



21世纪大学生
就业创业指导精品规划教材

DAXUESHENGJIUYEZHIDAO

就业指导

大学生

.....
蒋 竞
◎ 主 编



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
[全 | 国 | 百 | 佳 | 出 | 版 | 社]

G647.38

413

大学生

就业指导

DAXUESHENGJIUYEZHIDAO

蒋竞◎主编



江西人民出版社

Jiangxi People's Publishing House

（全）（国）（各）（地）（出）（版）（社）

图书在版编目(CIP)数据

大学生就业指导 / 蒋竞主编. —南昌: 江西人民出版社, 2015.7

ISBN 978-7-210-07716-9

I. ①大… II. ①蒋… III. ①大学生-职业选择
IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 188320 号

大学生就业指导

蒋竞 主编

责任编辑: 周伟平 徐 旻

出版发行: 江西人民出版社

经 销: 新华书店

地 址: 江西省南昌市三经路 47 号附 1 号

编辑部电话: 0791-86898965

发行部电话: 0791-86898801

邮 编: 330006

网 址: www.jxp-ph.com

E-mail: gjzx999@126.com

2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 14

字 数: 240 千

ISBN 978-7-210-07716-9

定 价: 26.00 元

赣版权登字—01—2015—629

版权所有 侵权必究

承 印 厂: 南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换

序

随着我国高等教育的迅猛发展,高校招生规模的迅速扩大,大学生就业已经成为我国经济发展中越来越突出的社会热点问题。“就业是民生之本”,高校毕业生是宝贵的人才资源,是社会主义现代化建设的重要生力军。近年来,我国大学生就业压力逐年增大,就业形势日趋严峻,就业难度日益突出,大学生在就业过程中出现的问题也日渐增多。大学生就业问题已经引起政府、高校、用人单位和学生地高度关注,也逐渐成为高等教育发展和现实社会中的热点问题。大学毕业生就业不仅关系到每个学生的前途,还直接影响到高校的可持续发展,更是关系到我国经济发展和社会和谐的大事。

就业指导作为促进大学生就业的一种重要方式,最早起源于美国。早在19世纪末美国加州工艺学院就推行了就业指导,正式提出就业指导概念的是美国的帕金斯,他将自己研究的理论运用到实践当中,并第一个在大学给大学生上就业指导课。英国的高等教育就业服务不仅为应届毕业生服务,也为所有的在校学生服务,还为毕业四年之内的毕业生服务;不仅为学生提供服务和指导,也为雇主提供服务。目前我国高校越来越重视大学生就业指导工作,各校根据自身办学特点开设了就业指导和职业生涯规划的相关课程,或是在学生毕业前举办就业专题报告与讲座进行就业指导。国家也十分关

注高校毕业生的就业问题，并在不同层面上不断出台保障和促进大学生就业创业的相关政策，一时间职业生涯规划、大学生创业等成了大学毕业生最为关注的热点之一。但由于我国高校就业指导工作起步晚，仍有不少大学毕业生还没有真正理解学校开设就业指导和职业生涯规划课程的深刻含义，仍存在着对就业指导和职业生涯规划认识不足的现象。甚至有的学生在思想上对其根本不重视，认为这是一门可有可无的选修课，从而导致了他们在毕业时对国家相关政策不了解，对择业缺乏相应的就业技巧，对就业选拔的恐惧，对择业前景的迷茫，在激烈的市场竞争中处于劣势。因此，开设好就业指导课程，帮助大学生在走出校门前，对自身及社会有一个客观地、科学地认知，从而更好地规划自己的职业生涯，选择适合自己的职业尤为重要。

本书在编写过程中，阅读并参考了大量相关教材，取长补短，博采众长，同时结合编者多年的就业工作经验，去繁求精，推陈出新，希望以较为精练的表述，让同学们对该门课程产生兴趣，从而较快地了解和掌握相关的就业创业理论及技巧，在短期内清晰自身的职业生涯规划并知晓相关的就业创业政策，帮助同学们就业，促进同学们成才，推动同学们的职业发展。鉴于编者经验和水平有限，不足之处恳请读者批评、指正。

目录

第一章 当前大学生就业形势与制度

第一节	当前大学生就业形势	/2
第二节	当前大学生就业制度	/9
第三节	职业资格证书制度	/21
案例		

第二章 职业生涯规划

第一节	职业生涯规划概述	/27
第二节	大学生职业生涯规划的制订	/37
第三节	大学生职业生涯规划应注意的问题	/43
案例		

第三章 大学生活的适应与个人综合素质的提升

第一节	大学生活的尽快适应	/58
第二节	制订相应的学习计划	/64
第三节	着力提升个人综合素质	/67
案例		

第四章 择业过程中的心理问题及调适

- 第一节 择业中应具备的心理素质 /72
- 第二节 择业中常见的心理问题及调适 /82
- 案例

第五章 求职的方法与技巧

- 第一节 求职准备 /100
- 第二节 求职的基本流程 /111
- 第三节 求职中的自我保护 /122
- 案例

第六章 大学生创业指导

- 第一节 创业的内涵及意义 /134
- 第二节 创业者的素质与能力 /141
- 第三节 创业的程序及过程 /150
- 案例

附录一

- 普通高等学校毕业生就业工作暂行规定 /161

附录二

- 国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步深化普通高等学校毕业生就业制度改革有关问题意见的通知 /171

