



云阅读 彩虹童梦馆

无 障 碍 读 本

注音版彩绘本儿童文学经典丛书



惠成出版传媒
Publishing Media Group, Ltd

做内心强大 的我

文学
校园

LITERATURE
SCHOOL

[语文导报]

教育部语文出版社 文学部编辑出版

胡媛媛/编



长江出版传媒



湖北美术出版社

注音版彩绘本儿童文学经典丛书

胡媛媛/编



做内心强大的我

图书在版编目(C I P)数据

做内心强大的我 / 胡媛媛编. -- 武汉 : 湖北美术出版社, 2015.9

(注音版彩绘本儿童文学经典丛书)

ISBN 978-7-5394-7790-9

I. ①做… II. ①胡… III. ①儿童故事 - 作品集 - 世界 IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 191819 号

做内心强大的我 胡媛媛编

责任编辑：刘莹

技术编辑：程业友

出版发行：长江出版传媒 湖北美术出版社

地址：武汉市洪山区雄楚大街 268 号 B 座

电话：(027) 87679529 87679560

传真：(027) 87679529

网址：www.hbapress.com.cn

电子邮箱：hbapress@vip.sina.com

印刷：湖北日报社印刷厂

开本：880mm × 1230mm 1/32

印张：4.5

版次：2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

定价：10.00 元

序言

Preface



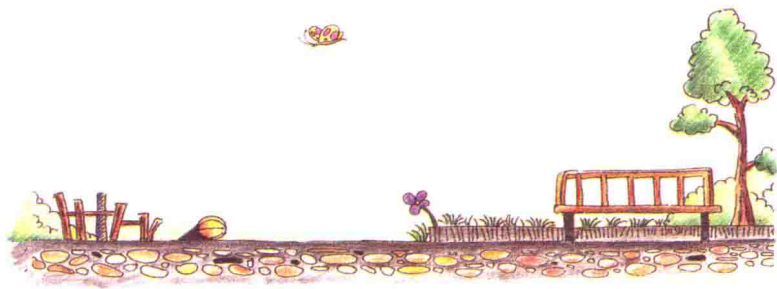
用正能量的故事给孩子送去温暖和信心

如果你是一位细心的读者，就会越来越清晰地发现，全世界的儿童图书，正在悄悄发生着一些变化。例如，许多作家在为孩子们写书的时候，首先考虑的就是这本书能够帮助孩子解决一些什么实际问题？又如，有越来越多的儿童图书，从孩子们在现实生活中可能遭遇的烦恼、迷茫与困境入手，告诉他们应该怎样去面对和解决这些问题，应该怎样调整自己的情绪与心灵状态……

这些问题，也是全世界的孩子都有可能的，如突然发生的各种灾难，父母的离异，最亲的亲人的去世，转学到一个完全陌生的环境里，自身的生理缺陷和性格缺陷，等等。

毫无疑问，帮助我们的孩子，在灾难和挫折面前，管理好自己的情绪，给他们送去心灵的疏导与抚慰；当孩子陷入痛苦和孤独的时候，用阳光般温暖的爱心，去呵护他们，去保护幼小的童心不受伤害；用一本好书、一个温暖的故事，帮助孩子疏导哀伤、战胜恐惧，用积极和健康的情绪去引导孩子跨越孤独，获得力量，走向自信和自立……这是儿童文学作家、儿童教育工作者、儿童图书出版人义不容辞的神圣职责。法国著名儿童教育家、文学家卢梭说：“植物通过耕耘获得改善，儿童通过培养获得进步。”一本好书、一些温暖的故事，就具有改善、疏导、滋润和培养的力量。





