

零起点茶艺全书



初识茶叶真相
初学茶具搭配
初品茶汤真味

王缉东 主编

茶叶：识茶，鉴茶，领略二十九种茶叶的氤氲世界。听茶叶故事，感受茶叶背后的韵味。
茶具：二十余种茶具带领新手入门，配合茶的香气，体会养眼养心的精神享受。
冲泡：泡茶有技法，分步骤教泡茶，知识与艺术并重，茶韵之道尽在其中。

零起点

LINGQIDIAN CHAYI QUANSHU

茶艺

王缉东 主编

全书



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

零起点茶艺全书 / 王缉东主编. —北京: 中国轻工业出版社, 2014. 2

ISBN 978-7-5019-9599-8

I. ①零… II. ①王… III. ①茶叶—文化—中国
IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第294781号

责任编辑: 王巧丽 张盟初 责任终审: 劳国强 封面设计: 水长流文化
策划编辑: 王巧丽 版式设计: 彭 娜 责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2014年2月第1版第1次印刷

开 本: 720×1000 1/16 印张: 11

字 数: 175千字

书 号: ISBN 978-7-5019-9599-8 定价: 39.90元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

130371S1X101ZBW

CONTENTS 目录

PART 1 茶叶——识茶、鉴茶、讲故事

初识绿茶 10

绿茶的形状 10

绿茶的制作工艺 12

绿茶分类 12

绿茶的最佳贮藏方式 13

龙井茶 14

碧螺春 17

竹叶青 20

信阳毛尖 23

六安瓜片 25

安吉白茶 28

黄山毛峰 31

太平猴魁 34

普洱生茶 37

初识乌龙茶 40

乌龙茶的形状 41

乌龙茶的制作工艺 41

乌龙茶的分类 42

乌龙茶的最佳贮藏方式 43

铁观音 44

冻顶乌龙 47



大红袍 50

白毫乌龙 53

白鸡冠 56

武夷肉桂 59

凤凰单枞 61

初识黑茶 64

黑茶的形状 64

黑茶的制作工艺 64

黑茶的分类 65

黑茶的最佳贮藏方式 65

普洱熟茶 66

茯砖 69

六堡茶 71

初识红茶 74

红茶的形状 74

红茶的制作工艺 74

红茶的分类 75

红茶的最佳贮藏方式 75

正山小种 76

金骏眉 79

祁红 81

滇红 83

初识黄茶 86

黄茶的形状 87

黄茶的制作工艺 87

黄茶的分类 87

黄茶的最佳贮藏方式 87

君山银针 88

霍山黄芽 91

初识白茶 94

白茶的形状 94

白茶的制作工艺 95

白茶的分类 95

白茶的最佳贮藏方式 95

白牡丹 96

白毫银针 98



初识花茶 102

花茶的形状 102

花茶的制作工艺 103

花茶的分类 103

花茶的最佳贮藏方式 103

茉莉大白毫 104

碧潭飘雪 106



PART 2 茶具——新手入门茶具选配



紫砂壶，好用第一 110

好用的壶必须拿着舒服 111

如何挑选好用的壶 112

盖碗，也可当壶用 114

选用盖碗的好处 114

