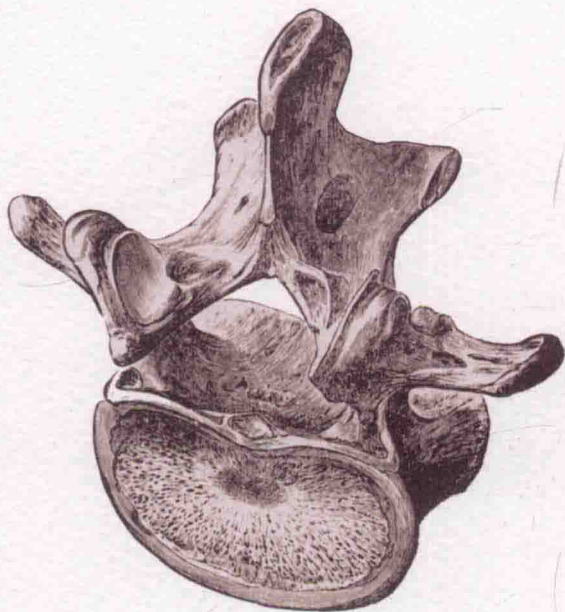


腰椎术后疼痛综合征 防治靠自己

疼痛防治靠自己百问丛书



中国女医师协会疼痛专业委员会组织编写
主编 傅志俭 主审 卢振和



腰椎术后疼痛综合征 防治靠自己

疼痛防治靠自己百问丛书

中国女医师协会疼痛专业委员会组织编写

主编 傅志俭

主审 卢振和

副主编 王珺楠

编者 李芸 林小雯 刘志华

杨聪娴 赵菲



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

腰椎术后疼痛综合征 / 傅志俭主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-20761-4

I. ①腰… II. ①傅… III. ①腰椎-脊椎病-外科手术-并发症-疼痛-治疗 IV. ①R681.5 ②R441.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 094681 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

腰椎术后疼痛综合征

主 编: 傅志俭

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 5

字 数: 57 千字

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20761-4/R · 20762

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《疼痛防治靠自己百问丛书》编委会名单

编委(按拼音排列)

陈霞	陈莲华	冯艺	冯智英	傅志俭
郭晓丽	韩雪萍	刘红兵	刘慧	李亦梅
冷玉芳	陆丽娟	卢振和	王林	吴玉莲
王小平	王清秀	王云霞	史可梅	申文
陶蔚	鄢健勤	杨晓秋	于灵芝	严敏
赵英	郑艳萍	祝胜美	张小梅	张小铭

总审委员会

冯艺 傅志俭 卢振和 刘慧 王林

序

疼痛是一种看不见的酷刑，慢性疼痛更折磨人。疼痛是感觉神经系统上发生了损伤的一个信号，请不要忽略它而铸成大错。

疼痛会夺走人们的生活乐趣，更为重要的是，疼痛会使精神、血压、血糖、免疫力等发生紊乱，引发或加重身体的其他疾病，医学上将疼痛反复或持续一个月以上归为慢性疼痛。中国卫生部在2007年颁发文件，要求有条件的医疗机构要成立“疼痛科”，组织和要求这支医师团队全力诊疗和研究慢性疼痛疾病；疼痛科的医师也专注于为民除痛，许多慢性疼痛经过疼痛科医师的治疗，疼痛得到缓解，提高了生活质量！

防治靠自己

医师与病友同一战壕,疼痛是我们的共同敌人,知彼知己才能获胜。医师很想详细谈谈,病友及家属们更想知道这疼痛是怎么回事?该如何治疗?怎样才能共同降服疼痛恶魔?毕竟,在人的生命的旅程中身体发出噪声或卡堵,医师仅仅能帮您一把,修理故障后,继续前进中如何避免或少出问题还得全靠自己的维护和保养!

在中国女医师协会的重视和领导下,在人民卫生出版社的大力支持下,中国女医师协会疼痛专委会组织了全国疼痛科的医学专家和学者编写了这套《疼痛防治靠自己百问丛书》。每种病一个分册,每个分册包含 100 多个问题,书中编者会尽量用通俗的语言写出疼痛疾病的原理、诊断、治疗、预防等知识,希望通过大家的阅读,增强战胜病痛的信心,更好更快地恢复身体健康;我们在本书封三附上一些热心公益活动的会员姓名和医院地址,祈望能更好地帮助患者战胜疼痛。鉴于医

学科学发展迅猛,医师对一些疾病的看法和处理难免有所不同,如果您发现未讲清楚的问题敬请原谅,并以您的主诊医师的解释为准。

中国女医师协会疼痛专委会主任委员

卢振和

2015年8月28日

前言

腰腿痛是临床最常见的症状之一,也是患者就诊和影响其生活质量的主要原因。腰腿痛患者往往穿梭于各家医院不同的科室,千方百计寻求“灵丹妙药”,甚至主动或被动地接受了“终极”性的开放手术治疗,但仍有一部分患者没有解除痛苦,他们有很多的不解、困惑、失望、无助、沮丧、甚至厌世。“腰椎术后疼痛综合征”的诊断名称开始有所耳闻,但围绕这一疾病的许多问题仍然迷雾重重。实际上手术治疗解决了许多腰腿痛患者的痛苦,但不可否认的是,那些手术后依然长期疼痛的患者却因手术给后续的治疗带来了很多困难。

