

WIE SIE GARANTIERT JEDE FRAU EROBERN

全球畅销千万册的把妹圣经！



Der perfekte Verführer

[德] 奥利弗·昆恩 著 蒋锐 译

近水楼台，阅人无数，

《花花公子》记者亲传秘籍，
告诉你不靠颜值与财富就能抱得美人归的超级技巧！

泡妞事大，唯此有用！



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>



Der perfekte Verführer

[德] 奥莉弗·昆恩 著 蒋锐 译



中国文联出版社
<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目 (CIP) 数据

遇女新经 / (德) 昆恩著 ; 蒋锐译 . -- 北京 : 中国文联出版社 , 2015.8

ISBN 978-7-5190-0336-4

I . ①遇… II . ①昆… ②蒋… III . ①恋爱 - 男性读物 IV . ① C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 218337 号

Der perfekte Verführer: Wie Sie garantiert jede Frau erobern

by Oliver Kuhn

© 2007 Droemersch Verlagsgesellschaft Th.Knaur Nachf.GmbH & Co KG, München

Language edition arranged through Jia-xi books co.,Ltd,Taiwan.

版权登记: 01-2015-5372

遇女新经

著 者: [德] 奥利弗·昆恩

译 者: 蒋 锐

出版人: 朱 庆

终审人: 奚耀华

复审人: 周劲松

责任编辑: 曹艺凡

责任校对: 郭文静

封面设计: 钟 原

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010-65389147 (咨询) 65067803 (发行) 65389150 (邮购)

传 真: 010-65933115 (总编室) , 010-65033859 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn>

E - mail: clap@clapnet.cn caoyf@clapnet.cn

印 刷: 重庆市白合印刷厂

装 订: 重庆市白合印刷厂

法律顾问: 北京市天驰洪范律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 890 × 1240 1/32

字 数: 120 千字 印 张: 8.25

版 次: 2015 年 12 月第 1 版 印 次: 2015 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5190-0336-4

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

目录

前言 //009

把妹的艺术 /011

或许更愿意单身？ /012

经验谈：向世界最棒的把妹达人拜师学艺 /013

第一章 基础篇：把妹艺术的科学基础 //029

性学 /031

现代泡妞学的发展 /032

经验谈：三天一百位女人 /037

第二章 入门篇：化身把妹达人 //045

你可以从这本书中学到什么 /046

第一步：改变你的心态 /048

男子汉榜样 /048

是什么影响着我们的行为？ /049

分析自己的思维和行为方式 /051

影响自己的思维 /052

改变自己的信条 /052

改变行为模式 /054

1. 克服尴尬情绪 /055

2. 变得健谈 /055

3. 博取好感 /056

4. 善于推销自己 /056

扮演新的角色 /057

向领导者学习 /058

1. 找到自己的位置 /059

2. 我有自己的见解 /060

3. 我是领导者 /060

4. 我从不嫉妒 /060

第二步：学会运用肢体语言 /061

把身体作为道具 /061

挑逗的眼神交流 /062

用眼神调情 / 062

微笑搭起了一座桥 /064

领导者的肢体语言 /065

嗓音、呼吸和举止 /067

第三步：美化外表 /068

1. 雅致的生活方式 /069

2. 时尚的外表 /071

3. 扮孔雀策略 /072

对如何拥有更佳外表的建议 /072

经验谈：上床的终极指南 /074

第三章 了解：女人，未知的生物 //081

女性的心理 /083

激素的影响 /083

- 激素分泌的不同阶段 /084
- 情商 /085
- 当女人做选择时 /086
- 女人的选择 /087
- 女性的选择标准 /089
- 女人的肢体语言 /090

第四章 就事论事——当男人遇见女人 //093

- 完美调情的基础 /094
- 把妹完人所必要的性格 /095
 - 1. 诚实 /095
 - 2. 独一无二 /096
 - 3. 非凡的魅力 /097
 - 4. 勾起征服的欲望 /099
- 完美诱惑的根本前提 /0101
 - 1. 选择正确的女人 /0101
 - 2. 避免固定关系 /102
 - 3. 正确的聚焦 /102
 - 4. 确定谈话的方向 /104
- 降临节日历理论 /105
- 调情的模式 /106

