

■ 云南省中医医院名医学术经验丛书
总主编 秦国政 吴生元

调气行血 善治心脑血管疾病

——罗铨学术思想与临床经验集

主编 罗铨

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



云南省中医医院名医学术经验丛书

调气行血 善治心脑血管疾病

——罗铨学术思想与临床经验集

主 编 罗 铨

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

调气行血 善治心脑血管疾病: 罗铨学术思想与临床经验集 / 罗铨主编.
—北京: 中国中医药出版社, 2015.1

(云南省中医医院名医学术经验丛书)

ISBN 978-7-5132-1732-3

I . ①调… II . ①罗… III . ①心脏血管疾病—中医学—临床医学—
—经验—中国—现代②脑血管疾病—中医学—临床医学—经验—中国—
现代 IV . ① R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283152 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 16.5 字数 259 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1732-3

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《云南省中医医院名医学术经验丛书》编委会

总 主 编 秦国政 吴生元

副总主编 彭江云 李世辉 李 琦 叶建州 包 可

编 委 (按姓氏笔画排序)

龙祖宏 叶建州 包 可 刘以敏 刘复兴

苏 藩 李世辉 李永康 李 琦 吴生元

张沛霖 张良英 陈乔林 易修珍 罗 铨

赵 淳 秦国政 夏惠明 唐镇江 彭江云

学术秘书 刘红英 朱虹江 苗晓玲

《调气行血 善治心脑血管疾病——罗铨学术思想与临床经验集》

编委会

主 编 罗 铨

副主编 万启南 李 晓 刘 芳 曹艳萍 赵 华 张 俐

序

名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中一笔难得的财富，是中医继承工作最重要的组成部分。进一步挖掘、整理、继承和发扬名老中医的学术思想和宝贵经验，使之得到更广泛的推广和应用，有利于不断提高中医临床诊疗水平，更好地推动现代中医临床工作的开展。

《云南省中医医院名医学术经验丛书》系云南省中医医院健在和近年已故的部分名老中医学术思想和临床经验之荟萃，书中所涉研究成果和心得体会，不乏创新见解和真知灼见，给人以耳目一新的感觉，具有鲜明的云南地方特色。这些名老中医无私地将他们各自的学术思想和独特诊疗经验奉献出来，能为广大的学者所学习和借鉴，对发挥中医药学的优势与长处，以指导临床诊疗具有重要的意义，对此深表敬佩。

为了编撰这套丛书，医院专门成立了编委会，制定编写大纲，成立编写小组，按统一体例编写。在有关名老中医的指导下，各位学术继承人认真组稿，精心编写。

云南省中医医院这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰。该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到诊治经验，尤其是立法、处方及用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗，以及新药的开发研究。

该套丛书言简意赅，理法方药俱全，内容丰富，实用性强，必将为广大中医药工作者所喜爱。在该丛书付梓之际，有感于编者求真存异、锲而不舍之精神，有感于中医药继承与创新之重要和刻不容缓，本人不敢懈怠，虚心学习，略表心迹，乐为之序。

郑 进

2014年5月30日

前 言

中医学是一个伟大的宝库，是中华民族的优秀文化瑰宝。只有一代代中医人不辞辛劳往这一宝库里添砖加瓦，给这一瑰宝增色润秀，才会使库物更丰、宝色更鲜。

我院是云南省唯一的省级中医医院和云南省两所中医名院之一。自1947年建院以来，医院培养和造就了几代众多中医名家。第一代名医如上世纪五六十年代被云南省人民政府授予“四大名医”称号中的伤寒大家吴佩衡、内妇科名家戴丽三、儿科名家康诚之三位，还有针灸名医文士杰、外科专家黄幼臣、骨科名医周天远、痔痿名医周弘远以及内科名医胡少伍、诸葛连祥、吕重安、车敬安、杨其寿、缪子和、王德州、王吉甫、张吉人、郭乐山、陈兆鹤、胡少伍、王定华、张丽垣等。1963年5月，卫生部（现名国家卫生和计划生育委员会）公布的全国十六所中医学院有名望的老中医名单中，我院康诚之、吕重安、杨辅庭、王德州、车敬安、文士杰、王定华名列其中，而且吕重安、康诚之、车敬安、文士杰、杨辅庭、张吉人、王吉甫等名老中医经批准带徒。第一代名医的学术思想和实践经验的精髓，经过一代又一代中医学者和名医后继者的传承和努力得以进一步发扬光大。1996年和2006年又先后有苏涟、张良英、易修珍、廖贵鑫、魏述微、张泽仁、刘复兴、龙祖宏、刘以敏、赵淳、苏藩、詹文涛、吴生元、孟如、陈乔林、罗铨、李永康、帅焘、夏惠明、李斯文、秦国政、熊磊、郭兆刚、朱虹江、彭江云、林亚明、唐镇江、李琦等28名在医院工作的专家被授予“云南省荣誉名中医”和“云南省名中医”称号，这里面就包括了医院第二代和第三代名医。这些名医是当代云南省中医药学术界的代表人物，在云南乃至国内外具有相当的影响力，他们在长期的中医理论与临床实践中，总结出独到的学术思想，积累了丰富的诊疗经验，对中医药人才的培养、中医学科的建设与发展做出了积极的贡献。

