

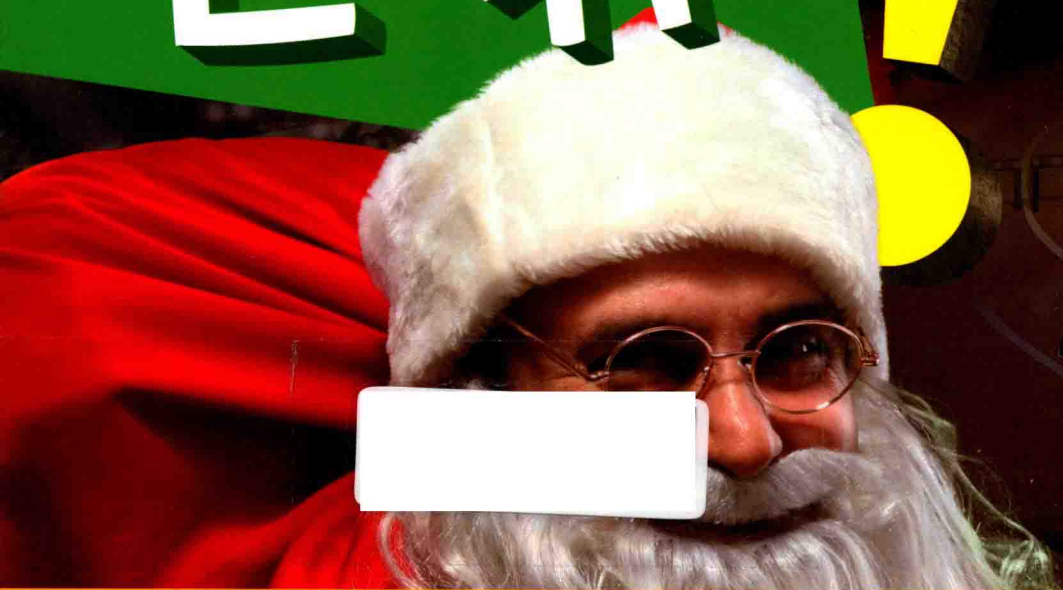


小小勇敢者科学漫游记

Wonderful science travel for brave children

注音
彩图版

惊奇世界



世界上超酷的^的人体探秘故事

探秘人体迷宫，开启奇妙旅程……

总策划 / 邢 涛 主 编 / 龚 勋

ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

STORIES OF
HUMAN BODY



小小勇敢者科学漫游记

Wonderful science travel for brave children

注音
彩图版



惊奇世界!

世界上超酷的①人体探秘故事

总策划 / 邢涛 主编 / 樊勋

APPTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社



创世卓越 品质图书
TRUST JOY, QUALITY BOOKS

图书在版编目(CIP)数据

惊奇世界! : 世界上超酷的人体探秘故事 / 龚勋主编. —合肥: 安徽科学技术出版社, 2015.9

(小小勇敢者科学漫游记)

