

湖南本土化乡村医生执业资格考试专门用书

乡村医生执业资格考试应试指南

主 编 龙开超

副主编 陈卫红 易新娥 李世奇

XIANGCUN YISHENG

ZHIYE ZIGE KAOSHI YINGSHI ZHINAN



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

乡村医生执业资格考试应试指南

主 编 龙开超

副 主 编 陈卫红 易新娥 李世奇

编 委(按姓氏笔划排序)

万 婷	王春江	王 照	方俊群	付文彬
白丽琼	田苗苗	刘世坤	刘翠中	刘慧琳
刘 东	刘 平	刘三妹	余少华	伍 媛
李 颖	李 庆	吴翠芳	杜其云	汪雁归
何星星	余尚昆	邹 燕	张春强	郑春芳
范江静	欧阳林旗	柳 卫	饶 慧	赵 青
袁友红	唐 力	徐 慧	钱志勇	麻玲霞
谌良民	曾 慧	谢 静	谢 云	谢 舟
彭昕欣				

主 审 谢新元



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

乡村医生执业资格考试应试指南 / 龙开超主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2016.5
ISBN 978-7-5189-0673-4

I. ①乡… II. ①龙… III. ①乡村—医生—资格考试—自学参考资料 IV. ①R192.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 090321 号

乡村医生执业资格考试应试指南

策划编辑: 杜新杰

责任编辑: 张宪安

责任校对: 许 艳

责任出版: 张志平 申 建

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038

编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮 购 部 (010) 58882873

官方网址 www.stdp.com.cn

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 湖南雅嘉彩色印刷有限公司

版 次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

开 本 787×1092 1/16

字 数 615 千

印 张 27.5

书 号 ISBN 978-7-5189-0673-4

定 价 65.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

前 言

根据湖南省委、省政府有关文件规定和原省卫生厅、省教育厅联合下发的《关于开展乡村医生本土化人才培养工作的通知》(湘卫农卫发〔2013〕3号)要求,2013年至2017年,我省启动了为期5年的乡村医生本土化培养项目。从2016年开始,通过乡村医生本土化培养的学员将相继毕业,参加省级组织的乡村医生执业资格考试合格后,回村从事乡村医生工作。为帮助学员积极备考,促进学员熟练掌握在校所学知识,提升学员的专业素养和服务能力,提高考试通过率,省卫生计生委基层卫生处委托省卫生计生委培训中心组织相关专家,编写了《乡村医生执业资格考试应试指南》(以下简称《应试指南》),供本土化学员参加乡村医生执业资格考试复习时使用。

《应试指南》包括医学基础理论、医学基本知识、医学基本技能、中医适宜技术、基本公共卫生服务、基本药物与合理用药、卫生法规共7篇。是以《湖南省基层卫生人员适用读本》1、2、3分册和第四军医大学出版的《全国医药卫生类农村医学专业教材》第1、2版为蓝本,结合乡村医生职责职能,以满足农民群众基本医疗卫生服务需求为目标,以基本公共卫生服务、基本药物制度和中西医适宜诊疗技术为重点进行编写。突出学员在校期间必须了解熟悉的医学基础理论、医疗卫生管理法律法规、部门规章等和在乡村医生岗位上必须要掌握的基本知识、基本技能。《应试指南》内容全面、重点突出,力求融科学性、指导性、实用性和可操作性为一体,既可以作为乡村医生本土化学员参加执业资格考试的复习蓝本,检测乡村医生本土化学员在校学习成效,又可以作为指导本土化学员回乡从事乡村医生工作的工具书。

《应试指南》编写过程中,得到了湖南省人民医院、中南大学湘雅三医院、湖南省妇幼保健与优生优育协会、湖南中医药大学附属第一医院、长沙卫生职业学院等单位的大力支持,参与编写的专家们付出了艰辛劳动,在此,谨一并致以诚挚的谢意。

