

看图了解蔬菜水果干果的长成过程

蔬果 长成记

李月华 编著



带孩子体验植物成长
让孩子感受种植乐趣



化学工业出版社

蔬果 长成记

李月华 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

我们日常所吃的蔬菜水果，它们是长在哪儿的，怎样长大的，怎样长成的？《蔬果长成记》通过大量图片、少许文字简述的形式讲述了植物从种子、小苗到成熟的过程，包括叶菜类20种；花菜类6种；茎根菜类19种；果菜类13种；鲜果类46种；干果类12种，共计116种，基本涵盖了我国南北方所产的蔬菜与水果、干果。

《蔬果长成记》可供小朋友及家长使用，通过本书认识身边的水果、蔬菜，并知道水果蔬菜是怎么来的，达到开阔视野，提高认知能力的目的。

图书在版编目(CIP)数据

蔬果长成记 / 李月华编著. —北京: 化学工业出版社,
2016. 3

ISBN 978-7-122-26193-9

I. ①蔬… II. ①李… III. ①蔬菜—儿童读物
②水果—儿童读物 IV. ①S63-49 ②S66-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第020094号

责任编辑: 袁海燕
责任校对: 宋 玮

装帧设计: 王晓宇

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司
889mm×1194mm 1/24 印张5 字数111千字 2016年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

前言

蔬果长成记 ☆

我国城镇化的迅速发展，使更多的孩子们远离了植物生长的自然环境，他们每天会吃到丰富的瓜果蔬菜，却大多不知道每天吃的蔬菜、水果、干果等是怎么来的，它们长在哪里，什么样子。

《蔬果长成记》以图文并茂的形式告诉孩子们每天吃的蔬菜、水果、干果是什么样子，长在哪里，怎样长成的，可使他们增长知识、热爱自然、热爱生活，进一步培养他们良好的品德。

本书分六个部分。一、叶菜类20种；二、花菜类6种；三、茎根菜类19种；四、果菜类13种；五、鲜果类46种；六、干果类12种，共计116种，基本涵盖了我国南北方所产的蔬菜与水果。

图文形式的书籍可以提高孩子们的阅读兴趣，好看、好懂、好记。

此书知识丰富、图文并茂、形象生动、易懂易学，其丰富的知识会成为孩子们的良师益友，也会成为家长们引导孩子的好帮手。

编著者

2016年2月





一、叶菜类

1. 大白菜 002
2. 圆白菜 003
3. 紫甘蓝 003
4. 生菜 004
5. 油菜 004
6. 菠菜 005
7. 芹菜 006
8. 油麦菜 007
9. 茴香 008
10. 苦菊 008
11. 空心菜 009
12. 蒿子秆 010
13. 茼蒿 011
14. 韭菜 012
15. 香菜 013
16. 木耳菜 014
17. 紫背天葵 015
18. 雪里蕻 016
19. 小葱 017
20. 青蒜 018

二、花菜类

21. 花椰菜 (菜花) 020
22. 西兰花 (绿菜花) 021
23. 韭菜苔 022
24. 芥蓝 023
25. 蒜薹 024
26. 金针菜 (黄花菜) 025

三、茎根菜类

27. 榨菜 027
28. 茼蒿 028
29. 莴笋 028
30. 茭白 029
31. 大葱 030
32. 葱头 (洋葱) 031
33. 芦笋 032
34. 竹笋 033
35. 百合 034
36. 莲藕 035
37. 大蒜 036
38. 生姜 037

蔬果长成记

目录

39. 土豆	038
40. 山药	039
41. 鱼腥草	040
42. 芥菜	041
43. 胡萝卜	042
44. 小萝卜(四季萝卜)	043
45. 萝卜(秋萝卜)	044

四、果菜类

46. 辣椒	046
47. 番茄	047
48. 茄子	048
49. 南瓜	049
50. 冬瓜	050
51. 苦瓜	051
52. 黄瓜	052
53. 丝瓜	053
54. 佛手瓜	054
55. 西葫芦	055
56. 架豆	056
57. 扁豆	057
58. 豇豆	058

五、鲜果类

59. 西瓜	060
60. 香瓜	061
61. 哈密瓜	062
62. 草莓	063
63. 树莓	064
64. 苹果	065
65. 梨	066
66. 葡萄	067
67. 桃	068
68. 李子	069
69. 杏	069
70. 樱桃	070
71. 山楂	070
72. 石榴	071
73. 桑葚	072
74. 大枣	073
75. 柿子	074
76. 猕猴桃	075
77. 蓝莓	076
78. 无花果	077



79. 菠萝	078
80. 火龙果	079
81. 番木瓜	080
82. 杨梅	081
83. 荔枝	082
84. 桂圆 (龙眼)	083
85. 山竹	084
86. 枇杷	084
87. 洋桃	085
88. 柚子	085
89. 金橘	086
90. 甜橙	087
91. 柑橘	088
92. 柠檬	089
93. 芒果	090
94. 椰子	091
95. 榴莲	092
96. 香蕉	093
97. 释迦 (番荔枝)	094
98. 莲雾	095

99. 菠萝蜜	096
100. 人心果	097
101. 红毛丹	098
102. 番石榴 (芭乐)	099
103. 鳄梨 (牛油果)	100
104. 雪莲果	101

六、干果类

105. 葵花子	103
106. 白瓜子	104
107. 黑瓜子	105
108. 松子	106
109. 栗子	107
110. 核桃	108
111. 扁桃	109
112. 榛子	110
113. 腰果	111
114. 开心果	112
115. 莲子	113
116. 花生	114