ISBN 978-7-5337-6740-2

I. ①惊… II. ①龚… III. ①人体—儿童读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第158978号



世界上超酷的 人体探秘故事

JINGQI SHIJIE!
SHIJIE SHANG CHAOKU DE RENTI TANMI GUSHI

总策划	邢涛
主编	龚勋
设计制作	北京创世卓越文化有限公司
出版人	黄和平
责任编辑	徐浩瀚 翟巧燕
文字编辑	沙莹
责任校对	刘凯
责任印制	廖小青

出版发行 时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

网 址 <http://www.press-mart.com>
<http://www.ahstp.net>

地 址 合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场
邮 编 230071

电 话 (0551) 63533323

经 销 新华书店

印 刷 北京丰富彩艺印刷有限公司

开 本 720×1020 1/16

印 张 9

字 数 100千

版 次 2015年9月第1版

印 次 2015年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5337-6740-2

定 价 20.00元





目录

CONTENTS



奇妙的身体

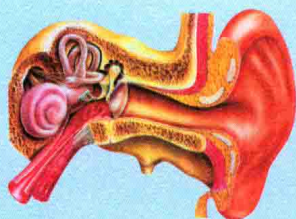
- 2 运动过后，皮肤会冒“水”
- 4 骨头可真硬！
- 6 不好，流血了！
- 8 血液也分为很多类型
- 10 怦怦怦，心脏跳不停
- 12 听，我的心脏跳得比爸爸快！
- 14 呼……憋不住了，我要呼吸！
- 16 小牙齿大威力
- 18 谁在我的牙齿上“啃”了个大洞？
- 20 “咕噜噜……”肚子“说话”了
- 22 吃下去的东西去哪儿了？
- 24 听声识人
- 26 皮肤“变色记”
- 28 小黄斑“爬”上了她的脸
- 30 手指兄弟本领大比拼
- 32 独一无二的指纹



神奇的大脑

- 34 剪指甲，一点儿也不疼
- 36 你是直发还是卷发？
- 38 糟糕！妈妈又掉头发了
- 40 肌肉，你快“醒醒”！
- 42 脑袋里面“藏”着什么好东西？
- 44 鸡皮疙瘩来袭！
- 46 早上读书记得牢
- 48 隐形的“闹钟”
- 50 别让你的脑停下来！
- 52 让我猜猜你的梦
- 54 他怎么睡着了还到处走？
- 56 “左撇子”真的更聪明吗？
- 58 1、2、3，不许说话不许动
- 60 啊啊——又打哈欠了
- 62 啊！有主意了
- 64 “扑通”，晕倒了！





灵敏的感觉

- 66 放下你的挖耳勺
- 68 奇怪，鼻涕、眼泪怎么一块来了？
- 70 什么，眼泪是咸的？
- 72 谁“偷”走了我的味觉？
- 74 叫我“表情帝”
- 76 红红的脸蛋“泄露”了你的秘密
- 78 我有两台“活”的照相机
- 80 左眼跳财，右眼跳灾？你out了
- 82 黄色、绿色，傻傻分不清楚
- 84 跟眼镜说“拜拜”
- 86 火车来了，快张大嘴巴
- 88 呜呜……我不要打针！



成长的秘密

- 90 妈妈，我是从哪里来的？
- 92 肚子上的“小眼睛”
- 94 呀，他们长得一模一样！
- 96 裤子怎么变短了？
- 98 我是妈妈的“缩小版”
- 100 永远长不高的人
- 102 爷爷怎么越长越矮了？

- 104 皱纹，赶快走！
- 106 长生不老？想得美！
- 108 咦，他有六根手指！

健康的生活

- 110 好孩子不挑食
- 112 给你饮料——白开水
- 114 小心糖果“陷阱”
- 116 今天，你吃早饭了吗？
- 118 阿嚏！感冒了
- 120 大蒜难闻也得吃
- 122 有人中暑了！
- 124 早晚刷牙，没得商量！
- 126 爸爸喜欢用冷水洗脸
- 128 快给身体来个“大扫除”！
- 130 我不要变成“小胖墩儿”！
- 132 好好说话，不要结巴
- 134 什么，肚子里有条虫？
- 136 让电视机“休息”下吧
- 138 笑一笑，十年少





奇妙的身体



什么是身体？不就是我们的脑袋、躯干、胳膊和腿吗？它们天天跟我们生活在一起，能有什么令人惊讶的秘密呀？NO，NO，NO！你这样想可就大错特错了。悄悄告诉你，在人体内部，有无数的细胞、血液、骨骼、肌肉，它们正在展开一场关于生命、成长的秘密行动……