盖碗的特点 114

盖碗的使用 116

茶杯，隆重地呈现茶汤 ... 117

杯型和持拿的舒适度 118

茶杯传达的审美信息 118

公道杯，最好有 119

公道杯为了“公道” 119

百搭公道杯 120



过滤网，可以有 121

用滤网的理由 122

简约派、自然派不用滤网也可以 122

茶盘，不熟练时最好有一个 124

泡茶最讲清洁和整洁 124

不同茶盘适用于不同需求 125

茶巾，必不可少 126

用茶巾的理由 126

茶巾的使用方法 127

茶巾的正确折叠方法 127

茶巾的挑选 127

煮水器，泡茶必备工具 ... 128

煮水器的使用 129

好用的煮水器使泡茶更加得心应手 129

煮水器的特殊说明 129

茶叶罐，给茶一个家 130

学会打理好茶叶的“房子” 130

茶叶罐的材质 132



水孟，干泡的必备工具 ... 133

水孟的用途 133

杯垫，为喝茶烘托气氛 ... 134

杯垫的好处多 134

杯垫的使用 134

废水桶，不美作用大 136

废水桶用处大 136

废水桶的使用妙招 136

闻香杯，聚拢香气 137

闻香杯的用途 137

闻香杯的闻香法 137

壶承，随处可泡茶 138

壶承的用途 138

壶承的使用方法 139

盖置，实用的茶桌装饰 ... 140

盖置的用途 140

盖置的使用方式 140

茶荷，茶叶的花轿 142

茶荷的用途 142

茶荷的使用 142

茶道具，最好人手一套 ... 143

茶道具的用途 143

茶道具的使用 143

茶桌小工具，细致完备 ... 144

普洱发烧友的茶刀 144

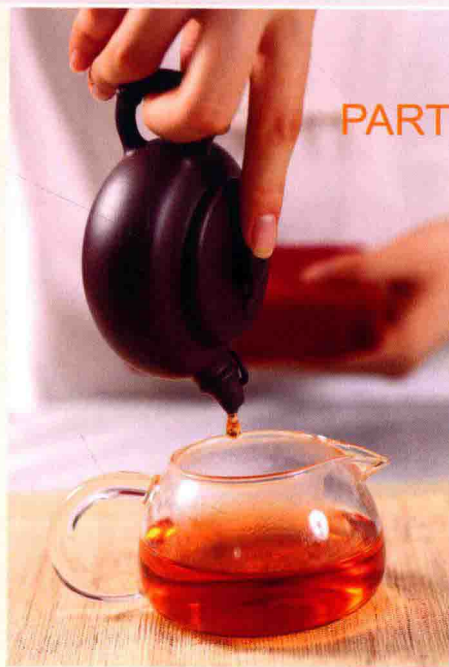
称茶的小茶秤 145

养壶笔 145

茶宠，茶具发烧友的爱物 146

百用茶帘 147

茶馆必备奉茶盘 147



PART 3 冲泡——泡茶有技法

紫砂壶泡乌龙茶 150

玻璃杯泡绿茶 158

盖碗冲泡白茶 162

陶壶野外泡茶 164

茶席上的优雅 170

何为茶席 172

茶席的重要元素 173

茶席的具体理念 175

零起点

LINGQIDIAN CHAYI QUANSHU

茶艺

王缉东 主编

全书



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

零起点茶艺全书 / 王缉东主编. —北京: 中国轻工业出版社, 2014. 2

ISBN 978-7-5019-9599-8

I. ①零… II. ①王… III. ①茶叶—文化—中国
IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第294781号

责任编辑: 王巧丽 张盟初 责任终审: 劳国强 封面设计: 水长流文化
策划编辑: 王巧丽 版式设计: 彭 娜 责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2014年2月第1版第1次印刷

开 本: 720×1000 1/16 印张: 11

字 数: 175千字

书 号: ISBN 978-7-5019-9599-8 定价: 39.90元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