但由于种种原因，在我院第一代名医中，除极少数人的临床经验得到部分整理传承外，绝大多数专家的学术思想与临床经验均未得到系统整理传世，成了永久性

的遗憾，而且 21 世纪以来，第二代名医中有的先生已经辞世。因此，为了更好地推进我院中医药学术的继承与创新，推进医院学术建设与发展，并为后人留下一笔宝贵财富，有必要组织专家对我院第二代名医的学术思想与临床经验进行系统整理与研究，并使其得以传世。当我就这一想法征求名老中医的意见时，得到了绝大多数老专家的赞同和支持。为此，经医院研究同意，以国家和省级师带徒及名老中医传承工作室取得的成果为基础，遵循名老中医自愿参加的原则，组织以名老中医学术继承人和学生为主的编撰队伍，对我院第二代名老中医的学术思想、技术方法和诊疗经验进行系统挖掘、整理、研究、总结，编写一套学术水平较高、实用价值较强、特色优势鲜明的《云南省中医医院名医学术经验丛书》。

在编撰本丛书过程中，为了保证名老中医的学术思想不走样、临床经验不掺假，我们最大限度地发挥了名老中医的作用。凡在世者，均请他们对学术继承人作为其整理、总结并撰写的学术思想与临床经验进行逐章、逐节、逐段、逐句、逐字的审核、修改，有的名老中医还亲自撰写了其中的部分章节，从而保证了该丛书的真实性与质量。

在编撰本丛书过程中，我有幸起到一个组织者的作用，并对参与主编的书稿进行修改和对丛书做最后审稿、定稿，而老专家们对发扬中医药学术的那份虔诚、毫无保留自己经验的那份诚意和学术继承人对编撰工作的那份投入、不计较个人得失的那份责任，都深深地感动了我。没有他们的辛勤劳动和无私付出，本丛书不可能编写完成。总编秘书朱虹江、刘红英、苗晓玲三位教授对全书的统稿，完全是利用业余时间完成，还有未在书中署名的一些博士们也为全书的统稿作出了积极的贡献。可以说，该丛书的编撰完成凝聚了全院大多数老、中、青专家和骨干的心血。因此，在丛书即将出版之际，我要向参加丛书编写、修改、统稿的全体人员表示衷心的感谢。同时，中国中医药出版社的王国辰社长、华中健编审等，从全书的选题、构架的设计、内容的优选等方面给予了无私的指导，云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、博士研究生导师郑进教授在百忙中为本丛书作序，在此也一并表示衷心的感谢。

在条件成熟时，我院将继续编撰《云南省中医医院名医学术经验丛书》第二辑，以期中医药事业的发展再作新的贡献。

秦国政

2014 年 5 月于云南昆明

编写说明

中医学是以中医药理论与实践经验为主体，研究人类生命活动的综合性学科。该学科的发展依赖中医药理论知识的提升以及实践经验的积累。名中医是升华中医药理论知识、积累临床经验，同时也是继承和发扬中医文化的重要使者。历代名中医对中医学的发展起到了积极的推进作用。整理、总结名中医的学术思想和临床经验是提高中医药研究者队伍素质、提高诊疗水平、促进中医药事业发展的重要环节。