运动过后，皮肤会冒“水”



tiān qì rè de shí hòu zhǐ yào wǒ men shāo wēi yí yùn dòng pí
 天气热的时候，只要我们稍微一运动，皮
 fū jiù huì mào chū hěn duō shuǐ lái shī shī de nián nián de
 肤就会冒出很多“水”来，湿湿的、黏黏的，
 kě bù shū fu le qí shí zhè xiē tǎo yàn de shuǐ jiù shì wǒ men
 可不舒服了。其实，这些讨厌的“水”就是我们
 cháng shuō de hàn nǐ zhī dào wǒ men wèi shén me huì chū hàn ma
 常说的汗。你知道我们为什么会出汗吗？

yuán lái wǒ men shēn tǐ de wēn dù shì yí dìng de yì bān
 原来，我们身体的温度是一定的，一般
 huì wéi chí zài shè shì dù zuǒ yòu ér yùn dòng shí wǒ men shēn tǐ
 会维持在37摄氏度左右。而运动时，我们身体
 de gè gè bù wèi dōu huì bèi diào dòng qǐ lái chǎn shēng dà liàng de rè
 的各个部位都会被调动起来，产生大量的热
 liàng zhè yàng yì lái wǒ men de tǐ wēn jiù huì shēng gāo chǎn shēng
 量，这样一来，我们的体温就会升高，产生
 bù shū fu de gǎn jué zhè shí jiù xū yào shēn tǐ dǎ kāi tā de tiáo
 不舒服的感觉。这时，就需要身体打开它的“调
 jié àn niǔ jìn xíng yì fān tiáo shì le jiāng tǐ nèi guò duō de rè
 节按钮”，进行一番调试了：将体内过多的热



运动完后
可真热!

liàng sǎn fā chū qu ràng tǐ wēn huī fù zhèng cháng
量散发出去，让体温恢复正常。

ér pí fū jiù shì rén tǐ zuì zhǔ yào de sàn rè qì yú
而皮肤就是人体最主要的“散热器”。于
shì zài wǒ men yùn dòng de shí hou pí fū biǎo miàn de máo kǒng huì
是，在我们运动的时候，皮肤表面的毛孔会
zhāng kāi tā men de xiǎo zuǐ ba pái chū hàn yè jiāng wǒ men tǐ
张开它们的“小嘴巴”，排出汗液，将我们体
nèi duō yú de rè liàng sǎn fā chū qu jiù zhè yàng shēn tǐ chū hàn le
内多余的热量散发出去。就这样，身体出汗了，
wǒ men yě gǎn jué liáng shuǎng le
我们也感觉凉爽了。

bú guò shēn tǐ zài chū hàn hòu huì liú shī hěn duō shuǐ fèn suǒ
不过，身体在出汗后会流失很多水分，所
yǐ dà jiā yào jì de duō hē shuǐ jí shí bǔ chōng shuǐ fèn o
以，大家要记得多喝水，及时补充水分哦。



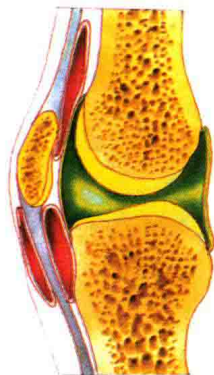
骨头可真硬!



kuài mō mō nǐ de shǒu jiǎo xiōng táng hái yǒu hòu bèi mō
 “快摸摸你的手脚、胸膛，还有后背，摸
 dào le shén me wā hǎo duō gǔ tóu ya
 到了什么？” “哇，好多骨头呀！”

méi cuò wǒ men de shēn tǐ lǐ yǒu hěn duō gǔ tóu tā men shì
 没错，我们的身体里有很多骨头，它们是
 jiān gù de zhī jià zhī chēng bǎo hù zhe wǒ men de shēn tǐ
 坚固的“支架”，支撑、保护着我们的身体。

rú guǒ méi yǒu tā men wǒ men de shēn tǐ jiù huì ruǎn mián mián de tān
 如果没有它们，我们的身体就会软绵绵的，瘫
 chéng yì tuán è xiǎng xiǎng jiù jué de kě pà
 成一团……呃，想想就觉得可怕。



yě xǔ nǐ duì gǔ tóu bìng bú mò shēng dàn shì
 也许你对骨头并不陌生，但是
 nǐ liǎo jiě tā men ma gǔ tóu kě shì xiē shén qí
 你了解它们吗？骨头可是些神奇
 de jiā huò wèi le zhī chēng qǐ wǒ men páng dà de
 的家伙，为了支撑起我们庞大的
 shēn qū tā men nǚ lì ràng zì jǐ biàn de qiáng
 身躯，它们努力让自己变得“强”



