

根据国家卫生计生委、中央编办、国家发展改革委、教育部、
财政部、人力资源社会保障部、国家中医药管理局联合发布的
《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》编写

国家卫生和计划生育委员会住院医师规范化培训规划教材

急诊医学

Emergency Medicine

主编 | 于学忠 黄子通

国家卫生和计划生育委员会住院医师规范化培训规划教材

急诊医学

Emergency Medicine

主 编 于学忠 黄子通

副主编 陆一鸣 陈旭岩 陈玉国 张连阳

编 者 (以姓氏笔画为序)

于学忠 (北京协和医院)

尹 文 (西京医院)

石汉文 (河北医科大学第二医院)

卢中秋 (温州医科大学附属第一医院)

吕传柱 (海南省人民医院)

朱华栋 (北京协和医院)

刘 志 (中国医科大学附属第一医院)

张 茂 (浙江大学医学院附属第二医院)

张连阳 (第三军医大学大坪医院)

张劲松 (南京医科大学第一附属医院)

张新超 (北京医院)

陆一鸣 (上海交通大学医学院附属瑞金医院)

陈玉国 (山东大学齐鲁医院)

陈旭岩 (北京大学第一医院)

周荣斌 (中国人民解放军北京军区总医院)

赵晓东 (中国人民解放军总医院第一附属医院)

黄子通 (中山大学孙逸仙纪念医院)

梁显泉 (贵阳市第二人民医院)

黎檀实 (中国人民解放军总医院)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

急诊医学/于学忠,黄子通主编. —北京:人民卫生出版社,2014

国家卫生和计划生育委员会住院医师规范化培训规划教材

ISBN 978-7-117-20550-4

I. ①急… II. ①于…②黄… III. ①急诊-医师-职业培训-教材 IV. ①R459.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 073252 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

急 诊 医 学

主 编: 于学忠 黄子通

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 44 插页: 2

字 数: 1211 千字

版 次: 2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20550-4/R · 20551

定 价: 95.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

出版说明

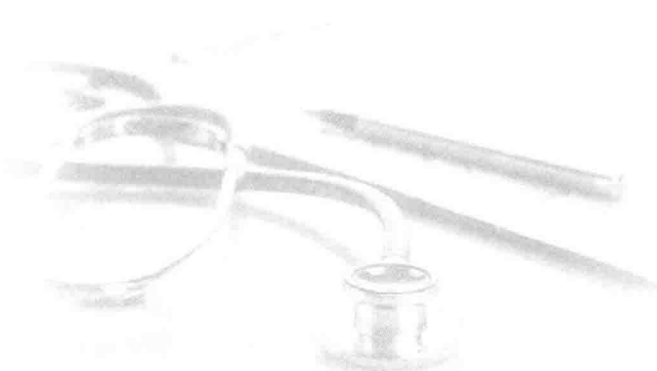
为深入贯彻国家卫生计生委、中央编办、国家发展改革委、教育部、财政部、人力资源社会保障部、国家中医药管理局联合发布的《关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见》文件精神,满足全国各地住院医师规范化培训的要求,在国家卫生和计划生育委员会科教司领导和支持下,全国高等医药教材建设研究会、全国住院医师规范化培养教材评审委员会组织编写了《住院医师规范化培训规划教材》,人民卫生出版社正式出版。

本套教材的编写原则是:①坚持“三个对接”:与5年制的院校教育对接,与执业医师考试对接,与专科医师的准入和培训对接;②强调“三个转化”:在院校教育强调“三基”的基础上,本阶段强调把基本理论转化为临床实践、基本知识转化为临床思维、基本技能转化为临床能力;③强化“三个临床”:早临床、多临床、反复临床;④提高“四种能力”:职业道德、专业能力、人际沟通与团队合作能力、教学与科研的能力;⑤培养“三种素质”:职业素质、人文素质、综合素质;⑥实现“三医目标”:医病、医身、医心。不仅要诊治单个疾病,而且要关注患者整体,更要关爱患者心理。

