

放慢脚步、缓缓呼吸、背上背包、轻松旅行

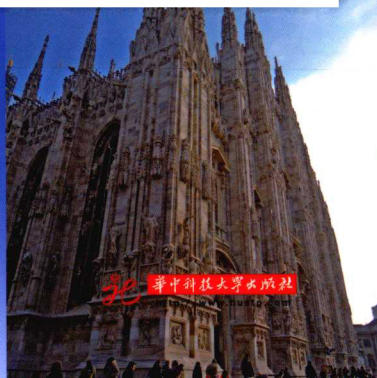
花小钱，欧洲7国游行不行？
畅游13座城市的美好风景！



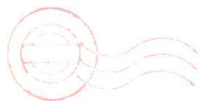
穷游欧洲 90天

——4000欧元90天欧洲自游行

·林果·著



北 华中科技大学出版社
www.hustp.com



穷游欧洲 90天

——4000欧元90天欧洲自游行

· 林 果 · 著



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

穷游欧洲 90 天 / 林果著. — 武汉: 华中科技大学出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-5680-1040-5

I. ①穷… II. ①林… III. ①旅游指南-欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 170463 号

湖北省版权局著作权合同登记 图字: 17-2015-253号

本著作由台湾凯特文化创意股份有限公司授权出版发行

穷游欧洲 90 天

Qiongyou Ouzhou 90 Tian

林果 著

策划编辑: 白 雪

责任编辑: 董 晗

装帧设计: 傅瑞学

责任校对: 九万里文字工作室

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社 (中国·武汉)

武汉喻家山 邮编: 430074 电话: (027) 81321913

录 排: 北京楠竹文化发展有限公司

印 刷: 北京科信印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 5.625

字 数: 189 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 28.00 元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换

全国免费服务热线: 400-6679-118, 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究

Contents

目·录

- About** 缘起 1
- STATION
00 启程之时 2
- STATION
01 巴黎
bonjour!我的蓝紫巴黎 9
- STATION
02 阿姆斯特丹
跟着大力士的脚步交流美食文化 21
- STATION
03 柏林
精确严谨的理性之城 33
- STATION
04 布拉格
古色古香的东欧明珠 45
- STATION
05 布达佩斯
在华丽集市与小贩的谍影攻防 57
- STATION
06 维也纳
冬雪中的骑士精神 69

- STATION
07 萨尔斯堡
在莫扎特故乡破解寻宝地图 81
- STATION
08 慕尼黑
当个与BMW 做邻居的奥运选手 93
- STATION
09 弗莱堡
前往黑森林沙发冲浪 105
- STATION
10 威尼斯
缓慢悠闲的梦境水都 117
- STATION
11 佛罗伦萨
探访文艺复兴的发源地 129
- STATION
12 米兰
身处时尚之都过着精简生活 141
- STATION
13 科隆
散发古龙水香气的燕尾服绅士 153
- Final** 归乡 165
STATION

About

缘·起

为了认识世界，也为了认识内心深处的自己！

愈来愈多人选择以自助旅行的方式出国，无论是充电或是流浪放逐，为了找寻生命中的自我和所欠缺的部分，所以短暂地离家出走，前往另一个国度，感受新的文化、认识不同的人群、接受新的冲击。或许碍于时间和预算的考虑，而让选择的目的地有所局限，大多以中国大陆、日韩、东南亚为主。“去欧洲”成了一个“只能远观不可亵玩”的遥远梦想，总认为有朝一日当自己踏上欧洲的土地时，大概已经是“退休”的状态，最好还有“退休金”的保障，梦想才能得以实现！其实，在我这趟旅程决定出发前，也是抱持着相同的想法，直到亲身走过一遭后，才发现——真的根本没有那么难！

自助旅行从来就不是一件容易的事，少了导游带团和大同小异的固定行程，或许可以更自在地体验当地的文化与美好。但即便是做了再多的功课，当自己身处一个陌生的国度，一旦有了意外的突发状况，也只能自己克服。但只要坚持信念勇往直前，逐梦真的没有那么遥远。