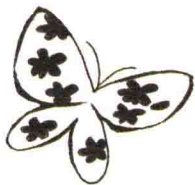
这套书按照不同的主题，选取了简洁、生动、有趣的童话故事、寓言故事、生活故事、名人励志故事等三百多个，是一套真正的“故事驱动改变”、“阅读抚慰心灵”的儿童美德教育“小百科”。通过阅读这些短小的哲理故事和励志故事，孩子们会懂得什么是自强、自信、自立、分享、诚信、奉献、担当、友爱、协作、互助、感恩等美德。而这些美德，都是孩子们在成长过程中所不能缺失的东西。美好的故事就是温暖，就是感动、光明和力量，更何况这三百多个故事，几乎全部是“正能量”的故事。读着这些故事，小读者们也许还会发现，虽然每篇故事都是短短的，可是，故事里总是“滴水藏海”，从故事里可以获得成长的启示，也可以得到美的熏陶、爱的润泽、智慧之光的照耀。

童年作为人生的第一个成长阶段，已经变得越来越重要。童年时期，尤其是幼儿时代，哪怕是极其细微的生活习惯的培养，都将直接影响一个人成年后的生活品质、性格气质和价值取向。1984年安徒生文学奖得主、奥地利作家克里斯蒂娜·涅斯特林格，在谈到她为儿童们写书时的一个基本思路或“办法”就是：“既然孩子们生长于斯的环境不鼓励他们建立自己的‘乌托邦’，那我们就挽起他们的手，向他们展示这个世界可以变得如何美好、快乐、正义和人道，这样可以使孩子们向往一个更美好的世界。这种向往会使他们思考应该摆脱什么、应该创造些什么以实现他们的向往。”

这是一套用正能量的故事给孩子送去感动、温暖、信心和力量的书。

徐鲁

（徐鲁：散文家、儿童文学作家、文学评论家。湖北省作家协会副主席，北京“冰心奖”评委会副主席）



目录 | Contents



难猜的谜语	1
拥抱微风的小河	7
创造奇迹的部落	12
老驴子哈利	17
雪中的脚印	22
做女王的小公主	29
小泥人过河	36
消失的发卡	42
和老鼠作伴的画家	47
钻石的秘密	52
石狮子的成功秘诀	56
天堂鸟的魔力	61
蝴蝶总理	68
闯王李自成	73
顽强的小树苗	81
害怕鸡鸣的狮王	87
玩具兵林奇	92
生命的一分钟	98
雪花钻石	102
邮递员与游乐园	111
杜公子钓大鱼	117
地图的另一面	122
木头花	127
奇妙的本领	131
司马迁著《史记》	136





nán cāi de mí yǔ 难猜的谜语

yǒu yī gè jiào é dí pǔ sī de hái zǐ cóng xiǎo jiù hé xiāng xià
有一个叫俄狄浦斯的孩子，从小就和乡下
de wài pó shēng huó zài yī qǐ dāng tā chéng wéi yī gè cōng míng ér yǒng gǎn
的外婆生活在一起。当他成为一个聪明而勇敢
de xiǎo huǒ zi hòu é dí pǔ sī gào bié le wài pó jué dìng huí dào
的小伙子后，俄狄浦斯告别了外婆，决定回到
zì jǐ de gù xiāng tè bài chéng
自己的故乡——忒拜城。

kuài dào tè bài chéng shí é dí pǔ sī fā xiàn yíng miàn zǒu lái hǎo
快到忒拜城时，俄狄浦斯发现迎面走来好
duō rén dà jiā chéng qún jié duì liǎn shàng lù chū jīng kǒng de biǎo qíng
多人，大家成群结队，脸上露出惊恐的表情。

nǐ hǎo wǒ de tóng xiāng nǐ men huāng huāng zhāng zhāng de yào dào
“你好，我的同乡，你们慌慌张张地要到
nǎ er qù ya tā hào qí de wèn
哪儿去呀？”他好奇地问。

yī gè lǎo rén shēng yīn chàn dǒu de huí dá wǒ men cóng yuǎn fāng
一个老人声音颤抖地回答：“我们从远方
lái yào dào tè bài chéng zhān yǎng nà lǐ xióng wēi zhuàng lì de chéng bǎo
来，要到忒拜城瞻仰那里雄伟壮丽的城堡。”

kě nǐ men wèi shén me yào wǎng xiāng fǎn de fāng xiàng zǒu ya
“可你们为什么要往相反的方向走呀？”

lǎo rén bēi shāng de shuō tōng wǎng tè bài chéng de lù bèi guài wu dǎng
老人悲伤地说：“通往忒拜城的路被怪物挡





