



学诚法师
文集系列

08

学诚法师 ● 著

出家修道，

要不断地坚定信心，

坚定宗旨，脚踏实地去行持

出家 与 修道



願行



学诚法师
文集系列

08

出家与修道

学诚法师 著

国际文化出版公司

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

出家与修道 / 学诚法师著. —北京: 国际文化出版公司, 2015.9

(学诚法师文集系列; 8)

ISBN 978-7-5125-0808-8

I. ①出… II. ①学… III. ①佛教—宗教社会学—文集
IV. ①B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 203621 号

出家与修道

作 者	学诚法师
责任编辑	潘建农
统筹监制	葛宏峰 李 莉
策划编辑	李 莉
特约编辑	耿媛媛
美术编辑	秦 宇
出版发行	国际文化出版公司
经 销	国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开 7.5 印张 118 千字
版 次	2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0808-8
定 价	32.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号

邮编: 100013

总编室: (010) 64271551

传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com



目

录

I 章前语 / 006

体悟世间无常 珍惜出家暇满身 / 008

走好出家之路的几个关键 / 036

II 章前语 / 060

行出家之道 成人天师表（上） / 062

行出家之道 成人天师表（下） / 118



目

录

III 章前语 / 172

树圣贤志向 担如来家业 / 174

心法相应增善力 守志奉道度众生 / 214



出家与修道

学诚法师 著

国际文化出版公司

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

出家与修道 / 学诚法师著. —北京: 国际文化出版公司,
2015.9

(学诚法师文集系列; 8)
ISBN 978-7-5125-0808-8

I. ①出… II. ①学… III. ①佛教—宗教社会学—文集
IV. ①B948-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 203621 号

出家与修道

作 者	学诚法师
责任编辑	潘建农
统筹监制	葛宏峰 李 莉
策划编辑	李 莉
特约编辑	耿媛媛
美术编辑	秦 宇
出版发行	国际文化出版公司
经 销	国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开 7.5 印张 118 千字
版 次	2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0808-8
定 价	32.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号

邮编: 100013

总编室: (010) 64271551

传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com



文集系列



目

录

I 章前语 / 006

体悟世间无常 珍惜出家暇满身 / 008

走好出家之路的几个关键 / 036

II 章前语 / 060

行出家之道 成人天师表（上） / 062

行出家之道 成人天师表（下） / 118



目

录

III 章前语 / 172

树圣贤志向 担如来家业 / 174

心法相应增善力 守志奉道度众生 / 214



1 章前语

我们学佛法不是为了要在现世生活当中过好日子，这个概念是非常重要的。三世诸佛都是以苦为师，他们真正体验到人生是痛苦的，世间是无常的，因为无常所以看破。

我们出家学佛、学戒律，就要立志成为圣贤，成为高僧大德，要根据佛陀的教法如理如法去行持，这样自己的生命才会越来越如意，越来越有价值。

我们学习佛法就是要听闻、思维教理，然后照着去修行、体会，让问题越来越少。刚开始学时可能没有问题，学一段时间后，问题可能越来越多；然后，慢慢把这些问题去掉；再后，慢慢就会好起来，这个过程需要很长的一段时间。

关键的问题，是我们自己准备怎么做、怎么思考，因为只有经过认真思考抉择以后，才会以此来指导自己的言语和行为，才能改变习惯。我们的思想如果没有经过认真地思考，

没有做过明确地判断，所有的行为都是没有意义的。

在成佛之道上，剃度出家是一个非常重要的里程碑，是法身慧命的真正开端。出家与在家是不同的，释迦牟尼佛乃至三世诸佛皆以出家相示现成佛，这证明出家是我们修学佛道过程中的必由之路和必然选择。

出家之路，是用心去抉择的生命方向。一旦抉择清楚了，就要坚定地走下去，永不动摇。不断减轻恶法的障碍，增长佛法的力量，如此我们的业才会改变，我们的生命才能成就佛果。

很多人修行修不上去，就是因为有业障。但是我们自己并不知道这是业障，总是在眼前找原因，却找不到。业障是无始劫以来积累的，不知道在哪一天、哪一颗种子现行了，就会把人障碍住，很难过得去。所以一旦自己起了烦恼，有了问题，身心不舒坦，就一定要忏悔、拜忏、祈求。

体悟世间无常 珍惜出家暇满身^①

在座的大部分都是年轻的同学，大家发心出家有种种的因缘，都是非常的难得。《佛说出家功德经》讲述一位王子的出家因缘：毗舍离国有一位王子叫鞞罗羨那，贪着五欲享乐，佛对阿难说：“我知此人贪五欲乐者，不久命终，却后七日，当舍如是眷属快乐，决定当死。阿难，如此人若当不舍欲乐、不出家者，命终或能堕于地狱。”阿难就去告诉王子，王子说：“我当出家！定且听更六日受乐，第七日中，我辞家眷属，定必出家。”到第七天，王子害怕死后堕落，去求佛出家，清淨持戒，一日一夜后果然就死了。阿难问

