

时尚女人
精致生活

脸型和发型的相得益彰 & 气候和发型的四季变换 & 装饰和发型的浑然天成

场合和发型的完美搭配 &

发型 VS 场合

全天候
美发造型书

专业的女性
美容时尚图书
创作团队

摩天文传
著

8种不同
场合

58款
场合发型

不同的场合
发型与衣服同样重要

任何场合都完美的实用
发型宝典

脸型适用的发型与基础手法
学习工作场合的美发秘籍

休闲聚会的人气发型&约会相亲场合的发型对策

社交庆典上的发型解析

详细的步骤分解图例

让每个女人都能轻松做出适合各种场合的

完美发型

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

发型 VS 场合

全天候美发造型书



摩天文传
www.moreteam.cn
最好的女性图书创作团队

著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

发型 VS 场合 : 全天候美发造型书 / 摩天文传著. -- 北京 : 中国铁道出版社, 2016.7

ISBN 978-7-113-21728-0

I. ①发… II. ①摩… III. ①发型—设计 IV. ①TS974.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 087830 号

书 名: 发型 VS 场合 : 全天候美发造型书
作 者: 摩天文传 著

责任编辑: 郭景思 电话: (010) 51873064 电子信箱: guo.ss@qq.com

装帧设计: **MX** DESIGN  摩天文传
STUDIO www.motext.com.cn

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京米开朗优威印刷有限责任公司

版 次: 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 720mm × 960mm 1/16 印张: 9 字数: 148 千

书 号: ISBN 978-7-113-21728-0

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659

前言

PREFACE

任何场合发型与服饰都同样重要！

不同场合适合的发型不一样！职场适合干练利落时尚的发型，约会适合浪漫甜美精致的发型，出游适合易打理清新的发型……不同的场合除了需要搭配相应风格的服饰外，发型更是不可忽视的。如果一个女人在出席隆重晚宴时，头上是一个慵懒随意的发型，尽管她身上穿了多少得体的晚礼服，佩戴多么耀眼的珠宝，也掩盖不住发型给整体造型带来的缺陷；相反，如果她只是穿了一件普通的礼服，却梳着精致的盘发，虽然也会显得大方优雅，但多少会有些缺憾。

多数女人不会根据场合选发型！

很多女人不会根据场合选择发型，例如参加户外运动，选择披发，或造型复杂、需要定型产品才能完成的盘发，运动时所产生的汗水会让披散的头发和发胶变得粘腻湿润，给人不清爽的感觉；又如在面见长辈时，选择了怪诞的夜店发型，不够端庄的形象会让长辈的好感度降低等。这些不符合场合的发型，除了会让人有一种与周围环境格格不入的感觉外，还会在很大程度上降低了你的自信心。

任何场合都显完美的实用发型宝典！

逛街时披发，运动时马尾，约会时披发，工作时马尾。很多女人的发型只局限在披发与马尾之间。如何做出花样百变的发型？如何展现干练成熟的形象？聚会时怎样做发型才能更加充满人气？约会时怎样做发型才能更加印象深刻？婚礼和演出时怎样做发型才能更加赏心悦目？在出席各种不同的场合时，女人对发型总会有太多的困惑和疑问。本书根据女人心理和她们所面临的不同场合，精心归纳梳理了适合每一位女人出席各种场合的百搭发型宝典。

专业时尚发型创作团队倾力打造！

本书由专业的女性美容时尚创作团队——摩天文传倾力创作，从最不同脸型的适用发型到极具魅力脸型的基础手法，再到适合各种场合百变发型的运用，都进行详细的步骤分解，让每个女人都能轻松地从中学会并做出适合所出席场合的完美发型。



目录 / Contents

CHAPTER 1

脸型·发型!

超实用基础手法

- | | |
|-------------------|----|
| 圆脸型 增加头顶发量显脸长 | 2 |
| 长脸型 增加两鬓发量显年轻 | 3 |
| 方脸型 加蓬两侧额角显圆润 | 4 |
| 倒三角脸型 增加耳后发量显丰颊 | 5 |
| 椭圆脸型 增加中庭发量显完美比例 | 6 |
| 多棱角脸型 增加太阳穴处发量显柔和 | 7 |
| 三股辫 实现甜美造型的重要手法 | 8 |
| 加股辫 打造多种风格的重要手法 | 9 |
| 拧转 令头发产生弧纹的重要手法 | 10 |
| 交叉 打造自然风格的关键手法 | 11 |
| 撕拉 增加发量的必学手法 | 12 |
| 打毛 改变软塌发质的基础手法 | 13 |