《应试指南》虽经多次反复讨论、修改和审校,但由于时间仓促,难免有不当之处,诚请广大读者批评指正。

编委会

2016年4月18日

目 录

第一篇 临床医学基础理论

第一章 人体解剖学与组织胚胎学	3
第一节 细胞	3
第二节 基本组织	3
第三节 运动系统	6
第四节 消化系统	9
第五节 呼吸系统	12
第六节 泌尿系统	14
第七节 生殖系统	15
第八节 腹膜	17
第九节 循环系统	17
第十节 感觉器官	22
第十一节 神经系统	23
第十二节 内分泌系统	26
第二章 生理学	27
第一节 绪论	27
第二节 细胞的基本功能	28
第三节 血液	29
第四节 血液循环	32
第五节 呼吸	35
第六节 消化和吸收	36
第七节 能量代谢和体温	37
第八节 尿液的生成与排泄	39
第九节 感觉器官的功能	41
第十节 神经系统	42
第十一节 内分泌	44
第十二节 生殖	46

第三章 病理学	49
第一节 绪论	49
第二节 细胞和组织的适应、损伤和修复	49
第三节 局部血液循环障碍	51
第四节 炎症	52
第五节 肿瘤	53
第六节 水、电解质代谢紊乱	54
第七节 水肿	56
第八节 酸碱平衡紊乱	56
第九节 发热	58
第十节 缺氧	59
第十一节 休克	59
第十二节 弥散性血管内凝血	60
第十三节 呼吸系统疾病	61
第十四节 心血管系统疾病	62
第十五节 消化系统疾病	64
第十六节 泌尿系统疾病	65
第十七节 内分泌系统疾病	67
第十八节 乳腺及女性生殖系统疾病	67
第十九节 传染病及寄生虫病	68
第四章 药理学	71
第一节 总论	71
第二节 传出神经系统药	73
第三节 局部麻醉药	75
第四节 中枢神经系统药	76
第五节 心血管系统药	78
第六节 利尿药和脱水药	81
第七节 抗过敏药	82
第八节 呼吸系统药	82
第九节 消化系统药	83
第十节 子宫兴奋药	83
第十一节 血液和造血系统药	84
第十二节 激素类药	85
第十三节 抗微生物药	87
第十四节 抗寄生虫药	90

第二篇 临床医学基本知识

第五章 病史采集	93
第一节 问诊的意义	93
第二节 问诊的职业态度与行为	93
第三节 问诊的方法与注意事项	93
第四节 问诊的内容	94
第六章 常见症状	95
第一节 发热	95
第二节 疼痛	95
第三节 咳嗽与咳痰	99
第四节 咯血	99
第五节 呼吸困难	101
第六节 心悸	101
第七节 水肿	102
第八节 恶心与呕吐	102
第九节 呕血与便血	103
第十节 腹泻	104
第十一节 黄疸	105
第十二节 消瘦	106
第十三节 无尿、少尿与多尿	106
第十四节 尿频、尿急与尿痛	107
第十五节 血尿	108
第十六节 抽搐与惊厥	109
第十七节 意识障碍	110
第七章 体格检查	111
第一节 体格检查的基本方法	111
第二节 一般检查	113
第三节 头颈部检查	118
第四节 胸部检查	120
第五节 腹部检查	127
第六节 脊柱、四肢、关节、肛门和直肠检查	131
第七节 神经系统检查	133