本套教材强调“规范化”和“普适性”,实现培训过程与内容的统一标准和规范化。其中临床流程、思维与诊治均按照各学科临床诊疗指南、临床路径、专家共识及编写专家组一致认可的诊疗规范进行编写。在编写过程中不断地征集带教老师和学员意见并不断完善,实现“从临床中来,到临床中去”。本套教材的编写模式不同于本科院校教材的传统模式,注重体现PBL和CBL的教学方法,符合毕业后教育特点,并为下一阶段专科医师培训打下坚实的基础。

本套教材共47种。根据新近印发的《住院医师规范化培训内容与标准(试行)》的文件要求,分为临床学科(42种)、医学人文(5种)两类。本套教材充分考虑各学科内亚专科的培训特点,能够满足不同地区、不同层次的培训要求。

本套教材是在全面实施以“5+3”为主体的临床医学人才培养体系,深化医学教育改革,建设和一支适应人民群众健康保障需要的临床医师队伍的背景下组织编写的,希望全国广大住院医师培训基地在使用过程中提供宝贵意见。



国家卫生和计划生育委员会住院医师规范化培训规划教材

教材目录

序号	教材名称	主编	副主编
1	内科学 心血管内科分册	张 澍 霍 勇	陈 红 高海青 何 奔 周玉杰
2	内科学 呼吸与危重症医学科分册	王 辰 高占成	康 健 王 虹 李海潮 代华平
3	内科学 消化内科分册	唐承薇 张澍田	陈旻湖 房静远 陈卫昌 王蔚虹
4	内科学 血液内科分册	黄晓军 吴德沛	王健民 邵宗鸿 侯 明 卢振霞
5	内科学 肾脏内科分册	梅长林 余学清	陈江华 陈 楠 付 平 倪兆慧
6	内科学 内分泌科分册	童南伟 邢小平	郭晓蕙 肖海鹏 余学锋 陈 兵
7	内科学 风湿免疫科分册	张奉春 栗占国	鲍春德 刘 毅 毕黎琦 杨念生
8	内科学 感染科分册	魏 来 李太生	范学工 张文宏 党双锁 赵龙凤
9	儿科学	申昆玲 黄国英	母得志 薛辛东 罗小平 黄松明
10	急诊医学	于学忠 黄子通	陆一鸣 陈玉国 陈旭岩 张连阳
11	皮肤性病学	张学军 涂 平	徐金华 高兴华 陆前进 晋红中
12	精神病学	唐宏宇 方贻儒	李占江 刘铁桥 胡 建 贾福军
13	神经病学	贾建平 陈生弟	黄一宁 洪 震 周 东 唐北沙
14	全科医学	于晓松 季国忠	霍洪军 赵 钢 李双庆 王 敏
15	康复医学	励建安 黄晓琳	燕铁斌 何成奇 岳寿伟 吴 毅
16	外科学 普通外科分册	刘玉村 朱正纲	王 杉 胡三元 刘青光 程南生
17	外科学 神经外科分册	李新钢 王任直	赵世光 游 潮 刘建民 康德智
18	外科学 胸心外科分册	胡盛寿 王 俊	孙立忠 高长青 庄 建 肖颖彬
19	外科学 泌尿外科分册	叶章群 周利群	黄翼然 张小东 吴 斌 黄 翔