附录三

关于统筹实施引导高校毕业生到农村基层服务项目工作的通知 /176

附录四

中共中央组织部 人力资源社会保障部等九部门关于做好 2014 年高校毕业生“三支一扶”计划实施工作的通知 /180

附录五

人力资源社会保障部等九部门关于实施大学生创业引领计划的通知 /185

附录六

关于支持和促进重点群体创业就业税收政策有关问题的补充通知 /190

附录七

国务院关于进一步做好新形势下就业创业工作的意见 /192

附录八

教育部关于做好 2015 年全国普通高等学校毕业生就业创业工作的通知 /204

参考文献



第一章 当前大学生就业形势与制度

DANGQIANDAXUESHENGJIUYEXINGSHIYUZHIDU

随着我国高等教育改革的不断深入和发展,2015 年全国高校毕业生达到 749 万,大学毕业生就业问题凸现,引起了社会各方面的广泛关注。以大学毕业生为代表的当代青年承受着就业方面的巨大压力。

第一节

当前大学生就业形势

所谓就业就是在法定年龄内的有劳动能力和劳动愿望的人们所从事的为获取报酬或经营收入进行的活动。十八大报告提出,就业是民生之本,要推动实现更高质量的就业。实现高质量的就业是人民改善生活的基本前提和基本途径。2004年国务院发表了《中国的就业状况和政策》白皮书。该文指出,我国政府高度重视就业问题,从国情出发,通过实践探索并借鉴国际经验,制定和实施了一系列积极的就业政策。目前,我国已建立起市场导向的就业机制,计划经济时期形成的企业富余人员问题基本得到解决,在经济发展和经济结构调整中就业规模持续扩大,就业结构逐步优化,就业渠道不断拓宽,就业形式更加灵活,总体上保持了就业形势的基本稳定。但由于我国劳动年龄人口众多,国民教育水平总体较低,就业矛盾仍然十分突出。

十二届全国人大三次会议记者会上中国人力资源和社会保障部部长尹蔚民表示,2015年城镇新成长劳动力1500万人左右,还有300万是需要向城镇转移就业的农村富余劳动力。2015年全国高校毕业生749万。据《2014典范企业人才招聘状况报告》显示,尽管2014年典范企业在市场上收入平均增长23.4%,招聘规模达到38万人,平均每家招聘683位大学应届毕业生

生,比2013年的606人增加了12.8%;但2015年大学毕业生人数达到749万,外加去年未找到工作的毕业生,可预计2015年的高校就业人数多达840万,是高校毕业生人数最多的一年。2014年上半年全国有6.7万家民营企业倒闭,而在2012年,民营企业吸纳了31.2%的大学毕业生。对此,有分析认为,由于多数行业在2011至2013年期间招募的大学毕业生规模较大,加上全球经济依然不景气,诸如IT、机械和汽车等行业的招聘遇冷,更深刻的原因则在于企业技能要求和大学毕业生技能的矛盾。由此可见,在有13亿人口的中国,解决就业问题任务繁重、艰巨、紧迫。

一、劳动力供求矛盾和就业结构性矛盾同时并存

随着高等教育大众化和高中中专分流战略的推进,从2008年开始,我国平均每年高校毕业生超过600万,2015年达到749万,加上中专中技和职业高中毕业生,总规模超过1000万,仅大中专毕业生的就业就超过总的新增就业的最大容量。由此可见,劳动力供求矛盾尖锐,就业岗位供不应求的状况将长期存在。

劳动力素质与岗位需求不相适应的结构性失业问题日益凸显。我国虽然劳动力资源十分丰富,但总体劳动力素质偏低。16岁以上人口中,初中文化程度占61.7%,大专以上文化程度占7.4%;现有1亿多技能劳动者中,有高级技师职称的仅占5%,而发达国家均占30%以上。由于上述原因,我国技术进步对经济增长的贡献率仅为40%,远低于发达国家60%~80%的水平。我国高等教育毛入学率在2003年就已经达到17%,2009年超过24%,实现了国际上公认的高等教育大众化水平,2013年更是达到30%。尤其是近几年高等职业院校得到加速发展,无论高职学校数量还是在校生数量均已占半壁江山,但内涵建设,以市场为导向的办学理念和模式,不是在短时期能完全解决的。高职院校初期大多采用“本科压缩饼干”的教学模式。而实质上高