第三篇 临床医学基本技能

第八章 乡村常见病、多发病防治	139
第一节 高血压	139
第二节 冠心病	142
第三节 短暂性脑缺血发作	146
第四节 急性缺血性脑卒中	146
第五节 原发性脑出血	147
第六节 儿童慢性咳嗽	148
第七节 儿童支气管哮喘	150
第八节 慢性阻塞性肺疾病	155
第九节 消化性溃疡	160
第十节 糖尿病	164
第十一节 泌尿系结石	170
第十二节 慢性肾小球肾炎	176
第十三节 腰腿痛	179
第九章 常见疾病的初步诊断与处理	183
第一节 新生儿鹅口疮的诊断及初步处理	183
第二节 手足口病的初步诊断及处理	184
第三节 患儿脱水的初步判断和处理	185
第四节 上呼吸道感染的诊断及处理	185
第五节 慢性肾衰竭的诊断与处理	186
第六节 妇科常见疾病的诊断与处理	187
第七节 产后再出血的诊断与处理	190
第八节 小儿腹泻的诊断与处理	191
第九节 痔疮的诊断与处理	192
第十节 肩周炎的诊断与处理	193
第十一节 关节扭伤的诊断与处理	194
第十二节 鼻窦炎的诊断与处理	194
第十三节 中耳炎的诊断与处理	195
第十四节 眼科常见疾病的诊断与处理	196
第十五节 常见皮肤病的诊断与处理	200
第十六节 浅表组织感染的诊断与处理	205
第十七节 慢性胃炎的诊断和治疗	207

第十章 常用诊疗操作技术	208
第一节 注射技术及药物过敏试验	208
第二节 物理降温(乙醇擦浴)	211
第三节 常见创面、造口、引流管护理	212
第四节 闭合性骨折的手法复位与固定	217
第五节 鼻饲法	218
第六节 换药	218
第七节 雾化治疗	220
第十一章 常见急救处理	221
第一节 徒手心肺复苏术	221
第二节 急救止血法	222
第三节 眼外伤急救处理	223
第四节 颞下颌关节急性前脱位的复位	224
第五节 开放性伤口的清创缝合术	224
第六节 开放性骨折患者的初步处理	226
第七节 腹部开放性损伤的初步处理	227
第八节 过敏性休克的判断与急救处理	228
第九节 癫痫发作持续状态的急救处理	229
第十节 高热惊厥的急救处理	230
第十一节 哮喘急性发作的急救处理	231
第十二节 气胸的急救处理	232
第十三节 气管支气管异物的急救处理	233
第十四节 鼻出血的急救处理	234
第十五节 急性呼吸道梗阻急救处理	235
第十六节 高血压急症的急救处理	236
第十七节 心绞痛发作的诊断与急救处理	236
第十八节 糖尿病酮症酸中毒的急救处理	237
第十九节 高血糖高渗状态的急救处理	238
第二十节 低血糖症的急救处理	239
第二十一节 上消化道大出血的急救处理	240
第二十二节 急腹症的判断与处置原则	241
第二十三节 一氧化碳中毒的急救处理	241
第二十四节 食物中毒的急救处理	242
第二十五节 常见农药中毒的急救处理	242
第二十六节 鼠药中毒的急救处理	244
第二十七节 急性酒精中毒的急救处理	245

第二十八节	硫化氢中毒的急救处理	245
第二十九节	毒品中毒的急救处理	246
第三十节	镇静安眠药中毒的急救处理	247
第三十一节	强酸、强碱类中毒的急救处理	247
第三十二节	中暑的急救处理	249
第三十三节	冻伤的急救处理	249
第三十四节	淹溺的急救处理	250
第三十五节	电击伤的急救处理	251
第三十六节	烧伤的急救处理	251
第三十七节	爆炸伤急救处理	252
第三十八节	蛇咬伤的急救处理	253
第三十九节	蜂蜇伤的急救处理	253
第四十节	狗咬伤的初步处理	254
第四十一节	急重症患者的转运	255
第十二章	综合知识与患者照顾	256
第一节	如何预防破伤风	256
第二节	四肢骨折的康复功能锻炼	256
第三节	临床血液学检查参考区间	258
第四节	心脏病患者的家庭医疗护理指导	262
第五节	卒中(中风)患者的家庭医疗护理指导	262
第六节	结核病患者的家庭医疗护理指导	263
第七节	肿瘤患者的家庭医疗护理指导	263
第八节	慢性乙肝患者的家庭医疗护理指导	264

