

医之为道大矣 医之为任重矣



陈宝贵医论医话选

刘子承题



主审 陈宝贵 刁殿军

主编 张美英

陈慧娟

中国中医药出版社

全国百佳图书出版单位

医之为道大矣 医之为任重矣



陈宝贵医论医话选

刘士承书

主审 陈宝贵 刁殿军

主编 张美英 陈慧娟

编委 寇子祥 崔俊波 王 达 张玉岭

赵廷浩 张 丽 韩金凤 初 展

张菁华 田立军 陈祥芳 庞 莹

刘 丹 李三环

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

陈宝贵医论医话选 / 张美英, 陈慧娟主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5132-2724-7

I. ①陈… II. ①张… ②陈… III. ①医论—汇编—中国—现代
②医话—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第189561号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
南京市印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 17.75 彩插 1 字数 235 千字
2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-2724-7

*

定价 59.00元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
微信服务号 zgzyycbs
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



>陈宝贵教授



>陈宝贵教授在查阅资料



> 陈宝贵教授与学生合影



> 科室疑难病例讨论

糖化血红蛋白、胰岛素抵抗等都有助于进一步
降低血糖。

1. 胰岛素抵抗与胰岛素分泌不足是糖尿病的主要
病理生理基础。

“糖尿病”还被称为“糖血症”为好，与造成
之糖尿病、血脂血症，其并发症甚多。究其根源
还是大血管的内皮炎症变为最原始损害，从而
造成全身微循环障碍，致末梢缺血缺氧者多，
故在降糖同时，必用祛风活血药络通。

陈宝贵

人考曰：清晨盖气汤证之。

但余认为：内经时代多为伤寒之论之时，强调外邪入侵，当于祛邪外出，汗出而邪亦随之而去。故本段应指出“汗出则热退”更为适宜。

“体若燔炭汗出而散”，我早年随柳烽治疗流行性乙型脑炎，患儿高热不退，早期于银翘散中必加1-2味辛温药，待之汗出，热可渐退，西医给予物理降温或西药退热，热退而体温还会反跳升高，精邪留不退。辛凉药辛温汗后即不复热矣。

陈宝贵

陈宝贵教授简介

陈宝贵，生于1949年，号碧湖，天津市武清区人。1965年开始从医，担任乡村医生；1971年跟随柳学洙先生学习；1975年进北京中医学院中医系学习；1978年毕业后分配至县人民医院（现武清区人民医院）中医科，专门负责柳学洙先生的学术继承工作，与先生吃住在一起，尽得其真传；1983年进中国中医研究院研究生班学习，系统研读了中医四部经典著作及研究生全部理论课程。



柳先生在授予其出师书中写道：“该生踏实认真，对于中医经典著作苦心钻研，总结临床医案，获效处予以剖析所以有效之原理，于疑似间一点即透，举一反三，助予整印了《产后发热证治辑要》及《诊余漫笔》二书，喜其深得要旨。昔马倬晚年得尤在泾对人言：‘吾今得一人胜得千万人矣。’余不敢望马尤二先哲之项背，然情事颇相似，故并记之。”并赋诗一首：“保健从来重养修，素灵遗产几千秋。吾侪朝夕勤研讨，韶载芳踪羨马尤。”足见先生识才爱徒之慧目慈心。

1988年，柳先生去世，陈宝贵正式接任中医科主任工作。1989年升任天津市武清区中医医院副院长，又于1998年担任书记兼院长。期间，他注重人才培养，开创了梯队、师承培养模式，为中医院培养了四批共百人的管理和技术青年人才，为了使青年人才有更好的发展平台，在他的努力下，武清区中医院升格为三级甲等。近5年来已有150多名硕士、博士等一批高端人才来院工作。其中，陈宝贵传承工作室