第五章 第一阶段：初次打招呼 //111

- 抑制恐惧的方法 /113
- 男人应该和哪些女人搭讪？ /115
- 男人通常是怎么和女人搭讪的？ /115
- 三种和女人搭讪的成功策略 /116

直接方式 /117

间接的方式 /120

偶然的邂逅 /124

起决定作用的是真正感兴趣 /126

认识不同类型的女人 /129

地点的选择 /132

1. 在酒吧 /132

在俱乐部或者酒吧里搭讪 /133

跳舞吧! /136

卑鄙的皮条客策略 /137

和他上床、结婚还是干掉他 /138

特殊情况 服务员 / 陪酒女郎 /138

和团体搭讪 /139

找出团体中的活跃点 /141

2. 在地铁和巴士里 /142

3. 在街上 /144

4. 在酒吧或餐厅外 /145

5. 在时装店 /145

6. 在超市里 /146

7. 在书店里 /147

第六章 第二阶段：交谈 //149

交谈起什么作用? /150

普遍的交谈基础 /152

转换视角 /152

女人的主观状态 /152

- 模仿女人 /153
- 思考自己的交谈行为 /154
- 学会倾听 /154
- 基本的交谈技巧 /156
 - 建立眼神交流 /156
 - 注意肢体语言 /156
 - 确定所扮演的角色 /157
 - 找到一个话题 /157
 - 提出正确的问题 /159
 - 转换话题 /160
 - 运用赞美来操纵交谈 /160
 - 使用画面感丰富的语言 /161
- 交谈中的错误 /161
 - 应该避免的话题 /161
 - 别说太多话 /162
 - 塑造魅力 /163
- 创造一个舒适的氛围 /163
- 让她确定你们的共同点 /164
- 分享彼此的一个秘密 /166
- 把妹完人会贬低自己 /167
 - 勇于批评自己的艺术 /167
- 逗漂亮的女人开心 /169
 - 挖苦和讽刺 /171
- 幽默地开场 /172
 - 嘲笑老毛病 /173
 - 角色扮演 /174
 - 通过八卦来产生共鸣 /176
 - 骄傲风趣法策略 /176

