

走遍中国 湖北

以文化引导旅行
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部

第三版

踩线作者全线更新
13幅详细权威地图
280余幅精美彩图

DISCOVER
CHINA

旅游出版社

走遍中国 湖北

以文化引导旅行
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部



中国旅游出版社

项目策划：王颖
责任编辑：梁媛
文字作者：郑建 王朝晖 江华丽 黄晶
图片作者：韩磊 冯亮 滕卫华 刘凤玖 唐元峰（远流图库）全景 CFP
图文天下 达志影像 /shutterstock
封面设计：何睦
内文设计： zhongmei
地图绘制：ANYFOTO
责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

湖北 /《走遍中国》编辑部编著. -- 3 版. -- 北京：
中国旅游出版社, 2016.5
(走遍中国)
ISBN 978-7-5032-5575-5

I. ①湖… II. ①走… III. ①旅游指南—湖北省
IV. ① K928.963

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 060472 号

书 名：湖北

编 著：《走遍中国》编辑部
出版发行：中国旅游出版社
(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)
<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn
营销中心电话 010-85166503
经 销：全国各地新华书店
排 版：北京红方众文科技咨询有限公司
印 刷：北京全景印刷有限公司
版 次：2016 年 5 月第 3 版 2016 年 5 月第 1 次印刷
开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/32
印 张：9.25
字 数：356 千字
印 数：1~5000 册
定 价：49.8 元

I S B N：978-7-5032-5575-5

版权所有 翻印必究
如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

本书导读

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



宜昌·三峡
宜昌三峡大坝
宜昌三峡大坝



1. 湖北档案

决定去湖北旅行,总是希望能对它有一个大致的概念,什么样的地理特征造就了那样的美景,什么样的历史造就了这样的现今,“湖北档案”通过图文并茂的方式,为读者建立一个对湖北的具象感知。

2. 湖北解读

这片土地有着独具特色的风光、民俗和美食。“湖北解读”板块的设置就是想通过图文对照的方式,对湖北的人文地理进行梳理,以建立对湖北的感性认知。

3. 湖北经典

湖北有太多的美景值得去欣赏,有太多的民俗值得去品味,有太多的地方值得去旅行,如何在有限的时间里了解到最经典的湖北、最地道的湖北,正是这个部分的设想。

4. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,在不同的季节和不同的气候,风景会呈现出不同的韵味。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。



5. 背包客推荐

《走遍中国》有众多的“背包客推荐”，来自旅行达人的亲身经验，为的是能为读者提供最贴心的旅行指南、最实用的旅行攻略。

6. 地图

地图是旅行中不可或缺的一个重要元素，给予旅行者最具象的旅行方向，也为旅行者提供最方便快捷的旅行定位。《走遍中国》包括大量的详细地图，便于读者阅读和规划行程。

内文地图图例

	高速公路及编号		湖泊水系		饮品和酒吧
	高等级公路		垭口		商店
	国道及编号		山峰		银行
	省道和县乡道		桥梁		文化娱乐
	铁路		隧道		火车站
	快速路		首都		汽车站
	大街		省级政府驻地		机场
	小街		市级政府驻地		码头
	小巷和小路		县级政府驻地		停车场
	徒步线路		村镇		其他地点
	地铁和轻轨		旅游景点		
	索道和滑道		宾馆、客栈		
	国界		饭店		
	省界				
	市界				
	长城				
	城墙				



DISCOVER CHINA

走遍中国·湖北 Hubei

目录

本书导读

集山水之灵气的湖北

湖北档案

地理	6
历史	11
大事记	18

湖北解读

数三国风流还看楚地	24
楚地故国的巫文化	31
一世之士莫不同祖风骚	36
探秘武当道教	40
古国音韵	45
“华中屋脊”神农架	51
我本楚狂人	56

湖北经典

湖北必访焦点	60
去湖北一定要尝试的事	63
湖北特色旅游线路推荐	66
湖北特色节庆	72
湖北最值得推荐的美食	74

准备出发

旅行与季节	78
到达与离开	81
住在湖北	82
吃在湖北	82
购在湖北	82
预算	83

武汉地区

前世今生	87
旅行与季节	87
焦点	88
行程推荐	89
预算	91

武昌

东湖	92
放鹰台	94
湖北省博物馆	94
武汉大学	95
中国地质大学逸夫博物馆	96
武汉植物园	96
古卓刀泉寺	96
宝通禅寺	96
莲溪寺	97
长春观	97
中山舰博物馆	98
辛亥首义武昌十八景	99
武汉革命博物馆	100
蛇山	101
黄鹤楼	101
武汉长江大桥	102
昙华林	102
武汉欢乐谷	104
武汉东湖海洋世界	104
楚河汉街	105
户部巷	105
光谷步行街	105