序号	教材名称	主编	副主编
20	外科学 整形外科分册	祁佐良 李青峰	郭树忠 王晓军 郭 澍 江 华
21	骨科学	裴福兴 陈安民	翁习生 阎作勤 林建华 贺西京
22	小儿外科学	孙 宁 郑 珊	冯杰雄 刘文英 高 亚 董 蓓
23	妇产科学	杨慧霞 狄 文	王建六 赵 霞 薛凤霞 漆洪波
24	眼科学	黎晓新 王宁利	许 迅 刘奕志 刘 平 沈 晔
25	耳鼻咽喉头颈外科学	韩东一 肖水芳	许 庚 唐安洲 张 榕 潘新良
26	麻醉学	刘 进 于布为	王国林 李文志 赵国庆 任家顺
27	临床病理学	陈 杰 步 宏	王连唐 李 挺 吴 强 戚基萍
28	临床检验医学	王 前 王建中	府伟灵 李 莉 续 薇 欧启水
29	放射影像学	郭启勇 王振常	胡道予 龚启勇 滕皋军 刘士远
30	超声医学	姜玉新 张 运	王金锐 田家玮 唐 杰 李建初
31	核医学	黄 钢 李亚明	李 方 王全师 石洪成 王 铁
32	肿瘤放射治疗学	王绿化 朱广迎	郎锦义 郭小毛 马 骏 刘晓冬
33	医学遗传学	邬玲仟 张 学	赵彦艳 张咸宁 余细勇 刘睿智
34	预防医学	朱启星 傅 华	张正东 王 彤 宿 庄
35	口腔医学 口腔全科分册	周学东 白玉兴	宋宇锋 刘洪臣 章锦才 徐 欣
36	口腔医学 口腔内科分册	凌均荣 陈 智	孙 正 牛玉梅 俞立英 潘亚萍
37	口腔医学 口腔颌面外科分册	俞光岩 王慧明	王佐林 周 诺 胡勤刚 董福生
38	口腔医学 口腔修复科分册	周延民 陈吉华	高 平 陈 江 余占海 麻健丰
39	口腔医学 口腔正畸科分册	王 林 沈 刚	周 洪 邓 锋 毛 靖 王建国
40	口腔医学 口腔病理科分册	钟 鸣 王 洁	李铁军 陈 宇 周 峻 肖 晶
41	口腔医学 口腔颌面影像科分册	王铁梅 余 强	郑广宁 傅开元 程 勇 曾东林
42	重症医学	于凯江 杜 斌	管向东 王祥瑞 马晓春 康 焰
43	循证医学	王吉耀 何 耀	徐佩茹 祁艳波 王聪霞 王小钦
44	医学科研方法	陈世耀 刘晓清	张宏家 吕 明 肖志波
45	医学伦理学实践	邹和建 陈晓阳	纪宗正 张 欣 杨 薇 王兆良
46	医患沟通技能训练	李惠君 郭 媛	王 颖 刘惠军 韩新生 曹素艳
47	住院医师英语手册	唐熠达 冉志华	蔡世荣 潘 慧 金泽宁 李 刚

全国住院医师规范化培养教材

评审委员会名单

总 顾 问 赵玉沛 沈晓明 王德炳 刘德培 吴孟超
刘允怡 陈灏珠 钟南山 杨宝峰

顾 问 (按姓氏笔画排序)

冯友梅	武汉大学	赵 群	中国医科大学
吕兆丰	首都医科大学	柯 杨	北京大学
闫剑群	西安交通大学	桂永浩	复旦大学
步 宏	四川大学	陶立坚	中南大学
张英泽	河北医科大学	黄 钢	上海交通大学医学院
张学军	安徽医科大学	雷 寒	重庆医科大学
汪建平	中山大学	腾皋军	东南大学医学院
郑树森	浙江大学医学院	瞿 佳	温州医科大学

主任委员 王 辰 陈贤义

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于晓松	中国医科大学第一附属医院	陈 红	北京大学人民医院
万学红	四川大学华西临床医学院 / 华西医院	陈旻湖	中山大学附属第一医院
王 虹	南京医科大学第一附属医院	林建华	福建医科大学附属第一医院
刘继红	华中科技大学同济医学院附属同济医院	唐安洲	广西医科大学附属一院
李 青	国家卫生和计划生育委员会医药卫生科技发展研究中心	郭启勇	中国医科大学附属盛京医院
杜 贤	人民卫生出版社	高海青	山东大学齐鲁医院
邵 洁	上海交通大学医学院附属瑞金医院	阎作勤	复旦大学附属中山医院



委 员 (按姓氏笔画排序)

