

衛生寶鑑
二



衛生寶鑑
二

羅天益 著

中華書局

衛生寶鑑卷八

名方類集

元羅天益謙甫著

三原李錫齡孟熙梓刊

中風灸法

風中脈則口眼喎斜中腑則肢體廢中臟則性命危凡治風莫如續命湯之類然此可扶持疾病要收全功必須火艾爲良具穴下項

灸風中脈口眼喎斜

聽會二穴在耳微前陷中張口得之動脈應手

頰車二穴在耳下二韭葉陷者宛宛中開口得之

地倉二穴在俠口吻傍四分近下有脈微動者是

凡喎向右者爲左邊脈中風而緩也宜灸左喎陷中二七壯

凡喎向左者爲右邊脈中風而緩也宜灸右喎陷中二七壯
艾炷大如麥粒頻頻灸之以取盡風氣口眼正爲度
灸風中腑手足不遂等疾

百會一穴在頂中央旋毛中陷可容豆許

髮際是鬪兩耳前兩穴

肩髃二穴在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂取之

曲池二穴在肘外輔屈肘曲骨中以手拱胸取之橫紋頭陷中是

風市二穴在膝外兩筋間平立舒下手著腿當中指頭盡陷者宛宛中

足三里二穴在膝下三寸胫外膝兩筋間

絕骨二穴一名懸鍾在足外踝上三寸動脈中

凡覺手足麻痺或疼痛良久乃已此將中腑之候宜灸此七穴病在左則灸右病在右則灸左如因循失灸手足以差者秋覺有此候春灸春覺有此候者秋灸以取風氣盡輕安爲度

灸風中臟氣塞涎上不語昏危者下火立效

百會一穴如前

大椎一穴在頂後第一椎上陷中

風池二穴在顛顙後髮際陷中

肩井二穴在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當其中指下陷者中是

曲池二穴如前

足三里二穴如前

間使二穴在掌後三寸兩筋間陷中

凡覺心中憤亂神思不怡或手足麻痺此中臟之候也不問是風與氣可連灸此七穴但依次第自急灸之可灸各五七壯日後別灸之至隨年壯止凡遇春秋二時可

時時灸此七穴以泄風氣如素有風人尤須留意此灸法可保無虞此法能灸卒死醫經云凡人風發強忍怕痛不肯灸忽然卒死是謂何病曰風入臟故也病者不可不知此予自五月間口眼喎斜灸百會等三穴卽止右手足麻無力灸百會髮際第七穴得愈七月氣塞涎上不能語魂魄飛揚如墜江湖中頃刻欲絕灸百會風池等左右頰車二穴氣遂通吐涎半碗又下十餘行伏枕半月遂平復自後凡覺神思少異於常卽灸百會風池等穴無不立效

風中血脈治驗

太尉忠武史公年六十八歲於至元戊辰十月初侍國師
於聖安寺丈室中煤炭火一鑪在左側邊遂覺面熱左頰
微有汗師及左右諸人皆出因左頰疏緩被風寒客之右
頰急口喎於右脈得浮緊按之洪緩予舉醫學提舉忽君
吉甫專科鍼灸先於左頰上灸地倉穴一七壯次灸頰車
穴二七壯後於右頰上熱手熨之議以升麻湯加防風秦
芫白芷桂枝發散風寒數服而愈或曰世醫多以續命湯
等藥治之今君用升麻湯加四味其理安在對曰足陽明
經起於鼻交頰中循鼻外入上齒中手陽明經亦貫於下
齒中況兩頰皆屬陽明升麻湯乃陽明經藥香白芷又行

毛陽明之經秦艽治口噤防風散風邪桂枝實表而固榮
衛使邪不能再傷此其理也夫病有標本經絡之別藥有
氣味厚薄之殊察病之源用藥之宜其效如桴鼓之應不
明經絡再過不知藥性再主徒執一方不惟無益而又害
之者多矣學者宜精思之

