叛乱。

因为造父驯马驾车有功,周穆王就把赵城(今山西洪洞一带)赐给他作为封地。造父的后代就以封地为姓,世代都姓赵。春秋时期,造父的第五世孙赵夙做了晋国的将军,而赵夙的后代又建立了赵国。公元前222年,赵国被秦国所灭,其王室贵族和平民百姓纷纷以国名为姓,称赵氏。

姓氏分布

战国时期赵姓主要在山西及河北等一些地区发展。秦朝后,逐渐发展到了甘肃、河南、陕西、山东等地区;汉以后,赵姓人向福建、四川、江苏、江西等地迁移;赵姓南迁始于三国之时。涿郡赵匡胤建立北宋后,赵姓人口得到了空前的发展;由赵构建立的南宋,使得赵氏在江南地区得到了大举发展繁衍;与此同时,北方的赵姓也在东北地区得到了播迁;到了清代,福建、广东地区的赵姓陆续有人迁居到台湾,后来有很多人移居到了欧美及东南亚一些国家和地区。

《百家姓》为何以“赵钱孙李”为前四姓

《百家姓》是我国流行时间最长,流传范围最广的蒙学教材之一,形成于宋代吴越钱塘地区。据考证,该书前几个姓氏的排列是十分有讲究的:赵为国姓,理应为首;钱是五代十国中吴越国王的姓氏;孙为当时国王的正妃之姓;李为南唐国王李氏。当时钱塘所属的吴越国还没有归降宋朝,所以百家姓以“赵钱孙李”为前四姓。

【赵 雍】 就是赵武灵王，他在战国时期积极倡导国家制度和社会文化习俗的改革创新，推行“胡服骑射”的政策，使赵国成为强国。

【赵 云】 字子龙，三国时期的蜀汉名将，追随刘备，有胆有识，武艺高强，功勋卓著。刘备称他一身是胆，军士叫他“虎威将军”。

【赵匡胤】 宋朝开国皇帝，治国有方，很好地解决了天下统一后的军权问题，是一位卓越的政治家。

【赵孟頫】 元代著名画家，楷书四大家之一。他博学多才，以书法和绘画成就最高，开创了元代新画风，被称为“元人冠冕”。

名人故事

赵匡胤“杯酒释兵权”

陈桥兵变后，赵匡胤黄袍加身，如愿以偿地当上了皇帝，始称“宋太祖”。但是他也有一块心病，就是担心他的部下会造反，于是他想解除手下一些大将的兵权。

有一天，宋太祖在自己的花园中摆上了一桌酒宴，并将刚出征归来的石守信、高怀德等高级将领请到了宫中，要与他们饮酒叙旧。

酒过三巡，菜过五味后，宋太祖忽然沉默不语，长吁短叹起来。石守信等几位将领感到奇怪，忙问其原因。赵匡胤说自己从当上了皇帝之后，就没过上几天好日子，就怕有人造反。

众将领纷纷表自己的忠心，宋太祖说：“你们的忠心我相信，但我担心的是如果有一天你们的部下贪图富贵，给你们黄袍加身，到时候你们恐怕不想当皇帝也不行了。”石守信等人听后吓得跪在地上，请求宋太祖指条明路。宋太祖说：“现在你们的年纪大了，何不交出兵权，多购良田美宅，为子孙创下永久的家业，每日饮酒取乐，快活地安度晚年。如果能这样的话，君臣之间互不猜疑，不是更好吗？”

石守信等人听后感悟，第二天上朝，每人都递上一份奏章假

称有病,要求辞职。太祖欣然同意,收回了他们的兵权,赏给他们一大笔财物,打发他们到各地去做节度使。这就是历史上著名的“杯酒释兵权”的故事。

宋太祖收回这些将领的兵权后,建立了新的军事制度,从地方军队挑选出精兵,编成禁军,由皇帝直接控制;各地行政长官也由朝廷委派。通过这些措施,新建立的北宋王朝渐渐稳定下来。

钱

姓氏起源

以长寿闻名的彭祖,是远古帝王颡顼的玄孙。传说他活了八百岁,在商、周时都做过官。在更早的时候,他曾救过尧的命,所以得到了“大彭”这块封地。到了周朝,彭祖的后代中有个叫彭孚的人,他的官职为“钱府上士”,负责掌管朝廷的钱币,于是就用“钱”做了自己的姓。这种以官职为姓的情况在当时是很普遍的。从此,彭孚的后代便都姓钱。

姓氏分布

钱姓最早发源于陕西,早期的钱姓人主要居住在下邳一带,也就是今天的江苏省西北部。秦汉时期逐渐发展到徐州、浙江湖州、山东高密等地。隋唐以后,钱姓家族蓬勃发展,遍布江南地区,后来又向台湾和海外地区迁移。如今,钱姓人已遍布大江南北,尤其以江苏、广东、上海、浙江和安徽等省市为多,而且在海外华人聚集的地方也有一定程度的分布。