汉阳	
龟山	106
晴川阁	106
古琴台	106
归元禅寺	107
墨水湖、武汉动物园	107
鹦鹉洲	108
汉阳造文化创意产业园	108

汉口	
汉正街	109
江汉关大楼	109
江汉路	109
汉口江滩公园	110
武汉国民政府旧址	110
詹天佑故居	110
八七会议旧址	111
武汉市博物馆	111
古德寺	112
京汉铁路总工会旧址	113
二七烈士纪念碑	113
武汉天地	113

武汉市周边	
龙泉山	114
石榴红村	114
九峰国家森林公园	114
素山寺国家森林公园	114
木兰山	114
木兰湖	115
木兰天池	115
木兰草原	116
木兰古门	116
清凉寨	116
云雾山郊野公园	116
大余湾	117
锦里沟	117
道观河	118
湖泗窑址群	118



盘龙城	118
-----	-----

实用资讯	
交通	119
住宿	122
餐饮	123
娱乐	125
购物	125

鄂中地区	
前世今生	129
旅行与季节	130
焦点	130
行程推荐	132
预算	133

荆门	
元佑宫	134
明显陵	134

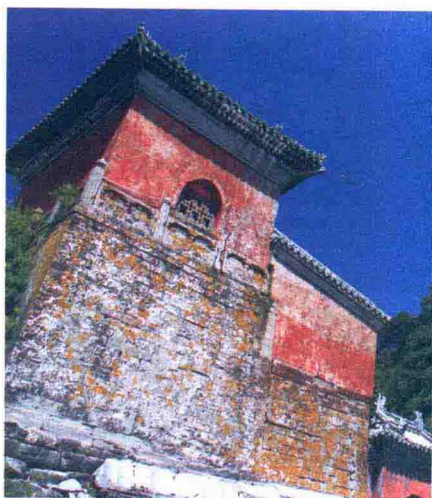
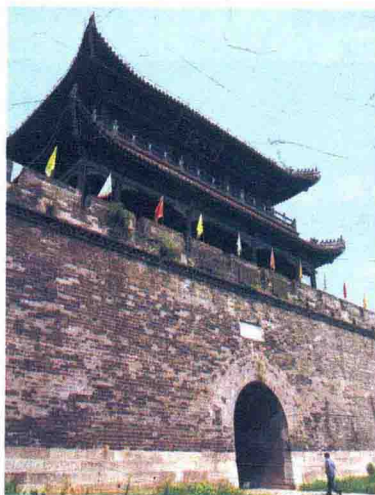
DISCOVER CHINA

走遍中国·湖北 Hubei

CONTENTS

大口国家森林公园	135
漳河风景名胜	135
大洪山	135
绿林寨	136

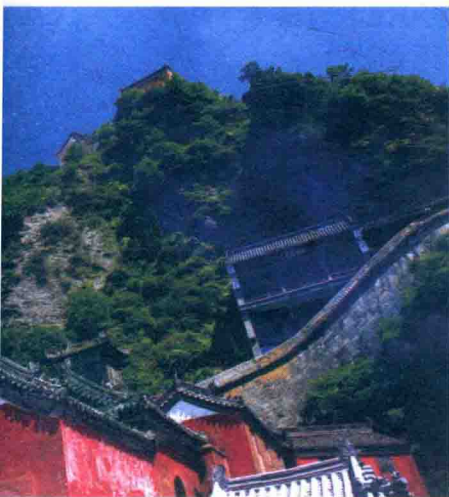
荆州	
荆州古城	137
三国公园	138
张居正故居	138
关帝庙	138
荆州博物馆	139
开元观	139
太晖观	140
玄妙观	140
江陵碑苑	140
万寿园	140
春秋阁	141
铁女寺	141
章华寺	141
文星楼	142
楚纪南城	142



八岭山	142
三袁故里	142
沧水风景区	143
走马岭遗址	143
长江天鹅洲	144
瞿家湾湘鄂西革命根据地旧址	144
洪湖蓝田生态旅游	144
洪湖悦兮半岛温泉国际度假村	145

随州	
擂鼓墩(曾侯乙墓)	146
炎帝神农故里风景区	146
桐柏山	146
三潭风景区	146
中华山	146
琵琶湖	147
千年银杏谷	147
西游记公园	147