130371S1X101ZBW

CONTENTS 目录

PART 1 茶叶——识茶、鉴茶、讲故事

初识绿茶 10

绿茶的形状 10

绿茶的制作工艺 12

绿茶分类 12

绿茶的最佳贮藏方式 ... 13

龙井茶 14

碧螺春 17

竹叶青 20

信阳毛尖 23

六安瓜片 25

安吉白茶 28

黄山毛峰 31

太平猴魁 34

普洱生茶 37

初识乌龙茶 40

乌龙茶的形状 41

乌龙茶的制作工艺 41

乌龙茶的分类 42

乌龙茶的最佳贮藏方式 43

铁观音 44

冻顶乌龙 47



大红袍 50

白毫乌龙 53

白鸡冠 56

武夷肉桂 59

凤凰单枞 61

初识黑茶 64

黑茶的形状 64

黑茶的制作工艺 64

黑茶的分类 65

黑茶的最佳贮藏方式 65

普洱熟茶 66

茯砖 69

六堡茶 71

初识红茶 74

红茶的形状 74

红茶的制作工艺 74

红茶的分类 75

红茶的最佳贮藏方式 75

正山小种 76

金骏眉 79

祁红 81

滇红 83

初识黄茶 86

黄茶的形状 87

黄茶的制作工艺 87

黄茶的分类 87

黄茶的最佳贮藏方式 87

君山银针 88

霍山黄芽 91

初识白茶 94

白茶的形状 94

白茶的制作工艺 95

白茶的分类 95

白茶的最佳贮藏方式 95

白牡丹 96

白毫银针 98



初识花茶 102

花茶的形状 102

花茶的制作工艺 103

花茶的分类 103

花茶的最佳贮藏方式 103

茉莉大白毫 104

碧潭飘雪 106



PART 2 茶具——新手入门茶具选配



紫砂壶，好用第一 110

好用的壶必须拿着舒服 111

如何挑选好用的壶 112

盖碗，也可当壶用 114

选用盖碗的好处 114

盖碗的特点 114

盖碗的使用 116

茶杯，隆重地呈现茶汤 ... 117

杯型和持拿的舒适度 118

茶杯传达的审美信息 118

公道杯，最好有 119

公道杯为了“公道” 119

百搭公道杯 120



过滤网，可以有 121

用滤网的理由 122

简约派、自然派不用滤网也可以 122

茶盘，不熟练时最好有一个 124

泡茶最讲清洁和整洁 124

不同茶盘适用于不同需求 125

茶巾，必不可少 126

用茶巾的理由 126

茶巾的使用方法 127

茶巾的正确折叠方法 127

茶巾的挑选 127

煮水器，泡茶必备工具 ... 128

煮水器的使用 129

好用的煮水器使泡茶更加得心应手 129

煮水器的特殊说明 129

茶叶罐，给茶一个家 130

学会打理好茶叶的“房子” 130

茶叶罐的材质 132



水盂，干泡的必备工具 ... 133

水盂的用途 133

杯垫，为喝茶烘托气氛 ... 134

杯垫的好处多 134

杯垫的使用 134

废水桶，不美作用大 136

废水桶用处大 136

废水桶的使用妙招 136

闻香杯，聚拢香气 137

闻香杯的用途 137

闻香杯的闻香法 137

壶承，随处可泡茶 138

壶承的用途 138

壶承的使用方法 139

盖置，实用的茶桌装饰 ... 140

盖置的用途 140

盖置的使用方式 140

茶荷，茶叶的花轿 142

茶荷的用途 142

茶荷的使用 142

茶道具，最好人手一套 ... 143

茶道具的用途 143

茶道具的使用 143

茶桌小工具，细致完备 ... 144

普洱发烧友的茶刀 144

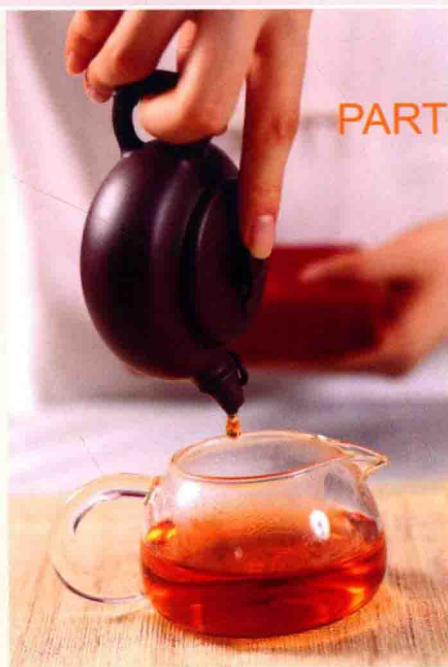
称茶的小茶秤 145

养壶笔 145

茶宠，茶具发烧友的爱物 146

百用茶帘 147

茶馆必备奉茶盘 147



PART 3 冲泡——泡茶有技法

紫砂壶泡乌龙茶 150

玻璃杯泡绿茶 158

盖碗冲泡白茶 162

陶壶野外泡茶 164

茶席上的优雅 170

何为茶席 172

茶席的重要元素 173

茶席的具体理念 175



1

PART

茶叶

——识茶、鉴茶、讲故事

茶叶千姿百态、各式各样。如何才能挑选一款心仪的茶叶？这里自有妙招。