这趟不算短的旅程，除了一路上遭遇的大小事外，更想和大家分享的是，自己的想法和体会。另外借由自己行走过的城市经验，提供给大家关于天数和费用预算的规划建议。天数以“紧凑行程”为主，金额以“省钱，但可以做得好”为主。不过因为我喜欢“慢旅行”，所以大多数我的行程天数都比我建议的时间长，同时也附上我的花费金额给大家参考！另外在正式启程前，我替自己订下了一个小目标，并且很认真地去执行了哦！大家在和我一起坐上飞机之前，不妨在心中下个赌注吧！猜猜看会是什么样的结果？

至于目标是什么？最后到底有没有达成呢？一起跟着我的步伐走下去，你就会知道了！

By 林果

STATION

00

启程之时



每次自助旅行时的必带物品!

Start

你是否曾经和我一样，独自一人在深夜十一二点的办公室中，一面加班做着怎么也做不完的工作，一面自我怀疑：“这就是我要的生活吗？”或是日复一日重复过着了无新意的日子，生活中的期待，只剩下每月五号发薪日、休假、年终。拿到新年的月历后，第一个做的动作，是计算今年可以放假几天？老实说，上面这些事我都做过。其实我跟大家都一样，比较幸运的是，因为做着的是自己所喜爱的工作，所以就算身体疲累，但心中那团名为热情的小小火焰依然没有熄灭。

● 独自站立在人生的十字路口

我在想一定有种名为“三十岁症候群”的病症吧！因为从学校毕业、经历了三五年的社会洗礼后，对梦想与现实的差距感受最为强烈。所以到这个“奔三”的大关之前，特别容易让人停下忙碌的脚步，开始好好地思考：“我的人生，就这样子了吗？”相信很多人和我都有相同的疑问，常常听闻身旁的许多亲友趁着三十岁前去国外打工度假，求的或许就是“人生的另一种可能性”。有一次我从一场采访魏德圣导演的电视访谈中听到他说：“如果你的人生才三十岁，那要安稳做什么？”当下一语惊醒我这个梦中人，世界不止如此，生命也不该只有如此！我还没到三十岁，我有本钱跌倒，也有本钱去冒险，我怎么可以紧拽住大好的青春不和世界赌这一把呢？于是，我决定给自己安排一趟“旅行”。

对我而言，“旅行”并不是“去玩乐”，或是“参访景点”这样单纯，因为我知道这趟旅行将会成为我人生下一阶段的奠基石、岔路口的路标。因为我渴望的是文化强烈的冲击，于是，我便将目的地定为欧洲——这个可以和东方深厚文化媲美的西方文化起点。我的目标不止是优美的教堂、城堡，更包括现代的设计展、建筑，更因为拿台湾护照到欧洲是三个月免签，为了发挥机票的最大价值，所以一开始，我便将旅行时间订为三个月。

要展开一段不算短的旅程，首要任务就是为目前规律的生活暂时画上休止符，有时候提出辞呈，往往比决定去旅行更需要勇气；但梦想能否成行，这就是关键了。我决定让自己离开生活的舒适圈。“老板，很抱歉，虽然这份工作还不错，但我的人生呼叫我赶紧带它去冒险！”



去欧洲，要不要花很多钱啊？

老实说，没有任何经验的前提下，其实很难判断在“欧洲旅行三个月”预算该有多少才够？而且这趟旅程说不定会让自己过去所辛苦累积的积蓄归零，当然更要精打细算一番。既然不是含着金汤匙出生，那么就修炼“钱花在刀口上”的一技之长，而这刚好正是我的特殊才艺，因此一开始我便豪气地喊出“三个月 4000 欧元”——一个连购物台主持人听到都会呆掉的“天价”！一听到这样的预算，身旁朋友都怀疑我是认真的吗？还有朋友更直接地说：**不可能！**

其实我也不知道可不可能，但既然都开口了，就要做到！也因为这样，其实在准备的过程中，自己曾压力大到一度想要放弃这趟旅行，因为这个金额仔细估算后，真的问题不少！但我这个人偏偏又有个自虐的“兴趣”，那就是——别人愈说不可能的事，我越想去完成！

于是，一方面在老姐的鼓励下，一方面也是自己想挑战别人口中的“不可能”，最后我为自己订下了一个“旅行钱包大作战”计划，即——**“欧洲三个月，生活费 4000 欧元大作战！”**