CHAPTER 2

学习·工作场合! 超自然经典发型

上课日的快速利落侧绑发	16
体现新生面貌的可爱丸子头	18
参加新生舞会的甜美马尾	20
参加运动会的朝气双马尾	22
兼职打工的利落甜美发型	24
气质编发让求职更有自信	26
见习面试的优雅而有规律长发	28
拒绝无精打采的职场通勤发型	30
开会一整天也能保持整齐造型	32



适合商务会面的 OL 卷发	34
拜访客户的得体盘发造型	36
出差快速完成的精致 OL 绑发	38
适合商务出行易打理的柔顺中卷	40
商务社交出众的优雅盘发	42
突显领导风范的欧美发髻	44
出席仪式典礼的气质发型	46
商务宴会优雅的魅力盘发	48

CHAPTER 3

运动·休闲场合! 超清新人气发型

户外运动的活力清爽发型	52
游乐场疯玩的露额发型	54
活力完美的逛街卷发	56
和闺蜜约会的小心机编发	58
享受午后阳光的梦幻披发	60
野餐郊游的阳光发簪	62
适合度假慵懒随性大卷	64
海岛旅游的风情发箍	66
避免头发凌乱的侧梳发	68
适合朋友聚会的俏皮侧马尾	70
家庭聚会上的轻松日系绑发	72
让聚会充满欢乐的灵动发型	74
派对绝对女主角的立体发型	76
性感妩媚的泳池派对发型	78
高端酒会的柔美大卷	80
怪趣猫耳的夜店发型	82
打造舞池里的精灵发型	84





CHAPTER 4

约会·浪漫场合! 超精致唯美发型

发带打造甜美的约会造型	88
看电影时的随性俏皮花童辫	90
精致盘发令人印象深刻	92
相亲成功的柔美半盘发	94
呼唤香吻的小性感盘发	96
同行时需要俏皮清爽的盘发	98
打造与众不同的卷发造型	100
烛光晚餐下的轻熟卷发	102
备受宠爱的柔美公主头	104
提升眼缘的优雅盘发	106
提升乖巧指数升级发型	108
注重礼貌的古典盘发	110



CHAPTER 5

庆典·社交场合! 超优雅气质发型

改变气质的订婚发型	114
适合证件照的蓬松卷发	116
微卷低马尾演绎韩式新娘	118
复古盘发彰显中式妩媚	120
轻柔淡雅的伴娘发型	122
洋溢幸福感的婚宴卷发	124
晚宴女神的气质发型	126
跳跃感发型让主持更具表现力	128
卷曲刘海让司仪更显睿智干练	130
尽显节日气氛的空气包发	132
庆祝圣诞节的绞股绑发	134



♥ CHAPTER 1 ♥

脸型·发型!

超实用基础手法

发型设计与脸型搭配是非常重要的，想要做出漂亮的发型，首先要清楚的认识自己属于哪一种脸型。通过本章内容的学习可以化腐朽为神奇，打造出自己专属风格的场合发型!



圆脸型 增加头顶发量显脸长

♥ Situation hairstyle handbook ♥

圆脸型的女人往往喜欢用厚厚的刘海和鬓角发遮挡发胖部位，实际上这样的做法反而有碍突出优点。头顶区是圆脸女人的薄弱区，加蓬这里或者高度集中在这里的发型都能让她们的脸型看起来更可爱。



♥ 圆脸 ♥

基本特征：额头、颧骨和下颔的宽度基本相同。上颊到下颔部分丰腴，比较圆润丰满。

优点：脸型看起来比较可爱，有减龄效果。

缺点：颧骨较宽，下巴及发际都呈现圆形，缺乏立体感，容易显胖。

发型设计：圆脸总是显得有些孩子气，所以可以设计成熟点的发型，头发分成两边而且两颊附近的头发要有些波浪，这样脸看起来才不会太圆。也可将头发侧分，短的一边向内略遮一颊，较长的一边可自额顶做外翘的波浪，这样可“拉长”脸型。