就有 20 多名硕士、博士跟随其学习。2006 年陈宝贵教授辞去了书记兼院长职务，任名誉院长。

作为享受国务院政府特殊津贴的中医专家，陈教授始终坚持门诊、查房和带教工作，作为天津中医药大学的教授、博士生导师，陈教授带教了硕士、博士和博士后共 30 余人，指导他们临床和科研工作。陈教授先后被国家中医药管理局聘为第三批、第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，2013 年被国家中医药管理局和中国中医科学院聘为中医药传承博士后合作导师，还获得了中国首届中医药传承特别贡献奖，第三、四批全国老中医药专家学术经验继承优秀指导老师，天津市首届名中医，天津市“十佳医务工作者”，全国劳动模范，全国“五一劳动奖章”，天津市最具影响力的劳动模范，全国优秀中医院院长等荣誉。现兼任中华中医药学会常务理事、全国中医药学术流派专业委员会副主任委员、全国中医体质学会常委、天津中医药学会副会长、天津中医学学会文化专业委员会主任委员等职。

陈教授发表专业学术论文 50 余篇，主编和参编著作 20 余部，获天津市科技成果 8 项，省部级科技进步三等奖 2 项，国家发明专利 9 项。

吴 序

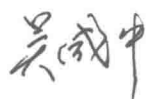
清·赵晴初先生言：“医非博不能通，非通不能精，非精不能专，必精而专，始能由博而约。”又，陈实功《医家五戒十要》有言：“凡乡里同道之士，不可生轻侮傲慢之心，切要谦和谨慎，年尊者恭敬之，有学者师事之，骄傲者逊让之，不及者荐拔之，如此自无谤怨，信和为贵也。”陈宝贵教授恪守古训，如今能成为真正继承、弘扬中医医理、医技、医德的中医大师，实属难得。

陈宝贵教授从事中医工作 50 年，在长达半个世纪的医疗工作中积累了丰富的临床经验。我与陈教授相交 20 年，深知其医德高尚，医术精湛，提倡中西医融合，积极创建张锡纯中西汇通流派，开展了一系列中西汇通的学术研究，此志与吾不谋而合，心心相印。今逢《陈宝贵医论医话选》即将出版，陈教授邀序于我，乃欣然命笔。

《陈宝贵医论医话选》一书集陈教授多年来对老年痴呆、脾胃病、失眠等多种疾病的医疗实践、教学、科研之精粹，体现了以证统病、辨证论治；以病统证、分型论治；以方统证（病）、谨守病机；中西合参、优化方案；组方用药、配伍精到；熟知药性、结合现代；先全后专、融会贯通系统完整的临证思辨方法，他将人体的生命活动理解为神机，正常的生理功能为神用，通过各种治疗手段使病理状态恢复为神使，高度概括了五神脏理论指导下的从神论治的临床思路。重建脾胃生理功能、治胃九法、临证用药体会、医话等篇章段

落全面反映了陈教授的中医学术思想和医疗经验。

陈宝贵教授将一生的精力奉献给中医大业，在他从医 50 周年之际，将半个世纪的智慧精华荟萃成书，以飨读者，相信对中医初学者、临床工作者、科研工作者都有借鉴参考之用。



中国工程院院士

国医大师

2014 年 12 月

序言作者吴咸中，国医大师，天津医科大学、天津市南开医院主任医师、教授，中国工程院院士，中西医结合临床医学家。提出了“抓法求理”的研究思路，是我国中西医结合领域的开拓者之一。

孙 序

甲午岁末，风雪漫天，一则最新书讯带来了春意——《陈宝贵医论医话选》脱稿。这既是天津中医药大学附属武清中医院为庆贺陈宝贵主任医师从事中医临床工作 50 年之盛举，又是整理者博士生张美英、寇子祥等积淀师承心得之力作。

陈宝贵，之所以“宝贵”，其由主要有三：

一曰立中医心，励中医志：陈宝贵自幼热爱中医，发愤图强。曾朝夕侍师求知十年，其师柳学洙老先生在《中医继承出师书》中明载：“该生踏实认真，对于中医经典著作苦心钻研，总结临床医案，获效处与（予）以剖析所以有效之原理，于疑似间一点即透，举一反三，助予（余）整印了《产后发热证治辑要》及《诊余漫笔》二书，喜其深得要旨。”得其师真传之后，继而在北京中医学院中医系学习，深研经典、深耕临床。“问渠那得清如许？为有源头活水来”，长期艰苦、精深的治学，为其之后开展老年脑病研究、创建“从‘神’论治”的理论、提出“治胃八法”“重建脾胃生理功能”等学术思想奠定了坚实的理论基础。