做内心强大的我

zhù le qián duàn shí jiān lái le yí gè guài wu tā zhǎng zhe měi nǚ
住了。前段时间，来了一个怪物，它长着美女
de nǎo dai niǎo de chì bǎng hé shī zi de shēn tǐ guài wu ràng měi gè
的脑袋、鸟的翅膀和狮子的身体。怪物让每个
lù guò tè bài chéng de rén cāi mí yǔ cāi duì le jiù kě yǐ tōng guò
路过忒拜城的人猜谜语，猜对了就可以通过；
cāi cuò le jiù huì bèi tā sī chéng suì kuài chī diào zhì jīn méi yǒu yí gè
猜错了就会被它撕成碎块吃掉！至今没有一个
rén néng cāi de chū tā de mí yǔ
人能猜得出它的谜语！”

shì a páng biān de lù rén yě còu guo lai shuō guó wáng
“是啊！”旁边的路人也凑过来说，“国王
hái xià lìng shéi néng cāi chū mí yǔ dǎ bài guài wu tè bài chéng jiù
还下令，谁能猜出谜语，打败怪物，忒拜城就
ràng tā lái tǒng zhì
让他来统治！”

é dí pǔ sī tīng dào zhè xiē xīn lǐ rán qǐ le xióng xióng nù huǒ
俄狄浦斯听到这些，心里燃起了熊熊怒火，
qì fèn de shuō wǒ jué bù néng ràng rèn hé guài wu zài wǒ de gù xiāng héng
气愤地说：“我决不能让任何怪物在我的故乡横
xíng bà dào wǒ yī dìng yào chǎn chú zhè ge guài wu
行霸道，我一定要铲除这个怪物！”

lǎo rén lián máng lán zhù tā shuō xiǎo huǒ zi xiān bu yào chōng
老人连忙拦住他，说：“小伙子，先不要冲
dòng nà ge guài wu dí què hěn lì hai
动，那个怪物的确很厉害！”

é dí pǔ sī xiào zhe shuō dà jiā qǐng fàng xīn wǒ huì yòng wǒ
俄狄浦斯笑着说：“大家请放心，我会用我
de zhì huì zhàn shèng nà ge guài wu
的智慧战胜那个怪物！”

rén men kàn dào é dí pǔ sī zhè me yǒng gǎn dōu gēn zài tā hòu
人们看到俄狄浦斯这么勇敢，都跟在他后
miàn xiàng tè bài chéng zǒu qù
面向忒拜城走去。



é dí pǔ sī háo bù wèi jù de lái dào chéng qiáng xià shǒu wò bǎo
俄狄浦斯毫不畏惧地来到城墙下，手握宝
jiàn wēi wǔ de tǐng qǐ xiōng táng hǎn dào guài wu jīn tiān yóu wǒ lái
剑，威武地挺起胸膛喊道：“怪物，今天由我来
tiǎo zhàn nǐ kuài shuō chū nǐ de mí yǔ ba
挑战你，快说出你的谜语吧！”

nà ge guài wu zuò zài gāo gāo de chéng qiáng shàng qīng miè de kàn le
那个怪物坐在高高的城墙上，轻蔑地看了
tā yī yǎn gǎn jué é dí pǔ sī bù shì yī gè pǔ tōng de guò lù rén
他一眼，感觉俄狄浦斯不是一个普通的过路人，
jué dìng chū yī dào zuì nán de mí yǔ ràng tā cāi
决定出一道最难的谜语让他猜：

yǒu yī zhǒng shēng wù zài zǎo chén yòng sì zhī jiǎo zǒu lù zài zhōng
有一种生物，在早晨用四只脚走路，在中
wǔ yòng liǎng zhī jiǎo zǒu lù ér dào le wǎn shàng yòng sān zhī jiǎo zǒu lù
午用两只脚走路，而到了晚上用三只脚走路，
nǐ cāi zhè shì shén me shēng wù
你猜这是什么生物？