一、叶菜类

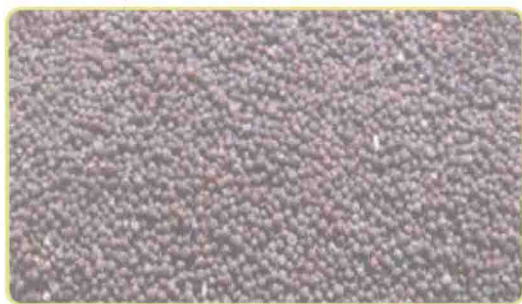


叶菜类是用种子播种在地里长成的，植株以叶片为主，我们常吃的白菜、油菜、菠菜都是叶菜类，整个植株都可作为蔬菜食用。





1. 大白菜



(1) 这是大白菜小而圆的种子。



(2) 大白菜一般在8月“立秋”节气后播种。这是种子播种后十几天长出的小苗。



(3) 小苗继续长大的样子。



(4) 大白菜再长叶子时就会抱在一起。



(5) 到11月“小雪”节气时，我们就可以收获大白菜了。

2. 圆白菜



(1) 圆白菜同大白菜一样，也是种出来的。这是圆白菜播种出苗后长了20几天的样子。



(2) 圆白菜继续生长，叶子就一片一片地包裹在了一起，渐渐长成了球状。



(3) 最后就长成我们看到的圆白菜了。

3. 紫甘蓝



(1) 紫甘蓝就是紫色的圆白菜。叶子是蓝绿色的，这是紫甘蓝的小苗。



(2) 紫甘蓝继续长出的叶子就会变成紫色，一片一片地包裹在了一起长成了球状。



(3) 把结好的球取下来就是我们看到的紫甘蓝了。



4. 生菜



(1) 这是生菜种子播种后长出的小苗。



(2) 小苗需要移栽，移栽后长得很快，它的叶子脆嫩，随时可以采下来吃。



(3) 如果要到市场上出售就要长到这么大哟。

5. 油菜



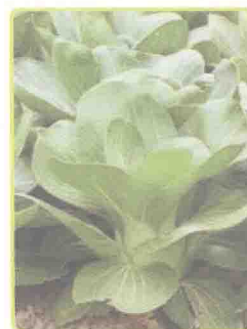
(1) 这是油菜黄色的花和种子。春天的油菜花非常美丽。



(2) 这是播种后长出的油菜小苗。

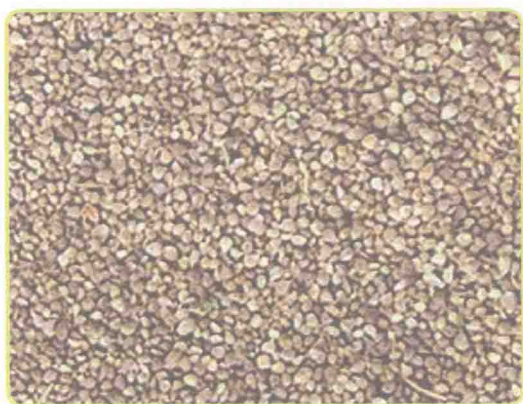


(3) 油菜长大了。



(4) 我们吃的油菜只需长1个多月，长这么大就可以采收喽，开花后的油菜就不能吃了。

6. 菠菜



(1) 菠菜种子是不规则形的。



(2) 这是种子播种1周后长出的小苗。



(3) 1个月菠菜就长这么大了。



(4) 长成这样大就可以采收吃菜了。



7. 芹菜



(1) 这是芹菜的种子。



(2) 出苗 1 周的芹菜苗是这样的。



(3) 芹菜 1 个多月就会长成这么大。



(4) 采收要长到两个多月。如果自己种的还可以从外到内掰着叶子吃，新叶不断地长出，可以吃好长时间哟。

8. 油麦菜



(1) 油麦菜的种子是黑色长形的。



(2) 种子种在地里长出的小油麦菜。



(3) 油麦菜长大了。



(4) 1个多月可以长成我们吃的油麦菜了。



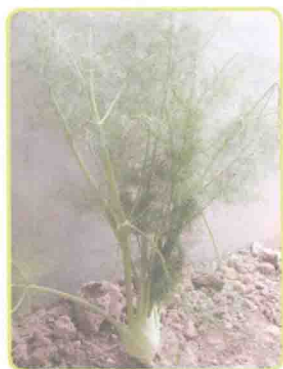
9. 茴香



(1) 茴香的种子是带棱的，还可以做调料呢。



(2) 种子播种后大约生长1个月后茴香就长这样高了。



(3) 采收要长2个月哟。

10. 苦菊



(1) 苦菊的种子是长棱形的。



(2) 这是种子种在地里生长了1个多月的苦菊。



(3) 播种后长了2个多月的苦菊就这样大了，采收后就可以吃了。

11. 空心菜



(1) 空心菜的种子是这样的。有点儿像小石子吧。



(2) 播种后十几天的幼苗。



(3) 长到 40 多天可以采收食用了。



(4) 空心菜采收后会继续生出新叶，可以连续多次采收的。



12. 蒿子秆



(1) 蒿子秆的种子播种后长出的小苗，样子非常可爱吧。



(2) 小苗长大些了。



(3) 出苗40多天长到30厘米左右就可采收了。



(4) 如不采收继续长会开出漂亮的花，就不能食用了。