圆脸

大部分的发量划分做了刘海和鬓角发，导致头顶区发量扁塌，脸型看起来更圆润了。



完成

弧形线条会让圆脸的扩张感消失，流线感的发型还能增加利落感，让人倍显清新。



Before



After

圆脸型的女人不要留太长的头发，尽量做出能充实头顶区厚度和高度的发型。避免在以双耳连线为界以下的位置增加厚度，因为重心较低的发型会让圆脸看起来很胖。

长脸型 增加两鬓发量显年轻

♥ Situation hairstyle handbook ♥

长脸型绝对不适合两鬓过薄的发型，也不适合头发过直，因为垂坠感会将脸拉得很长。长脸型适合丰盈又略带卷度的发型，将假发片整烫过后贴在眉线平行区会增添不少可爱感。



♥ 长脸 ♥

基本特征：脸型上下距离较大，横向距离又小，额头、颧骨和下颔的宽度基本相同，看起来比较瘦长。

优点：脸型看起来瘦长，显得比较纤细。

缺点：脸型太长，显得下颔比较突出。

发型设计：利用刘海修饰长脸，从视觉上缩短脸部的上下距离。对于脸型过于瘦窄的问题，利用两侧头发的卷度来改善，但头顶的头发不能蓬起，避免拉长脸型。两侧的头发要从太阳穴的位置开始做出蓬松的感觉，让脸型更加圆润，经过这些调整，长脸也可以变瓜子脸。



长脸

发量较少的女人头发贴面，鬓区过薄的话会给人无精打采的印象。



完成

两侧加宽后过长的脸型往中间缩短，脸型不再显得很中性，而是变得相当可爱了。

长脸型的女人适合侧面发髻、侧面发髻、侧面盘发等不对称发型。由于脸型足够长，重量放在一侧反而会使视觉焦点落在宽度上，削减长度带来的刻板感，显得年轻。



Before



After

方脸型 加蓬两侧额角显圆润

♥ Situation hairstyle handbook ♥

方脸型的困扰是额角、颧骨和腮角三个位置都相对比较突出，颧骨和腮角的突出可以通过彩妆修饰，额角就显得相对棘手。



♥ 方脸 ♥

基本特征：额头宽，下颚突出，双颊呈直线，感觉脸型是四四方方的。

优点：脸型轮廓分明，线条感较强，有很强的线条感。

缺点：对于女性而言，显得过于硬朗，缺少一点柔和的美感。

发型设计：应用发尾内卷来遮盖脸形的明显轮廓和角度，改善脸部左右两侧过宽的缺陷。侧分可以很好地改变四方的额头形状，并且修饰脸部线条，使脸形看起来更加柔和。



方脸

方脸不适合直发，会让整个发型像画框一样框住脸型，反而暴露脸部的凹凸缺点。



完成

去掉几处锐角，再把过直的地方修饰圆润，方脸的感觉变得更可爱了。

脸型的问题不外乎出在额角、颧骨和腮角上，在这些突出区域做出曲度或者比较圆润的线条，有助于产生柔和感。不建议方脸型采用线条太直的发型，因为线条太单一的发型无异于将脸型缺点全部坦白。



Before

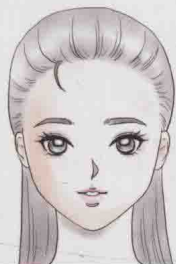


After

倒三角脸型 增加耳后发量显丰颊

♥ Situation hairstyle handbook ♥

倒三角形脸型的困扰是下巴比较短、腮线凌厉、脸型上大下小，显得人比较含蓄内向。若要改变成福气满满的好运脸，必须通过增加耳后发量来起到丰满脸颊的效果。



♥ 倒三角脸 ♥

基本特征：眼睛以上部分比较宽，从脸蛋开始慢慢窄下去，然后下巴比较尖。

优点：脸蛋小，下巴尖，适合多种发型。

缺点：下巴短，颧骨位置较高。

发型设计：注意额头和下巴的修饰，刘海可以梳齐或偏分，修饰较宽的上额，头发长度超过下巴2厘米为宜，使发尾蓬松卷曲，呈现出“A”字发型。



倒三角形脸

倒三角脸遇上稀疏发量——下巴更尖、面相更趋于刻薄不友好、鬓角发太薄也显得人不容易接近。



完成

从两耳平行线就开始向下蓬松的发型呈正三角轮廓，能明显弥补倒三角脸型的缺点。

将发型的重点放在耳垂的位置，重心低一些，将有助改善此种脸型上重下轻的比例结构。不建议选择发型重点在较高位置的发型，特别是上面比重较大、下方比重较小的马尾和发髻发型，否则都会加强上重下轻的不协调感。



