

# 做独立睿智<sup>的</sup> 优雅女人

*Zuoduli Ruizhide*  
*Youya Nieren*  
苏琴◎著

独立是女人的一道风景，  
成就自己，是爱自己的最好方式。

一个女人不能放任岁月，活得不知所以。  
有些事本来你可以早点知道，有些道理本来你可以早点明白，  
为什么非要等到失去的时候才追悔莫及呢？

宁可做潇洒的女神，也不要做摆设的花瓶！  
女人长得漂亮是优势，活得漂亮才是本事！

洞悉人性，洞察人心，才能在现实生活中掌握主动  
深谙规则，圆融通达，才能在人生磨砺中挥洒自如



时代出版  
APERTURE

时代出版传媒股份有限公司  
北京时代华文书局



# 做独立睿智<sup>的</sup> 优雅女人

*Zuoduli Rui zhi de  
Youya Niren*  
苏琴 著

000120100

APETINE  
时代出版

时代出版传媒股份有限公司  
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

做独立睿智的优雅女人 / 苏琴著. — 北京: 北京时代  
华文书局, 2015.4

ISBN 978-7-5699-0074-3

I. ①做… II. ①苏… III. ①女性—成功心理—通俗  
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 078704 号

## 做独立睿智的优雅女人

著 者 | 苏 琴

出 版 人 | 田海明 朱智润

责任编辑 | 林少波

装帧设计 | 林自伟

责任印制 | 瞿 敬

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京建泰印刷有限公司 010-89580799

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710×1000mm 1/16

印 张 | 16.5

字 数 | 210 千字

版 次 | 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0074-3

定 价 | 35.00 元

版权所有, 侵权必究



成功学大师戴尔·卡耐基说过：“一个人的成功，约有15%取决于专业知识，85%取决于处理人际关系的能力。”这句话充分说明一个道理：一个人纵然才华出众，如果缺少了必要的人际关系，也不可能成功。人际关系的处理能力，着重表现为“会来事”。当下社会，做女人难，做一个成功的女人则更难。所以，女人务必要牢记：在当下这个社会，要想成功，除了会做事还要会来事。

“会做事”与“会来事”，虽然只有一字之差，但却会导致两种截然不同的命运。只会默默做事的女人认为，在公司里只要踏踏实实苦干就行了，业绩领导一定会看在眼里，不会亏待自己；既会做事又会来事的女人则认为光做好事还不行，还要处理好与别人的关系，恰当地表现自己的才华，这样才能受人欢迎，才能被领导重视。

会来事的女人处事灵活，在人际交往中游刃有余。有一句话说得好：“水流不腐，人活不输。”作为女人要学会圆滑、变通，要学会察言观色、看人行事，如此才能适应复杂的社会。当然，圆滑、变通，不是老谋深算、虚假做作，而是当圆则圆，灵活变通，会充分利用一切资源，事半功倍地做事情。

会来事的女人往往能找到自己生命中的贵人。一个女人要出人头地，

活出自我的价值，就一定要学会融在世俗中，突破人脉的局限，扩大自己的交际圈。如果只凭一己之力，纵然再有本事，也只能像泥鳅那样在烂泥中翻腾，自身的才华和能力，将难以得到充分的发挥。

会来事的女人在与别人交往的过程中，善于捕捉别人的弦外之音。一个人的言辞，能透露他的内心、品格、地位、性格、情绪。当一个人对别人不满或持有敌意时，他说话的语速会变得迟缓。一个人一边说话，一边接电话、看手表，表明他有急事。这时候，你最好不要和他说话，打扰他办事。不会察言观色的女人，就像不知风向便去扬帆远航的水手，弄不好就会在风浪中翻了船。

会来事的女人一定是一个经济独立的女人。女人一定要有一份自己喜欢的工作。不仅仅是将其当做一项谋生的途径，更要把它当成一份事业，在这份工作中获得的不仅是金钱，还有实现人生价值的满足感。经济独立，女人才能活出真正的优雅。

会来事的女人善于处理人与人之间的关系，审时度势，采取最恰当的方式给人以帮助，使人开心快乐。会来事的女人不是凡事只想着自己，而是时刻关注着别人有何不便和需求；会来事的女人头脑灵活，很有“眼力见儿”，善于从最微小的事情上发现问题，总能在大家最需要的时候作出最恰当的反应，并付诸实行。会来事是一种润滑剂，它能使尴尬化为自然，麻木融为生动，对立转为平和。

本书通过大量贴近生活的事例，针对不同的场合，从与同事说话办事，和朋友交往，与上司共事，与爱人相处等方面，让女人学会必备的说话办事技巧，帮女人打开交际圈，成为处处受人欢迎的女人……



