

逯宏
著

禁忌

jinji

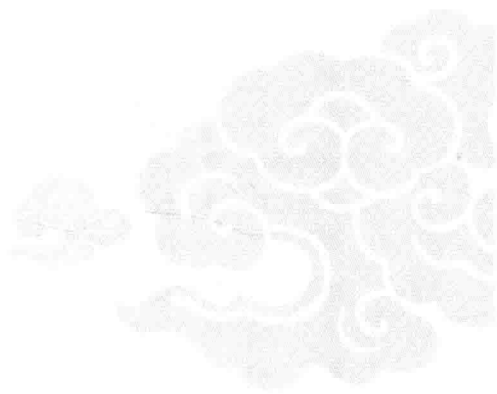
对神灵的崇拜和敬畏，对欲望的克制和限定，
对仪式的恪守与服从，对经验的总结与记录。

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

遠宏
著

禁忌

Jinji



图书在版编目 (CIP) 数据

禁忌 / 逯宏著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,

2015.6

(中国风格)

ISBN 978-7-5484-1684-5

I. ①禁… II. ①逯… III. ①生活-禁忌-中国-通俗读物 IV. ①TS976.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 045549 号

书 名: 禁忌

作 者: 逯 宏 著

责任编辑: 李英文 李金秋

责任审校: 李 战

封面设计: Amber Design 琥珀视觉

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路 738 号 9 号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 辽宁星海彩色印刷有限公司

网 址: www.hrbchs.com www.mifengniao.com

E - mail : hrbchs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787mm × 1092mm 1 / 16 印张: 15 字数: 220 千字

版 次: 2015 年 6 月第 1 版

印 次: 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-1684-5

定 价: 29.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前言

如果深入民间，你就会发现，有一些非常古老的东西，或者说是民间的文化传统，一直以某种极其顽强的生命力，从遥远的过去，在某些偏僻的角落，悄无声息地向今天延续过来，流淌在人们心灵的深处，虽然不容易被人觉察，却强有力地影响着人们的生活。禁忌在民间的传承，就是一个很好的证明。

生活在特定时间与空间中的人，要想很好地生存下去，既要充分利用自然与社会提供的有利条件，又要尽力避开自然与社会带给生活的不利因素。所谓的禁忌，就是人们为避开各种不利因素而做的一种努力。

趋利避害是人类的天性，因而以趋吉避凶为目的的民间禁忌，完全是人们的一种正常的心理需求。然而，来自民间的禁忌，其中虽不乏耳熟能详者，但更多的却复杂而又神秘。

民间禁忌是复杂的。地域上，从长城内外到大江南北，十里不同风，五里不同俗，各地的禁忌五花八门；民族上，汉民族的禁忌纷繁冗杂，兄弟民族的禁忌五彩斑斓；时间上，有远古先民的遗俗，也有当下都市的新潮……总之，禁忌涉及人们生活的各个方面。本书选取了一些影响较大的民间禁忌，以人的日常生活为中心，做了静态的归类，包括岁时、家居、仪表、交往、婚育和饮食六个方面，尽可能地做深入浅出的介绍。

民间禁忌是神秘的。它们常常既与方术迷信相关，也涉及不同民族的一些古老的神话与传说。民间禁忌的体系是开放的，然而其主体部分却基于中国古代“天人合一”的哲学观。中国古人追求天人和諧，于是构建了天、

地、人三位一体的宇宙观，进而又利用阴阳五行、天干地支等符号，把这一宇宙观精密化、符号化。这样，人们就可以综合天、地、人三个方面的因素，避开不利的时间与空间点，来安排日常生活的每一个方面了。可以说，民间禁忌既究“天人之际”，又通“古今之变”，是理解中国古代文化的一条秘径。