Before

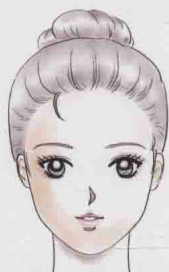


After

椭圆脸型 增加中庭发量显完美比例

♥ Situation hairstyle handbook ♥

椭圆脸型本属于最容易造型的脸型，但是也有上庭或者下庭过长的困扰。要解决这个难题需要注意让中庭成为焦点，才能成功转移视线，达到最完美的比例。



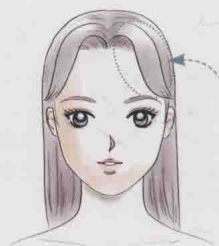
♥ 椭圆脸 ♥

基本特征：额头与颧骨等宽，同时又比下颌稍宽一点，脸宽约为脸长的 $\frac{2}{3}$ 。

优点：椭圆脸是女性中最完美的脸型之一，端庄、典雅、清秀，非常符合传统的审美观点。

缺点：圆润和柔和的线条缺乏一点个性感。

发型设计：椭圆脸又称鹅蛋脸，是最标准的脸型，无论搭配长发、中发、短发，还是卷发、直发都很和谐，重点是不要遮挡住脸形的轮廓，就能很好地诠释发型的特点。



椭圆脸

椭圆脸虽然曾被认为是标准脸型，但这种观点同时也被时代新趋势所否定。发型太低、古板的刘海和老套的长度都能让椭圆脸和新潮毫不沾边。



完成

这里头发的厚度，颧骨区变圆使得中间的比例变大，再加上妆容的配合，立刻缩短退流行的长圆脸。



Before



After

如果你希望头发蓬一些，记得一定要在颧骨平行的位置改变，切忌这个区域的头发又干又扁，会让你的脸型过于削长。不要将头发的重点放在头顶或者肩膀，椭圆脸型更适合耳垂以下就收窄的盘发或者短发。

多棱角脸型 增加太阳穴处发量显柔和

♥ Situation hairstyle handbook ♥

过瘦的人可能会为脸部的棱角发愁，额角、眼眶骨、颧骨、腮角以及下巴都可能让你显得既骨瘦如柴又个性冷漠。发型虽然不能改变骨骼架构，但是却能通过光影效果和线条发生改观。



♥ 多棱角脸 ♥

基本特征：颧骨突出，额头和下颏都比较窄。

优点：下巴窄，容易显得脸小。

缺点：头太尖，会突出脸颊的宽度。

发型设计：可以将头发重点堆积在额角或者下巴位置，两颊略微遮盖一点。重点是头顶头发的打理，用卷发棒稍微卷烫一下，“赶走”头小脸大的尴尬。



多棱角脸

这种脸型一定不能任由稀少的头发又扁又塌，面部的比重大于发量会让人显得不健康，带病态。



完成

发量向前堆积之后五官比例向中间收缩，棱角的扩张感减轻了，脸型趋于柔和。

一定要让太阳穴位置的头发蓬松自然，并且还要用恰到好处的发量遮盖一下，不要将太阳穴发际线的头发全部往后梳，这样会更突出缺点。多棱角脸不适合中性风格的短发和外翻卷发，当然如果有自己的个性装扮计划除外。



Before



After

三股辫 实现甜美造型的重要手法

♥ Situation hairstyle handbook ♥

三股辫一直以来都是颇受欢迎的，不论是作为整体发型的局部元素，还是勇挑大梁作为核心造型，三股辫都是实现可爱和甜美风格的重要造型手法。

♥ 基础手法接力教程 ♥



Step1

将要编三股辫的发片选出来，用食指和中指插入中间，分为三等份。



Step2

中间股先往下绕进左边股的底部，三股辫的开始动作一定要从中间股开始。



Step3

左股往中间移动变成中间股，右股顺势叠在上面，完成开始的第一手编发。



Step4

接下来，位于最左的中间股叠在右股的上方，编发时需保持三股头发拉力均匀，不要有过紧或过松现象。



Step5

以两边的发股不断叠加在中间发股为原则，直到将发辫完成。



Step6

发辫编好后要用皮筋绑紧发尾，防止发尾松脱就可以进行下一步造型了。

♥ 三股辫技巧的关键 ♥

分股均匀是首要原则

无论发辫粗细，每一股 $\frac{1}{3}$ 的发束都要发量均等，这样才能打造出均匀紧致的发辫。分股均匀需要用手感去把握，多练习几次即可。

“略紧一些”刚刚好

为什么我编的辫子总是松松散散的？发辫松散、歪扭都是编发时用力不均导致的。发辫的最终粗细程度不是在编发的同时来把握，而是在发辫完成后通过拉松每股发束调整的。因此编发时应该把辫子编得略紧一些，发辫的粗细等完成后微调。

发质和发辫息息相关

辫子总是特别毛躁？除了用润发乳这个方法抚平毛躁之外，应尽量选择长短均等的头发编辫，避免发尾从发辫中岔出，也是避免发辫毛躁的好方法。