



过神
团队

更多四六级技巧
赶紧微信扫一扫

赵建昆 主编

大学英语

30 四级考试写作 天速成胜经

第4版

- 直击最新大纲，强化单项能力
- 弥补短板，提升总分
- 真题最佳伴侣，助你一战成功

中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

教·育·出·版·中·心



过神
团队

更多四六级技巧
赶紧微信扫一扫

赵建昆 主编

大学英语

30

四级考试写作 天速成胜经

第4版

- 直击最新大纲，强化单项能力
- 弥补短板，提升总分
- 真题最佳伴侣，助你一战成功

中国石化出版社
HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM
教·育·出·版·中·心

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语四级考试写作 30 天速成胜经 / 赵建昆主编.
—4 版. —北京: 中国石化出版社, 2016. 3
ISBN 978-7-5114-3861-4

I. ①大… II. ①赵… III. ①大学英语水平考试-写作
- 自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 038670 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、抄袭, 或者以任何形式或
任何方式传播。版权所有, 侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址: 北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编: 100011 电话: (010)84271850

读者服务部电话: (010)84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com

北京柏力行彩印有限公司印刷

全国各地新华书店经销

*

787×1092 毫米 16 开本 12.5 印张 326 千字

2016 年 3 月第 4 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元



大学英语四六级考试(College English Test Band 4/6, 以下简称四六级考试), 于1986年第一次试验举行, 至今已走过30年了。此间, 伴随中国教育改革和国人英语学习热度的升级, 四六级考试也经历了数次变化, 并逐渐成为全国最具影响力的大学英语能力测试(Language Proficiency Test)。2006年6月17日的四级考试, 更是创下全国超过1000万人的单次参考人数纪录, 使其当之无愧地成为全球参与人数最多的语言能力测试。

四六级考试巨大的影响力和公信力缘何而来? 我认为主要来自以下几点:

第一, 在30年的数次改革中, 四六级的考试信度和效度不断与时俱进。1999年, 增加口语考试; 2005年, 采取标准分制; 2006年, 扩大听力分值; 2013年, 取消完型, 提升翻译比重; 2015年12月, 听力改革, 引入新闻听力和现场演讲。以上改革使得四六级考试的形式和内容不断靠近国际流行语言能力测试(例如托福和雅思), 并同时保持中国特色(例如汉译英题目比重的增加), 成为一个不断创新并日臻科学的测试。

第二, 30年来, 四六级考试极大地提升了中国大学生英语能力和素质。全国考生在听、读、写、译、完型等各科目上的平均成绩一直都在上升。对比最新样卷和20世纪90年代的试卷, 测试难度已无法同日而语。另外, 四六级考试的数次改革, 对中国大学英语教学和大学生英语学习方式产生了巨大的反溅作用(Washback Effects, 指测试对学习者学习的反作用)。例如, 很多大学生, 都开始从过去的“哑巴”英语, 到目前普遍重视听力和口语等交流性语言技能的学习。

第三, 四六级考试已经被用人单位广泛认可, 成为超越地域、学校和专业的英语能力甚至学习能力标准。我曾经和一位著名国企的HR经理交流, 问, 你们工作中使用英语的几率不高, 为何依然需要应聘者获得四六级考试成绩呢? 他说, 是否通过四六级考试, 实际反映了应聘者在大学期间的综合学习能力和学习态度。举个例子, 如果这名应聘者说, 曾经多次尝试考级均以失败告终, 我们一定会怀疑其学习能力和规划自控能力。

本系列书籍在2013年9月推出第一版, 立刻受到全国四六级考试考生的极大关注和欢迎, 这其中包括多次翻译及写作题目的直接命中。针对2015年12月四六级听力的改革, 我们推出了此系列书籍。经过修订和完善, 我们相信, 又会有无数考生因为此书而笑傲考场, 轻松提分。当然, 如果在看书的同时, 再听听建昆老师和考神团队在有

道学堂进行的网络直播课程,你的过级概率必然更大。

通过所有考试的法宝有两个:正确的方法和长久的坚持。此系列的书籍,帮你解决前一半的问题,而后一半,就需要小伙伴们自己努力了。我特别想对一些屡战屡败且屡败屡战的“困难户”们说一句,多次低水平备考(或裸考)导致的失败会折损我们的学习信心和动力。明确计划、按部就班、努力坚持,你一定会迎来笑傲考场的那一刻。

建昆老师将利用新浪微博(@建昆老师)及公共微信(建昆老师)时刻和考生读者保持互动交流。

最后送大家三句我一直鼓励同学们的话,我一直很受用,相信你们也会:

没有失败,只有放弃。只要提高,永远不晚。只要改变,就有空间。

祝福各位四六级考试考生过级成功,学习进步!

