



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

清室膏方精华



陈可冀

主编



科学出版社



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会
组织编写

清室膏方精华



陈可冀
主 编

刘 玥
副主编

吴宝金

李艳彦
编 写

李 斌

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书为国医大师陈可冀院士的心血之作，对清代宫廷原始医药档案中的膏方作出较为系统的整理，涉及临床各个学科，既有内服膏方，也有外用膏方，分门别类，并对收录的膏方做出适当评议。本书较全面地展现了清代宫廷医疗经验中的膏方精华。读者从中可纵览数量众多的治病疗疾的有效膏方，还可窥见不少具有保健功效的膏方。

本书可供医学院校师生、中医药及中西医结合工作者以及对中医药学和清代宫廷历史感兴趣者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

清宫膏方精华 / 陈可冀主编. —北京: 科学出版社, 2015. 11

(国医大师临床研究)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-046307-4

I. ①清… II. ①陈… III. ①膏剂-方书-中国-清代 IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 267746 号

责任编辑: 贾冬梅 鲍 燕 曹丽英 / 责任校对: 郑金红

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015 年 11 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2016 年 1 月第二次印刷 印张: 8 1/4 插页: 2

字数: 118 000

定价: 58.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

陈可冀院士简介



中国科学院资深院士，国医大师，第七、八、九届全国政协委员，全国杰出专业技术人才，中国中医科学院首席研究员及终身研究员，香港浸会大学及澳门科技大学荣誉博士，长期从事心血管病与老年医学临床研究。现任中央保健委员会专家顾问委员会成员，中国科协荣誉委员，中华医学会及中国医师协会常务理事，中国药典委员会执委，中国中西医结合学会名誉会长，中国老年学学会名誉会长，中国医师协会中西医结合医师分会会长。北京大学医学部兼职教授，首都医科大学中西医结合学系学术委员会主任，世界中医药学会联合会高级专家顾问委员会主席。*Chinese Medical Journal*（中华医学杂志英文版），《中华心血管病杂志》及《中华老年医学杂志》顾问；《中国中西医结合杂志》及 *Chinese Journal of Integrative Medicine* 杂志主编，*eCAM (Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine)* 杂志心血管专栏特邀主编（2010~）。曾任中央保健委员会专家组副组长，中国科学院生物学部副主任（1993~2001），中国科学院学部主席团成员（2004~2008），世界卫生组织传统医学顾问（1979~2009）。曾获首届立夫中医药学术奖（1994），国家科技进步奖一等奖（“血瘀证与活

血化瘀研究”，2003)、二等奖（“证效动力学研究”，2001），求是科技奖（2001），何梁何利科技进步奖（2002），首届世界中医药联合会首届中医药国际贡献奖（2007），中国非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人（2007），吴阶平医学奖（2009），中国脑卒中防治工作卓越成就奖（2014），中华中医药学会终身成就奖（2014）。主编《清宫医案集成》获国家新闻出版总署颁发的中国出版政府奖（2011）等奖项。



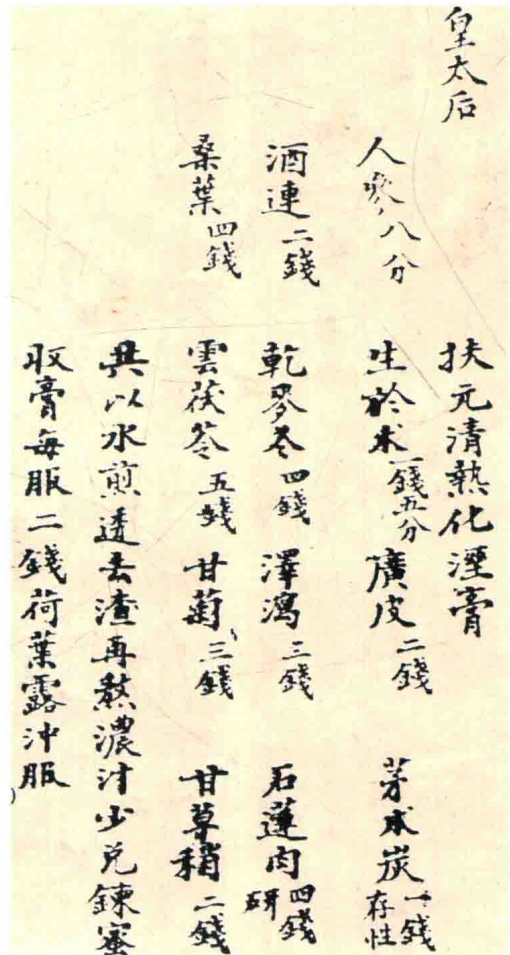
陈可冀教授（左）与中国第一历史档案馆馆长徐艺圃教授研究清代宫廷原始医药档案
(1988年，中国第一历史档案馆)



