

层层递进
各个击破
成功通过英语
入门第一关!



30天快速学 国际音标

图解象形英语音标一学就会

优尼创新外语研发中心◎编著

[美] | Kathleen Vaughan | ◎审校
Charles Glenn

零基础发音入门必备，30天攻克48个国际音标

精彩图解、瞬间记忆、持久难忘!

象形
音标



例词
展示



口型
矫正



字母
组合



单词
拓展



短语
练习



句子
模仿



扫码
即听



 中国工信出版集团

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

30天 快速学 国际音标

图解象形英语音标一学就会

优尼创新外语研发中心 ◎ 编著

[美] Kathleen Vaughan | ◎ 审校
Charles Glenn

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

30天快速学国际音标:图解象形英语音标一学就会/
优尼创新外语研发中心编著. —北京:人民邮电出版社,
2016.2

ISBN 978-7-115-41324-6

I. ①3… II. ①优… III. ①英语—国际音标—自学
参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第307010号

内 容 提 要

说一口流利地道的英语是很多人的梦想。然而,如果发音不得要领,即使“闭关苦练”多年,也难以取得成果。那么,怎样才能短期内练好自己的口语呢?我们知道,音标是学习英语的重要基础,熟练地记忆每一个音标既有助于我们掌握标准的发音,又利于我们记忆单词。

本书正是为方便读者学习记忆而编写,全书分为八大章,详细讲解了音标的基础知识、发音器官及其作用、元音发音方法、辅音发音方法、音节单词的读法、语音语调等知识,并配有相应的练习。全书集知识性、权威性、趣味性于一体,可以让每一位使用本书的学习者都能在短期内受益,快速掌握英语发音要领,练就一口纯正地道的发音。

◆ 编 著 优尼创新外语研发中心

责任编辑 李士振

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 11

2016年2月第1版

字数: 288千字

2016年2月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前言



“你的发音真标准！”“真爱听你说英语，你的发音真好！”“你是怎么练的，怎么发音和语调都那么像外国人？”相信很多学习英语的人都喜欢听到这种肯定和赞美。但是我们都知“台上十分钟，台下十年功”，要想练好一样真本领，需要付出辛劳和努力；并且在刻苦学习的过程中，良师必不可少，没有良师的指导，我们大多数人都会在通往成功的路上跌跌撞撞，走不少弯路。练习英语口语同样如此，如果没有一本优秀的音标学习指导书，我们也就难以在短时间内快速掌握好发音。

或许有人会问“那么，什么样的音标书才算优秀？”在这里，我们可以负责任地告诉你，优秀的音标书不仅要知识点全面、权威，还要在编写形式上方便读者阅读和使用，如果能够兼具趣味性，让读者在阅读使用的时候倍感轻松、学习记忆时毫无压力，那就更好了。因为这种书可以给读者创造轻松高效的学习氛围，多倍提升他们的学习效率。这时，相信你会问“有这种音标书吗？”答案是肯定的。这本书就是你可以信赖的“良师”。

本书内容全面、权威，图文并茂，是一本趣味性强的音标学习书。全书详细讲述了有关英语音标的知识，总共分为八大章，其中包括最基础的26个英文字母发音，发音器官及其作用、元音和辅音的整体介绍，48个英语音标的详细发音方法，以及音节、单词读法、语音语调等知识。相信通过本书，学习者一定能够在短时间内快速地掌握这些内容，并在短期内实现发音与语调标准的梦想，让你不需“十年”也能磨出一把“好剑”！





目录



Chapter

1

基础知识

26 个英文字母	2
英语 IPA 与 K.K. 的区别	3
发音器官	6
音素	8

Chapter

2

元音音素——单元音

前元音	14
[i:]	14
[ɪ]	17
[e]	19
[æ]	21
中元音	23
[ʌ]	23
[ɜ:]	26
[ə]	28



后元音.....	31
[u:]	31
[ʊ]	33
[ɔ:].....	36
[ɒ]	38
[ɑ:]	40

Chapter

3

元音音素——双元音

合口双元音.....	44
[eɪ]	44
[aɪ]	47
[ɔɪ]	50
[əʊ]	52
[aʊ]	55
集中双元音.....	57
[ɪə]	57
[eə]	60
[ʊə]	62

清辅音.....	66
[p]	66
[t].....	68
[k].....	70
浊辅音.....	73
[b]	73
[d]	75
[g]	78

清辅音.....	82
[f]	82
[s].....	84
[ʃ]	87
[θ]	89
[h]	92
浊辅音.....	95
[v].....	95
[z].....	97
[ʒ].....	99

[ð].....	101
[r].....	104

Chapter

6

辅音音素——破擦辅音

清辅音.....	108
[tʃ].....	108
[tr].....	110
[ts].....	112
浊辅音.....	115
[dʒ].....	115
[dr].....	117
[dz].....	120

Chapter

7

辅音音素——鼻辅音、半元音和舌侧辅音

鼻辅音（浊辅音）.....	124
[m].....	124
[n].....	126
[ŋ].....	128
半元音（浊辅音）.....	131
[w].....	131
[j].....	133

舌侧辅音 (浊辅音)	136
[l].....	136

Chapter



发音知识——音节、单词读法和语音语调


音节.....	140
音节的划分	140
四大音节	142
单词的读法.....	147
单词重音的技巧	147
单词连读的技巧	149
失去爆破的技巧	151
单词浊化的技巧	152
语音语调.....	153
了解语调	154
升调	155
降调	158
混合语调	160
其他语调组合	163



Chapter 1



基础知识

- 
- 26 个英文字母
 - 英语 IPA 与 K.K. 的区别
 - 发音器官
 - 音素



26

个英文字母

英语中共有 26 个字母，这些字母中有 5 个元音字母，分别为 A、E、I、O、U，剩下的则为辅音字母。每个英文字母都有大小写，下面我们一起来看一下这 26 个英文字母的大小写形式和对应的音标吧。