职院校作为培养符合市场需求的应用型、技能型职业人才,是一种全新的教学模式,必须突出实践教学,要有“双师型”教师,紧紧跟踪市场变化,跟踪产业的发展,采取“宽基础、活模块、多途径”或“任务驱动”“项目教学”的模式办学。目前在借鉴国际经验基础上,我国的高职教育还在探索中前进,面对产业升级、经济转型,毕业生适应市场的能力还不强,“产销不对路”的情况难以避免:一边是不少高校毕业生找不到工作;另一边不少新兴产业、企业很多岗位找不到人干活,就业难和有业无人的现象同时存在。

二、新成长劳动力就业和失业人员再就业问题同时出现

如前所述,我国每年新成长的劳动力仅大中专毕业生就超过 1000 万,还有未进大中专学校的应届初高中毕业生就业问题,有一定劳动能力的适龄残疾人就业问题,海外归来的留学人员就业问题,复员退伍军人安置就业问题,城镇“两劳”释放人员的就业问题,等等。对于我们这样一个发展中的人口大国,面临每年如此庞大的新生劳动力,就业任务之繁重为世界所仅见。与此同时,由于我们劳动力总体素质偏低,随着经济结构的不断调整,产业的升级,从传统产业分流了一大批下岗失业人员。据《中国的就业状况和政策》白皮书报告,仅 1998—2003 年,国有企业累计下岗 2818 万人。为此,我国政府提出了一整套促进下岗失业人员再就业的政策:大力开展就业岗位培训,搞好再就业服务,增加再就业资金投入,强化再就业技能培训,帮助困难对象,扶持自谋职业和鼓励企业多吸纳下岗失业人员等。在“十二五”期间,经过全国各级政府的努力,每年有近六百万下岗失业人员实现了再就业。但是,在向现代化强国迈进的历史过程中,下岗失业和再就业是个动态的过程,我国政府始终面临着既要解决新成长劳动力就业,又要解决下岗失业人员再就业的双重任务。

三、城镇就业压力加大和农村富余劳动力向非农领域转移速度加快相互交织

我国城镇就业压力逐步加大原因是多重的,不只是城镇新生劳动力就业和下岗失业人员再就业两个方面。在全面建设小康社会、到本世纪中叶实现四个现代化的征程中,还迫切需要解决农村富余劳动力转移问题,这也是“三农”问题的重点内容。因为要富裕农民必须减少农民,现代化必然伴随着城镇化,这是人类社会发展的普遍规律。作为世界粮仓的美国,农业人口不足总人口的4%,不到1000万人。根据我国人均耕地少的国情,党中央国务院提出走中国特色的城镇化道路,重视小城镇建设和县域经济发展,大力推进农业产业化经营和社会化服务,把发展乡镇企业作为解决农村富余劳动力就业的一条重要出路。2003年,全国乡镇企业实现增加值36686亿元,占国内生产总值的31.4%,已经成为国民经济的重要支柱;吸纳农村富余劳动力1.36亿人,占农村劳动力的27.8%。但在20世纪90年代后,农民离乡外出就业还是平均每年以500万人左右的规模增加,到2003年,全国进城务工的农民已超过9800万人,是1990年1500万人的6倍以上。进城务工成为农村劳动力转移的主要渠道。为此,国务院制定《2003—2010年全国农民工培训规划》,在7年内对转移的6000万农村劳动力开展引导性培训和职业技能培训,引导农民进城按需有序流动就业。“十二五”期间我国不仅每年要解决1000万城镇人口就业再就业问题,还要解决800多万农村劳动力转移就业问题。“十二五”规划纲要更加明确了,要坚持把促进就业放在经济社会发展的优先位置,提高就业质量,努力实现充分就业。