## 卷一 世事复杂，做女人不要太老实

古人说得好：“人善被人欺，马善被人骑。”在这个年代，“老实”一词很难说是褒义词。很多时候，事情是你做的，好处却是别人的。原本是个机会，因为你老实，你没勇气抓住；原本是你的功劳，因为你老实，你不敢争取。如此循环往复，永远难有出头之日。

1. 老实人吃亏，老实女人更吃亏 / 3
2. 老实的女人太单纯，常被人耍得团团转 / 5
3. 老实的女人直来直去最容易得罪人 / 8
4. 老实的女人不会“伪装”，难以在公司立足 / 11
5. 世事真的很复杂，女人一定要学会世俗 / 14
6. 该装傻时就装傻，该聪明时绝不含糊 / 16
7. 醒醒吧，不要指望用身体留住爱情 / 19
8. 为人要圆，处世要方，女人你懂的 / 21

## 卷二 别总想着做居家女人，活出价值才更自信

独立、自信的女人就像一道亮丽的风景，让男人佩服，让男人欣赏。因为独立、自信的女人可以活出个性，可以释放洒脱，可以散发性感，可以尽情地展现自己的美。殊不知，这些“天然去雕饰”的美，正是那些依赖成性的女人们所不具备的。

1. 做女人需要美丽，更需要智慧 / 27

2. 巾帼不让须眉——你可以比男人做得更好 / 29
3. 别总想着在厨房发展，活出价值的女人更自信 / 32
4. 不做“提线木偶”，有思想的女人更有魅力 / 34
5. 悉心修炼品位、涵养、气度与胸怀 / 38
6. 不必太在乎别人的眼光，何必非得和别人一样 / 41
7. 有梦想，有野心——为自己设立一个远大的目标 / 43
8. 不断修炼，内心充实才能气场强大 / 45

## 女人会做事，还要会来事

“会做事”与“会来事”虽然只有一字之差，但却关系着两种截然不同的命运。一个聪明的女人，必定是“会来事”的高手。她知道什么时候该退让，什么时候该表现。既不锋芒毕露，又不泯然众人；既不字字虚言，又不全抛一片心。她会利用社会上现实存在的人之常情，在最不利的情势下，达到最圆满的效果。

1. 同事之间无密友，交浅言深很危险 / 51
2. 锋芒太露，容易没饭吃 / 53
3. 在办公室树敌等于找死 / 56
4. 女人会做事，更要会来事 / 58
5. 巧妙应对男同事的想入非非 / 61
6. 性别优势是女人不可忽视的一张王牌 / 64
7. 学会接受看不惯的一切 / 66
8. 想获得别人的好感，就别把精明挂在脸上 / 68

## 为工作而生活，女人因事业而美丽

在一个极为传统的家庭内部，女人往往扮演着诸如此类的角色：好妈妈、好妻子、称职的厨师、敬业的清洁工……难道这就是女人们的宿命吗？不，女人一定别让男人小觑了自己。无论你是富是贫，都应该有一份工作，有一份事业。你完全可以骄傲地享受工作，以强者的姿态和男人共担责任、共担风雨，

成为打不倒的“半边天”。

1. 为工作而生活，女人因事业而美丽 / 73
2. 坚决不做职场“怨妇” / 76
3. 付出才有回报，做事就要兢兢业业 / 78
4. 爱上你的工作，但最好不要爱上你的老板 / 80
5. 学会和不喜欢的同事相处 / 82
6. 站队是一门很深的学问 / 84
7. 与男同事相处，注意保持最佳距离 / 86
8. 为工作而生活，不要为了生活而工作 / 88

## 第五章 聪明女人不依赖人，但懂得利用人

好莱坞流行一句话：“一个人能否成功，不在于你知道什么，而在于你认识谁。”这不是一个靠单枪匹马就可以打天下的时代，一个女人再有能耐，力量也是渺小的，就如同大海中的一滴水，难以掀起万重浪。有句话说得好：“有人脉成功就像坐电梯，没人脉成功就像爬楼梯。”只有善于结交人脉、借助别人的力量，才能最快到达目的地。

1. “攀龙附凤”——女人的人脉必修课 / 93
2. 愚蠢的女人才会认为“一切靠自己” / 95
3. 贵人相助，麻雀也能变凤凰 / 98
4. 慧眼识人，找出那些隐藏在普通人中的“贵人” / 100
5. 取长补短——结交一些优势互补的朋友 / 103
6. 创造出自己的“不可替代性” / 106
7. 找出自己擅长的领域，建立人际关系金字塔 / 109
8. 人情是吃出来的——饭局中的学问 / 111