● 奋力一搏，旅行钱包大作战！

三个月 4000 欧元等于每个月 1300 欧元。在评估这项挑战的难易度之前，我们先来了解一下欧洲的物价指数基本概念。首先是每天要面对的“填饱肚子”问题，只要上一次餐厅吃饭，大概约要 15 欧元起跳，这还是最省的情况！就算想都靠三明治解决，在欧洲一个最平常的三明治，大概 5 欧元是跑不掉的！再来是旅行中，占最大宗的“住宿”费用，在欧洲的青年旅馆通铺房，一晚最便宜也要 20 欧元。

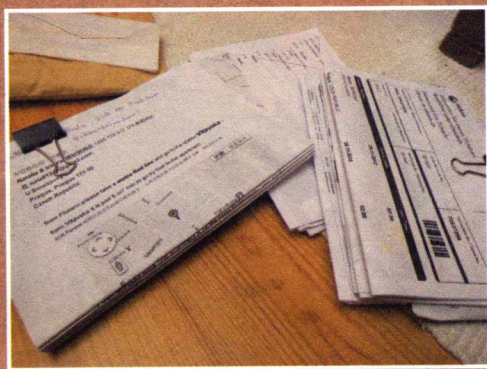
单就以“食宿”一项，计算一天的花费：

$$\begin{aligned} \text{饭钱 } 25 \text{ 欧元} + \text{住宿 } 20 \text{ 欧元} &= 45 \text{ 欧元} \times 30 \text{ 天} = 1350 \text{ 欧元} \times 3 \text{ 个月} \\ &= 4050 \text{ 欧元} \end{aligned}$$

（饭钱以一餐餐厅，两餐三明治计算）

算一算光是基本开销就已经超过 4000 欧元的预算，更别提还没加上跨国移动的交通费、参观各大名胜景点的费用。这些那些不去必定会抱憾终生的景点、必吃的地道美食，我可没打算放过。所以这样算一算，4000 欧元要在欧洲生活三个月，并且是“很有质量”的三个月，几乎是件不可能的事情！

有人会问说“既然都要出去玩了，何必玩得这么痛苦？”不过我认为这也是旅行最好玩的地方！正因为有所限制，所以会玩得“更认真”，玩得“更有感”！虽然 4000 欧元的确有压力，不过我还是很想挑战看看，因为我很想知道：4000 欧元玩三个月，到底办不办得到？抱着这样的疑问和心情，**我决定站上这场比赛的起跑点了！**



厚厚的两大叠车票、住宿订单资料

竞赛开始前的选手须知和注意事项

和一般自助旅行享乐游玩的行程不同，这次的旅行得做好“长期抗战”的心理准备，除了预算压力，对于体能、精神也是一大考验。不过这些都是回来之后的后话和心得了，话说在前头，当初我可是傻傻的拖着一大箱，身上再背个大背包出发的呀！真是“不经一事，不长一智！”也正因为有错误的经验，所以就更了解该怎么准备行李才正确，因此，对于行李如何准备、打包，可是我本人的字字血泪堆砌出来的“打包行李十诫”，绝对字字属实、句句中肯，要是不听老人言，绝对会吃亏在眼前啊！