四、大学生就业市场由“卖方”转向“买方”,地区、行业间人才供需呈现不平衡状况

不少人为找工作发愁,不少企业又为招不到人犯难。2011年以来,“就业难”和“招工难”交织并存的就业结构性矛盾更加突出。马丁·特罗在《从精英向大众高等教育转变中的问题》一文中分析了英才、大众和普及三个阶段高等教育的特征。在“精英教育”阶段,高等教育是稀缺资源,高校毕业生供给小于社会需求,是毕业生的“卖方市场”;而在大众化阶段,高等教育将成为多数人的权利,高校毕业生与社会需求关系由“供不应求”转为“供需平衡”,直至“供过于求”,大学生就业市场由过去的“卖方市场”转向“买方市场”,这是今后相当长时期内,大学生就业形势的一个标志。不仅如此,大学生就业市场还存在四个不平衡:一是地区间不平衡。沿海经济发达地区,如珠三角、长三角和环渤海地区对高校毕业生需求大,就业相对容易;中西部地区对高校毕业生需求小,就业相对困难。二是产业行业间不平衡。第二产业的建筑业和新兴产业,如生物工程与转基因、生物医药、光电子信息、智能机械、软件、新材料开发与制造、核能、太阳能、空间技术、海洋产业等所涉及的学科专业人才需求较旺;第三产业如金融、保险、环保、传媒、医疗保健、旅游、咨询服务等也将成为大学生就业的热门职业。而基础学科、文史、农林、地矿等传统产业所涉及学科专业社会需求却明显不足。三是名牌大学、重点大学与普通高校的毕业生,因培养质量及品牌效应而产生明显的需求差距。名牌大学、重点大学的毕业生就业率一般要高于普通大学。四是大中城市对高校毕业生需求相对饱和,而农村和各行业的基层则需要大量人才,但现行政策措施还不能完全打破到农村、基层就业的障碍。

五、党和政府高度重视,大学毕业生就业仍然有广阔的天地和明显的有利条件

党和国家高度重视就业工作。近年,我国相继颁布了《就业促进法》《劳动合同法》等,2011年底,国务院常务会议审议通过了《促进就业规划(2011—2015)》,这是我国首个促进就业国家级专项规划。《规划》确立了“十二五”时期的主要就业目标,成为政府履行促进就业职责的重要依据。从建设人力资源强国的战略出发,党和政府对高校毕业生就业十分重视,每年根据当年的就业形势,出台一系列相应的政策措施,为引导协调毕业生就业提供有力的保障。各级政府成立了专门的就业服务机构,各高校也都建立了毕业生就业指导服务体系,最大限度地促进毕业生就业,为毕业生创造一个良好的就业环境。

党的十八大提出两个“百年奋斗目标”:一个是在中国共产党成立一百周年时全面建成小康社会;一个是在新中国成立一百周年时建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家。这两个百年目标必将促进经济社会持续发展,各种经济成分共同繁荣,尤其是非公有制经济作为社会主义市场经济的重要组成部分正飞速发展,已在国民经济领域中占有越来越大的比重,为大学生就业提供了更多的岗位。

国家实施西部大开发、振兴东北老工业基地、促进中部地区崛起、鼓励东部地区加快发展以及社会主义新农村建设的战略,都为毕业生就业带来新的机遇。特别是中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于引导和鼓励高校毕业生面向基层就业的意见》的通知(中办[2005]18号),各省市区相继出台了实施细则和配套措施,加大宏观调控力度,为毕业生到西部到农村到基层就业提出了一系列优惠和激励政策,为毕业生到基层建功立业、贡献才智创造了有利条件。

高校教学改革的深化,诸如校企合作、订单式培养等多种以市场为导向的教学模式确立,缩短了市场需求与高校教学的距离,较好地解决了结构性就业难的矛盾。

技能型人才的短缺和国家实行就业准入制度为高职高专毕业生提供了良好的就业平台。我国作为“世界工厂”的地位确立,需要大批应用型、技能型人才,国家实行就业准入制度,鼓励中小企业和民营企业聘用高职毕业生,使大批动手能力较强、有相应职业资格的高职毕业生大有用武之地。

危中有机,从历史经验看,文化传媒产业往往在危机中崛起。如 1919 年美国经济危机爆发,“好莱坞”“迪士尼乐园”却发展起来,20 世纪 80 年代亚洲金融危机,日本、韩国的动漫和电视剧产业迅速壮大。在当前世界金融危机中,我国文化产业逆势上扬,凸现出优结构、扩消费、增就业、促跨越、可持续的独特优势,成为大学毕业生就业的一个新方向。

第二节

当前大学生就业制度

就业制度是指直接或间接与劳动者就业相联系的规则、程序的总称。现行大学生就业制度是以市场为主要人力资源配置方式的毕业生就业制度,其主要内容包括毕业生就业的基本方针、国家关于毕业生就业的主要政策、不同类型毕业生的特殊就业政策及毕业生就业的有关具体规定。大学生市场化就业政策实施之后,促进人力资源的合理使用和调配,对经济发展起到了重要作用。

一、高校毕业生就业制度的发展历程

新中国成立后,我国在建立社会主义计划经济体制的同时,形成了一整套与之相适应的劳动就业制度,如大学生毕业分配制度。高校毕业生分配实行“国家包揽、行政隶属、身份差别、终身固定”的制度,即毕业生按行政隶属统一分配,部属高校在全国各行业分配,省属高校在全省统分,用人单位和毕业生个人都没有选择权;除少数中技学校外,其他大中专毕业生都是干部身份,纳入组织人事部门统一管理;全国实行统一的工资制度,毕业生与用