- | | | | |
|-----|-----------------|------|---------------------------|
| 于凯江 | 哈尔滨医科大学附属第二医院 | 陈 椿 | 福建医科大学附属协和医院 |
| 毛 颖 | 复旦大学附属华山医院 | 陈卫昌 | 苏州大学附属第一医院 |
| 王 前 | 南方医科大学南方医院 | 陈昕煜 | 国家卫生和计划生育委员会科技教育司 |
| 王以朋 | 北京协和医院 | 周玉杰 | 首都医科大学附属北京安贞医院 |
| 王共先 | 南昌大学第一附属医院 | 罗天友 | 重庆医科大学附属第一医院 |
| 占伊扬 | 江苏省人民医院 | 胡娅莉 | 南京大学医学院附属鼓楼医院 |
| 申昆玲 | 首都医科大学附属北京儿童医院 | 费广鹤 | 安徽医科大学第一附属医院 |
| 伍伟锋 | 广西医科大学第一附属医院 | 赵龙凤 | 山西医科大学第一临床医院 |
| 刘 彬 | 吉林大学第一医院 | 赵增仁 | 河北医科大学第一医院 |
| 刘建国 | 天津医科大学总医院 | 唐北沙 | 中南大学湘雅医院 |
| 刘青光 | 西安交通大学医学院第一附属医院 | 徐剑铖 | 第三军医大学第二附属医院
(新桥医院) |
| 朱晒红 | 中南大学湘雅三医院 | 贾建国 | 首都医科大学宣武医院 |
| 汤宝鹏 | 新疆医科大学第一附属医院 | 贾明艳 | 北京医学教育协会 |
| 许 迅 | 上海市第一人民医院 | 高 亚 | 西安交通大学医学院第二附属医院
(西北医院) |
| 吴一龙 | 广东省人民医院 | 高 炜 | 北京大学第三医院 |
| 张东华 | 哈尔滨医科大学附属第一医院 | 高长青 | 中国人民解放军总医院 |
| 张成普 | 中国医科大学附属盛京医院 | 诸葛启钊 | 温州医科大学附属第一医院 |
| 张学文 | 吉林大学中日联谊医院 | 龚启勇 | 四川大学华西临床医学院 / 华西医院 |
| 李占江 | 首都医科大学附属北京安定医院 | 董 蓓 | 青岛大学医学院附属医院 |
| 李海潮 | 北京大学第一医院 | 谢苗荣 | 首都医科大学附属北京友谊医院 |
| 沈 晔 | 浙江大学医学院附属第一医院 | | |
| 狄 文 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 | | |
| 邱海波 | 东南大学附属中大医院 | | |

主编简介



于学忠

教授、博士生导师,北京协和医院院长助理、急诊科主任、急诊医学教研室主任、中华医学会急诊医学分会主任委员、中国医师协会急诊医师分会会长、卫生部急诊医学医疗质量控制中心主任、北京急诊医学会副主委、北京医师协会急诊分会副会长、卫生部应急办专家组成员、北京中医药学会急诊分会委员、《中国急救医学杂志》主编、《中华急诊医学杂志》常务编委、《中华免疫与变态反应杂志》编委、《中国灾难与急救医学杂志》副主编。从事急诊医学多年,积累了丰富的急诊医学教学、科研及临床工作经验,研究重点方向:重症肺炎、心肺复苏。组织在研国家级课题3项,曾获总后卫生部医疗成果奖三等奖。先后在国内外学术期刊上发表论文100余篇,其中SCI收录论文20余篇。主编《急诊医学》(第2版/研究生)《协和急诊医学》《急诊科主治医师899问》《急诊科诊疗常规》(第2版)等教材、专著7部,副主编或参编专著20余部。申请专利5项。



黄子通

中山大学二级教授,急诊医学及生物医学工程博士生导师,急诊科、急诊医学教研室主任,中山大学心肺脑复苏研究所所长,中山大学名医。国际人道救援医学学会理事,中华医学会急诊医学分会第六、七届副主任委员、中国医师协会急诊医师分会副会长,中国中西医结合学会急救专业委员会常务委员,广东省医学会急诊医学分会第四、五届主任委员,广东省医师协会急诊医师分会主任委员,广东省急诊医学医疗质量控制中心主任,广东省生物医学工程学会理事长,《岭南急诊医学杂志》主编,《中华急诊医学杂志》副主编,《中国急救医学》常务编委。发表论著200多篇,其中SCI收录24篇。主编急诊医学专著7部,主编卫生部“十一五”规划教材2部,主编国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材3部,参编教材及专著20余部。承担国家、省部级科研项目20多项,获国家专利6项(其中发明专利2项),获省部级科技奖5项,医疗成果奖6项,教学成果奖1项。中山大学精品课程《急诊医学》负责人。获广东省“五一”劳动奖章、记一等功。