zhuàng qǐ lái qí shí gǔ tóu shì yóu liǎng zhǒng qí tè de wù zhì
 壮”起来。其实，骨头是由两种奇特的物质
 zǔ chéng de yí gè jiào yǒu jī wù yí gè jiào wú jī wù yǒu jī
 组成的，一个叫有机物，一个叫无机物。有机
 wù kě yǐ jié chéng xiàng gāng jīn yí yàng de dà wǎng zài tā de zuò
 物可以结成像钢筋一样的大网，在它的作
 yòng xià gǔ tóu lǐ miàn de dōng xī xiāng hù zhī chēng zhe rèn xìng shí
 用下，骨头里面的东西相互支撑着，韧性十
 zú ér wú jī wù ne huì biàn de xiàng shuǐ ní yí yàng jiān yìng tián
 足；而无机物呢，会变得像水泥一样坚硬，填
 chōng zài gǔ tóu lǐ ràng gǔ tóu gèng jiā láo gù
 充在骨头里，让骨头更加牢固。

dāng rán chú le zhè xiē yìng
 当然，除了这些“硬”

gǔ tóu zài wǒ men shēn tǐ de ěr
 骨头，在我们身体的耳
 guō guān jié děng chù hái yǒu yì xiē
 郭、关节等处，还有一些
 líng huó de ruǎn gǔ ne
 灵活的软骨呢！



原来，人体骨骼长这样。



不好，流血了!



āi yā méng méng zài xiāoqiān bǐ de shí hou bù xiǎo xīn gē dào
哎呀，萌萌在削铅笔的时候，不小心割到

le shǒu zhǐ zhǐ jiàn shǒu zhǐ shàng hěn kuài chū xiàn le yí dào xuè hén
了手指，只见手指上很快出现了一道血痕，

yì dī dī xiān xuè zhèng wǎng wài mào ne mā ma gǎn jǐn gěi tā bāo
一滴滴鲜血正往外冒呢！妈妈赶紧给她包

zā xuè zhōng yú zhǐ zhù le kě shì méngméng hěn hào qí wǒ yòu
扎，血终于止住了。可是，萌萌很好奇：我又

méi yǒu hē hóng sè de yǐn liào zhè xiē hóng sè de xuè yè shì cóng nǎ
没有喝红色的饮料，这些红色的血液是从哪

lǐ lái de ne
里来的呢？

zhè xiē xiān xuè dāng rán bú shì wǒ men hē jìn qu de tā
这些鲜血当然不是我们“喝”进去的，它

men ya kě shì wǒ men de shēn tǐ zì jǐ zhì zào chū lái de
们呀，可是我们的身体自己“制造”出来的。

xuè yè zhǔ yào shì yóu xuè jiāng hé xuè xì bāo zǔ chéng xuè jiāng lǐ miàn yǒu
血液主要是由血浆和血细胞组成：血浆里面有

shuǐ táng zhī fáng děng chéng fèn ér xuè xì bāo shì yóu wǒ men shēn
水、糖、脂肪等成分；而血细胞是由我们身



tǐ lǐ de zào xuè qì guān zhì zào de xiàng gǔ suǐ gān zàng pí
体里的造血器官“制造”的，像骨髓、肝脏、脾
zàng lín bā děng dōu shì zhì zào xuè xì bāo de dà gōng chǎng děng
脏、淋巴等都是制造血细胞的“大工厂”。等
tā men shēng chǎn chū xuè yè hòu xuè yè jiù huì bǎ yǎng qì hé yíng
它们“生产”出血液后，血液就会把氧气和营
yǎng wù zhì shū sòng dào shēn tǐ de gè gè bù fēn
养物质输送到身体的各个部分。