é dí pǔ sī chén mò le hǎo jiǔ
俄狄浦斯沉默了好久。
guài wu yǐ wéi tā cāi bu chū lái lián lián fā chū jǐ shēng guài xiào
怪物以为他猜不出来，连连发出几声怪笑，
lì jí shēn chū jiǎn ruì de zhuǎ zi zhǔn bèi bǎ tā sī suì chī diào
立即伸出尖锐的爪子准备把他撕碎吃掉。

shéi zhī é dí pǔ sī lǎng lǎng dà xiào shēng yīn hóng liàng de shuō
谁知，俄狄浦斯朗朗大笑，声音洪亮地说：
nǐ shuō de zhè ge shēng wù jiù shì rén ya shēng mìng de zǎo chén dāng rén
“你说的这个生物就是人呀！生命的早晨，当人
hái shì gè hái zǐ shí yòng shǒu hé jiǎo zài dì shàng pá zhe zǒu lù shēng
还是个孩子时，用手和脚在地上爬着走路；生
mìng de zhōng wǔ rén zhèng zhí zhuàng nián yòng liǎng zhī jiǎo zǒu lù shēng mìng
命的中午，人正值壮年，用两只脚走路；生命
de wǎn shàng rén lǎo yǐ hòu shēn tǐ shuāi ruò jiù zhǔ zhe yī zhī guǎi
的晚上，人老以后，身体衰弱，就拄着一只拐



zhàng suǒ yǐ yǒu sān zhī jiǎo
杖，所以有三只脚。”

é dí pǔ sī cāi zhòng le guài wu yòu qì yòu nǎo cóngchéngqiáng
俄狄浦斯猜中了。怪物又气又恼，从城墙

shàngdiào xià lái shuāi sǐ le
上掉下来，摔死了。

rén men huān hū zhe bǎ é dí pǔ sī yōng jìn le tè bài chéng
人们欢呼着，把俄狄浦斯拥进了忒拜城。

tè bài chéng de guó wáng tīng shuō le tā de yīng yǒng shì jì hòu hěn pèi fú
忒拜城的国王听了他的英勇事迹后，很佩服

tā de zhì huì hé yǒng qì guó wáng zūn shǒu zì jǐ de nuò yán bǎ wáng
他的智慧和勇气。国王遵守自己的诺言，把王

wèi chuán gěi le é dí pǔ sī
位传给了俄狄浦斯。





让勇敢与智慧并行

俄狄浦斯为什么最终可以战胜那头怪物？显然，仅仅有敢为人先的勇气是远远不够的，这还离不开他聪明的头脑。

成功不能光凭蛮力。

勇敢并不是不计后果地盲目涉险，因为那样的冒险没有任何意义，只会平白无故地将自己陷入危险的境地。所以，用勇气武装自己，用智慧保护自己，这是一个成功者应该具备的重要素质。

勇敢与智慧是缺一不可的。

在生活中，无论是遇到危险，还是准备去做一些有风险的事，我们不要急于求成，贸然开始，而是要开动脑筋思考一下：这件事情我能不能做好，会遇到什么样的风险，遇到风险，凭我自己的力量能不能从容地应对。想清楚、弄明白以后再去做。