副主编简介



陆一鸣

上海交通大学医学院附属瑞金医院急诊部主任、中法生命科学和基因组研究中心主任、上海联合道路交通安全科学研究中心副理事长。中国医师协会急诊医师分会副会长，中国毒理学会理事，上海市医师协会急诊科医师分会会长。先后在法国和美国研修，获法国 ICU 专业和临床毒理学专科医生文凭。1993 年回国创建瑞金医院急诊科和 ICU。主编或副主编原卫生部和教育部规范化培训教材《急症与急救》《急诊医学》等专著。2002 年获法国国家功勋骑士勋章。



陈旭岩

医学博士，主任医师，硕士研究生导师。北京大学第一医院急诊科主任。专长常见急危重症患者的诊治抢救，尤其急重症患者的抗感染治疗和抗菌药物合理使用。长期致力于医学教育工作，起草我国第一部“3+2”制急诊专科医院医师规范化培训细则。现任中国医师协会急诊医师分会副会长、中国急诊女医师协会理事长、北京市住院医师规范化培训急诊科专科委员会副主任委员、《中国急救医学》《中华急诊医学杂志》等杂志编委。



陈玉国

主任医师、教授、博士生导师，山东省杰出学科带头人、“泰山学者”特聘专家。山东大学齐鲁医院副院长、急诊医学科学科带头人、中华医学会急诊医学分会候任主任委员、心脑血管病学组组长、中国医师协会心脏重症专家委员会副主任委员。擅长急性心血管疾病及危重症的救治。发表论文 100 余篇（SCI 收录 40 余篇），主编高校本科教材《急诊医学》，主编或参编其他著作 10 余部，获教育部科技进步一等奖等省部级奖 4 次，授权国家专利 4 项。



张连阳

第三军医大学教授、博士生导师，第三军医大学第三附属医院创伤专科医院院长，中华医学会创伤学分会常务委员、创伤急救和多发伤学组组长，重庆市医学会灾难专业委员会主任委员，《创伤外科杂志》主编，《中华创伤杂志》等 10 余种杂志编委。从事外科学教学 27 年，主编《灾害医学》《多发伤救治学》等，获重庆市五四奖章、军队院校育才奖银奖和裘法祖普通外科医学青年奖，军队医疗成果二等奖 4 项，重庆市自然科学一等奖 1 项、科技进步一等奖 1 项、科技进步二等奖 3 项。

前 言

急诊医学是一门较新的临床学科,1979年国际上正式承认急诊医学为医学领域中第23门专科,迄今已36年。急诊医学主要以应对突发性疾病、创伤及突发公共卫生事件,迅速评估患者和作出临床决策,挽救患者生命和阻止疾病进一步恶化为目的。现代急诊医学实践以医院急诊科为基石,涵盖伤病现场、转运途中、医院急诊科和危重病监护病房(四位一体),形成急危重症患者评估和诊治的有机生命链,充分体现了急诊医学作为公共卫生和临床医学间的桥梁地位。急诊医学的水平可在一定程度上综合反映一所医院甚至一个国家临床医学的总体水平,折射出一个社会对生命尊重的文明程度。

国内的急诊医学在最近十多年中取得了十分快速的发展,早已不是很多人心目中的“高级分诊”了。很多教学医院的急诊科都已经开展了急诊住院医师培训,取得了丰硕的成果,培养了大批具备过硬抢救技能的急诊专科医生。不过一直以来都缺少专门针对急诊住院医师的规范化教材,使得各个培训基地的工作水平参差不齐。为了改变这种情况,在国家卫生计生委科教司、人民卫生出版社的组织协调下,国内的知名急诊专家共同参与努力,创作了这本教材,希望能够对住院医师规范化培训起到指导作用。