nǐ zhǐ yào zǐ xì guān chá yí xià wǒ men de pí fū jiù huì fā
你只要仔细观察一下我们的皮肤，就会发
xiàn lǐ miàn yǒu hǎo duō xì xì de xuè guǎn píng shí xuè yè jiù zài zhè
现里面有好多细细的血管。平时，血液就在这
xiē xì xì de guǎn zi lǐ liú dòng dāng wǒ men bù xiǎo xīn nòng pò
些细细的“管子”里流动。当我们不小心弄破
xuè guǎn hòu xuè yè jiù huì liú tǎng chū lái zhè jiù shì wǒ men wèi shén
血管后，血液就会流淌出来。这就是我们为什
me huì liú xuè de yuán yīn le nǐ míng bai le ma
么会流血的原因了。你明白了吗？



不好，手指
流血了！





血液也分为很多类型



xiǎo péng yǒu nǐ tīng shuō
小朋友，你听说

guo xuè xíng ma tā zhǐ de jiù shì rén
过血型吗？它指的就是人

lèi xuè yè de lèi xíng tā yǒu hěn duō
类血液的类型。它有很多

zhǒng shì jiè shàng de xuè xíng jù
种，世界上的血型据



shuō yǒu èr sān shí zhǒng bú guò wǒ men zài rì cháng shēng huó zhōng zuì
说有二三十种。不过，我们在日常生活中最

cháng jiàn de zhǐ yǒu sì zhǒng tā men fēn bié shì xíng xíng
常见的只有四种，它们分别是A型、B型、AB

xíng hé xíng
型和O型。

nián yǒu yī wèi míng jiào lán dé shī tài nà de yī shēng tā
1900年，有一位名叫兰德施泰纳的医生，他

fā xiàn yǒu de rén de xuè yè kě yǐ gēn bié rén de róng zài yì qǐ yǒu
发现：有的人的血液可以跟别人的溶在一起，有

de què bù kě yǐ zhè shì zěn me huí shì ne ō yuán lái shì xuè yè
的却不可以，这是怎么回事呢？噢，原来是血液



de lèi xíng bù tóng yú shì tā fā xiàn le xíng xíng hé xíng hòu
的类型不同！于是他发现了A型、B型和C型（后
chēng xíng xuè yè hòu lái tā de xué shēng yòu fā xiàn le xíng xuè
称O型）血液，后来他的学生又发现了AB型血。

wǒ men zhī dào rú guǒ yí gè rén shòu shāng le huò zhě dòng shǒu
我们知道，如果一个人受伤了或者动手
shù shí shī xuè tài duō jiù xū yào shū xuè bú guò xuè yè kě bù
术时失血太多，就需要输血。不过，血液可不
néng suí biàn luàn shū bì xū shū xuè xíng xiāng fú de cái xíng fǒu zé
能随便乱输，必须输血型相符的才行。否则，
bù tóng lèi xíng de xuè yè jiù huì níng jié zài yì qǐ wēi hài bìng rén de
不同类型的血液就会凝结在一起，危害病人的
shēng mìng ān quán bú guò jǐn jí qíng kuàng xià xíng xuè de rén
生命安全！不过，紧急情况下，AB型血的人

kě yǐ jiē shòu rèn hé xuè yè
可以接受任何血液，O

xíng xuè kě yǐ shū gěi
型血可以输给
rèn hé rén
任何人。

输血时一定要
血型相符。





怦怦怦，心脏跳不停



nǐ zhī dào xīn zàng zài shēn tǐ de shén me wèi zhì ma méi cuò
你知道心脏在身体的什么位置吗？没错，

xīn zàng yì bān jiù cáng zài xiōng kǒu de zuǒ cè zhǐ yào wǒ men bǎ ěr duo
心脏一般就藏在胸口的左侧，只要我们把耳朵

tiē zài bié rén xiōng kǒu de zuǒ cè huò zhě bǎ shǒu fàng zài zì jǐ xiōng kǒu
贴在别人胸口的左侧或者把手放在自己胸口