艺术家朋友做的手包

不带就会没有安全感的必备小物！

双时区手表





Reminder

注·意·事·项



1 简单轻便又保暖的衣物

一双好走的鞋、一件防寒又轻便的外套，胜过一堆华服和造型配件。但是又想美美地旅行对不对？那何不就近在当地购买、直接换上，瞬间变身、充满异国风情！



2 行前文件资料准备双份

订房资料与行程规划可一份放在随身背包、一份放在行李箱，不怕海关盘查，也不怕失窃后孤立无援。



3 备好防抢包并放入大部分旅费

备好防抢贴身包，随身携带，真遇上危险时可以保护大宗旅费，不会玩到一半被迫打道回府。

4 泡面是绝佳的战备储粮

月是故乡圆，泡面怕少不嫌多，若出游时间较长，多带几包可以省钱、防饿、防思乡，但也别带太多把自己搞得像是走私客。

5 行李分类装好

相机、手机、电筒、电池等重要电器，用一个电器包通通装一起，不怕东漏西漏。



6 贵重物品随身携带

重要财物、手机、护照请随身带着，并不时确认，防止行李丢失，影响行程。



7 化妆保养品不必带太多

化妆品、乳液不要带太多，可于当地血拼，马上拆开试用，有时候因为气候不同，在亚洲适用的乳液，到了欧洲可能天气太冷太干，反而不给力！

8 为自己的行李留些空间

替行李箱留点空间吧！想血拼的人不要带太多衣服，甚至可以特意带上“丢掉也不会心疼”的旧衣服，一旦买太多，行李塞不下时，丢掉旧衣，或是将新衣服直接换上，既能减轻行李，又能有好心情！



9 生活用品准备少量即可

卫浴、卫生用品只带小瓶分装，国外也有平价超市，价格不会太贵，请大家不要太过忧心。



10 妥善收纳

购买易碎物品时，用衣服、袜子、毛巾等软性布料将周围和中心填满，外围再用衣服堆实，如此一来万无一失！我就曾经成功带回高脚玻璃杯、红酒瓶等东西哦！



经过了这次旅行，我终于理解“背包客”的智慧了。因为拉着大行李不仅移动时不方便，欧洲有许多城市又是石板路、石子路、山城，再加上有的城市地铁太旧，不一定有电梯、手扶梯等无障碍设施，所以拖着大行李在欧洲旅行，绝对是一项“自讨苦吃”的做法。所以如果大家不想和我一样，体验在欧洲拉着大行李找路的尴尬场面，那么就尽量简装便行吧！

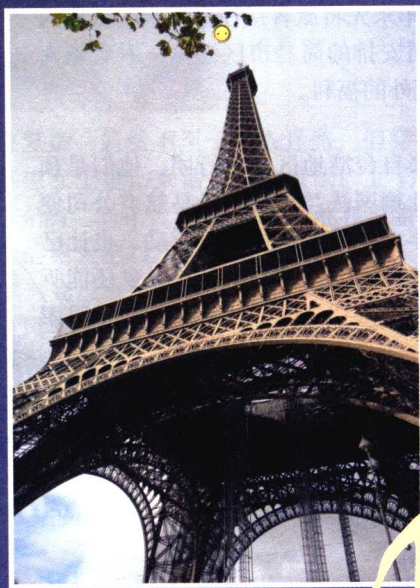
如果上述十诫都已经确实阅读且准备充足了，那就一起站在起跑在线上，准备鸣枪出发吧！GO！

STATION

01

bonjour!

我的蓝紫巴黎



Paris

当飞机缓缓降落在巴黎戴高乐机场的那一刹那，机上的外国人响起一阵欢呼！和一般飞机到达目的地之后，机上通常一片安静的情况相比，这样的欢呼，能让飞行了十几个小时的疲惫瞬间消除，精神为之一振。

走出海关，放眼看去皆是高大、金发碧眼的外国人，广播里传来的不是中文也不是英文，是在提醒我真的身在欧洲了！清晨六点，温度十度，天空是蓝紫色的，机场的灯光明亮，繁忙的空气在身边流动，**我深深吸一口气**。今天是最让人不想上班的蓝色星期一，而我在戴高乐机场。这就是我的第一眼看到的巴黎。

Traffic

国·境·穿·越

From 台北 → To 巴黎

搭乘越南航空飞往巴黎，中途需在越南转机，约两个多小时就抵达了越南。虽然需要等十几个小时才能转搭去往巴黎的班机，但好在越南航空提供免费的“过境服务”。航空公司会派车来先将旅客接往市区内的饭店内休息，或参加航空公司安排的简易市区游览，看看越南的街道与市容，算是额外的福利。

我刚好遇上一个来自台湾地区的旅行团，他们是预备搭乘晚间的班机飞往德国法兰克福，于是航空公司便叫来了一部大型游览车，让我和他们一起行动。也让已经很少随团，大多采取自助旅行的我，身在异乡还能听见中国话，顿时除了倍感亲切之外，还有一种在“跟团旅行”的感觉。

