

儿童摄影专业指南

[美] Sandy Puc 著
刘印春 译

Bellies and Babies The Business of Maternity and Newborn Photography



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



儿童摄影专业指南

[美] Sandy Puc 著

刘印春 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

儿童摄影专业指南 / (美) 普奇 (Puc, S.) 著 ; 刘
印春译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2016.3
ISBN 978-7-115-41577-6

I. ①儿… II. ①普… ②刘… III. ①儿童—人像摄
影—摄影艺术—指南 IV. ①J413-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第010050号

版权声明

Sandy Puc

Bellies and Babies: The Business of Maternity and Newborn Photography

Copyright © 2013 by John Wiley & Sons, Inc., Indianapolis, Indiana

Published simultaneously in Canada

All right reserved. This translation published under license.

Authorized translation from the English language edition published by Wiley Publishing, Inc..

本书中文简体字版由 Wiley Publishing 公司授权人民邮电出版社出版, 专有出版权属于人民邮电出版社。

内 容 提 要

本书由专业婴儿摄影师桑迪·普奇倾力打造, 通过本书您将了解到有关孕妇及新生儿摄影更多的拍摄技巧及创作灵感, 为孕妇妈妈和初生宝贝记录下人生轨迹中最纯净、最美好的一段时光。

书中不仅分享了与孕妇及新生儿摄影相关的器材、用光、构图、布景搭配等技术细节, 还从人性化的角度讲解了如何让拍摄对象感觉更舒适, 如何让宝贝与父母互动, 对不足一岁的宝宝建议使用什么拍摄道具和姿势等具体问题。此外, 作者还为有意进军儿童摄影行业的专业摄影师提供了商业策略等方面的实用内容, 给出了详细、到位的专业建议。

本书适合身为准爸爸、准妈妈的摄影爱好者, 以及想要为新生宝宝留下珍贵美好影像的家长, 同时也适合有意进军儿童摄影行业的专业摄影师参考阅读。

◆ 著 [美] Sandy Puc

译 刘印春

责任编辑 李 际

执行编辑 杨 婧

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/24

印张: 8.67

2016年3月第1版

字数: 281千字

2016年3月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2014-3364号

定价: 59.00元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

目录

第1章	婴儿拍摄方案.....	20
第2章	制订一份营销方案	36
第3章	创立一家高效的工作室.....	58
第4章	摄影咨询.....	78
第5章	光线设置和拍摄准备	84
第6章	发现自我风格.....	96
第7章	拍摄孕妇	104
第8章	成为一名婴儿专家	114
第9章	拍摄新生儿.....	122



第10章	拍摄3个月大的婴儿.....	134
第11章	拍摄6个月大的婴儿.....	142
第12章	拍摄1周岁的婴儿.....	152
第13章	成功销售.....	166
第14章	工作流程和产品制作	184
第15章	奉献	194
第16章	结语.....	204





儿童摄影专业指南

[美] Sandy Puc 著

刘印春 译

人民邮电出版社
北京



作者简介

桑迪·普奇是国际知名的摄影师及女企业家。她乐于分享自己的知识及经验。她通过许多演讲、环球旅行及桑迪·普奇大学来传递她对摄影的热爱。作为一位有20多年摄影经验的资深摄影师，桑迪曾在美国专业摄影师协会董事会任职多年。她被美国佳能授予“光探索者（Explorer of Light）”及“印刷大师（Print Master）”等荣誉称号。

对社会的责任感及回馈社会的承诺激励她在2005年联合发起了Now I Lay Me Down to Sleep（NILMDTS）基金会。这些年来该组织不断发展壮大，逐渐被更多人接受，这也成为她职业生涯中最有意义的部分。因在NILMDTS的巨大贡献，她获得了框架网络2012年人道主义奖。巴黎欧莱雅也因桑迪的人道主义工作而提名她为2012年度最具价值女性。

目前桑迪和她的四个孩子及爱犬卡农居住在科罗拉多州的利特尔顿。



致我可爱的孩子凯蒂、艾力克、
尼克和朱利安，你们是我生活的动力。





致谢

人生旅途充满了很多无法预期的迂回转折。当我们走在一条未知的人生道路上时，途中会经历无数的酸甜苦辣。有时我们唯一能依靠的就是围绕在我们身边的人。我早已清楚，所有的财富都是来了又走，但唯有那些生命中遇见的人能够在你心中留下永不磨灭的印记。当所有感觉都消失时，这些人最终成为你的精神依托。