建昆老师

于北京

本书听力资料下载请扫二维码



,然后点击资料下载,

如图



或者登录 <http://www.sinopec-press.com>→服务中心→资源下载



第 1 天 题型改革	1
一、关于 2015 年四六级考试题型改革的解读	1
二、大学英语四级考试 710 分考卷构成概述	2
三、大学英语四级考试 710 分选材原则	3
第 2 天 写作考试三大体裁剖析	5
一、历年写作真题分析	5
二、写作步骤	5
第 3 天 写作词汇工具箱	7
一、图形的种类及相关表达	7
二、数据的种类及相关表达	7
三、数据的变化及相关表达	8
四、表衔接的语言	9
第 4 天 写作句式工具箱	18
一、图画作文通用句式	18
二、图表作文通用句式	20
三、开头段通用句式	21
四、正文段通用句式	24
五、结尾段通用句式	26
第 5 天 写作段落工具箱	28
一、议论文必背段落框架	28
二、应用文必背段落框架	30
第 6 天 十大常考主题的填词式模板范文	37
一、科技类	37
二、能源类	38
三、教育类	39
四、环境类	40
五、人口与环境类	41

六、生活类	42
七、新鲜事物类	43
八、学习考试类	44
九、学习方法类	45
十、媒体类	46
第 7 天 写作万能模板(一)	48
一、作文模板(一)	48
二、作文模板(二)	49
三、作文模板(三)	51
四、作文模板(四)	52
五、作文模板(五)	53
六、作文模板(六)	53
七、作文模板(七)	54
第 8 天 写作万能模板(二)	56
八、作文模板(八)	56
九、作文模板(九)	57
十、作文模板(十)	58
十一、作文模板(十一)	58
十二、作文模板(十二)	59
十三、作文模板(十三)	59
十四、作文模板(十四)	60
十五、作文模板(十五)	60
十六、作文模板(十六)	61
十七、作文模板(十七)	62
第 9 天 作文模板的万能组合方式	63
一、填词组合模板(一)——正面现象歌颂型	63
二、填词组合模板(二)——反面现象批评型	65
三、填词组合模板(三)——利弊分析型	66
第 10 天 英语议论文意义和原因的万能金典句	68
一、正面现象	68
二、反面现象	69
三、双主题	70
第 11 天 常考的议论文话题	71
第 12 天 常考的应用文话题	79
第 13 天 书信	80
第 14 天 图画作文	87
第 15 天 图表作文	100
第 16 天 提纲作文	102

第 17 天	利弊分析议论文	110
第 18 天	选择观点议论文	122
第 19 天	其他类型作文	149
第 20 天	写作真题(一)	151
第 21 天	写作真题(二)	154
第 22 天	写作真题(三)	159
第 23 天	写作真题(四)	162
第 24 天	写作真题(五)	166
第 25 天	写作真题(六)	169
第 26 天	写作真题(七)	172
第 27 天	写作真题(八)	176
第 28 天	写作真题(九)	180
第 29 天	写作真题(十)	184
第 30 天	写作真题(十一)	187

题型改革

第1天



一、关于 2015 年四六级考试题型改革的解读

通过对四六级考试要求和样卷的解读,笔者认为,此次的变化,不是简单的一次题型上的修修补补,而是对于四六级考试结构的一次很重要的调整,调整涉及四六级考试的每个部分,下面我们依次来看。

1. 写作

改革之前的四六级写作可以说要求是比较低的,主要体现在话题简单,写作字数要求少,有时候也会给出提纲等,那时候的难度最多相当于雅思考试的 Task 1 和考研的小作文水平,略高于高考英语写作。随着中国英语教育水平的整体提高,这样的要求略显“弱智”一些。在这次改革中,我们看到,四级样题中已经堂而皇之地出现了图画式作文。看图说话,而且给出的漫画说明也是英文的。写作要求也是既要描述图画,还要给出你的观点。再看六级样题 Earth provides enough to satisfy every man's need, but not every man's greed. 这样的题目让接触过雅思和托福的同学会不会感到眼熟呢? 出题者给出一个观点,让应考者针对这个观点进行评论,你可以正着写,也可以反着写,无所谓,do you agree or not agree? 但是一定要给例子,有说服力。要求已经和雅思考试接轨。