云南省名中医罗铨教授从医近五十年，学验俱丰，我们作为罗铨教授的学术经验继承人，随师临证多年，对罗铨教授的学术思想和精湛医术感悟颇多，现将罗铨教授的部分学术思想、临床经验及学习体会，从医事传略、学术思想、专病论治、诊余漫话、方药运用、论文精选六个部分进行整理和总结，汇编成此书，旨在传承罗铨教授的学术思想和临床经验，供同仁学习借鉴。

“医事传略”记载了罗铨教授的从医成才之路，让后学者从中受到启迪；“学术思想”反映了罗铨教授博极医源、精勤不倦，根植经典医理，继承名医经验，注重临床实践，善于总结经验，形成独到的学术特点和用药风格，记载了罗铨教授在心脑血管病和老年病诊治方面的建树；“专病论治”反映了罗铨教授对多种疾病独具特色的诊疗方法，并通过按语反映随诊感悟；“诊余漫话”和“方药运用”记载了罗铨教授遣方用药的独到之处；“论文精选”收录了罗铨教授及继承人所撰写的部分反映罗铨教授学术思想和经验的论文。

本书撰写者均为罗铨教授的全国第二批、第三批及云南省首批老中医药专家学术经验继承人。由于才疏学浅，对罗铨教授的学术思想及临床经验领悟尚不完全，书中谬误之处，有望专家、同仁斧正。

本书得到了云南省中医院（云南中医学院第一附属医院）各级领导的支持和关心，在此感谢！

《调气行血 善治心脑血管疾病——
罗铨学术思想与临床经验集》编委会

2014年5月

目 录

| | |
|-------------------------|----|
| 医事传略 | 1 |
| 环境使我对中医产生兴趣 | 1 |
| 恩师引领我走上成才之路 | 2 |
| 博极医源，精勤不倦，勤奋学习 | 3 |
| 青出于蓝，而胜于蓝，寄希望于后来者 | 4 |
| 学术思想 | 5 |
| 根植经典医理，传承名医经验 | 5 |
| 注重脏腑辨证，治病必求于本 | 6 |
| 强调病证结合，中西互参治病 | 6 |
| 重视人之正气，主张扶正祛邪 | 7 |
| 用药力求精专，做到知常达变 | 8 |
| 推崇阴火学说，善用温补升降 | 9 |
| 擅治老年疾病，独具辨治特色 | 9 |
| 长于心病诊治，注重调理气血 | 11 |
| 专病论治 | 13 |
| 咳嗽 | 13 |

| | |
|----------------------|-----|
| 慢性肺源性心脏病 | 23 |
| 高血压 | 32 |
| 冠状动脉粥样硬化性心脏病 | 40 |
| 病毒性心肌炎 | 48 |
| 快速性心律失常 | 54 |
| 慢性充血性心力衰竭 | 64 |
| 胃脘痛 | 70 |
| 便秘 | 78 |
| 尿路感染 | 87 |
| 失眠 | 94 |
| 头痛 | 104 |
| 眩晕 | 115 |
| 痴呆 | 124 |
| 糖尿病 | 129 |
| 高脂血症 | 134 |
| 更年期综合征 | 143 |
| 虚劳 | 150 |
| 痹证 | 159 |
| 咽喉炎 | 169 |
| 口疮 | 174 |
| | |
| 诊余漫话 | 181 |
| 加强理论学习, 提高辨证水平 | 181 |
| 强调病证结合, 中西互参, 完善诊疗体系 | 183 |
| 用药力求精专, 知常达变 | 185 |
| 活血化瘀药物的辨证应用 | 187 |

| | |
|------------------------------|-----|
| 方药运用 | 190 |
| 桂枝汤 | 190 |
| 血府逐瘀汤 | 192 |
| 补阳还五汤 | 193 |
| 生脉散 | 195 |
| 炙甘草汤 | 197 |
| 补中益气汤 | 199 |
| 温胆汤 | 201 |
| 痛风方 | 206 |
| 杏仁、枳壳、桔梗 | 207 |
| 丹参、三七、檀香（降香） | 209 |
| 人参、三七、琥珀末 | 210 |
| 甘草、桂枝、附子 | 211 |
| 珍珠母、夜交藤、五味子 | 212 |
| 丹参、枣仁 | 213 |
| 葛根 | 214 |
| 论文精选 | 217 |
| “阴火”的理论与临床 | 217 |
| 强心胶囊治疗充血性心力衰竭 96 例临床观察 | 225 |
| 罗铨教授治疗心悸经验 | 230 |
| 桑寄生治疗心律失常举隅 | 233 |
| 罗铨辨治冠心病的经验 | 235 |
| 罗铨教授治疗老年病的经验 | 238 |
| 罗铨教授临床辨治老年眩晕的经验 | 243 |