让勇敢与智慧并行，成功就会向我们招手。



yōng bào wēi fēng de xiǎo hé 拥抱微风的小河

cóng qián yǒu yī tiáo xiǎo hé tā mèngxiǎng yǒu yī tiān néng gòu liú dào
从前有一条小河，它梦想有一天能够流到

wèi lán de dà hǎi zhōng yú shì tā jué dìng tà shàng yáo yuǎn ér màn cháng
蔚蓝的大海中。于是，它决定踏上遥远而漫长
de xún hǎi zhī lǚ
的寻海之旅。

zhè yī tiān tā cóng gāo dà de shān fēng yī yuè ér xià zǒu le
这一天，它从高大的山峰一跃而下，走了

hěn cháng hěn cháng de shí jiān yī lù shàng tā liú guò le jì jìng de cūn
很长很长的时间。一路上，它流过了寂静的村
zhuāng chuān guò le mào mì de sēn lín zuì hòu lái dào le yī gè gān hé
庄，穿过了茂密的森林，最后来到了一个干涸
de shā mò
的沙漠。

wǒ chuān guò le nà me duō de zhàng ài xiàn zài zǒng suàn kě yǐ qīng
“我穿过了那么多的障碍，现在总算可以轻

sōng yuè guò zhè ge shā mò le! ” xiǎo hé gāo xìng de shuō
松越过这个沙漠了！”小河高兴地说。

méi cuò zǒu chū le shā mò qián fāng jiù shì xiàng wǎng yǐ jiǔ de
没错，走出了沙漠，前方就是向往已久的

dà hǎi dàn shì xiǎo hé tū rán fā xiàn xiǎng yào yuè guò shā mò
大海。但是，小河突然发现，想要越过沙漠，
bìng bù shì yī jiàn róng yì de shì
并不是一件容易的事。



dāng tà rù shā mò shí tā fā xiàn zì jǐ de shēn tǐ zhèng zài zhú
当踏入沙漠时，它发现自己的身体正在逐
jiàn xiāo shī yú shì tā tuì le huí lái rán hòu yòu wǎng qián zǒu
渐消失。于是，它退了回来，然后又往前走，
yòu tuì huí lái yòu wǎng qián zǒu fǎn fù shì le hǎo jǐ cì dàn
又退回来，又往前走……反复试了好几次，但
měi cì dōu shī bài le tā gǎn dào hěn bēi shāng
每次都失败了，它感到很悲伤。

nán dào wǒ zhù dìng dào bù liǎo chuán shuō zhōng nà piàn hào hàn de dà hǎi
“难道我注定到不了传说中那片浩瀚的大海



ma tā jǔ sàng de ní nán
吗？”它沮丧地呢喃。

zhè shí yī zhèn dī chén de shēng yīn cóng dì xià chuán lái wēi fēng
这时，一阵低沉的声音从地下传来：“微风

dōu kě yǐ yuè guò wèi shén me nǐ bù kě yǐ ne
都可以越过，为什么你不可以呢？”

xiǎo hé tīng chū lái le zhè shì shā mò de shēng yīn tā bù gān
小河听出来了，这是沙漠的声音。它不甘

xīn luò hòu yú wēi fēng dàn yòu yǒu diǎn er dǎn qiè de duì shā mò shuō
心落后于微风，但又有点儿胆怯地对沙漠说：

yīn wèi wēi fēng kě yǐ zài kōng zhōng piāo dàng ér wǒ què zhǐ néng jǐn jǐn de
“因为微风可以在空中飘荡，而我却只能紧紧地
tiē zhe nǐ
贴着你。”

bù yuán yīn bìng bù shì nǐ bù huì fēi ér shì nǐ bù kěn gǎi
“不，原因并不是你不会飞，而是你不肯改

biàn xiàn zài de mú yàng shā mò shuō
变现在的模样。”沙漠说。

xiǎo hé tīng bù míng bái
小河听不明白。

qí shí chuān guò wǒ de fāng fǎ hěn jiǎn dān zhǐ yào nǐ jiāng zì jǐ
“其实穿过我的方法很简单，只要你将自己