不同于以往的陈述式的教材,本书在内容组织安排上采用了比较新的形式——问题为导向,希望能够让读者更贴近临床。同时考虑到住院医师在本科学习阶段已经较为完整地学习了临床医学知识,在本书中对常见病的背景知识不进行大篇幅的陈述,而更多地侧重于在急症阶段的诊治思路,针对临床上常遇到的实际问题进行重点论述,并在每章的开头以精粹的形式进行提炼概括。

本教材在篇章安排上力求与现代急诊医学理念相契合。急诊医疗实践中首先面对的常是各种急性症状,而不是已经确诊的疾病,在接诊的短促时间段内,不应过度追求精确诊断,而应首先排除致命性急症,并立即实施初始的稳定病情措施;因此,我们列出了专门的急症篇,来帮助住院医师理顺症状学方面的思路。另外,针对急诊的重症病人,在力求进行病因处理的同时,急诊医生应该更关注急性病理生理学的改变,如休克、急性呼吸衰竭、肾衰竭等,掌握如何快速稳定生命体征、进行脏器功能支持的手段,这些正是我们重症篇的重点内容。

急诊医学涉及主题广,这次的写作方式又是一种较新的尝试,书中难免有不足、疏漏之处,还请各位读者多提宝贵意见。

于学忠
2015年9月



图 1-1 我国急诊医学创始人邵孝铎教授

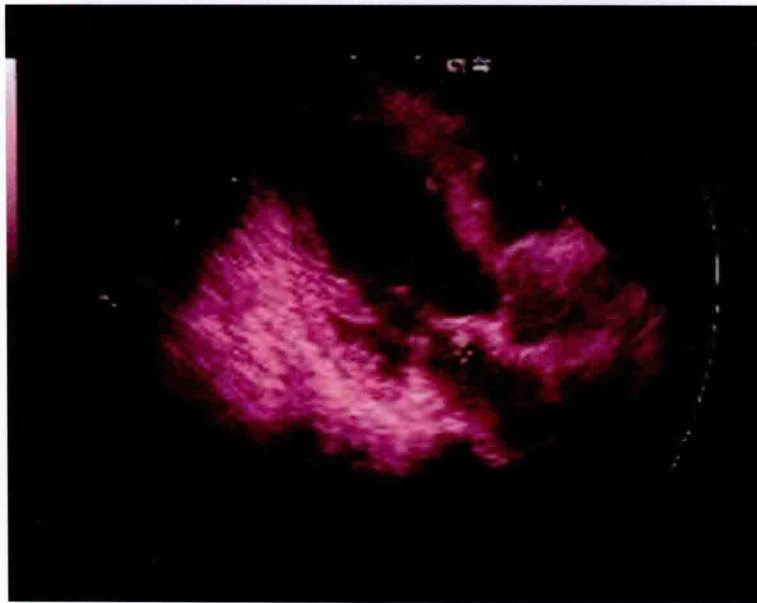


图 36-1 超声心动图:二尖瓣前叶赘生物

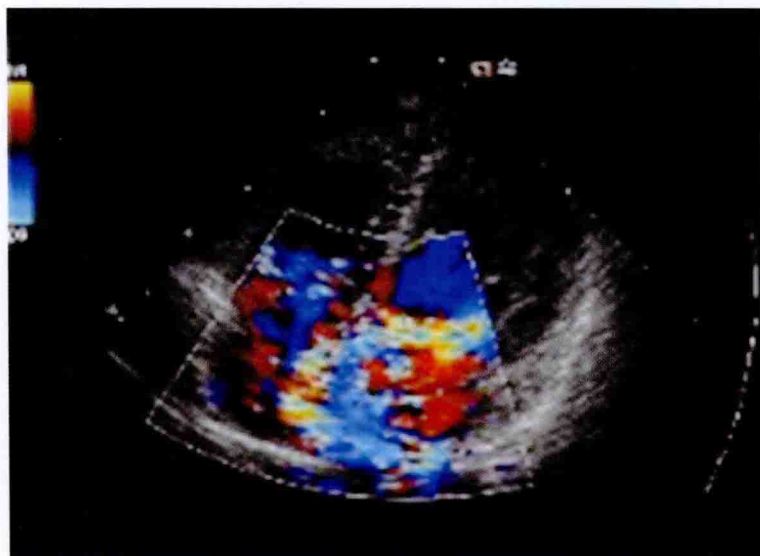


图 36-2 超声心动图:二尖瓣反流



图 42-1 患者胃镜显示胃角部溃疡



图 116-1 男性,27 岁,交通事故致右足损伤