总而言之，在来自民间的禁忌中，既有中国古代文化的精华，也有历代陈陈相因的糟粕，我们在有所扬弃的同时，应该意识到禁忌的生活实践价值：毕竟民间的禁忌深入人心，能够满足人们趋吉避凶的心理需要，可以增强人们面对生活的信心。

岁时禁忌

传统节日禁忌 /2

民间节日禁忌 /9

时令节日禁忌 /15

特殊天象禁忌 /19

民间择吉禁忌 /24

家居禁忌

住宅环境禁忌 /30

家居修造禁忌 /35

择宅乔迁禁忌 /45

住宅庭院禁忌 /49

室内格局禁忌 /55

室内摆设禁忌 /59

家居使用禁忌 /65

仪表禁忌

面相禁忌 /76

头发禁忌 /82

眼睛禁忌 /88

手脚禁忌 /93

身体禁忌 /99

文身禁忌 /103

服饰禁忌 /107

交往禁忌

称谓禁忌 /112

年龄禁忌 /116

语言禁忌 /120

伦理禁忌 /125

出行禁忌 /130

行业禁忌 /135

会客禁忌 /140

婚育禁忌

恋爱禁忌 /146

婚龄禁忌 /150

择婚禁忌 /154

订婚禁忌 /158

结婚禁忌 /163

洞房禁忌 /169

新妇禁忌 /174

胎教禁忌 /178

诞生禁忌 /182

育儿禁忌 /188

饮食禁忌

使用筷子禁忌 /194

敬神饮食禁忌 /199

会客饮食禁忌 /204

日常饮食禁忌 /208

孕妇饮食禁忌 /214

普通食品禁忌 /217

茶酒草药禁忌 /221

食品制作禁忌 /226

参 考 书 目 /229

岁时禁忌

民间趋吉避凶的愿望，体现在岁时文化中对于时间的选择上。在普通百姓看来，传统节日、民间节日、时令节日都是一年中非常特殊的日子。既然特殊，自然就会有禁忌，在民间至今仍有老人津津有味地给儿孙们讲起各种禁忌。

传统节日禁忌

春节是中国第一大传统节日，虽然狭义上指的是正月初一，但在民间，从腊月二十三到正月十五，人们都一直沉浸在春节的喜庆气氛中。春节是一年中最重要的节日，因此禁忌也特别多。

农历腊月二十三日（或二十四日）为小年，在这天祭灶。从该日开始打扫卫生，做年糕，办年货，送年礼。旧时认为，这一天灶神要上天向玉皇大帝汇报此家一年来的情况，故在这一天要祭灶神。如果此家的媳妇正住在娘家，则必须回来，说是怕灶神漏报了户口。但是，媳妇回来却不能参加祭灶活动，俗语有“男不拜月，女不祭灶”之说。《帝京景物略》里说“男子祭，禁不令妇见之。祀余糖果，禁幼女不得令啖”。可见，祭灶禁妇女参加的规定是很严格的。此外，祭灶用过的糖果，小女孩是不能吃的。

腊月三十日晚为除夕，民间以为这一天是神仙鬼怪下界之日。因要敬奉鬼神，故禁忌繁多：



山东杨家埠年画·赐福生财灶王

要把水缸挑满，大年初一不能挑水，故除夕要蓄水。换下的衣服及时洗净，为的是大年初一不干什么活，否则终年都要劳碌，不得空闲。

除夕要洗澡，俗话说，“洗去懒惰泥”，是为了新的一年能勤劳工作。

忌打碎器物，打碎了要说“岁岁（碎碎）平安”“越打（指打碎碗碟）越发”等吉利话，否则一年四季不吉利。

如果小孩犯禁，家长应立即以“童言无忌”来补救。旧时这一习俗在汉族和某些少数民族地区都流行，至今仍有残留。

除夕的团圆饭，全家男女老幼，必须在一起吃饭，不得分食。

除夕夜游子定要归家团圆，俗话说“有钱没钱，回家过年”。这是中国家庭稳固性与和睦性的一种表现。除夕夜，全家团聚，通宵达旦，谓之“守岁”。守岁时，灯火通宵不息，俗谓“点年光”。这样做的目的，在于象征着前途光明；忌半夜熄火，否则被视为不祥。吃年夜饭有很多讲究：忌无鱼；有鱼忌全部吃光，是为了讨个“年年有余（鱼）”的吉利；不能说“我不吃了”；年夜饭忌喝汤，否则出门遇雨。