zhēng fā dào kōng zhōng rán hòu ràng wēi fēng dài zhe nǐ fēi xíng zhè yàng jiù
蒸发到空中，然后让微风带着你飞行，这样就
kě yǐ dào dá nǐ xiǎng yào qù de dà hǎi shā mò yòng tā dī chén de shēng
可以到达你想要去的大海。”沙漠用它低沉的声
yīn gào su xiǎo hé
音告诉小河。

tīng wán zhè fān huà xiǎo hé jué de bù kě sī yì tā jīng yà
听完这番话，小河觉得不可思议，它惊讶

de wèn shā mò rú guǒ wǒ bù shì xiàn zài zhè ge yàng zi le nà wǒ
地问沙漠：“如果我不是现在这个样子了，那我
huì biàn chéng shén me
会变成什么？”



nǐ huì biànchéng shuǐ zhēng qì rán hòu ràng wēi fēng bǎ nǐ dài dào yí
“你会变成水蒸气，然后让微风把你带到一

gè hé shì de dì fang rán hòu nǐ huì biànchéng yǔ shuǐ luò zài dì miàn
个合适的地方，然后你会变成雨水落在地面，

màn màn de chóng xīn huì jù chéng yī tiáo hé liú zuì hòu liú xiàng dà hǎi
慢慢地重新汇聚成一条河流，最后流向大海。”

shā mò nài xīn de xiàng xiǎo hé jiě shì
沙漠耐心地向小河解释。

dào nà ge shí hou wǒ hái shì xiàn zài zhè tiáo hé liú ma
“到那个时候，我还是现在这条河流吗？”

xiǎo hé wèn
小河问。

nǐ kě yǐ rèn wéi shì dāng rán yě kě yǐ shuō bù shì
“你可以认为是，当然也可以说不是。”沙

mò huí dá dàn shì bù guǎn nǐ shì shuǐ zhēng qì yǔ hái shì yī
漠回答，“但是，不管你是水蒸气、雨，还是一

tiáo hé nǐ de xīn cóng lái méi yǒu biàn guò wú lùn nǐ de wài xíng zěn
条河，你的心从来没有变过。无论你的外形怎

me biàn huà nǐ de nèi zài shì bù huì gǎi biàn de
么变化，你的内在是不会改变的。”

zhè tiān wǎn shàng xiǎo hé zuò le yí gè mèng tā mèng jiàn zì jǐ
这天晚上，小河做了一个梦。它梦见自己

biàn chéng le shuǐ zhēng qì bèi wēi fēng dài zhe fēi dào le gāo shān de bàn
变成了水蒸气，被微风带着，飞到了高山的半

shān yāo rán hòu huà zuò yǔ shuǐ luò xià biàn chéng le yī tiáo xiǎo hé
山腰，然后化作雨水落下，变成了一条小河。

dì èr tiān xiǎo hé gǔ qǐ yǒng qì zhǔn bèi yōng bào wēi fēng
第二天，小河鼓起勇气，准备拥抱微风，

kāi shǐ tā de yī duàn xīn de shēng mìng lǚ chéng yīn wèi qián fāng de dà
开始它的一段新的生命旅程。因为，前方的大

hǎi zhèng děng zhe tā ne
海正等着它呢！



学会随时调整 and 改变自己

万事万物都不是一成不变的，都会在不断变化的发展过程中曲折前进。

当遇到一道数学难题，用常规的方法无法得出答案的时候，你是不是经常抓耳挠腮，心烦意乱，最后干脆放弃这道难题了呢？你有没有冷静下来，逃离常规思路的困扰，尝试从新角度来重新思考呢？面对一篇难以理解的文章时，当按照以前的阅读习惯和传统方法没有办法理解时，你有没有尝试过从不同的层面，用新的阅读方法来帮助我们更好地理解文章的主题呢？生活中，遇到一扇难以拉开的门时，你有没有想过换个角度思考，轻轻地将它推开呢？

其实，我们的生命历程也像小河一样，若要跨越人生中的种种障碍，达到自己想要的成就，也需要做出相应改变，但要始终坚持信念、智慧和勇气。只有这样，才能让我们的生命不断成长。