de zuǒ cè jiù néng gǎn jué dào xīn zàng pēngpēngpēng de tiào gè bù
的左侧，就能感觉到心脏“怦怦怦”地跳个不

tíng xīn zàng yì zhí tiào tā yě tài tiáo pí le ba
停。心脏一直跳，它也太调皮了吧？

rú guǒ nǐ zhè yàng xiǎng nà kě jiù yuān wang tā le xīn zàng
如果你这样想，那可就冤枉它了。心脏

tiào gè bù tíng kě bú shì yīn wèi tā tiáo pí nà shì tā zài nǔ lì
跳个不停，可不是因为它调皮，那是它在努力

gōng zuò ne zài wǒ men de yì shēng zhōng xīn zàng jiù xiàng yì tái
工作呢。在我们的一生中，心脏就像一台

yǒng yuǎn dōu bù zhī dào pí juàn de shuǐ bèng yí kè bù tíng de tiào
永远都不知道疲倦的“水泵”，一刻不停地跳

dòng xīn zàng měi tiào dòng yí cì jiù wán chéng yí cì shōu suō hé shū
动。心脏每跳动一次，就完成一次收缩和舒



我的心脏藏在
胸口左侧。



zhāng yě jiù wánchéng le yí cì xuè yè yùn shū rèn wu yào zhī dào
张，也就完成了一次血液运输任务。要知道，
wǒ men de shēn tǐ měi shí měi kè dōu xū yào xīn xiān de yǎng qì hé yíng
我们的身体每时每刻都需要新鲜的氧气和营
yǎng xīn zàng zhǐ yǒu bú duàn de shōu suō hé shū zhāng cái néng bǎ hán yǒu
养，心脏只有不断地收缩和舒张，才能把含有
yǎng qì hé yíng yǎng de xuè yè shū sòng dào wǒ men shēn tǐ de měi yí gè
氧气和营养的血液输送到我们身体的每一个
jiǎo luò zhè yàng wǒ men cái néng jiàn kāng shēng huó
角落，这样我们才能健康生活。

xiàn zài zhī dào le ba xīn zàng zhè ge qín láo de yǒng bù xiū
现在知道了吧，心脏这个勤劳的、永不休

xi de xiǎo jiā huò kě shì wǒ men de dà gōng chén ne
息的小家伙，可是我们的“大功臣”呢！



听，我的心脏跳得比爸爸快!.....



tīng pēng pēng bà ba de xīn zàng tiào de hǎo yǒu guī
听，“怦怦.....”爸爸的.心脏跳得好有规

lǚ ya zài lái tīng tīng zì jǐ de xīn tiào pēng pēng pēng
律呀!再来听听自己的心跳，“怦怦怦.....”

yí zěn me huí shì wèi shén me wǒ de xiǎo xīn zàng tiào de bǐ bà ba
咦，怎么回事，为什么我的小心脏跳得比爸爸
de dà xīn zàng kuài ne wǒ bú huì shì shēng bìng le ba
的大心脏快呢?我.不会是生病了吧?

nǐ xiǎng tài duō le xiǎo péng yǒu xīn zàng tiào de kuài shì yīn wèi
你想太多了!小朋友心脏跳得快，是因为

xiǎo hái zi zhèng zài zhǎng shēn tǐ xū yào chōng zú de yǎng qì hé yíng yǎng
小孩子正在长身体，需要充足的氧气和营养

lái shēng chéng xīn xì bāo xīn zǔ zhī tóng shí wèi le bǎo zhèng shēn
来生成新细胞、新组织。同时，为了保证身

tǐ jiàn kāng hái yào pái chú tǐ nèi chǎn shēng de dà liàng fèi qì wù zhè
体健康，还要排除体内产生的大量废弃物。这

yàng yì lái shēn tǐ de xīn chén dài xiè jiù huì biàn kuài xīn zàng zhǐ yǒu
样一来，身体的新陈代谢就会变快，心脏只有

tiào de kuài yì xiē cái néng ràng xuè yè kuài diǎn bǎ néng liàng shū sòng dào
跳得快一些，才能让血液快点把能量输送到