情感的升级 /178

增加身体的接触 /179

婚戒策略 /179

唇膏招数 /180

从心到床 /180

遭遇拒绝 /181

当她拒绝的时候 /181

她说她有男朋友 /184

分析错误 /186

每个女人都很重要 /186

第七章 第三阶段：深化情感 //187

热身：情感故事 /188

更多谈话素材：成功聊天的学问 /190

诱惑她 /192

典范：苹果 /192

诱惑的氛围 / 193

需求和理想 /194

开发合适的产品 /195

发现她的秘密 /196

回到她们童年的路 /197

激起性欲 /199

身体镜像模仿 /200

情绪和肢体的同步 /202

神经语言学技巧 /202

不同的感知类型 /203

改变情感基调 /204

条件反射地行动 /204

制造催眠模型 /205

调动出积极的情绪 /206

使用催眠话语 /206

云霄飞车模型 /207

测试和心理游戏 /208

刺激测试 /209

角色互换 /210

酒瓶谜底 /210

眨眼游戏 /210

心理魔术 /210

香烟戏法 /212

思维实验 /213

灵魂漫游 /214

手相占卜的艺术 /216

基础知识 /216

手中不同的线 /217

一种幽默的变体 /219

心理测试：木桩 /219

木桩 /221

梯子 /223

马 /225

风暴 /226

花朵 /227

第八章 第四阶段：回到你的把妹动机 //229

谈话快结束了——此刻该做什么呢？ /230

我是这样要到她的电话号码的 /230

“现在是自动应答” /231

电话里交谈 /232

在这样的情况下我会给她一个吻 /233

重聚使人愉悦——全新的会面 /235

完美的约会是什么样的 /235

外部环境的作用 /236

激动和不安的关系 /237

刺激荷尔蒙，赢得感情 /238

正确的期望 /238

对进行一次成功约会的建议 /239

约会地点的选择 /239

正确的环境 /239

不错的约会方案 /240

就要到达目标之前 /241

如果她还没有准备好，我该怎么办呢？ /242

达到目标——上床 /243

正当理由 /243

完美的性爱 /244

有兴趣让第三个人加入吗？ /244

关系升级：确立了恋爱关系 /244

爱情不仅仅是一个词 /245

经验谈：网上约会 //247

那女人呢？狄德林德·托尔尼伯特的女性策略省思 //255

结语 //261

目录

前言 //009

把妹的艺术 /011

或许更愿意单身? /012

经验谈：向世界最棒的把妹达人拜师学艺 /013

第一章 基础篇：把妹艺术的科学基础 //029

性学 /031

现代泡妞学的发展 /032

经验谈：三天一百位女人 /037

第二章 入门篇：化身把妹达人 //045

你可以从这本书中学到什么 /046

第一步：改变你的心态 /048

男子汉榜样 /048

是什么影响着我们的行为? /049

分析自己的思维和行为方式 /051

影响自己的思维 /052

改变自己的信条 /052

改变行为模式 /054

1. 克服尴尬情绪 /055

2. 变得健谈 /055

3. 博取好感 /056

4. 善于推销自己 /056

扮演新的角色 /057

向领导者学习 /058

1. 找到自己的位置 /059

2. 我有自己的见解 /060

3. 我是领导者 /060

4. 我永远不会嫉妒 /060

第二步：学会运用肢体语言 /061

把身体作为道具 /061

挑逗的眼神交流 /062

用眼神调情 / 062

微笑搭起了一座桥 /064

领导者的肢体语言 /065

嗓音、呼吸和举止 /067

第三步：美化外表 /068

1. 雅致的生活方式 /069

2. 时尚的外表 /071

3. 扮孔雀策略 /072

对如何拥有更佳外表的建议 /072

经验谈：上床的终极指南 /074

第三章 了解：女人，未知的生物 //081

女性的心理 /083

激素的影响 /083

激素分泌的不同阶段 /084
情商 /085
当女人做选择时 /086
女人的选择 /087
女性的选择标准 /089
女人的肢体语言 /090

第四章 就事论事——当男人遇见女人 //093

完美调情的基础 /094
把妹完人所必要的性格 /095
1. 诚实 /095
2. 独一无二 /096
3. 非凡的魅力 /097
4. 勾起征服的欲望 /099
完美诱惑的根本前提 /0101
1. 选择正确的女人 /0101
2. 避免固定关系 /102
3. 正确的聚焦 /102
4. 确定谈话的方向 /104
降临节日历理论 /105
调情的模式 /106

第五章 第一阶段：初次打招呼 //111

抑制恐惧的方法 /113
男人应该和哪些女人搭讪？ /115
男人通常是怎么和女人搭讪的？ /115
三种和女人搭讪的成功策略 /116

直接方式 /117

间接的方式 /120

偶然的邂逅 /124

起决定作用的是真正感兴趣 /126

认识不同类型的女人 /129

地点的选择 /132

1. 在酒吧 /132

在俱乐部或者酒吧里搭讪 /133

跳舞吧! /136

卑鄙的皮条客策略 /137

和他上床、结婚还是干掉他 /138

特殊情况 服务员 / 陪酒女郎 /138

和团体搭讪 /139

找出团体中的活跃点 /141

2. 在地铁和巴士里 /142

3. 在街上 /144

4. 在酒吧或餐厅外 /145

5. 在时装店 /145

6. 在超市里 /146

7. 在书店里 /147

第六章 第二阶段：交谈 //149

交谈起什么作用? /150

普遍的交谈基础 /152

转换视角 /152

女人的主观状态 /152

- 模仿女人 /153
- 思考自己的交谈行为 /154
- 学会倾听 /154
- 基本的交谈技巧 /156
 - 建立眼神交流 /156
 - 注意肢体语言 /156
 - 确定所扮演的角色 /157
 - 找到一个话题 /157
 - 提出正确的问题 /159
 - 转换话题 /160
 - 运用赞美来操纵交谈 /160
 - 使用画面感丰富的语言 /161
- 交谈中的错误 /161
 - 应该避免的话题 /161
 - 别说太多话 /162
 - 塑造魅力 /163
- 创造一个舒适的氛围 /163
- 让她确定你们的共同点 /164
- 分享彼此的一个秘密 /166
- 把妹完人会贬低自己 /167
 - 勇于批评自己的艺术 /167
- 逗漂亮的女人开心 /169
 - 挖苦和讽刺 /171
- 幽默地开场 /172
 - 嘲笑老毛病 /173
 - 角色扮演 /174
 - 通过八卦来产生共鸣 /176
 - 骄傲风趣法策略 /176

情感的升级 /178

增加身体的接触 /179

婚戒策略 /179

唇膏招数 /180

从心到床 /180

遭遇拒绝 /181

当她拒绝的时候 /181

她说她有男朋友 /184

分析错误 /186

每个女人都很重要 /186

第七章 第三阶段：深化情感 //187

热身：情感故事 /188

更多谈话素材：成功聊天的学问 /190

诱惑她 /192

典范：苹果 /192

诱惑的氛围 / 193

需求和理想 /194

开发合适的产品 /195

发现她的秘密 /196

回到她们童年的路 /197

激起性欲 /199

身体镜像模仿 /200

情绪和肢体的同步 /202

神经语言学技巧 /202

不同的感知类型 /203

改变情感基调 /204

条件反射地行动 /204