除夕要预备大年初一的饮食。据《苗栗县志·风俗篇》载：“早餐所食之饭，大抵为除夕晚餐之遗，谓之隔年饭，以示食用不完之寄。实则是日行事甚多，无暇早餐，预先准备耳。”吃“隔年饭”，取“年年有余”的吉兆。

民间有正月初一吃素的传统，即使要加油烧煮食物，也不能用猪油，而用菜油，俗语说“初一吃素顶一年的斋戒”，此习俗显然是受了佛教的影响。有的地方初一早餐吃面条、猪头猪尾，取有头有尾，长寿之意。忌吃疙瘩（汤），一说是天会下雹子，一说是会生是非。

张祖基的《客家旧礼俗》记载初一这天要特别谨慎，不能讲恶语骂人，也少出门。若在初一早晨碰到好的事情、听到好的话，就作为一年的好兆头。所以碰到人，就互相恭贺，讲各样的好话。春节时，民间普遍忌说不吉利的话，凡“破”“坏”“死”“光”“鬼”“输”“穷”“完”“了”“背

时”“病”等字眼都要避免；忌恶声骂人说话，父母也不许打小孩，以免闹得不愉快。

大年初一忌动刀、斧、剪之类的器物；忌挑水、下地干活，忌购物，忌做针线活，忌杀生，忌啼哭；此外还忌扫地，扫了地也不能把垃圾倒掉，认为会把财气扫掉；又忌条凳倒地，因为人死是停柩在两条长凳上的，出殡时抬起棺材，踢倒条凳才起步；忌向别人借火种，认为火意味着红火、财气旺，向别人借火会伤别人的财气；忌向别人家借钱、借物，也忌讨债；忌洗碗，因为洗碗时碗筷会互相碰撞发出响声，预示家庭一年内不和睦、有冲突、有争吵。

拜年是大年初一所不可少的，一般按长幼次序进行。旧时，初一只向神灵和本家长辈及同辈年龄长者拜年，初二开始外出给亲朋拜年，有“初一崽，初二郎（婿）、初三初四拜地方”之说。拜年要在上午，下午和晚上不拜年。旧时拜年对长辈要叩头，对平辈拱手或鞠躬。今一般口头说拜年，不打拱，不作揖。所有拜年活动宜在正月初九前结束，初九俗称“上九日”，拜年者以未出上九日为佳，过了上九日则为拜迟年。有新丧者，初一家里闭门、贴白纸，年内忌拜年、串亲戚。

各地春节习俗也不尽相同，据林碧红主编的《客家研究文丛·客家与梅州书系》讲，客家人大年初一不进园摘菜、不扫地、不赤脚、不讲不吉利的话，反映了当地人们讲征兆的习俗；尊敬祖灵，并围桌而吃敬祖斋祭品，象征早得祖德福荫。“食斋”象征“消灾”，因“斋”与“灾”音近；吃蒜，意表会计算、精打细算；吃芹菜意表勤劳；豆腐象征“头富”。这一天所有的习俗合起来，则表达了新年伊始，全家消灾纳福、聪明、勤奋、过富裕生活的美好愿望。

在襄汾等地，初二各家都争着往水缸里添水，以清晨第一个挑到水为吉利，认为这样可以增加财富，但忌讳到邻居家去挑水。

初三是“穷鬼日”，忌出门访友。若此日有客上门，则客为“穷鬼”，



杨柳青年画·五谷丰登