襄阳	
襄阳城	148



夫人城	148
仲宣楼	149
诸葛亮广场	149
绿影壁	149
米公祠	150
真武山道观	150
中华紫薇园	150
渔梁洲	151
习家池	151
庞居洞	152
广德寺	152
岷山	152
古隆中	152
鹿门山、鹿门寺	154
水镜山庄	155
香水河	155
薤山	156
承恩寺	156
南河风景区	156
五道峡	156
九道河漂流	157

保康温泉	157
九路寨	158
野花谷	158
官山森林公园	158
九连墩战国古墓群	158
白水寺	158
白竹园寺森林公园	159
唐梓山	159
春秋寨	159

实用资讯

交通	160
住宿	162
餐饮	163
娱乐	165
购物	165

鄂西地区

前世今生	169
旅行与季节	170
焦点	171
行程推荐	172
预算	173

神农架林区

神农顶景区	174
香溪源景区	177
玉泉河景区	179
燕天垭景区	179

十堰

伏龙山自然风景保护区(赛武当)	182
武当山	182
五龙河自然保护区	191
野人谷	191
上津古城	191
楚长城遗址	192
龙潭河旅游区	192
野人洞	192

DISCOVER CHINA

走遍中国·湖北 Hubei

CONTENTS

宜昌		高岚风景区	203
三峡大坝	193	当阳长坂坡	203
三峡人家	194	关陵(关帝庙)	204
三峡大瀑布风景区		玉泉寺	204
(晓峰国家级森林公园)	194	鸣凤山	204
三峡竹海	195		
葛洲坝	195	实用资讯	
南津关、西陵峡口景区	195	交通	205
车溪风景区	197	住宿	207
猓亭古战场	197	餐饮	209
三游洞	197	娱乐	211
西陵峡	198	购物	212
下牢溪	199		
杨家溪军事漂流	199	鄂东地区	
九畹溪	199	前世今生	217
长阳清江画廊	200	旅行与季节	217
长阳天柱山	200	鄂东焦点	218
兰草谷	201	行程推荐	219
柴埠溪国家森林公园	201	预算	219
古潮音洞	201		
后河原始生态旅游区	202	鄂州	
秭归屈原故里	202	鄂州市博物馆	220
泗溪生态旅游区	203	吴王城遗址	220
昭君故里	203	西山	220





洋澜湖	221	麻城龟峰山杜鹃	230
梁子岛生态旅游区	221	杏花村	230
莲花山	221	三角山国家森林公园	231
鄂州红莲湖	221	四祖寺	231
		五祖寺	232
黄石		黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士陵园	233
黄石国家矿山公园	222	七里坪	234
磁湖	222	李时珍墓	235
东方山	222	赤龙湖国家湿地公园	236
西塞山	223	天台山	236
仙岛湖	223	蔡山古梅	236
黄荆山森林公园	224	吴家山森林公园（南武当山）	237
雷山	224		
青龙山	224	咸宁	
黄冈		咸宁温泉	238
东坡赤壁	225	赤壁古城	238
安国寺	226	玄素洞	240
李四光纪念馆	227	赤壁古战场	240
大别山国家森林公园	227	汀泗桥北伐战役遗址	242
大崎山	229	陆水湖	242
桃花冲森林公园	229	龙佑温泉度假区	243
五塆山国家森林公园	229	星星竹海	243
		九宫山	243

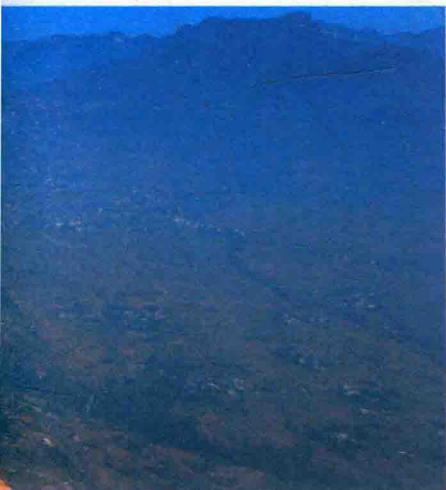
DISCOVER CHINA

走遍中国·湖北 Hubei

CONTENTS



隐水洞	246	恩施地区	
羊楼洞古镇	247	前世今生	261
“131”军事工程	247	旅行与季节	262
		焦点	262
孝感		行程推荐	263
董永故里、董永墓	248	预算	
安陆白兆山	248		264
观音湖	249	恩施土司城	265
泗洲寺	249	文昌祠	265
车盖亭	249	连珠塔	265
周恩来与美蒋代表谈判旧址		梭布垭石林	266
（原为宣化店湖北会馆）	249	恩施大峡谷	266
钱冲银杏村	250	黄金洞	267
应城汤池温泉	250	鱼木寨	267
		腾龙洞	268
		坪坝营	268
实用资讯		唐崖土司城遗址	269
交通	251	清江闯滩	269
住宿	254	神农溪漂流	270
餐饮	255	龙麟宫	270
购物	257	大水井古建筑群	270