秦艽升麻湯治中風手足陽明經口眼喎斜惡風惡寒四
肢拘急

升麻

葛根

甘草炙

芍藥

人參

各半兩

秦艽

白芷

防風

桂枝

各錢

右咬咀每服一兩水二錢連鬚葱白三莖長二寸約至一錢去粗稍熱服食後服藥畢避風寒處臥得微汁出則止

犀角升麻湯治中風麻痺不仁鼻頰間痛脣口頰車髮際皆痛口不可開雖語言飲食亦相妨左額頰上如糊角手觸之則痛此足陽明經受風毒血凝滯而不行故也

犀角

一兩二錢半

升麻

一兩

防風

羌活

各七錢

川芎

白附子

白芷

黃芩

各半兩

甘草

二錢半

右爲末每服五錢水二錢煎至一錢去粗溫服食後日

三服

諭曰足陽明者胃也經云腸胃爲市如市廛無所不有也六經之中血氣俱多腐熟水穀故飲食之毒聚於腸胃此方以犀角爲主解飲食之毒也陽明經絡環唇按口起於鼻交額中循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙故王公所患此一經絡也以升麻佐之餘藥皆滌除風熱升麻黃芩專入胃經爲使也

風中腑兼中臟治驗

順德府張安撫字耘夫年六十一歲於己未閏十一月初患風證半身不遂語言蹇澀心神昏憤煩躁自汗表虛惡

風如洒冰雪口不知味鼻不聞香臭聞木音則驚悸小便頻多大便結燥若用大黃之類下之卻便飲食減少不敢用不然則滿悶晝夜不得瞑目而寐最苦於此約有三月餘凡三易醫病全不減至庚申年三月初七日又因風邪加之痰嗽咽乾燥疼痛不利睡多中脘氣痞似噎予思內經有云風寒傷形憂恐忿怒傷氣氣傷臟乃病臟病形乃應又云人之氣以天地之疾風名之此風氣下陷入陰中不能生發上行則爲病矣又云形樂志苦病生於脈神先病也邪風加之邪入於經動無常處前證互相出見治病必求其本邪氣乃覆論時月則宜升陽補脾胃瀉風木論

病則宜實表裏養衛氣瀉肝木潤燥益元氣懊喜怒是治其本也宜以加減沖和湯治之

加減沖和湯

柴胡

黃芩

各五分

升麻

當歸

甘草

炙各三分

半夏

黃檗

黃芩

人參

陳皮

芍藥

各二分

右十一味咬咀作一服水二觔煎至一觔去粗溫服如自汗加黃芩半錢嗽者加五味子二十粒晝夜不得睡乃因心事煩擾心火內動上乘陽分衛氣不得交入陰

分故使然也以硃砂安神丸服之由是盡亦得睡十日
後安撫曰不得睡三月有餘今困睡不已莫非他病生
否丁曰不然衛氣者晝則行陽二十五度夜則行陰亦
二十五度此衛氣交入陰分循其天度故安撫得睡也
何病之有焉止有眼白睛紅隱澀難開宜以當歸連翹
湯洗之

當歸連翹湯

黃連

黃檗 各五分

連翹 四分

當歸

甘草 各三分

右作一服水二觔煎至一觔去粗時時熱洗之十三日

後至日哺微有悶亂不安於前沖和湯中又加柴胡三分以升少陽之氣飲三服至十五日全得安臥減自汗惡寒躁熱胸膈痞元小便多服藥之後小便減少大便一二日一行鼻聞香口知味飲食如常脈微弦而柔和按之微有力止有咽喉中妨悶會厭後腫舌赤早辰語言快利午後微瀝宜以立參升麻湯治之

立參升麻湯

升麻

黃連

各五分

黃芩

炒四分

連翹

桔梗

各三分

鼠粘子

立參

甘草

白僵蠶

各二分

防風

一分

右十味咬咀作一服水二觔煎至七分去粗稍熱噉漱
時時嚙之前證良愈止有牙齒無力不能嚼物宜用牢
牙散治之

牢牙散

羊筒骨灰

升麻

各三錢

生地黃

黃連

石膏

各一錢

白茯苓

人參

各五分

胡桐淚

三分

右爲極細末入麝香少許研勻臨臥擦牙後以溫水漱
之

安撫初病時右肩臂膊痛無主持不能舉動多汗出肌
肉瘦不能正臥臥則痛甚經曰汗出悁悁使人偏枯予
思內經云虛與實鄰決而通之又云醫瘦不移節而刺
之使經絡通和血氣乃復又言陷下者灸之爲陽氣下
陷入陰中肩膊時痛不能運動以火導之火引而上補
之溫之已上證皆宜灸刺謂此先刺十二經之井穴於
四月十二日右肩臂上肩井穴內先鍼後灸二七壯及
至灸瘡發於枯瘦處漸添肌肉汗出少肩臂微有力至
五月初八日再灸肩井次於尺澤穴各灸二十八壯引
氣下行與正氣相接次日臂膊又添氣力自能搖動矣