## 第六章 察言观色，做女人要有洞悉人心的本事

为人处世的智慧在于明察秋毫、洞悉人心，即通过别人一个不经意的小动作，看穿他的内心动向和真实意图，然后审时度势、对症下药，最后打动别



人，让别人对你产生好感，或让别人心甘情愿地帮助你。这里面，充满了读心与攻心的技巧和方法。

1. 女人要想成功，先要学会察言观色 / 117
2. 一眼看穿男人的花花肠子 / 120
3. 言谈习惯最能透露一个人的内心秘密 / 123
4. 如何透过装扮看透他人的本质 / 125
5. 如何读懂上司的身体语言信号 / 128
6. 如何透过办公桌细节看透你的同事 / 130
7. 从生活细节中了解朋友的个性 / 133
8. 少数人才懂的攻心智慧：投其所好 / 135

## **通晓人际规则，让女人博万千宠爱于一身**

你想走到哪里都受人欢迎吗？你想博万千宠爱于一身吗？如果想，那就从现在开始，通晓人际关系潜规则，学会与人相处的艺术吧！不要锋芒太露，不要咄咄逼人，不要显得比别人更聪明，不要为了面子打肿脸充胖子，而要学会示弱，学会给别人台阶下，适时地照顾别人的感受。

1. 女人行走江湖，一定要懂点人情世故 / 141
2. 学会示弱，让人情不自禁想帮你 / 143
3. 学会给对方一个台阶下 / 146
4. 有理也要让三分，尖酸刻薄是女人的大忌 / 149
5. 不要让自己显得比对方更聪明 / 151
6. 甘当配角，把表现的机会让给别人 / 153
7. 不要为了面子，充做“全能女孩” / 155
8. 有些事看破但别点破，学会睁一只眼闭一只眼 / 157

## **会说话的女人最强大：聪明女人最想要的说话技巧**

语言是人与人之间沟通的纽带，纽带质量的好坏，直接关系到沟通的效果。对女人而言，优秀的口才、有技巧地说话，不仅影响着人际关系和事业发

展，还关系到恋爱、婚姻家庭生活的品质。女人会说话，才能在职场上、在朋友圈子中八面玲珑，才能在情场上魅力四射，在婚姻生活里如鱼得水。

1. 会说话的女人，走到哪儿都吃香 / 163
2. 女人怎么说，男人才肯听 / 165
3. 到什么山上唱什么歌，见什么人说什么话 / 167
4. 话要从对方得意的事情说起 / 170
5. 恭维对方的话，一定要说到点子上 / 172
6. 言多必失，不该说的话一句也不要说 / 175
7. 点到为止，有些话不能说得太透 / 178
8. 不会说“不”，永远都难成高手 / 180

## 第九章 女人一定要有钱，有财力的女人才能活出优雅

俗话说：“靠山山会倒，靠人人会跑，靠自己最好。”尤其是对女人而言，只有经济上独立了，口袋鼓起来了，你才会获得心理上的安宁，才有资格谈尊严、谈人格、谈人生、谈幸福。男人的花言巧语只能哄你开心一时，你口袋里的钱却能让你的内心踏实一世。

1. 聪明女人都知道，掌握了“财政大权”才有话语权 / 185
2. 经济独立让女人更有魅力 / 187
3. 有财力的女人才能活出优雅 / 189
4. 通往财富自由的第一步——对钱负责任 / 191
5. 打死不做购物狂，每分钱都要花在刀刃上 / 194
6. 让信用卡成为“可持续幸福”的来源 / 196
7. 聪明女人会投资——“钱生钱”才能赚大钱 / 199
8. 准备好三大资产，就能一辈子不缺钱 / 201

## 第十章 时尚与心计让女人性感与智慧并存

性感的女人让男人停下，智慧的女人让男人留下。不要只想着做绣花枕头一般的女人，要做就做一个有内涵、有心计、有智慧的女人。女人因智慧而变

得美丽、显得性感，智慧是女人一生的追求。当然，如果你既有智慧，又懂时尚，把自己打扮成一个性感的女人，让自己兼具性感和智慧，那么你就是具有独特魅力的女人。

1. 优雅的外在形象是你的第一张名片 / 207
2. 知性女人，气质由内而外 / 209
3. 了解自己的身材比例，凸显气质的要领是扬长避短 / 212
4. 衣橱的秘密——着装是一门艺术 / 214
5. 时尚让你永远成为焦点 / 217
6. 每天出门，请保持出镜般的妆容 / 220
7. 让自己的一举一动变得赏心悦目 / 222
8. 优雅不仅仅是穿着与妆容，更是才能与学识 / 225