光绪年间太医院药具



疏风活络膏



慈禧太后 清熱化溼膏處方件



慈禧太后进药底簿



永和宮藥房

二月初七日張仲元姚寶生請得
 皇太后脈息左關弦數右寸關沈滑而數肝經有熱腸胃氣
 道欠舒今議用養陰理氣膏調理

生杭芍 六錢 羚羊 二錢 當歸 五錢 柏子仁 五錢
 桃仁泥 四錢 薏仁 四錢 枳殼 三錢 炒查肉 六錢
 條黃芩 四錢 甘菊 六錢 檳榔 四錢 生甘草 三錢

共以水煎透去渣再熬濃汁兌煉蜜收
 膏每服三錢白開水沖服

慈禧太后 養陰理氣膏处方件

閏四月十七日莊守和張仲元看得
 總管脈息左關稍弦右寸關緩滑神力甚好惟中氣
 鬱遏脾元欠暢今議用建中調脾膏調治

黨參 四錢 生於朮 四錢 雲 苓 四錢 炒薏米 六錢
 扁 豆 五錢 廣陳皮 五錢 穀 砂 四錢 炒穀芽 四錢
 杭 芍 二錢 鮮荷葉 一張 飴 糖 六錢 炙甘草 一錢

共以水煎透去渣再熬濃汁兌煉蜜收
 膏每服三錢白開沖服

总管李莲英 建中調脾膏处方件

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问 王玉川 王永炎 邓铁涛 石学敏
朱良春 苏荣扎布 李大鹏 李连达
李济仁 李振华 李辅仁 吴以岭
吴咸中 张 琪 张伯礼 张灿理
张学文 陆广莘 陈可冀 陈凯先
周仲瑛 胡之璧 贺普仁 班秀文
徐景藩 郭子光 唐由之 程莘农
路志正 颜正华 颜德馨

主 编 王国强
副主编 马建中 王新陆 吕玉波 孙树椿

严世芸 李俊德 李清杰 杨明会
吴 涑 张大宁 陈传宏 林 鹏
徐镜人 高思华 曹洪欣 谢阳谷

编 委 王 健 王之虹 王垂杰 王麟鹏

布仁达来 叔 红 朱婉华 刘小斌

次旦久美 李 军 李 艳 李炜弘

李郑生 杨金生 吴 坚 张 冰

张佩青 张增敏 陆为民 阿古拉

范永升 范春琦 周海哲 洪 净

徐丹华 徐光星 郭淑云 黄 辉

曹正逵 巢国俊 彭 斌 韩天雄

程海英 谢 钟 谢新才 颜乾麟

戴 铭

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)

《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位

的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概览》分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会
2013年5月

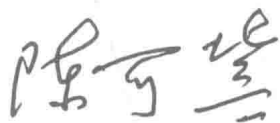
序 言

临床应用膏方内服或外用防治疾病，已有久远的历史，人们耳熟能详的有《洪氏集验方》的琼玉膏，《摄生秘剖》的二冬膏，以及八珍益母膏、枇杷叶膏、益母草膏、夏枯草膏、活血通脉膏、暖脐膏及狗皮膏等等，品种繁多。不仅有煎膏（膏滋）、软膏（药膏）及硬膏（膏药）等种种不同剂型之别；在择其功能应用上，也分别有理气、活血、通络、安神、调中、健脾、化浊、通腑、固涩、滋补等的不同应用。今江南一带，冬令进补，很是流行，且有一定历史与较多的经验；现在北方也很盛行了。中国中医科学院西苑医院每年冬季还都举办膏方节，广做科学普及工作，加以推广，以适应病家的需要。民间有所谓“冬令进补，春天打虎”之说，说得虽然有些夸张，但也足以说明膏方还是很受民众喜爱的。时至现在，各地在制作工艺和场地上，都有了很大的进步，处方重视个体化。虽在组方上，各个医生有方剂组成大小不同的实际经验，小方可能只有一、二味药，大方可能多达数十味药，大家经验和面对的病例各异，很需要进一步探讨和研究，进一步改进。

清代内廷膏方应用的也十分广泛。雍正皇帝内服过琼玉膏，外用过保应膏。慈禧太后用过的就有菊花延龄膏、保元固本膏及延年益寿膏等；光绪帝用过的则有润肺和肝膏、调中畅脾膏、舒筋活络膏、熊油虎骨膏等；不一而足。似很值得进一步加以梳理。过去我们在编写《清宫配方集成》及《清宫医案集成》时，虽曾注意及此，但未对膏方应用情况及经验做出专门的梳理。在本书完成的时刻，需要说明的是，本书重在以传统知识方法整理为主。这些膏剂处方虽有很多宝贵的经验需要认真传承，但时代不同，部分处方中含有一些重金属成分，可能在医疗上确是极为需要的，但也可能需认真在研究其毒理学和毒代学数据的基础上，从病人利益出发，考虑是否需要做进一步的增删处理。部分膏剂处方中使用了稀有动物，目前多有替代品，临证需加注意。此外，部分膏方的评议摘自原始清宫医案