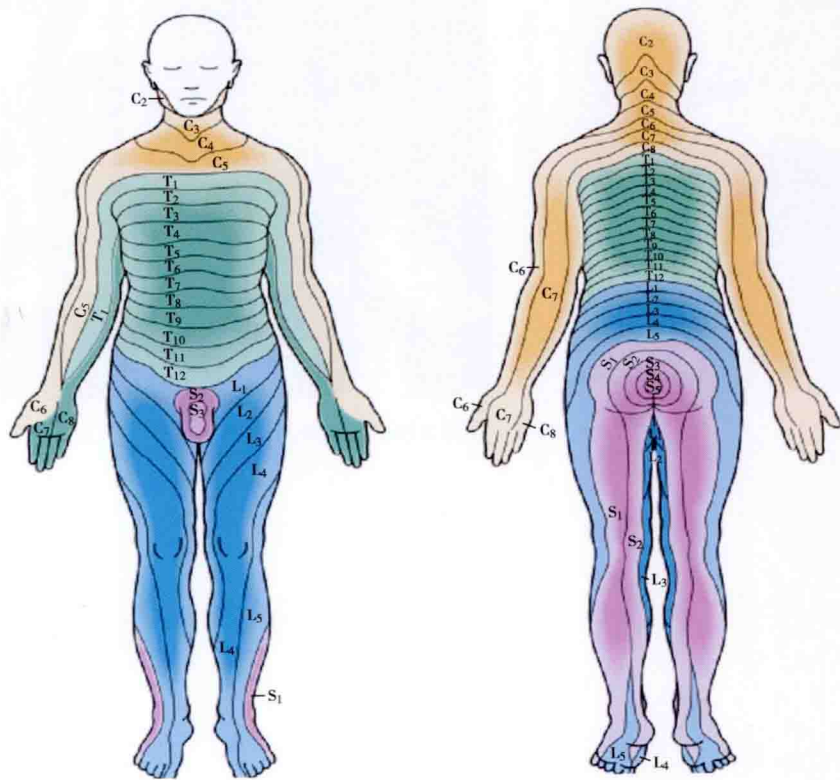


图 118-1 脊神经感觉平面分布

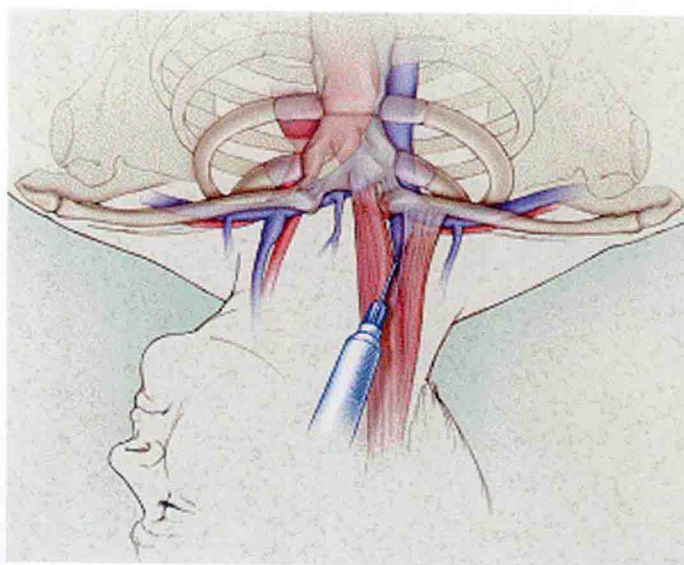


图 129-2 颈内静脉穿刺示意图

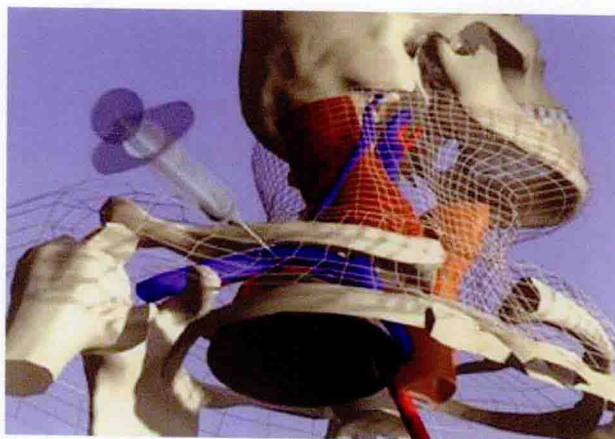
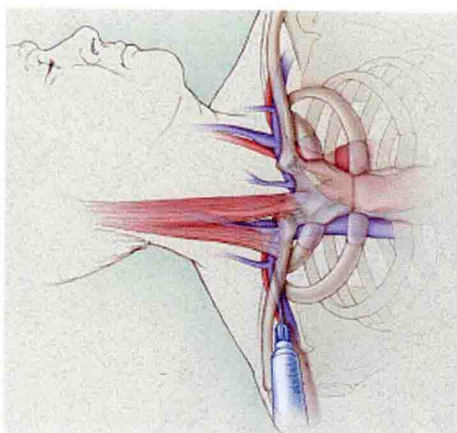


图 129-3 锁骨下静脉穿刺示意图

目 录

第一篇 总 论

第1章 我国急诊医学专业特点	2
第2章 急诊特殊人群	8
第3章 急诊医患沟通	13
第4章 急诊职业防护	16
第5章 院前急救	22

第二篇 重 症 篇

第6章 休克	26
第7章 急性呼吸窘迫综合征	31
第8章 弥散性血管内凝血	36
第9章 多器官功能障碍综合征	40

第三篇 急 症 篇

第10章 发热	46
第11章 头晕和眩晕	51
第12章 昏迷	54
第13章 抽搐	58
第14章 头痛	66
第15章 呼吸困难	71
第16章 胸痛	76
第17章 晕厥	80
第18章 呕吐	83
第19章 腹泻	85
第20章 急性腹痛	87
第21章 呕血和便血	91
第22章 黄疸	95
第23章 水肿	98
第24章 咯血	100
第25章 谵妄	104



第四篇 急 病 篇

第 26 章	急性上呼吸道感染	108
第 27 章	支气管哮喘	110
第 28 章	慢性阻塞性肺病急性加重	114
