

《易经》 与 心理分析

王家忠 著

中国社会科学出版社

《易经》 与 心理分析

王家忠 著



中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《易经》与心理分析 / 王家忠著. —北京: 中国社会科学出版社,
2015. 12

ISBN 978 - 7 - 5161 - 7140 - 0

I. ①易… II. ①王… III. ①《周易》—研究②心理学—研究—
中国 IV. ①B221. 1②B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 283356 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 宋燕鹏
特约编辑 沈 旭
责任校对 董晓月
责任印制 李寡寡

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京明恒达印务有限公司
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂
版 次 2015 年 12 月第 1 版
印 次 2015 年 12 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 18.5
字 数 351 千字
定 价 59.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社营销中心联系调换
电话:010 - 84083683
版权所有 侵权必究

引 论

学《易》致用,塑造和谐

《易经》是中华民族文化的精粹,是几千年文明智慧的结晶。《易经》是五经之首、中国传统文化之源,被西方人称为中国的“圣经”和“智慧之书”。自孔子以来,关于《易经》的注解绵延不绝,著述可谓汗牛充栋,但都免不了有其历史的和阶级的局限性,且行文往往晦涩难懂。为了继承这份珍贵的文化遗产,进一步发掘其唯物论、辩证法、信息论、伦理学及预测学等多种特质与功能,必须联系现代社会生活的实际,对其作出富有时代气息的通俗解释。本书以极大的理论勇气和科学的生活态度,联系自身工作生活的实际,对传统的《易经》作出了全新的理解和阐释。创新,通俗,实用是本书的突出特点。

关于《易经》的理论性质及其定位,古往今来,见仁见智。在此,作者首先且必须阐明自己的原则立场,表明对《易经》的基本态度和观点。本人认为,《易经》是朴素的唯物论、中国式的辩证法、古代的信息论、政治伦理学、传统的预测学,互依互渗、融为一体,简称为“五位一体”论。其要旨就是尊天循道、阴阳通变、观象交感、居正持中、抉择判断,舍缺一个方面或环节,都不能完整准确地理解《易经》的精神。

毛泽东指出:“中国的长期的封建社会中,创造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程,剔除其封建性的糟粕,吸收其民主性的精华,是发展民族新文化、提高民族自信心的必要条件。”(《毛泽东选集》第2卷,人民出版社1991年版,第707页)习近平倡导:“认真汲取中华优秀传统文化的思想精华,深入挖掘和阐发其讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的时代价值。”(中共中央宣传部《习近平总书记系列重要讲话读本》,学习出版社、人民出版社2014年版,第101页)

《易经》是良师益友，《易经》是生活的指南针，《易经》是抑恶扬善的“矛”与“盾”，进可攻，退可守。俗语说，学会唐诗三百首，不会写诗也会溜。我说，为人不把《易经》读，一生枉在世上走。以往研读《易经》只是文人雅士的事，广大民众不识字，根本没有机会学研《易经》。而今文化普及，人民知识水平显著提高，作者将《易经》做了通俗的解释，广大读者自然有机会研读这一古代儒家经典。

学习和研究《易经》的目的，在于实践和应用。《易》有大用，也有小用，但小用应与大用统一结合起来，即注意个人利益与社会利益的统一，个人追求与民族进步的结合。如上所述，《易经》有着丰富的唯物论、辩证法思想，深入挖掘和阐发这些思想，有益于促进我国经济和社会的发展，推动马克思主义中国化和民族文化国际化。同时，《易经》既是处世之方，又是做人之道。可以说，《易经》是良师益友，正如《系辞》下所说：“《易》之为书也，不可远。……无有师保，如临父母。”在现代社会它同样有着无穷的魅力，如何使《易经》精神在市场经济条件下发扬光大，既是一个重要的理论课题，又是一个现实的实践问题。我们应积极探索人类历史发展规律、社会主义建设规律和共产党执政规律，不断提高执政能力，才能促进社会主义和谐社会的构建。