字母		字母读音	字母		字母读音
大写	小写	音标	大写	小写	音标
A	a	[eɪ]	G	g	[dʒi:]
B	b	[bi:]	H	h	[ertʃ]
C	c	[si:]	I	i	[aɪ]
D	d	[di:]	J	j	[dʒeɪ]
E	e	[i:]	K	k	[keɪ]
F	f	[ef]	L	l	[el]

M	m	[em]	T	t	[ti:]
N	n	[en]	U	u	[ju:]
O	o	[əʊ]	V	v	[vi:]
P	p	[pi:]	W	w	[ˈdʌblju:]
Q	q	[kju:]	X	x	[eks]
R	r	[ɑ:]	Y	y	[waɪ]
S	s	[es]	Z	z	[zed]



英语 IPA 与 K.K. 的区别

大家了解国际音标与美式音标吗？国际音标，即 IPA (International Phonetic Alphabet)，就是我们常说的英语国际音标，它由 20 个元音音素和 28 个辅音音素组成。通常情况下，我国的英语教学中采用英语国际音标，因此了解并掌握英语国际音标是广大英语爱好者学习英语发音的前

提。美式音标的代表是 K.K. 音标，它是 John S. Kenyon 和 Thomas A. Knott 根据 IPA 所编写的美国英语音标。国际音标与美式音标有什么不同呢？我们一起来观察一下两种音标的对照表。

IPA	K.K.	IPA	K.K.
i:	i	p	p
ɪ	ɪ	b	b
e	ɛ	t	t
æ	æ	d	d
ɑ:	ɑ	k	k
ɔ:	ɔ	g	g
ɒ	ɑ	dʒ	dʒ
ʊ	ʊ	tʃ	tʃ
u:	u	f	f
ʌ	ʌ	v	v
ɜ:	ɜ	θ	θ

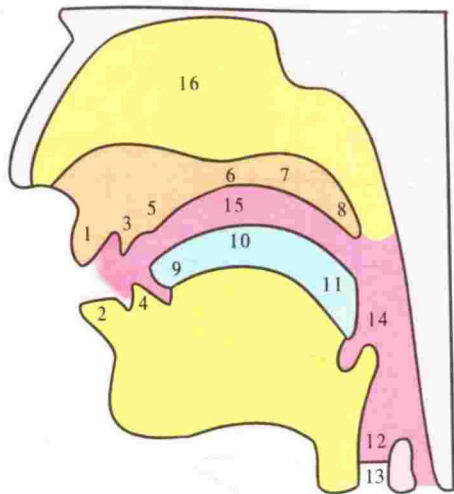
续表

IPA	K.K.	IPA	K.K.
ə	ə	ð	ð
eɪ	e	s	s
əʊ	o	z	z
aɪ	aɪ	ʃ	ʃ
aʊ	aʊ	ʒ	ʒ
ɔɪ	ɔɪ	h	h
ɪə	ɪr	m	m
ɛɜ	ɛr	n	n
əʊ	ʊr	ŋ	ŋ
		l	l
		r	r
		j	j
		w	w
		ts	
		dz	
		tr	
		dr	

发

音器官

想要自己的英语发音地道标准，首先要掌握48个国际音标音素。想要准确无误地掌握音标的发音口型，则首先要了解不同的发音器官。下面，大家就一起来认识一下发音器官和不同器官所在的位置吧。



- | | |
|---------|---------|
| 1. 上唇 | 11. 舌后部 |
| 2. 下唇 | 12. 声带 |
| 3. 上齿 | 13. 气管 |
| 4. 下齿 | 14. 咽头 |
| 5. 上齿龈 | 15. 口腔 |
| 6. 硬腭 | 16. 鼻腔 |
| 7. 软腭 | |
| 8. 小舌 | |
| 9. 舌端 | |
| 10. 舌前部 | |

在发音时，不同的发音器官都会根据音素的变化而发生位置和形状的变化，下面我们来认识一下这些发音器官是如何变化的吧。

舌头：舌头可以向前伸，也可以向后缩；可以抬高，也可以降低；可以伸平也可以反卷；可以向牙齿、齿龈或软腭等靠近或与之接触。

嘴唇和牙齿：嘴唇和牙齿可以张开，也可以紧闭；嘴唇可以张大、张小，也可以呈圆形或像微笑一样向两边伸展。

声带：声带可以松弛，也可以收紧；松弛时气流通过不振动声带，收紧时气流通过会振动声带。

软腭：软腭可以上抬，也可以下垂；可以让气流通向口腔或鼻腔，也可以阻塞气流通向鼻腔或口腔。

我们在练习音标发音时，这些器官通过紧密的合作、调节和变化，帮助我们发出不同的音素。例如在发前元音 /i:/ 时，将舌尖抵住下齿，让舌前部抬向硬腭，我们的嘴唇就会呈扁平状，看起来像微笑一样，这时，牙床处于近闭合状态。如果降低舌头，将牙床逐渐张开，嘴也慢慢张大，我们就可以分别发出 [ɪ]、[e] 和 [æ] 的音。发辅音时，舌尖会在上下齿之间移动，气流则从舌头和牙齿的缝隙中通过并形成摩擦音，这时如果声带不振动发出的是清辅音，若声带振动则发出的是浊辅音。与此同时，当软腭下垂时，口腔会被完全堵住，气流则从鼻腔发出，这时发出的音是鼻辅音。

音素

音素是构成读音的最小单位，从某种意义上讲，音素也就是音标。英语国际音标中共有48个音素，包括20个元音音素和28个辅音音素，下面我们来看一下音素的分类吧。

音素