第 29 章	社区获得性肺炎	118
第 30 章	自发性气胸	124
第 31 章	胸膜炎症和胸腔积液	128
第 32 章	肺血栓栓塞症	135
第 33 章	急性冠脉综合征	141
第 34 章	危险性心律失常	146
第 35 章	急性心力衰竭与慢性心力衰竭急性加重	151
第 36 章	感染性心内膜炎	155
第 37 章	急性心包炎	160
第 38 章	瓣膜病急症	163
第 39 章	高血压急症	165
第 40 章	主动脉夹层	169
第 41 章	食管异物	173
第 42 章	消化性溃疡	176
第 43 章	胃肠穿孔	181
第 44 章	肝病急症	184
第 45 章	胆系急症	189
第 46 章	急性胰腺炎	193
第 47 章	急性肠梗阻	198
第 48 章	肠系膜缺血	203
第 49 章	急性阑尾炎	206
第 50 章	急性肾衰竭	213
第 51 章	急性尿路感染	218
第 52 章	尿石症	221
第 53 章	包皮嵌顿、睾丸扭转	225
第 54 章	贫血	228
第 55 章	粒细胞缺乏合并发热	232
第 56 章	过敏性紫癜	235
第 57 章	血栓性血小板减少性紫癜/溶血尿毒综合征	240
第 58 章	糖尿病酮症酸中毒	243
第 59 章	甲状腺功能亢进危象	252
第 60 章	肾上腺危象	261
第 61 章	酸碱平衡紊乱	267
第 62 章	风湿免疫病急症	274
第 63 章	艾滋病	282
第 64 章	破伤风	284
第 65 章	狂犬病	286