姓氏名人

【钱起】唐代诗人,“大历十才子”之一。“曲终人不见,江上数峰青”就是他的名句。

【钱镠】五代时期吴越国的第一代君主。他兴修水利,对吴越地区的经济发展贡献很大。

【钱钟书】我国现代著名作家、文学家,其代表作《围城》是现代文

学史上一部风格独特的讽刺小说，被誉为“新儒林外史”。

【钱学森】 享誉海内外的杰出科学家，我国航天事业的奠基人，被誉为“中国航天之父”、“中国导弹之父”、“火箭之王”。

名人故事

钱起梦中得佳句

钱起是吴兴（今浙江湖州）人，他是中唐时期最著名的诗人，和郎士元齐名，并称“钱郎”。

钱起年轻的时候，有一次外出漫游。一天夜里，他在一个小镇的客店住宿。这个小镇位于秀丽的富春江畔，山清水碧，风景宜人。

半夜里，钱起做了一个怪梦。他梦见有人在窗外吟诗，吟来吟去都是这么两句：“曲终人不见，江上数峰青。”钱起惊醒过来，觉得梦中的情景非常真切，就起身到屋外去看。可是，夜深人静，除了明月和清风，外面根本就没有人影。

钱起回想梦中的情景，梦中人的两句诗意境优美，是难得的佳句，当时他就把这两句诗记在了心上。

十年后，钱起到京城长安参加进士科考试。进了试场，钱起看到试题是《湘灵鼓瑟》。“湘灵”是指湘水之神，即传说中死于湘水的娥皇和女英，“瑟”是一种乐器。

钱起沉思片刻，便提笔写了起来。开始几句写得非常顺利，他自己也很满意。可是写到最后两句，却一时想不出合适的句子。忽然，钱起想到了多年前的那个梦，把那两句“曲终人不见，江上数峰青”放在这里，不是非常妥帖吗？于是，他很快就向考官交了稿。

主考官李纬是个很有学问的人，阅卷时他反复回味最后两句“曲终人不见，江上数峰青”，觉得它余音袅袅，韵味无穷，大为赞赏。于是，钱起顺利地考中了进士。

这个梦中得句的故事遂成为文坛上的一段佳话。



姓氏起源

孙姓是一个历史悠久、姓源较多的姓氏，主要有三个来源。一是据《新唐书·宰相世系》记载，孙姓一支出自姬姓，是周文王姬昌的后代。西周初年，周文王之子康叔受封于卫，建立了卫国。春秋时，康叔的世孙姬和因为辅佐周朝讨伐西戎有功，被周平王封为公爵，史称卫武公。卫武公有个儿子叫惠孙，惠孙有个孙子乙，字武仲，他以祖父的字命氏，就是孙氏，因此武仲又称孙仲，他的后代便以孙为姓。二是春秋时齐景公的大夫田桓子。田桓子本是陈厉公的后代，流入齐国任大夫之职，后来其子田书在征伐莒国的战争中立了大功，齐桓公就赐他姓孙，改叫孙田书，封在乐安（今山东惠民），后因乱，孙田书又到达吴国，他的孙子叫武，就是我国历史上著名的军事家孙武，孙田书就成为孙姓的另一支的始祖。三是商朝末年的贤臣比干，他是商纣王的叔父，因性格耿直而被昏庸的纣王杀害，他的子孙为避难而改姓，其中有一支姓孙。

姓氏分布

出自姬姓的孙氏，世居吴郡（今浙江一带）。出自乐安的孙氏，至孙武时逃至吴国，并发展到了顶峰，其后裔一支留居太原，一支徙居清河和汝州郟城。在魏晋南北朝时，北方、中原和江南的孙氏都得到了迅速发展，出现一批孙氏名家大族；在唐宋时期孙氏曾先后世居河南陈留和江西宁郡；明末清初，又有很多人迁至台湾地区；据资料记载，迁居台湾的孙氏来自福建泉州。今日孙姓以山东、江苏、安徽、河南、河北、辽宁、黑龙江和吉林等省分布最多。

姓氏名人

【孙 武】 又称“孙子”，春秋时期著名军事家。他的《孙子兵法》直到今天仍然有重大影响。

【孙权】字仲谋，三国时期吴国的建立者，具有雄才大略，骁勇无比，有“生子当如孙仲谋”之说。

【孙思邈】隋唐时期著名医药学家，著有《千金药方》《千金翼方》，被后人尊为“药王”。

【孙中山】中国民主革命的伟大先行者，中华民国的创始人。他倡导的新三民主义影响深远。

名人故事

神医孙思邈

孙思邈是唐代著名的医学家，他对医术精益求精，在行医过程中不断创新，为解除百姓疾苦作出了很大贡献。

一次，孙思邈肩挎药包，翻山越岭到长安一带行医。途中，他看到四个人抬着一口棺材往墓地走去，鲜血从棺材的缝隙里滴出来，一位老妈妈在后面伤心地哭着。他赶忙追上去，询问老妈妈怎么回事。老妈妈哭着回答：“我女儿因为难产，死去大半天了。”

孙思邈听了，心想：人死去大半天后根本不可能流出鲜红的血液。他断定这个产妇并没有死去，只是由于难产而窒息了。他把自己的想法告诉了老妈妈，并让人把棺材打开。

棺材打开后，孙思邈连忙上前察看。只见那妇女脸色蜡黄，嘴唇苍白，没有一丝血色。孙思邈仔细检查，发现她的脉搏还在微弱地跳动。他赶紧选好穴位，扎下一根金针，然后又把身边带的药拿出来，给产妇灌了下去。过了一会儿，产妇苏醒过来，并且还生下了一个胖娃娃。

大家见孙思邈把行将入土的人都给救活了，而且是一下救活了两条人命，都情不自禁地赞颂他是“起死回生的神医”。