Departure:
07:45 from Taipei

Arrival:
06:10
at Paris de Gaulle

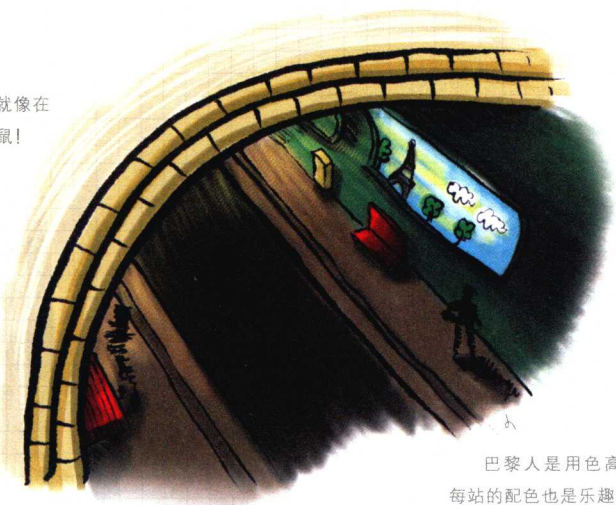
! 沿途告示

搭乘越南航空转机飞往欧洲因为没有越南签证，所以在办理出入关、饭店入住时，需要提供护照扣留，以防旅客私自在越南停留，不过离开饭店的时候，别忘记要回护照哦！



终于呼吸到巴黎街头的空气

在巴黎搭乘地铁就像在土里钻来钻去的土拨鼠!



巴黎人是用色高手，欣赏每站的配色也是乐趣之一!

街市游走——地底下的王国

巴黎地铁错综复杂，虽然不至于让人迷路，但穿梭其间，感觉自己就像在土里钻来钻去的土拨鼠!上了年纪的巴黎地铁虽然充满“韵味”，同时也是脏乱和犯罪的温床。拖着大行李的旅人绝对不建议搭乘地铁，除了移动时有极高的几率遇到没有电梯的状况外，也容易成为扒手的目标。对“风土民情”不甚了解的我，就不知死活地拖着超大行李箱搭乘地铁。虽然只需转乘一次，但当我看着脚下三四十阶的台阶，四周没有电梯，心里只有向天呐喊的冲动!

如果预计停留超过一周以上的人，建议可以买张“navigo découverte”卡使用，我简称为“巴黎周票卡”，类似我们的悠游卡。此卡可以搭地铁、RER（区域快铁）、公交车，相当方便，使用时间以“一周”为单位。办卡需付5欧元费用，另外再以想使用的范围“圈数”为加值票价。巴黎市由内向外共分五个同心圆圈，愈远的圈数愈大。大家可依自己的行动范围需求，来选择加值金额。

! 沿途告示

凡尔赛宫在第4圈，戴高乐机场在第5圈，如果一个星期内从机场各来回一次，加上到凡尔赛宫的车钱，买1到5圈的周票相当划算哦!

| 圈数范围 | 金额€ |
|--------|-------|
| 1 ~ 2圈 | 19.8 |
| 1 ~ 3圈 | 25.65 |
| 1 ~ 4圈 | 31.05 |
| 1 ~ 5圈 | 34.4 |

注1: 2013年票价

公交车牌路线图



楼梯、我恨楼梯...



地铁一角的景致

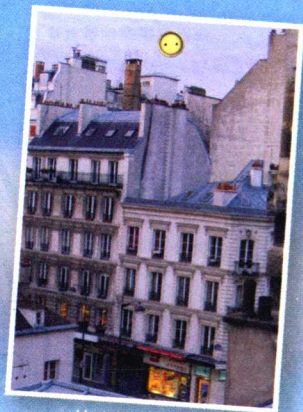
Stay

暂·居·留

在预算与安全间找到平衡

整个巴黎从中心开始，以顺时针方向向外画圆，依次分为 20 个行政区，每一区各有其文化特色，如果不清楚自己是住在第几区的话，可以看地址上的号码，例如：Paris, Ile-de-France 75015，最后面的 15 就是代表在第 15 区。

一开始在寻找住处时，一方面是担心治安问题，一方面是价格问题。一般来说，愈接近市中心、著名景点等地，通常感觉治安较佳，也就是传说中的“富人区”。不过想住在一拉开窗帘就能看到名胜古迹的房子，价格必定相对较高。



从房间望出去的街景