医事传略

环境使我对中医产生兴趣

1938年我出生在江西吉水县的一个偏僻山村。曾祖父是当地的民间医生，为村民看看小伤小病。祖父是私塾先生，却也懂些医术，在当时缺医少药的年代，这也称得上是与中医早早的“接触”吧。父亲是学西医的，是江西医学院的教授，但他并不排斥中医，他的朋友有些就是中医。在这样的家庭环境中成长，自然使我对中医产生了较大兴趣，立志长大后要投身卫生事业。

1956年我高中毕业，我的数理化成绩优异，当时流传的说法是“学好数理化，走遍天下也不怕”，老师也建议我报考理工类大学。但时值国家大力宣传“中医药是伟大的宝库”，号召人民将其继承并发扬光大，国家在北京、上海、成都、广州各办了一所中医学院，于是，我毅然决定投考中医，作为首届学生进入了广州中医学院中医医疗系六年制本科。当时很多老师都是全国有名望的教授、专家，如邓铁涛、罗元恺等，他们为我们传道解惑，并系统地讲授《内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》等经典著作，为我以后走好中医之路打下了较好的基础。

恩师引领我走上成才之路

1962年我大学毕业了，怀着年轻人的满腔热情，毅然响应国家号召，到祖国的边疆工作，为边疆人民服务，从广州坐了七天的车辗转来到云南昆明，被分配到云南省中医院工作。

也许是命运的安排，1963年我有幸被确定为云南名老中医吕重安的学徒。1963年，吕老先生已是82岁高龄，身体虚弱，但他仍手不释卷，阅读古今医籍，坚持每周的数次门诊。他在学术上具有独到见解和创新，以“温扶肾阳”为中心，临床善用辛热助阳之品，尤以重用姜、附、肉桂以扶阳济危，其精湛医术和卓著疗效在群众中深孚众望，被誉为云南省名医之一。先生不仅是一个医技高超的中医，更是一位极具高尚医德的良医。他的患者很多，他不但对每个患者都一视同仁，认真细致地诊治，对买不起药的患者，甚至自掏腰包给钱买药。这些点点滴滴，给我的心灵造成了极大的震动。跟师三年，没有先生的厉声呵斥，也没有听到喋喋不休的说教，但先生的言传身教，使我了解到云南本地的用药习惯和特色，继承了先生的医理和经验，也使我懂得了要怎样为人行医！它像一股无形的力量引领我走上成才之路。

跟师三年，为我以后的学习和工作奠定了坚实的基础，我很快就成长为内科业务骨干和业务负责人，成为在广大患者中享有良好口碑的年轻医生。在那“文化大革命”打倒“臭权威”的年代，“业务负责人”大概也可算作不是权威的小“权威”吧。

先生于1968年仙逝，那正是“武斗”盛行、医院瘫痪之时，没有悼词，没有鲜花，只有我和他的儿子送他走完了最后一程。如今，虽然几十年过去了，但先生的音容笑貌仍然历历在目，真是师恩难忘啊！

博极医源，精勤不倦，勤奋学习

孙思邈说：“博极医源，精勤不倦。”是告诉为医者要勤奋学习，崇尚事业。青年时代是学习的最好时期，但我的青年时代适逢“文化大革命”，那时没有什么进修学习，没有任何医学信息的交流，甚至在书店买不到一本医学新书，我作为内科业务负责人，身负重任，既要努力提高中医业务水平，又要学习相关西医知识。记得当年学习郑钦安所著的《医法圆通》《医理真传》是用手抄本，学习李东垣、张景岳、王清任等医家的著作都要做笔记。“文化大革命”后期开始有《蒲辅周医疗经验》流传，偶然看到，如获至宝，连夜抄写摘录，那真是如饥似渴地吸吮前人的知识乳汁。

由于工作的需要，我也要学习相关西医知识。为了胜任危重患者的抢救工作，我从抄录《心电图手册》（因为当时买不到）开始学习心电图的描记和诊断。医院唯一的放射科医师被关进了“牛棚”，我要自己学会开机透视，并找朋友学习“洗片”。工作是艰苦的，但也乐在其中，因为它提高了我的“辨病”能力，开阔了视野。“辨证”与“辨病”相结合，似乎更能反映疾病的规律，完善疾病的诊疗。