毛泽东在《改造我们的学习》的报告中对“实事求是”做了精辟的论述，他说：“实事”就是存在着的一切事物，“是”就是客观事物的内在联系，即规律性，“求”就是我们去研究。（《毛泽东选集》第三卷，人民出版社1961年版，第801页）《易经》64卦384爻是一切客观事物的表征，道是客观事物的运行规律，所谓一阴一阳之谓道，《易经》涵盖天、地、人三才之道，周易演练和预测活动就是研究事物运行之道，把握为人处世之道。当然，肯定《易经》的预测作用，并非提倡都搞这种预测。只要深刻领会了《易经》的要旨，自觉按照其精神为人处世，做到“顺天循道”“居正持中”“应势通变”，也没有必要事事预测。荀子曾说“尚易者不占”，道理就在于此吧。

学习和研究《易经》，应本着“实事求是、与时俱进”的科学态度，就是要客观地考察《易经》的产生与演变过程，正确地分析其性质和内涵，辩证地看待其历史地位和作用；就是要联系社会发展的实际，深刻领会和运用《易经》的智慧，适应时代的要求创造性地探索和弘扬《易经》精神。国运兴，易运兴。中华民族面临伟大复兴，需要强大的精神动力。

溯源思进,激浊扬清,《易经》作为儒家群经之“首”、中华文化之“源”,必将为民族文化繁荣发展和社会主义和谐社会的构建作出新的贡献。

《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》指出,构建社会主义和谐社会必须重视和谐文化建设,加强人文关怀,促进人的心理和谐。借鉴国外心理分析思想,继承中国传统文化心理观点,加强人文关怀,促进心理和谐,是理论发展的需要,更是社会实践的迫切要求。积极开展心理分析和咨询,引导人们正确对待自己、他人和社会,正确对待困难、挫折和荣誉,培育人的乐观、豁达、宽容的精神,提高心理承受能力。发掘和弘扬《易经》中积极的价值观,能够帮助人们塑造健康、和谐的人格,促进和谐社会的构建与和谐世界的建设。

目 录

引论 学《易》致用,塑造和谐	(1)
----------------------	-----

上编 基本理论篇

——揭开《易经》神秘的面纱

第一章 《易经》的形成	(3)
一 “人更三圣,世历三古”	(3)
二 关于《易经》成卦之“近取诸身”	(6)
三 全新理解“周”与“易”	(7)
四 唯物地理解“自天祐之,吉无不利”	(9)
第二章 《易经》定性新探	(11)
一 《易经》是朴素的唯物论	(11)
二 《易经》是中国式的辩证法	(12)
三 《易经》是古代的信息论	(14)
四 《易经》是政治伦理学	(15)
五 《易经》是传统的预测学	(16)
第三章 《易经》的政治哲学	(18)
一 治国安邦之道是《易经》思想的核心	(18)
二 《易经》政治哲学的主要内容	(19)
三 《易经》政治哲学的基本特征	(22)

第四章 《易经》与心理分析	(24)
一 心理分析是《易经》的重要功能	(24)
二 “无有师保,如临父母”	(27)
三 《易经》与共时性现象	(31)
四 传承智慧“塑造”和谐	(32)
第五章 《易经》预测与分析方法	(36)
一 《易经》预测基本知识	(36)
二 《易经》简易预测方法	(42)
三 朱熹“理在事先”批判及部分卦爻辞辨正	(44)

下编 《易经》解读篇

——《易经》解读与心理分析

第六章 《易经》上经	(51)
䷀ 乾卦第一 胸怀大志 自强不息	(51)
䷁ 坤卦第二 厚德载物 宽容待人	(59)
䷂ 屯卦第三 天地生机 初创艰难	(64)
䷃ 蒙卦第四 启蒙教育 开发民智	(66)
䷄ 需卦第五 踌躇等待 坚守纯正	(69)
䷅ 讼卦第六 谨慎争讼 隐忍自励	(72)
䷆ 师卦第七 严明军纪 刚健中正	(75)
䷇ 比卦第八 精诚团结 追随英明	(78)
䷈ 小畜卦第九 蓄积待机 适可而止	(81)
䷉ 履卦第十 戒慎恐惧 以柔克刚	(84)
䷊ 泰卦第十一 天地通泰 居安思危	(86)
䷋ 否卦第十二 黑暗闭塞 谨防小人	(90)
䷌ 同人卦第十三 求同存异 沟通意志	(92)
䷍ 大有卦第十四 大有收获 满而不溢	(95)
䷎ 谦卦第十五 谦虚谨慎 有所作为	(98)