在我的人生旅途中，我是被上帝眷顾的宠儿，许多出色的人进入我的生活。有些人很早以前就已经走进我的旅程中。这些人是我的监护人，是他们塑造了如今的我。其他人在我的梦想旅途中成为我的挚友。还有一些人来去匆匆，只留下少许模糊记忆，但即便这样，也会给我留下了永久的印记。

非常幸运的是，世界上最有爱、最善良的人抚养我长大。我的父母教会我很多生活的道理和选择的技能。我在做每件事情时，总会参考父母的意见。他们教我要学会去爱，并让我明白重要的不是我们最终要做什么或要成为什么，而是要清楚地认识自己并且学会如何去爱。

在过去的27年中，我和许多有见识的人一起工作，他们带给我许多活力和能量。这些年来，公司拥有一批既有共同目标又可以进行独立思考的人才。在他们的带领下，公司逐渐发展壮大。他们源源不竭的能量一直支持我们渡过一道道的难关，旅途中也充满了许多欢笑和回忆。很多人都在我建立工作室的过程中给予我很多的帮助，可能整整一本书都不足以向他们表达我的谢意。在此，我谨感谢几个特别的人，他们为此书的完成付出了许多努力。

致我亲爱的灵魂姐妹艾琳：你是我认识的所有人中最有耐心、最宽容的。17年来，我不知道你是如何忍受我的，但是我非常清楚地知道，将来我们仍会在一起工作。你是一个极有天赋的艺术家，也是我最要好的朋友。谁会想到17年前的那天，你无意间联系到我，然后便开启了人生的探险之旅？

史黛芬妮，你是个超级出色的编辑。感激你能够明白我跳跃的思维并把它们有逻辑地组织在一起，让它们变得有意义。你可知道，将这所有的思绪整理有序并用文字清晰地表达出来是多么美妙的事情！没有你的不懈努力，一切不过只是个不错的想法，就不会有这本书。

最后，塞西莉亚，你是世间最聪明的人之一，是我认识的最能鼓舞人的女性。不论我怎样，你始终给予我很多帮助。你的聪慧和幽默给身边的每个人带来很多快乐。一想到有你在掌控着所有事情，我就没有什么可担心的了。

我想对很多人一一表达谢意，但语言却不足以表达我全部的感谢。所以今天，我特别感谢了这几位帮助我撰写此书的朋友。在未来的日子里，我希望我以实际行动感谢进入我生命旅程的每个人。







前言





别做小的梦，因为它们没有
感动人心的力量。

——歌德



现在我依然清晰地记得自己第一次拿起真正的照相机时的情景。那时候我才刚刚17岁，但那天当我透过镜头看到另外一个全新世界的时候，我感到莫名兴奋。虽然20多年已经过去了，但当时的情景还历历在目，我仍然可以回忆起当时那份激动的心情。

我的梦想便是成立一个属于自己的摄影工作室。许多次我都怀疑自己的梦想是否能够实现。通过坚持不懈的努力和付出，我终于成为了一名摄影师并以此为生。对摄影的热爱让我克服了生活中的很多困难，从未有过放弃的念头。由于我没有接受过专业的训练，因此学习起来也是相当困难，其中遇到了很多的挑战，但最终都一一得到解决。我不敢向你保证追求梦想的道路一定会一帆风顺，但是我敢保证不管你现在处于何种状况，如果你想成为一名全职摄影师并以此为生，这确实是个不错的选择。

正如当年的我一样，可能现在的你也面临类似的困难。年轻的摄影师一开始是不会被人们欣赏的，我十分理解那种感受。在这样一个迅猛发展的行业中，有很多优秀的摄影师，我也能够理解你内心的那份不安和焦虑。

作为一名婴儿和儿童摄影师，我知道在这样一个家庭和婚纱拍摄占据主流的行业中，儿童摄影是多么寸步难行。如果你不是在一家连锁工作室工作，你可能从未听说过婴儿和儿童摄影这一类型。作为4个孩子的母亲，在平衡家庭和工作方面我遇到了很多困难。刚开始以一名全职摄影师的身份工作时，我仍领养着6个十几岁的男孩。我们家里永远是吵吵闹闹，没有一刻安静过。当我开始开办自己的工作室时，我正怀着自己的第4个孩子，加上6个领养的孩子，我一共有10个孩子需要抚养，而另一方面我还不得不忙于自己的事业。因此，丈夫在我们的最后一个女儿出生后选择辞职在家做全职爸爸，这样我才可以有更多的精力投入到自己的工作中，挣钱养家。所以我敢向你保证如果我可以处理好生活中的各种琐事，那么你也可以通过努力实现自己的梦想。