二曰立足继承，致力创新：《陈宝贵医论医话选》全面整理了其独特的学术思想和丰富的临证经验。其中，从“神”论治创伤性脑损伤的理论体系、应用“五神脏”的理论治疗老年性脑病的理论体系、研制应用于创伤性脑病和老年痴呆的预防 and 治疗的“回神颗粒”、重建脾胃生理功能的辨证治疗体系等，有经典运用心得，有临证思辨特点，有组方用药密旨。可谓“继承不泥古，创新不离宗”，展现了

新时代中医继承、创新的功底与智慧。

三曰崇德敬业，善承善传。明·赵献可《医贯·伤饮食论》云：“有医术，有医道。术可暂行一时，道则流芳千古。”《陈宝贵医论医话选》既体现其好学不倦，善于继承；又体现其诲人不倦，善于传授。作为一名医者，不仅对医术要刻苦钻研、精益求精，而且要具备高尚的医德、师德。陈宝贵教授不仅自立、自强，秉持“大医精诚”执业，做出榜样，而且尽心竭力，培养出了一批又一批中医的后继之才。

清·叶燮曰：“志高则言洁，志大则辞宏，志远则旨永。”《陈宝贵医论医话选》的问世，将使读者体会出一位在临床辛勤耕耘五十春秋的中医人之志高、志大、志远！

是为之序。

京湘散人

孙光荣

甲午冬月于北京

序言作者孙光荣，国医大师，北京中医药大学中医药文化研究院院长，教授，主任医师，研究员，是享受国务院政府特殊津贴的有突出贡献的专家。

前 言

中医是一门实践性很强的学科，中医药知识、技术、经验的积累离不开临床实践，古人说的“熟读王叔和，不如临证多”很有道理。陈宝贵教授从医五十载，继承了传统的中医思想，积累了丰富的临床经验，形成了自己的学术思想，总结出独特的临证思辨方法和用药经验。陈宝贵教授善于把自己行医多年的临床诊疗经验上升为理论，用于指导学生的工作。我有幸师从陈宝贵教授，读博三年，侍诊八年，近两年来致力于陈宝贵教授学术思想及临床经验的整理与研究，主编了《陈宝贵医论医话选》一书。

本书分为医论篇、医话篇。医论篇包括四部分：五脏的理论研究及其在老年脑病中的临床应用与科学研究；脾胃病理论的认识、治胃九法、重建脾胃生理功能的学术思想与脾胃病的用药特点；临证思辨方法，以证统病、辨证论治等；临证用药体会，包括专病、专证、专药，脏腑用药，归经药，单味药，对药，师承用药特点，全部结合临床，深度挖掘，指导临床。医话篇主要针对一病、一证、一方、一药、体质、药膳等结合临床进行总结阐述，并将学习过程中的点滴思考及启示予以分类。本书从不同侧面总结了陈宝贵教授的学术思想和临证经验，可供中医临床工作者学习参阅。

在本书的编写过程中，得到了陈宝贵教授的指点及医院各级领导的大力支持，陈慧娟师姐对本书帮助很大。而本书的部分章节参考了陈宝贵名中医工作室的其他同门所写的文章，在整理过程中尽量保持文章的原貌原意，但考虑到整体编写的需要，内容稍有修润。由于时间仓促，编者水平有限，舛谬之处，望予以指正，以便再版时进行修订！

张美英

2015年6月

目 录

医 论 篇

- 第一章 五神脏论 / 003
 - 一、五神脏的起源 / 003
 - 二、五神的含义 / 003
 - 三、五脏的形神观 / 006
 - 四、五神脏理论 / 010
 - 五、五神脏论指导老年呆病的治疗 / 011
 - 六、五神脏论在老年脑病中的应用 / 013
 - 七、五神脏理论指导下的科学研究 / 019

- 第二章 脾胃病论 / 039
 - 一、脾胃病的生理、病理 / 039
 - 二、“形神相关”和功能性脾胃病的关系 / 041
 - 三、五神脏论在脾胃病中的运用 / 042
 - 四、治胃九法 / 042
 - 五、重建脾胃生理功能 / 055
 - 六、脾胃病的临证思辨方法 / 063
 - 七、脾胃病的用药特点 / 064