资料，对膏方疗效不免有言过其实之处，应理性看待。

本书得以很快面世，中国中医科学院西苑医院刘玥博士做了大量的组织工作和编写工作，贡献良多。福建省膏方研究会会长吴宝金主任、山西中医学院李艳彦教授、西苑医院李斌医师等冒着酷暑认真参与落实编写评议等。科学出版社曹丽英博士也给予至为可贵的支持，谨此致谢。



2015年大暑于北京西郊

目 录

《国医大师临床研究》丛书序

序言

第一章 中医膏方的历史源流	1
第一节 膏方的初起	1
第二节 膏方的发展	3
第三节 膏方的成熟	5
第四节 膏方的盛行与发展	6
第五节 清代宫廷膏方特点与展望	7
第二章 治肺病膏方	11
百花膏	11
补真膏	11
二冬膏	11
加味二冬膏	12
和肝化痰膏	13
和肝清热化痰膏	13
梨膏	13
加竹沥梨膏	14
宁嗽太平膏	15
清金膏	15
清金宁嗽膏	15
清嗽止渴抑火化饮膏	16
清音百花膏	16
润肺和肝膏	16
润燥清热化痰膏	17

清热和肝化痰膏	17
开解六郁膏	18
归元琼玉膏	18
解郁舒肺和脉膏	18
枇杷膏	19
加味枇杷膏方	19
小儿羌活膏	20
第三章 治心系病膏方	21
潜阳益阴育神膏	21
养阴清热育神膏	21
育神养阴安眠膏	22
育神养阴膏	22
养阴润燥膏	23
养阴荣肤膏	23
第四章 治脾胃病膏方	25
调气化饮膏	25
调胃膏	25
调中畅脾膏	26
调中清热化湿膏	26
清热化湿膏	26
阳和启脾膏	27
滋阴抑火化湿膏	27
调肝化湿膏	28
凉阴和阳育神膏	28
清燥育神膏	28
封脐暖肚膏	29
神效暖脐膏	30
风寒麻木止疼痛膏方	30
调中清热化饮膏	31

扶元清热化湿膏	31
和肝理脾化湿膏	32
和胃育神膏	32
和阳平胃膏	32
健脾阳和膏	33
加减健脾阳和膏	33
理脾调气化湿膏	34
理脾调中化湿膏	34
理脾和肝化湿膏	34
理脾养胃除湿膏	35
凉膈和胃膏	35
启脾益寿膏	35
清热除湿膏	36
清热理脾除湿膏	36
加减理脾清热除湿膏	37
养阴理脾膏	37
养阴理气膏	38
止渴抑火化湿膏	38
治嘈膏	40
治噎膈膏	40
资生健脾膏	40
调肝和胃膏	41
安胃止疼舒气调经膏	41
和肝调胃膏	42
和肝化湿膏	42
和肝理脾膏	43
清燥调肝化痰膏	43
养阴调中化饮膏	43
白术膏	44
参术调元膏	44
扶元和中膏	44

加减扶元和中膏	45
扶元益阴膏	45
加减扶元益阴膏	45
理脾和胃除湿膏	46
第五章 治肝胆病膏方	47
和肝调中膏	47
乾坤一气膏	47
舒肝理脾膏	47
滋益健脾化湿膏	48
清热养肝活络膏	48
二龙膏	48
和肝理气化湿膏	49
和肝益血调气膏	49
清肝化饮膏	50
清肝滋脾化痰膏	50
养血活络润燥膏	50
阿魏化痞膏	51
舒肝利肺和脉膏	51
第六章 治肾系病膏方	53
保元固本膏	53
参桂鹿茸膏	53
暖脐膏	54
十香暖脐膏	54
乾坤膏	55
五味子膏	55
涌泉膏	56
益寿膏	56
河车膏	57
千金保胎膏	57

益母草膏	58
神效龟龄益寿膏	58
毓麟固本膏	59
固本膏	60
封脐广嗣膏	60
益寿比天膏	60
千金封脐膏	61
第七章 治皮肤病膏方	63
蓖麻子膏	63
消痰膏	63
白玉膏	63
冲和膏	64
膏子药	65
红膏药	65
红玉膏	65
黄龙膏	66
黄玉膏	66
加味黄玉膏	67
鲫鱼膏	67
夹纸膏	68
灵异膏	68
硃砂膏	68
神效硃砂膏	69
绿膏药	69
绿蜡膏	70
绿云膏	70
白药膏	70
療疔千捶膏	70
千捶膏	71
面药捣膏方	71