2. 听力

目前的四级考试中听力部分包括三种题型:新闻、长对话、短文理解。六级考试中听力部分包括:长对话、听力篇章、讲座/讲话。

听力理解部分测试考生获取口头信息的能力。录音材料是用的标准的英式和美式英语朗读,语速约为每分钟 130 词。听力一直是四六级考生的一大难题,随着听力比重的逐渐加大,它越来越成为考生四六级闯关道路上的一只拦路虎。在短期内熟悉听力考点,掌握解题技巧,最终提高听力能力,获得高分,已经越来越成为考生的迫切需要。

然而,正所谓知己知彼,方能百战不殆。光熟悉听力考试不行,考生必须首先弄清楚自己处在一个什么水平上,自己的弱点在哪,这样才能有针对性地训练,达到事半功倍的效果。

3. 阅读

改革体现在原来的快速阅读上。首先调整了考试的顺序,把原来割裂的阅读考查合并在一起,作为整体考试的第三部分。变革后的阅读部分分三块,选词填空、长篇阅读

和精细阅读。这个新出来的长篇阅读的形式是给篇比较长的文章(四级样题有9段,而六级样题有15段之长),后面给出是个句子,让你把前面的段落序号向10个题目上配。这有些像考研的阅读理解中的搭配题。不过这个长篇阅读考查的依然是快速阅读的能力,看你能不能在极短时间内定位关键信息并进行匹配。和原来的判断正误或者选择题比,这种题型能蒙得分的可能性下降了,而且一旦一个搭配错了,会影响其他的。更让人抓狂的是,这个搭配还不是等额的。首先文章就不是10段,有可能比10段多,也可能少,而且不是说每段对应一道题目。我认为,这是以后考生阅读理解部分失分的重点。

4. 翻译

说实话,原来四六级的考试中,翻译考查有点形式化。就考那么一点点内容,大家也连蒙带猜。这次调整后,这部分难度骤增。我们来看样题,四级的是关于剪纸的小文章。其中不乏“人们常用剪纸美化居家环境。剪纸最常用的颜色是红色,象征健康和兴旺”这样的句子。要把它翻译成文通言顺的英语,不仅需要考生的单词量和单词拼写能力,而且语法也很重要了。六级样题中的春节小短文也一样,这个汉译英段落要求翻译中国社会历史文化等话题,符合我国一直推动的“走出去”策略。学生在复习的时候应多看一点国情的汉英对照读物。

总之,从此次四六级的题型改革中,我们可以看出,由国内英语教学与测试研究界顶尖专家组成的四六级考试委员会对考生水平变化和全球英语考试潮流是非常了解而且有意愿、有能力对四六级考试进行调整。从前些年开始的四六级考试“多题多卷”大大加大考试舞弊难度,到目前的四六级题型改革。我们看出四六级考委对这个考试的信心以及他们的能力。四六级考试作为中国具有自主知识产权的参考人数最多的英语考试,其生命力和权威性依然不容置疑。

大学英语考试(CET,通称“四六级考试”)是在教育部高教司的主持和领导下,由全国大学英语四六级考试委员会设计和开发,与教育部考试中心共同实施的一项大规模考试,每年举行两次。大学英语四六级考试的目的在于准确地衡量我国在校大学生的英语综合应用能力,为实现大学英语课程教学目标发挥积极作用。



二、大学英语四级考试 710 分考卷构成概述

自2016年6月考试起,全国大学英语四六级考试委员会将对四级考试的听力试题作局部调整。

1. 试卷描述

大学英语四级试卷结构、测试内容、测试题型、分值比例和考试时间如下表所示:

试卷结构	测试内容	测试题型	分值比例	考试时间
写作	写作	短文写作	15%	30 分钟
听力理解	短对话 8 个	/	/	旧:30 分钟 新:25 分钟
	新闻听力 3 段	多项选择	7%	
	长对话 2 篇	多项选择	8%	
	短文理解 3 段	多项选择	20%	
	短文听写 1 段	/	/	
阅读理解	词汇理解	选词填空	5%	40 分钟
	长篇阅读	匹配	10%	
	仔细阅读	多项选择	20%	
翻译	汉译英	段落翻译	15%	30 分钟
总计			100%	130 分钟

2. 新题型说明

听力题型变化:

(1)取消短对话。

(2)取消短文听写。

(3)新增短篇新闻(3)段,每段设置 2~3 个小题,共 7 题,每小题 1 分,新闻长度 130~190 词。

(4)长对话(2 段)由原来的共 7 题调整为共 8 题,每小题 1 分,对话长度不变。

(5)短文理解(3 段)题型不变,分值由原来的每小题 1 分调整为每小题 2 分。

3. 成绩报道

成绩报道分为总分和单项分。单项分包括:①听力,②阅读,③翻译和写作。



三、大学英语四级考试 710 分选材原则

纵观这几年的大学英语四级考试,命题的语料均选自英文原版材料,包括日常生活中的对话、讲座、广播电视节目、报刊、杂志、书籍、学术期刊等。选材原则如下:

1. 题材丰富广泛

大学英语四级考试在选材的题材上,力求做到丰富广泛,涵盖了人文科学、社会科学和自然科学等诸多领域,但所涉及的背景知识应为学生所了解的或已在文章中提供的。

2. 体裁多样全面

大学英语四级考试在选材的体裁上,力求做到多样全面,涵盖了叙述文、说明文和议论文。

3. 篇章难度适中

大学英语四级考试在篇章阅读的选材上,力求做到仔细阅读篇章难度适中,快速阅读、听力和完形填空的篇章难度略低,确保考生在规定的时间内有效地完成大纲所规定的阅读量。

4. 词汇不超大纲

大学英语四级考试在选材的词汇上,力求做到词汇不超《大学英语四级教学要求》中一般要求的词汇,超出该范围的关键词汇,影响理解时,命题老师会用大纲内单词替换生僻或超纲难度词汇,或者对其以汉语或英文释义。

写作考试三大体裁剖析

第2天



速/成/胜/经



一、历年写作真题分析

全国大学英语四级考试从1986年开始到现在,历经了30载。

从对历年真题的分析中可以看出,大学英语四级考试写作命题有以下特点:

①体裁主要分为3种:说明文、议论文和应用文。

②近年来,解释说明型的说明文比重最大。

从2007年12月至2009年12月,连续考到解释说明型的说明文。

③议论文在2006年12月之前比重较大。

议论文一直是六级考试的重点,四级考试近年来很少考到,但是,最新的2015年12月的写作却考到了议论文,因此考生要重视议论文的写作,要充分掌握其写作方法,才能在考试中做到以不变应万变。

④应用文主要集中于2004年6月之前。

虽然,近年来应用文考查得较少,但是考生也不能忽视应用文的写作,因为应用文是大学生必备的一项写作技能。

⑤按照主题来讲,科技校园类作文比重最大,其次是社会生活类作文,再次是环境健康类和娱乐休闲类。



二、写作步骤

在考场上时间是非常宝贵的,因此考生一定要安排好时间。写作考试时间为30分钟,建议按照如下的方案分配时间:审题1~2分钟;写提纲,组织素材、细节和关键词:4~5分钟;撰写:20~25分钟;修改定稿:4~5分钟。

要想写好篇文章,应该注意以下写作步骤:

1. 审题

磨刀不误砍柴工。有的考生往往担心没有足够的时间,看完题目后就赶快动笔,洋洋洒洒写了一大半,才发现跑题了。为了避免这种情况,在下笔前花几分钟时间进行文章结构的构思是必要的,这样既有利于理清行文思路,也避免了差之毫厘、失之千里的遗憾。

四级作文多是命题作文,而且多有中文提示或提纲,所以首先应该了解命题的基本要求,理解题目的真正意图,然后确定提纲中的关键词及各要点间的逻辑,整理自己的

思路,对自己所想到的内容进行全面安排。尤其对要讨论的问题、涉及的内容、所需的事实、例证、阐述、说明和总结等,在头脑中形成一个整体的构思。尤其是在应对图表类作文时,我们更是要看清图表,牢牢把握各个数据的变化和相互关系,才能够下笔。否则张冠李戴,即使文章本身不同凡响、语惊四座,也只会竹篮打水,甚至起到适得其反的效果。

2. 写提纲

组织段落:构思好之后,根据构思的提纲,运用选好的材料,恰当地运用连词,合理安排段落,使文章条理清楚、内容连贯。

段落的组织主要是通过扩展句对主题句的支持或说明来进行的。各段的主题句在审题构思时就应基本形成。接下来,就是通过一系列的扩展句来说明、论证或阐述主题句的思想。

3. 撰写

因为是三段式作文,写作的时候一定要注意:第一段提出的论点要简洁明了,开门见山;第二段的论据要能充分说明论点,论证条理清楚;第三段的结论要水到渠成,切忌草率,严谨完整的结尾是取得高分的保证。