^① 本文为学诚法师在北京龙泉寺2006年8月14日结夏安居所做开示，曾发表于中国佛教协会会刊《法音》杂志2007年第5期（总第273期）。

佛，鞞罗羨那比丘死后生到哪里？佛说：“此鞞罗羨那，以一日一夜出家故，满二十劫不堕地狱、饿鬼、畜生，常生天人，受福自然，最后人中生富乐家……厌世出家……成辟支佛。”又说：“譬四天下，东弗婆提、南阎浮提、西瞿耶尼、北郁单越，满中阿罗汉若稻麻丛林，若有一人，满百岁中尽心供养此诸罗汉衣服饮食、病瘦医药、房舍卧具，乃至涅槃后若起塔庙，种种珍宝、花香瓔珞、幡盖伎乐、悬诸宝铃、扫洒香水，以诸偈颂赞叹供养所得功德，若有人为涅槃故出家受戒，乃至一日一夜所作功德，比前功德十六分中不及其一。以是因缘，善男子当应出家修持净戒。诸善男子诸须功德者、求善法者、自受法者，不应留难出家因缘，应勤方便劝作令成。”

《大宝积经》也说：“舍利弗，菩萨成就一法，令愿不退，严净佛刹。何谓一法？是菩萨应当乐学不动如来为菩萨时，本所修行立弘誓愿：我当所在生处初生之时，若不出家，则为欺诳十方诸佛。如是舍利弗，是诸菩萨应随顺学，若佛出世，若不出世，一切生处皆悉决定舍家出家。何以故？而诸菩萨最胜利益，所谓出家。舍利弗，乐出家者，则能摄取十种功德。何等为十？一者不著诸欲；二者乐阿兰

若；三者行佛所行；四者离凡夫行；五者不著妻子及以财产；六者离恶道因；七者修善趣法；八者宿世善根皆不损减；九者恒为诸天之所叹羨；十者一切鬼神恭敬守护。若菩萨常乐出家，获得如是十种功德。是故舍利弗，菩萨志求菩提、欲度众生，常当出家。是名菩萨成就一法。”（卷第五十九）

《阿毗达磨顺正理论》说：“诸法欲为根本。”（卷第十）譬如说我们内心想要一支好的钢笔，一块好的手表，一台好的电脑，就会想方设法去买，去借钱或让别人寄钱过来等，把电脑、手表买回来后，我们会很认真地收藏保管，生怕丢了。而我们在出家学佛的路上，在寺庙里，佛法是我们非常需要的，善知识、同行道友也是我们非常需要的这个概念，却很不容易培养起来。师、法、友在我们心里可能还没有一部笔记本电脑、一部手机重要。久而久之，我们内心就没有佛法的影子，没有善知识、同行善友的概念，有的只是无明、只是无知、只是黑暗，如果这样，何必要到寺院里来受苦，何必要穿这身衣服，又何必名为出家人！

所以，一开始出家就要把这些问题考虑清楚：我为什么要来寺院？为什么要读佛学院？出家的目的何在？然后要怎么

样出家、怎样学习？有人也许会说我自己学，如果自己学的话，那你在家也可以学，能不能学得下去？这是很难很难的事情。我们学佛法干什么？学佛法有什么好处？学佛法对自己的生命有什么帮助？我们学佛法不是为了要在现世生活中过好日子，这个概念是非常重要的。三世诸佛都是以苦为师，他们真正体验到人生是痛苦的，世间是无常的，因为无常所以看破。世间的一切都是痛苦的，痛苦本身是痛苦，快乐很快过去，也会变成痛苦。《根本说一切有部毗奈耶出家事》说：“死皮筋作乐，令众有欢喜，无常急若轮，智者知非乐……一切瓔珞等，庄严身受重，作舞动形躯，皆是虚逛摄。歌咏作戏者，譬如号叫声，此等皆无常，思之有何乐……树若欲倒时，枝叶不相济；死时亦如是，受用不能救。”（卷第一）我们对这个世界的真相能真正地认识清楚，内心就会觉得世间的一切都不值得留恋，都是痛苦的，就不会去追逐世间的五欲六尘。所以，我们常常谈到要舍弃对现世种种快乐幸福的追逐。如果我们出家人，还是天天去追逐世间的利益和快乐，就跟学修佛法的目的，跟自己的初发心相违背。《大庄严论经》说：“禁制于恶马，禁制名善乘，不制名放逸。居家名牢系，出家为解缚。汝既得解脱，

返还求枷锁，牢缚系闭处……出家之标相，心与相相应，为不相应耶？”（卷第十二）我们只有认识到世间是无常的、痛苦的，才会真心信敬三宝，真切想到要去持戒修善。《法苑珠林》讲述一个故事：“昔佛涅槃一百年后有阿育王，信敬三宝，常作般遮于瑟大会。王至会日香汤洗浴、著新净衣，上高楼上四方顶礼，遥请众僧，圣众飞来凡二十万，王之信心深远难量，见诸沙门若长、若幼、若凡、若圣，皆迎问讯、恭敬礼拜。时有一臣，名曰夜奢，邪见炽盛，无信敬心，见王礼拜而作是言：王甚无智，自屈贵德，礼拜童幼。王闻是已，便敕诸臣，各遣推觅自死百兽，人仰一头，唯使夜奢独求人首，得已各敕诣市卖之。余头悉售，夜奢人头，见者恶贱，都无买者，数日欲臭，众人见已，咸共骂辱，而语之言：汝今非是旃陀罗人、夜叉罗刹，云何乃捉死人头卖？夜奢尔时被骂辱已，来诣王所而白王言：臣卖人头反被骂辱，尚无欲见，况有买者。王复语言：若无买者，但当虚与。夜奢奉教，重赍入市，唱告众人：无钱买者，今当虚与。市人闻已，重加骂辱，无肯取者。夜奢惭愧，还至王所，合掌白王：此头难售，虚与不取，反被骂辱，况有买者！王问夜奢：何物最贵？夜奢答王：人最为贵。王言：若