第四篇 中医适宜技术

第十三章	针刺类技术	269
第一节	毫针技术	269
第二节	电针技术	271
第三节	三棱针技术	272
第十四章	灸类技术	274
第十五章	推拿技术	276

第一节 成人推拿	276
第二节 小儿推拿	282
第十六章 刮痧技术	288
第十七章 拔罐技术	290
第十八章 敷熨熏浴类技术	292
第一节 穴位贴敷疗法	292
第二节 中药热熨敷技术	294
第三节 中药湿热敷技术	295
第四节 中药熏洗技术	296
第十九章 耳穴贴压疗法	298
第二十章 中药炮制技术	299

第五篇 基本公共卫生服务

第二十一章 健康教育	305
第二十二章 预防接种	311
第二十三章 传染病及突发公共卫生事件报告和处理	316
第二十四章 卫生监督协管	320
第二十五章 重性精神疾病患者的管理	323
第二十六章 健康管理	329
第一节 城乡居民健康档案的管理	329
第二节 0~6 岁儿童的健康管理	333
第三节 孕产妇的健康管理	338
第四节 老年人的健康管理	347
第五节 高血压患者的健康管理	354
第六节 2 型糖尿病患者的健康管理	361
第七节 结核病患者的健康管理	368
第八节 老年人中医健康管理	375
第九节 0~36 个月儿童中医健康管理	377

第六篇 基本药物与合理用药

第二十七章	化学药品和生物制品	383
第一节	抗微生物药	383
第二节	抗寄生虫病药	385
第三节	麻醉药	385
第四节	镇痛、解热、抗炎、抗风湿、抗痛风药	386
第五节	神经系统用药	387
第六节	治疗精神障碍药	389
第七节	心血管系统用药	390
第八节	呼吸系统用药	392
第九节	消化系统用药	393
第十节	泌尿系统用药	395
第十一节	血液系统用药	395
第十二节	激素及影响内分泌药	397
第十三节	抗变态反应药	399
第十四节	免疫系统用药	399
第十五节	抗肿瘤药	400
第十六节	维生素、矿物质类药	401
第十七节	调节水、电解质及酸碱平衡药	402
第十八节	解毒药	403
第十九节	生物制品	403
第二十节	诊断用药	404
第二十一节	皮肤科用药	404
第二十二节	眼科用药	405
第二十三节	耳鼻咽喉科用药	405
第二十四节	妇产科用药	405
第二十八章	中成药	408
第一节	内科用药	408
第二节	外科用药	412
第三节	妇科用药	413
第四节	眼科用药	414
第五节	耳鼻咽喉科用药	415
第六节	骨伤科用药	416

第七篇 卫生法规

第二十九章	卫生法规	421
第一节	乡村医生从业管理条例	421
第二节	传染病防治法	422
第三节	医疗事故处理条例	424
第四节	医疗机构管理条例	426
第五节	母婴保健法	427
第六节	医疗废物管理条例	429
第七节	湖南省村卫生室管理办法	430
第八节	处方管理办法	432
第九节	医务人员医德规范及实施办法	434

第一章 人体解剖学与组织胚胎学

第一节 绪论

第一篇

临床医学基础理论

第二节 基本组织

第一章 人体解剖学与组织胚胎学

第一节 细胞

1. 人体细胞基本结构由哪几部分构成?

答: 人体细胞均由细胞膜、细胞质和细胞核三部分构成。

2. 试述细胞膜的电子显微镜下结构和功能。

答: 细胞膜又称质膜, 在电子显微镜下呈两暗夹一明的三层结构, 这三层结构是一切生物膜所具有共同特征, 故又称单位膜。细胞膜具有维持细胞的完整性和内环境的相对稳定、物质转运功能, 以及细胞膜信号转导等方面起决定性作用。

3. 细胞质内有哪些细胞器?