## 善用你的红颜资本，学会占有男人的心

每个女人都想在男人的内心占据不可动摇的位置。然而，要想占据男人的心，却是一门有难度的技术活。这要求女人保持持久的吸引力，像磁铁一样把男人控制在磁场范围之内，用甜言蜜语滋润男人的心，用含羞带笑牵动男人的情，用若即若离激发男人对你的兴趣，成为一个调配爱情的高手，成为一个魅力与智慧兼具的女人。

1. 女人可以不漂亮，但不能没有女人味 / 229
2. 善用你的红颜资本 / 231
3. 风情万种，比美丽更胜一筹 / 234
4. 行动上的飘忽不定会让男人牵肠挂肚 / 237
5. 深藏不露的女人才让男人浮想联翩 / 239
6. 若即若离，让男人永远兴致盎然 / 241
7. 过度地迎合男人是不幸的开始 / 244
8. 美貌让男人停下，智慧让男人留下 / 246



## **第一章 世事复杂，做女人不要太老实**

---

古人说得好：“人善被人欺，马善被人骑。”在这个年代，“老实”一词很难说是褒义词。很多时候，事情是你做的，好处却是别人的。原本是个机会，因为你老实，你没勇气抓住；原本是你的功劳，因为你老实，你不敢争取。如此循环往复，永远难有出头之日。



## 老实人吃亏，老实女人更吃亏

古人说得好：“人善被人欺，马善被人骑。”在这个年代，“老实”一词很难说是褒义词，当别人说你老实时，表面上是夸你踏实肯干，也许实际上在骂你是个“大笨蛋”。因为事情都是你做的，好处却是别人的。原本是个机会，因为你老实，你会没勇气抓住；原本是你的功劳，因为你老实，你不敢争取。就这样，你任劳任怨地干、一忍再忍，傻傻地以为你的付出别人看得见，天真地以为好人有好报，可结果呢？

在工作中，李川不爱计较，不爱张扬，领导分配的工作他都会默默地去做。就算明知道领导安排工作不合理，就算自己忙不过来，他也笑呵呵地接受。如果李川工作做得好，领导会在老板面前说那是他的功劳；如果李川没做好，老板追究责任，领导就会把责任推到李川身上。李川为此吃过不少亏，但每次都打掉牙往肚里吞。为什么呢？因为他老实，觉得领导平时对自己有一些小恩小惠，比如，给他一些茶叶、几包香烟、夸他工作踏实，等等。

不过，李川也有感到不爽的时候，尤其是看不惯公司有些人偷懒，不把心思放在工作上，而是经常溜须拍马。李川不会这么做，他除了埋头苦干之外，还是埋头苦干。为此，他老婆没少抱怨，但是李川总是说：“付出总有回报，总有一天会得到重用。”

老实的李川踏踏实实地干活，最后却吃了很多哑巴亏。如果你也单纯地以为付出一定有回报，于是默默无闻地工作，那你就大错特错了。作为男人，李川被小领导忽悠了，作为女人的你，是否也该引起警惕呢？要知道，老实人吃亏，老实女人就更吃亏了，而且有时候亏的不只是金

钱，还可能是最宝贵的青春年华和一辈子的幸福。

海涵在北京工作时，结交了男朋友，并同居在一起。两人就这样同居，男朋友从不提结婚的事情，他总是对海涵说：“我要多赚些钱，等我有钱了再结婚，你就不用受苦受累了，到时候你就在家带孩子。”后来，男朋友的钱包鼓了，但对她也渐渐冷淡了。海涵发现男朋友经常夜不归宿，经过暗中了解，她发现男朋友和另外几个女人有染，甚至还和另一个女人在外面同居了很久。

这还了得？海涵非常气愤，找到那个女的，大骂她是不要脸的小三。那个女的却理直气壮地说：“找我干什么，你看不住老公，你老公爱和我过，关我什么事？”

听了这话，海涵又气愤地骂男朋友：“你真没良心啊，明明和我生活，为什么还在外面鬼混？”没想到男朋友居然说：“我又没有和你结婚，我凭什么能有新的女朋友，你管得着吗？”

海涵听了这话，心都碎了。就这样，她和男朋友分手了，但是这时她发现自己怀孕了……

作为女人，如果太过老实，天真单纯，轻易相信男人的花言巧语，相信男人的承诺会兑现，那就太傻了。海涵就是典型的倒霉女人，生活中，这样的女人并不少。为什么她们会吃亏上当，落得个狼狽下场呢？原因就是她们太老实，太单纯，没有心机，没有防人之心，轻易地把自己交给男人。