七姊妹山	271
仙佛寺石窟	271
景阳峡谷	271
“建始人”遗址	272
齐岳山	272
水杉王	272
舍米湖摆手堂	272
星斗山	273
容美土王城遗址	273
野三河	273
巴人河	274
龙船水乡	274
佛宝山	275
唐崖河	275

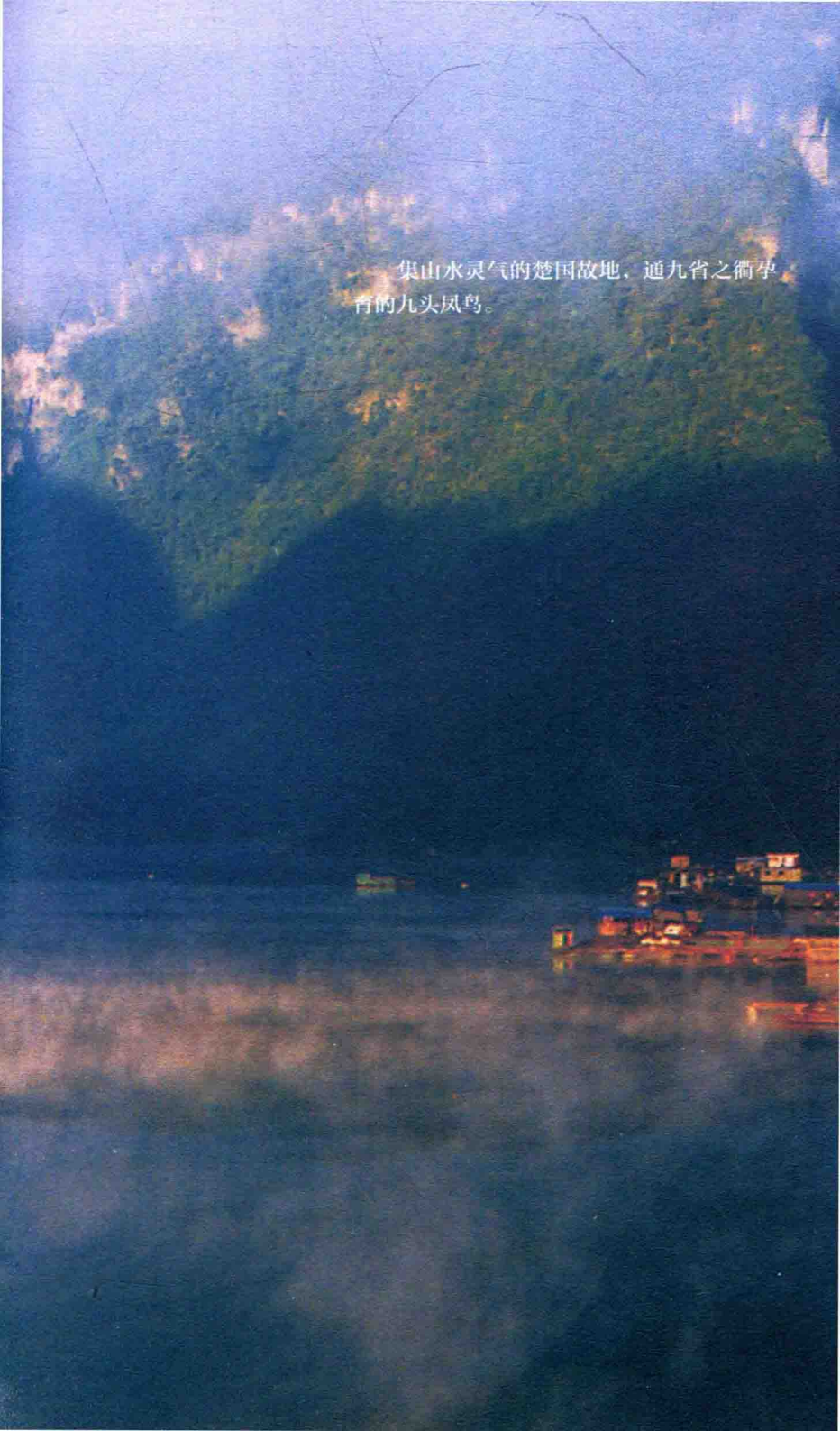
实用资讯

交通	276
住宿	277
餐饮	278
娱乐	279
购物	281

地图目录

武汉地区旅行交通示意图	87
武汉市城区示意图	93
鄂中地区旅行交通示意图	129
荆州城区示意图	139
古隆中景点示意图	153
鄂西地区旅行交通示意图	169
神农架景点示意图	175
武当山景点示意图	183
宜昌市及周边景点示意图	193
鄂东地区旅行交通示意图	217
大别山景点示意图	227
赤壁城区示意图	239
恩施地区旅行交通示意图	261



A vertical photograph of a landscape. In the upper half, a large, dark, silhouetted tree with some green foliage is visible against a sky with soft, pinkish-orange clouds. In the lower half, a body of water is covered in mist. On the right side, a small cluster of buildings with warm lights is visible, reflecting on the water. The overall mood is serene and atmospheric.

集山水灵气的楚国故地，通九省之衢，
育的九头凤鸟。

集山水之灵气的湖北

湖北，既不是纯粹的南，也不是纯粹的北。它以“九省通衢”闻名，却借此吐故纳新。“川流不息的长江水，南来北往的背包客”，湖北的身体里，永远流动着新鲜的血液。