䷏ 豫卦第十六	和乐安逸 乐极生悲	(100)
䷐ 随卦第十七	追随与时 择善而从	(103)
䷥ 蛊卦第十八	治乱革新 振民起衰	(105)
䷒ 临卦第十九	领导有方 德威并济	(108)
䷓ 观卦第二十	观察自省 诚信严正	(110)
䷔ 噬嗑卦第二十一	刑罚严明 公正执法	(113)
䷖ 贲卦第二十二	文饰礼仪 恰如其分	(115)
䷖ 剥卦第二十三	阴盛阳衰 谨慎隐忍	(117)
䷗ 复卦第二十四	恢复时期 转危为安	(120)
䷘ 无妄卦第二十五	不要妄动 摈弃虚伪	(123)
䷌ 大畜卦第二十六	大有蓄积 谨慎防止	(125)
䷚ 颐卦第二十七	自求口实 颐养贤能	(128)
䷛ 大过卦第二十八	非常行动 过犹不及	(130)
䷜ 坎卦第二十九	重重险难 坚定刚毅	(133)
䷝ 离卦第三十	依附光明 中正谨慎	(136)

第七章 《易经》下经 (140)

䷞ 咸卦第三十一	交感互动 动机纯正	(140)
䷟ 恒卦第三十二	持之以恒 无往不利	(143)
䷴ 遁卦第三十三	急流勇退 等待时机	(145)
䷡ 大壮卦第三十四	君子壮大 坚守正道	(148)
䷢ 晋卦第三十五	积极进取 忠于职守	(150)
䷣ 明夷卦第三十六	光明被伤 韬光养晦	(153)
䷤ 家人卦第三十七	诚信本分 家和业兴	(156)
䷥ 睽卦第三十八	乖离不和 求同存异	(159)
䷦ 蹇卦第三十九	遭遇困难 反省修德	(162)
䷧ 解卦第四十	解除险难 以正驱邪	(164)
䷨ 损卦第四十一	减损有度 得失泰然	(167)
䷩ 益卦第四十二	与人玫瑰 手有余香	(170)
䷥ 夬卦第四十三	警惕袭扰 决除小人	(173)
䷫ 姤卦第四十四	相遇当正 避防阴邪	(176)
䷬ 萃卦第四十五	以正相聚 志同道合	(179)

䷭ 升卦第四十六	顺势求升	有所作为		(182)
䷮ 困卦第四十七	穷则思变	坚定信念		(184)
䷯ 井卦第四十八	饮水思源	修身养性		(188)
䷰ 革卦第四十九	人心思变	改革发展		(191)
䷱ 鼎卦第五十	革故鼎新	知人善任		(194)
䷲ 震卦第五十一	雷声阵阵	戒慎惕惧		(197)
䷳ 艮卦第五十二	当止则止	抑制邪欲		(200)
䷴ 渐卦第五十三	不要着急	循序渐进		(203)
䷵ 归妹卦第五十四	女子出嫁	贵守贞正		(206)
䷶ 丰卦第五十五	丰盈硕大	如日中天		(209)
䷷ 旅卦第五十六	人在旅途	行动艰难		(212)
䷮ 巽卦第五十七	和顺进入	利见大人		(214)
䷹ 兑卦第五十八	和悦高兴	当心口舌		(217)
䷺ 涣卦第五十九	人心涣散	统一意志		(219)
䷻ 节卦第六十	节制欲望	艰苦创业		(222)
䷋ 中孚卦第六十一	诚实守信	进取有为		(224)
䷽ 小过卦第六十二	小有过越	行动有度		(227)
䷾ 既济卦第六十三	大功告成	慎终如始		(230)
䷿ 未济卦第六十四	壮志未酬	继续努力		(233)
第八章 系辞上传				(236)
第九章 系辞下传				(249)
第十章 说卦传				(262)
第十一章 序卦传				(268)
第十二章 杂卦传				(272)
附 六十四卦卦象全图				(274)

六十四卦爻象全图及使用说明	(275)
参考文献	(281)
后记	(283)

上 编

基本理论篇

——揭开《易经》神秘的面纱

第一章

《易经》的形成

一 “人更三圣,世历三古”

《易经》是中华民族的伟大创造,是民族智慧的结晶。

《易经》“系辞传”中说:“古者包羲氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地,观鸟兽之文,与地之宜,近取诸身,远取诸物,于是作八卦,以通神明之德,以类万物之情。”