当然，老实的女人吃亏不仅局限于爱情婚姻方面，在人际交往、职场工作等方面，一样会吃亏上当。比如，胆小怕事，安分守己，别人得罪了自己，也不敢反抗；对于别人的一点小恩惠，都会记在心里。这种人在单位里往往是最好的被欺压对象。

老实的女人在群体中不受重视，没有什么影响力，也很难出类拔萃。有机会却没有勇气去把握，有能力却不敢表现，有功劳却不敢争取；老实的女人不懂得运用技巧和手腕，在处理人际关系上不够圆融，不容易

成为一个受人欢迎的人；在利益分配方面，老实人往往处于任人宰割的地位，别人吃肉她喝汤，有时甚至连汤都没得喝。

老实人吃亏之后，往往会用“吃亏是福”来安慰自己。如此循环往复，永远难有出头之日。总而言之，老实人吃亏，老实女人更吃亏。如果你不想永远成为吃亏、被耍、上当的女人，那就从这一刻开始和“老实”说“bye bye”吧！



## 老实的女人太单纯，常被人耍得团团转

有这样一句话，最能形容一个人的愚蠢：“被人卖了还在替别人数钱。”试想一下，当一个人被人卖了时，还在乐呵呵地替人家数钱时，这是多么可悲的场景。然而，老实女人就是这样的女人，因为太过单纯，没有心机，不懂得明辨是非，经常被人耍得团团转。

在某长途汽车上，有个看上去憨傻的男乘客喝完饮料，发现瓶盖上有中奖的字样，于是兴奋地大笑。旁边有两个乘客就问那个“傻男”中了什么奖，那人对照瓶体上的中奖活动说明，才发现中奖金额高到1万元。于是，旁人惊呼“真是傻人有傻福”。

只见“傻男”挠了挠头，有些为难地说：“我不知道去哪儿兑奖，谁知道？告诉我吧！”这时有个人道貌岸然地主持公道：“你不知道去哪儿兑奖，要不你把这个瓶盖给我，我给你一些钱，行吗？”

给多少钱呢？“傻子”想了一下，说：“给我500元钱吧，有500元我就知足了。”此时，车厢里的某些乘客已经蠢蠢欲动了，那个主持公道的人说：“不是吧，我身上没有那么多钱，谁有钱啊，谁买下这个瓶盖，再去兑奖，多值啊！”



车厢里的小梅心想，花 500 元钱就能兑奖 1 万元，这买卖太合算了。于是她表示愿意给那个“傻男”500 元，给完钱小梅还连声道谢，仿佛真的捡到了大便宜似的。结果呢？小梅下车之后，才发现这是个骗局，1 万元奖金是假的，她气愤地大骂骗子没良心。

谈到骗子，人们总是恨之入骨。生活中，骗子利用人的单纯和贪欲心理总是屡屡得逞。骗子骗走了我们的辛苦钱固然可恨，可是我们单纯地以为天上会掉馅饼，结果被人耍得团团转才叫可悲。为什么骗子骗的是你，而不是别人呢？因为你太单纯了。女人最怕太单纯，单纯的女人容易轻信别人，没有分辨是非的能力。这是非常可悲、可怕的事情。

除了骗子骗人钱财，生活中，还有很多种欺骗，不用想，倒霉的还是老实人。老实人听到老板一句“满一年我给你涨工资”就信了，也不知道涨多少工资，更不知道满一年之后的哪天给自己涨工资。这是职场中的欺骗，还有情场、婚姻中的欺骗，以及人际交往中的欺骗，骗得都那么道貌岸然，骗得都那么逼真，最终受害的往往还是老实人，尤其是老实女人。

春芳在某公司做会计，今年的工人普遍都涨工资了，她却没涨工资。老板对她说：“你来公司才半年，我怕给你涨工资，老员工对你不服，等你工作满一年我再给你涨工资。”

春芳是个老实人，以为老板说话算数，就点点头，说：“知道了，没事。”

很快，又过了半年，春芳工作满了一年，老板给她涨工资的承诺却如石沉大海。不但如此，老板还把出纳的事情也交给她做，她心里知道不能兼任出纳的工作，但是转念一想，老板是信任自己，才让自己兼任出纳工作的。于是，就毫不犹豫地答应了。就这样，春芳一个人干了两个人的活。每天忙得晕乎乎的，连一句怨言都没有。有时候加班到 9 点，老板虽然看在眼里，但并没有把她放在心上。

有一天，春芳听说老板把仓库管理员的工资从 1500 元涨到了 3000