4. 检查、修改

由于考试时间和条件等诸多因素的限制,考生需要慎重对待作文的检查和修改。我们必须明确:考试作文的润色和修改只需要达到以下三个目的即可。

- (1) 拼写正确,看文章中是否有多余符号、标点错误和单词拼写错误。
- (2) 搭配正确。
- (3) 语法正确,特别是人称、时态和单复数的一致问题。

写作词汇工具箱

第3天



一、图形的种类及相关表达

漫画	cartoon(亦可译为连环画, 讽刺漫画), caricature
漫画家	cartoonist
迪斯尼动画片	a Walt Disney cartoon
图片	picture
照片, 相片	photograph
(泛指)图形	graph, chart, diagram, illustration
饼图, 圆形图	pie, chart, pie graph
条形图, 柱形图	bar chart, column chart, histogram
直线图, 曲线图	line chart, curve diagram
表格图	table
程序图	processing diagram, procedures diagram
流程图, 过程图	flow chart, sequence diagram
树型图	tree diagram
线条	line
直线	the straight line
虚线	the dotted line
肖像画	portrait painting
轮廓, 外形	outline



二、数据的种类及相关表达

数字	figure	数量, 数字	number
数据, 信息	data	统计数据	statistic
比例	proportion	百分比	percentage



三、数据的变化及相关表达

① 不变	保持不变,基本不变	remain level
	数据(Data)固定不变	fixed in time
	稳定	remain stable, stabilize, level off...
② 变化	在一系列的时间段中转变	changes over time
	增加	increase, raise, rise, go up, surge, climb, mount...
	减少	decrease, grow down, drop, fall, descend, decline, reduce...
	波动	fluctuate, undulate, wave, rise and fall, up and down...
③ 表程度	迅速的,飞快的,险峻的	rapid/rapidly
	戏剧性的,生动的	dramatic/dramatically
	有意义的,重大的,重要的	significant/significantly
	锐利的,明显的,急剧的	sharp/sharply
	急剧(升降)的	steep/steeply
	稳固的,坚定不移的	steady/steadily
	渐进的,逐渐的	gradual/gradually
	缓慢的,不活跃的	slow/slowly
	轻微的,略微地	slight/slightly
	稳定的	stable/stably
	一些较大变化	significant changes
	明显趋势	noticeable trend
	在同一时期	during the same period
	分布,区别	distribute
④ 表比较	不相等地	unequally
	占44%比例	account for 44 percent, make up 44 percent
	位居第一	rank the first
	仅次于	be second to
	居第二位	in second spot
	与……相比	compared with, by contrast, on the contrary, likewise
⑤ 其他	A与B成比例	A be in proportion to B
	平均	mean, average
	趋势	tendency, trend, inclination
	由……组成	consist of, be made up of, be composed of



四、表衔接的语言

1. 表列举

(1) in the first (second) place

In the first place, you should correct your attitude.

首先你要端正态度。

(2) to begin with

I have to begin with an apology, and then an advice.

我得首先表示歉意,然后再提出一个建议。

(3) last but not least (最后)

Last but not least, he could play the saxophone.

最后但同样重要的是,他能演奏萨克斯管。

(4) in addition

I committed an error in addition.

另外,我还犯了一个错误。

(5) for one thing

For one thing, it's an exercise; and for another, it's an entertainment.

首先,它是一种运动;其次,它才是一种娱乐。

(6) first of all

First of all, you prepare a shopping list.

首先,你准备一份购物单。

类似表列举的语言还有: at first, for another, first, second, next, moreover, also, in the beginning 等。

2. 表举例

(1) for example

That experiment, for example, was a total failure.

例如,那次实验就完全失败了。

(2) for instance

For instance, a telegram often costs more than a telephone call.

举例来说,发电报通常比打电话要花更多钱。

(3) namely

There are three colours in the British flag, namely, red, white and blue.

英国国旗采用了三种颜色,即红、白、蓝。

(4) such as

Wild flowers such as orchids and primroses are becoming rare.

兰花和报春之类的野花越来越少了。

(5) a case in point

An average student can be a top student with hard work. Cathy is a case in