老子的《道德经》中说：“上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。”意思就是说，上善的人居住，要像水那样安于卑下，诚心要像水般深沉，交友要像水那样相亲，言语要像水似的真诚，为政要像水那般有条有理，办事要像水那样无所不能，行为要像水一般待机而动。像水那样与万物无争，所以才没有烦恼。湖北，正是如水般地润泽万物，无声无息。

湖北，也被称为荆楚，古属楚国领域，是楚文化的发祥地，“楚”有800多年历史，加上一个“荆”字，可延伸至2000多年。传说楚人的先祖是蛮荒时的祝融，《白虎通义·五行篇》说祝融“其精为鸟，离为鸾”。鸾便是凤，楚人的祖先祝融就是凤鸟的化身。所以楚民族是一个崇拜凤的民族，楚人对凤总有着深厚的感情。作为楚文化的发源地，湖北与凤鸟结下不解之缘，湖北人被称作“九头鸟”也是由此而来。

既是九头之凤，自然翱翔于广阔天地之间，“怒而飞，其翼若垂天之云”，庄子笔下的大鹏，就翱翔在他沉湎中的湖北这片恢宏谲怪的空间里。“我本楚狂人，凤歌笑孔丘。”李白在楚国的土地上意气风发，诗句间颇有些崇道轻儒。“星垂平野阔，月涌大江流”，杜甫亦能写下如此磅礴诗句，不能不说是感应到了楚地的灵气。湖北开阔的平原，险峻的江道，地貌类型多样，

山地、丘陵、岗地兼备，以至于每个旅人的眼中，都有不一样的湖北。“楚乡寒食橘花时，野渡临风驻彩旗。”杜牧感怀湖北满是苍茫。“岷山不可见，风景令人愁。”在孟浩然眼中，湖北适合心怀惆怅。

但无论是谁，一旦踏上湖北这片土地，就不由得发自内心地感应这片土地蛮荒的气息。这气息源自于古，却渗入今人的骨头里。有人说，楚国文化中有种原始的“巫气”，也有人说湖北人身上有种本真之气。作为道家的发源地，湖北集山水之灵气，并最大可能地保存了这份原始、这份本真。独步一时的青铜器铸造工艺、精美的丝织刺绣工艺、义理精深的哲学、汪洋恣肆的散文、惊艳绝伦的辞赋、五音繁会的音乐、水袖折腰的舞蹈，哪一样不是登峰造极。湖北省博物馆里，出土的青铜剑雕满了精致的花纹，一旁立着鸟首人身的铜雕，让人感受到楚文化中天马行空的艺术想象力，但一想起项羽的不肯过江东，战国时的“楚虽三户，亡秦必楚”，又能感受到湖北人的血气和孤傲。

在湖北，大部分景点都跟水有关，长江与东湖共成水天一色，大小湖泊星罗棋布。湖北的景点文化都多少跟这里居住的人群、市井相关。湖北的风景，就像湖北历史的残骸，虽然残缺不全，但人们居住在它的身体里，已经互为唇齿，融为一体。