《汉书·艺文志》说:“易道深,人更三圣,世历三古。”这是说,由“八卦”到“十翼”,源远流长,先后经过上古的伏羲,中古的文王、周公,与近古的孔子。

《山海经》中说:“伏羲得河图,夏人因之,曰《连山》;黄帝得河图,商人因之,曰《归藏》;列山氏得河图,周人因之,曰《周易》。”

有人认为,中国最古老的易经是炎帝研创的《连山易》。2004年9月,怀化市会同县连山中学杨明君等两位教师无意中发现,会同连山八庙名称、方位以及所处地貌环境与神农炎帝所创《连山易》中连山八卦有惊人的吻合之处。怀化历史学者阳国胜在进一步深入研究时,产生了一个大胆的设想,是不是连山八庙和连山八卦与神农炎帝出生地存在着某种内在关联?书名“连山”与会同“连山”相同。在《易经的智慧》中说:“《连山易》为神农氏所创,神农氏即炎帝。神农氏将八卦每两卦一重,首次演绎为六十四卦。”《周易正义》解释说:“《连山》者,象山之出云,连连不绝。”会同地处雪峰山腹地,连山为一河谷盆地,四面正好被“连连不绝”群山包围。《连山易》也缘此而名。他们在会同连山找到了八个地名和八个古庙,其名称、方位与炎帝“连山八卦”完全一致。

2005年，新华社发布消息称，在贵州荔波发现了水书《连山易》，这一晋代时就被认为已经失传的《连山易》重生面世，使连山八庙和连山八卦的比较研究透现曙光。水书比甲骨文出现的年代还要早。据研究发现，这三个字是古人根据连山地区特有的地貌临摹而来。“连”字的由来，以为一是“连”与“莲”同音。会同连山一带多长野生莲，有一塘名莲花塘，自古至今，水盈不干，仲夏时节莲花朵朵。二是“连”字有五点贯穿而过，可能是古人记载这五个地方曾有人类居住，故而连成一线作为“居住点”的记录。五点中弯曲的黑线是流经连山的渠水，其“之”字旁是“艮山”山脉。巧合的是，在会同连山坛子墙、林城渡头以及邻近靖州沙溪、太阳坪、艮山口，都先后发现了旧、新石器时代遗址，把五个遗址穿成一线恰巧呼应了五个“居住点”之说。而“山”字则为“连山石”，二者形神一致。另外，史书记载，《连山易》之所以名“连山”，是取“山上山下”之意。“易”字为蜥蜴的象形，会同连山人把蜥蜴叫狗皮蛇。而在连山大坪村就曾有一座城池被称为狗皮城，虽然城池已不在，但人们却在遗址上找到了一块记载清乾隆年间在此重修城隍庙的石碑，顾名思义，这里的确曾有一座城池。登上对面的高山远远望去，狗皮城遗址山头也极像一只睡卧的蜥蜴。

依据《周礼》太卜的记载，周代设有称作“太卜”的官，依据《三易》，职掌占卜。《三易》就是指《连山》《归藏》《周易》。一般地说，《连山》是夏代的易学，《归藏》是殷代的易学，《周易》是周代的易学。《连山》《归藏》已经失传，今天的《易经》就是《周易》。

据《史记》记载，孔子读《易》韦编三绝。“盖孔子晚而喜《易》。《易》之为术，幽明远矣，非通人达才孰能注意焉！”（《史记·田敬仲世家》）孔子曾经感叹说：“加我数年，五十以学易，可以无大过矣。”（《论语·述而》）可见《易》之于君子之意义，《易》之于人生的道理，以及“圣人以此洗心”之经历。

《易经》仰观天文，俯察地理，中通万物之情；究天人之际，探索宇宙、人生必变、所变、不变的大原理；通古今之变，阐明人生知变、应变、适变的大法则，以为人类行为的规范，这一天理即人道的天人合一的思想，称作“天人之学”，为我国传统文化的基础。

“易”有“变易”“不易”和“简易”三种含义。宇宙万物，时刻变化，人事也是如此，所以说“变易”。然而，变化不息的大宇宙，却具备

法则性，整然有序，循环不已，有一定的规律可循；小宇宙的人的命运，也同样具有法则性，所以说“不易”。由于这一“不易”的法则性，就能了解大宇宙的天地法则，可以遵循；同样的，小宇宙的人的动向，也能够预知，可以规范，所以说“简易”。