经过我自己多年来不断的临床实践，酌古参今，广采众家之所长，根据《内经》“邪之所凑，其气必虚”以及“肾为先天之本，脾为后天之本”等前贤论述，临证重视“脾、肾”，“扶正祛邪，调理气血”，强调在辨证基础上“理、法、方、药”严谨的处方用药，对“姜、附、参、芪、丹参、三七”等药的运用，尤其心得，形成了我自己的学术特点和用药风格。我以治疗心脑血管病为专长，精于高血压、冠心病、心律失常、肺心病、心力衰竭、中风等病的诊治。我想，中西医各有所长，取长补短，经过多少代人的不断努力，总有一天会创造出我国的新医学，为人类的健康事业作出新贡献。

青出于蓝，而胜于蓝，寄希望于后来者

日月匆匆，今年我已从医 50 周年，回顾走了 50 年的中医之路，发现我自己始终以精益求精的专业技术、负责的态度、高尚的医德为患者服务，几十年始终站在临床第一线。我在长期的临床教学基础上先后撰写了论文《温补肾阳法的应用》《阴火的理论与临床》《冠心病的辨证施治》《心律失常治疗探讨》《吕重安医疗经验》等，参与编写《长江医话》《中医疾病诊疗纂要》《中华药膳食疗学》《名医真传》《云南师承名老中医学术经验荟萃》《方药传真——全国老中医专家学术经验精选》等著作。

根据本人的长期经验方生产的中药制剂“强心胶囊”“灵芝益寿丸”“降糖丸”在治疗心血管病、糖尿病、老年病方面取得了良好效果，产品远销国内外。我主持的《强心胶囊的临床实验研究》科研项目，被评为“国内先进，省内领先”水平，获云南省卫生科技三等奖。

通过多年不懈的努力，我在医疗和管理工作方面均取得了一定成绩，得到了各级部门的认可，作为主任医师、教授，被评为“云南省名中医”、云南省政府特殊津贴获得者。被遴选为全国第二批、第三批及云南省首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾先后担任过云南省中医院（云南中医学院第一附属医院）内科主任、副院长、医院学术委员会主任、云南中医学院中医系副主任兼内科教研室主任等职，担任中华全国中医药学会老年病心血管病组委员、云南中医学会常务理事、内科专业委员会主任、云南省高级卫生技术职称评审委员会委员以及《云南中医》杂志、《云南医药》杂志编委。曾被聘为沪、港、台《当代中医学技术》中心特约研究员和香港中科中医癌症研究中心荣誉顾问。

本人晚年不仅致力于中医临床治疗工作，也十分重视中医人才的培养和学术经验的传授，培养了诸多学术继承人，现在他们都在各自的岗位上成为中医事业的骨干或学术带头人，至感欣慰。

吾老矣！望后来者“青出于蓝，而胜于蓝”。

罗 铨

2014 年 4 月

根植经典医理，传承名医经验

导师罗铨教授丰富的临床经验，根植于他对《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》等经典著作的学习、研究及应用。罗铨教授认为，《素问·阴阳应象大论》中“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本”的论述是中医理论的核心和纲领，它不仅具有哲学含义，还有着更为丰富的科学内涵，具体体现在脏腑、经络、诊法、辨证、治法和方药等各个方面。在临床工作中，诊病首先要分清阴阳，以明确疾病的基本属性，然后分辨表里、寒热、虚实，再根据阴阳失调的情况定出治则，通过配伍用药以调阴阳，使之达到阴平阳秘的状态，习中医者不可不明阴阳之理。罗铨教授对《伤寒论》深有研究，认为《伤寒论》最具特点的方面首先是用六经辨证的思想将中医辨证论治方法贯穿于中医理、法、方、药的全部过程；其二，书中方剂组成结构严谨，选药精炼，配伍有度，煎服得法；其三，从药物剂量强调辨证论治的原则性；其四，从药物的加减化裁突出辨证论治的灵活性。罗铨教授将《伤寒论》中的理、法、方、药应用于临床，取得了丰富的临床经验。《金匱要略》对心系疾病论述较多，罗铨教授对该论著深有研究，对该论著常用的治虚、治痰、治瘀三大主要治法有着自己独到的见解，并在临