答: 细胞质内的细胞器包括: 线粒体、核糖体、内质网、高尔基复合体、溶酶体、过氧化物酶体和中心体等。

4. 细胞核的功能是什么?

答: 细胞核是细胞遗传、代谢、分化、生长繁殖的控制中心。

【思考题】

(1) 被视为细胞质内的细胞器是什么?

(2) 遗传物质存在于细胞的何结构中?

(3) 为细胞活动直接提供能量的细胞器是什么?

第二节 基本组织

1. 人体四大基本组织包括哪些?

答: 人体四大基本组织包括上皮组织、结缔组织、肌组织和神经组织四种。

2. 试述上皮组织分类及功能。

答: 上皮组织分为被覆上皮和腺上皮, 其中, 被覆上皮具有保护、吸收、分泌和排泄等功能, 腺上皮具有分泌功能。

3. 何谓腺上皮和腺?

答: 腺上皮是由腺细胞组成的以分泌功能为主的上皮; 腺是以腺上皮为主要成分所构成的器官。

4. 试述内分泌腺和外分泌腺的区别。

答: 根据腺排出分泌物方式不同, 腺可分内分泌腺和外分泌腺两类, 外分泌腺又称有管

腺,是指分泌物经导管排出至体表或有腔器官腔面,如肝、唾液腺等;内分泌腺又称无管腺,分泌物直接释放入血液或淋巴中,如甲状腺、肾上腺等。

5. 试述结缔组织的特点和功能。

答:结缔组织由细胞和大量的细胞外基质构成,其主要特点有:

(1)细胞数量少,种类多,分布稀疏无极性。

(2)细胞间质多,形态多样。

(3)一般都有血管分布。

(4)均由胚胎时期的间充质分化而来。结缔组织功能主要有连接、支持、保护、储存营养和物质运输等多种功能。

6. 试述疏松结缔组织的特点和功能。

答:疏松结缔组织特点是,细胞种类多而分散,纤维种类全而排列疏松,基质和血管丰富,组织松软而状如蜂窝,故又称蜂窝组织,具有连接、支持、防御和修复等功能。

7. 疏松结缔组织中的细胞有哪些?

答:疏松结缔组织中的细胞有成纤维细胞、巨噬细胞、浆细胞、肥大细胞、脂肪细胞、未分化的间充质细胞和白细胞等。

8. 疏松结缔组织中的纤维有哪些?

答:疏松结缔组织中的纤维包括胶原纤维、弹性纤维、网状纤维三种。

9. 试述软骨的分类及分布。

答:软骨根据其基质中的纤维种类不同分为三类:透明软骨,分布于肋软骨、关节软骨和呼吸道软骨等处;弹性软骨,分布于耳廓、外耳道、咽鼓管和会厌等处;纤维软骨,分布于椎间盘、关节盘、关节唇和耻骨联合等处。

10. 试述血液的组成及血液中各类血细胞的正常值。

答:血液由红细胞、白细胞、血小板和血浆组成,其中,血细胞占总量 45%,血浆占总量 55%。各类血细胞正常值如下:

红细胞:男性为 $(4.0\sim 5.5) \times 10^{12}/L$,女性为 $(3.5\sim 5.0) \times 10^{12}/L$

白细胞: $(4.0\sim 10) \times 10^9/L$

其中:中性粒细胞 50%~70%

嗜酸性粒细胞 1%~4%

嗜碱性粒细胞 0~1%

单核细胞 2%~8%

淋巴细胞 20%~40%

血小板: $(100\sim 300) \times 10^9/L$

11. 何谓贫血?

答:正常成人血液中血红蛋白的含量,男性为 120~160g/L,女性为 110~150g/L,一般认为,当红细胞数量少于 $3.0 \times 10^{12}/L$ 和(或)血红蛋白含量低于 100g/L,则称为贫血。

12. 试述中性粒细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、单核细胞及淋巴细胞的功能。