《易经》包括本文与解说两个部分。本文的部分，称作“经”；解说的部分，称作“传”。本文的“经”，由六十四个用象征符号的“卦”，与所附解说的“卦辞”“爻辞”构成。

六十四“卦”，是由“—”与“- -”两种称作“爻”的符号，由下而上，顺序以六画构成。“—”与“- -”的属性相反，“—”代表阳、刚、男、君、强、奇数等，象征积极的事物；“- -”代表阴、柔、女、臣、弱、偶数等，象征消极的事物。

六十四卦代表着六十四类原型事象，卦辞描述了整个事象的线索，爻辞则描述了事象的具体过程，而爻的阴阳变化则揭示了事物变化的整体特性。

在六十四卦的后面，附有解说全卦的“卦辞”。“卦辞”是周文王撰写的。“卦辞”后面是“爻辞”，解说六爻每一爻的含义。

解说部分的“传”，共7种10篇：《彖》上下篇、《象》上下篇、《系辞》上下篇、《文言》《说卦》《序卦》《杂卦》，称作“十翼”。“翼”是助，辅助阐明“经”的意思。“十翼”被认为是孔子的著作。本文的“经”与解说的“传”，构成全部的《易经》。

《彖》与《象》中的大传（解说卦辞部分），主要是宣扬儒家政治、伦理、修养等观点的。《象》中的小传（解说爻辞部分），强调爻位说，是为尊奉君位而作的。《系辞》与《文言》是前人解经遗说的辑录。《系辞》上、下两篇，是《周易》的通论，以论述《周易》的意蕴与功用为主，是《易传》思想的主要代表作。它阐述宇宙事物间的矛盾与发展。《文言》是《易传》中专门用以解说《乾》《坤》两卦的。《说卦》收录了汉初经师的“卦象”“卦德”说。《说卦》是对八卦卦象的具体说明，是研究术数的理论基础之一。《杂卦》将六十四卦以相反或相错的形态排成两两相对的综卦和错卦，从卦形中看卦与卦之间的联系。《序卦传》讲述六十四卦的排列次序。实际上，“传”的作者主要是借解说经文来发挥自己的思想观点。

二 关于《易经》成卦之“近取诸身”

关于《易经》八卦的形成，《系辞下》说：“古者包牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地。观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情。”对于“近取诸身”，郭沫若先生认为是指八卦的阴（--）阳（—）符号分别取形于女性和男性生殖器。这种说法虽有创意，但不够全面准确。笔者认为，所谓“近取诸身”，应是与事物相对的“人身”，与他人相对的“自身”和与前人相对的“亲身”。

（一）与事物相对的“人身”

八卦的形成，是古人长期观测和演习的结果，所谓“包牺氏”并非专指一人。古人在拟做八卦的过程中，自觉不自觉地遵循了归纳和演绎的认识路线，即广泛征取世间万象，归结出它们的共同本性和规律，再加以演绎和总结。其中，既有天文地理，也有鸟兽虫鱼，自然也包括万物之灵的“人”，而尤其关注万物与人的共通之处。自然中有天地、日月、昼夜……人间则有君臣、男女、刚柔……世间万物变化多端，却有着共通之“道”：阴阳交感、刚柔相推。天有天道，地有地道，人有人道，但无非是“一阴一阳之谓道”。那么怎样用一种高度抽象又丰富具体的占卜符号来表征呢？或者说这种简易的象征符号是如何形成的？与其说是取形于男阳女阴，倒不如说是取形于龟卜或骨卜的兆纹更有说服力。对此，李大用先生已有所探研，此不再赘述（李大用《周易新探》，北京大学出版社1992年版，第9页）。

（二）与他人相对的“自身”

八卦不仅弥纶天地人三才之“道”，而且对于每一个人来说同样也体现出全面的表征功能。作《易》者自然要从自身的实际出发，来总结和提炼出八卦的要旨。换言之，高度抽象的八卦符号必须能演绎为人的全部特征和变化规律。《说卦传》第九章说：“乾为首，坤为腹，震为足，巽为股，坎为耳，离为目，艮为手，兑为口。”这是用人体的八种器官来说明八卦取象之例。第十章说：“乾，天也，故称乎父；坤，地也，故称乎