受中国女医师协会领导委托,组织全国疼痛

科女医师编写该系列丛书;在北琪医疗科技有限公司的支持下,我们有幸编写《腰椎术后疼痛综合征》一书,力求解答手术后仍存在腰腿痛这部分患者的各种疑问,更好地解除这些患者的疼痛以满足他们的身心需求。本书共分四个部分,围绕对腰椎术后疼痛综合征的认识、诊断、治疗以及预后和预防等问题,以问答形式阐述“腰椎术后疼痛综合征”这一困惑医患双方的医学难题,力求简明扼要、通俗易懂,希望本书能对这些患者有所帮助。但因水平所限,时间仓促,错误及不当之处,恳请读者指正,有待修订时更正。

傅志俭

2015年8月

目录

认识篇

1. “痛”究竟好不好,对人有什么作用? / 3
2. “感觉神经系统”好像挺复杂的,能比喻一下它的样子吗? / 4
3. 什么叫腰椎术后疼痛综合征? / 5
4. 腰椎间盘突出在身体哪个部位? / 6
5. 腰椎间盘突出有什么作用? / 8
6. 腰椎间盘突出是否可以全部摘除? / 9
7. 我因腰椎滑脱做了腰椎固定手术,手术后麻木有所减轻,但左腿似乎比手术前还痛,这是手术失败了吗? / 10

防治靠自己

8. 我在两年前因腰椎管狭窄症做了手术,手术后由原来的双腿痛变成了单腿痛,而且麻木加重了,这是否属于腰椎术后疼痛综合征? 怎么办? / 11
9. 造成腰椎术后疼痛综合征的原因有哪些? / 12
10. 腰椎术后疼痛综合征的发生几率是多少? / 14
11. 发生腰椎术后疼痛综合征的影响因素有哪些? / 15

诊断篇

12. 我看病时,听门诊病友们谈的痛是五花八门的,有腰腿酸胀痛、有脸上闪电痛、有浑身到处都痛等,医学有将疼痛分类吗? / 19
13. 患者去医院求医看病的时候也需注意仪态妆容吗? / 20

14. 近几年,越来越多的患者去医院“疼痛科”
就医,疼痛科究竟诊疗什么病? / 21
15. 多个科都涉及疼痛啊,那是不是身体有疼痛
就都去疼痛科看病,而不需去其他
专科了? / 22
16. 生活中超过一个月的慢性疼痛情况太多了,
现在疼痛科看的是什么病呢? / 23
17. 患者正在服用的药物该怎么告诉医师? / 24
18. 我因为疼痛问题到医院就诊时,应该怎么给
医师说病情? / 25
19. 身体疼痛状况比较多,我该怎么和
医师说? / 26
20. 我知道疼痛科能帮助人解除疼痛,疼痛科
治疗慢性疼痛有什么拿手技术呢? / 27
21. 我做了腰椎手术,医师都说手术很成功,
但我还是疼,为什么? / 28
22. 我做了腰 4/5 间盘摘除手术,可是二年后

防治靠自己

- 再次出现原来的腿痛,是不是现在腰 4/5
腰椎间盘又突出了? / 29
23. 为什么我做完腰椎手术后,大、小便不如
原来了? / 31
24. 为什么我腰椎手术之后腿痛消失了,却
出现了麻木? / 32
25. 我因为右侧腰腿痛,做了手术,手术后腿
不痛了,但还是腰痛,是不是手术
失败了? / 33
26. 我因为腰及左下肢疼痛,做 MRI 发现腰椎
管内有良性肿瘤,后来做了肿瘤摘除术,
但手术后还是腰及左下肢痛,为什么? / 34
27. 我因为腰痛做了手术,手术后腰不疼了,但又
出现了背痛,为什么? / 35
28. 手术前,我在身体活动后腰部疼痛,做完手术
后,活动时腰不疼了,但躺久了腰疼,
为什么? / 36

29. 手术前我腰腿痛,手术后腿不疼了,但
久坐后仍感腰疼,为什么? / 37
30. 我做了腰 5 骶 1 椎间盘摘除术 4 年了,
为什么现在腰 4/5 间盘又突出了? / 38
31. 腰椎间盘突出症会遗传吗? / 39
32. 我因为腰腿痛做了腰椎手术,为什么
手术后腰还痛并出现了翻身困难呢? / 40
33. 腰椎术后疼痛综合征有什么症状? / 41
34. 腰椎手术后腰痛和腿痛一定是腰椎间盘突出吗? / 42
35. 腰椎术后疼痛综合征要做哪些检查? / 43
36. 我已经做过了腰椎 MRI,医师为什么
还让我做腰椎 CT? / 44
37. 腰椎手术中放了接骨板,手术后可以做
腰椎 MRI 吗? / 45
38. 腰椎手术后疼痛需要做肌电图检查吗? / 45
39. 我已经做了腰椎 MRI 和 CT 检查,为什么

还要拍 X 线片? / 46

40. 腰椎手术后疼痛综合征需要做红外热像图吗? / 47

治疗篇

41. 常听说疼痛科使用神经阻滞镇痛, 很想知道它是怎样治病的? / 51

42. 我听到疼痛科常使用射频技术给患者治疗, 射频镇痛是什么机制呢? / 53

43. 腰椎间盘突出症术后 3 年, 又出现腰腿痛, 我该怎么办? / 54

44. 我腰椎间盘突出症手术后 2 年了, 手术后腿痛和手术前一样, 没有任何变化, 我一直忍受着痛苦, 可是我不想再开刀了, 有什么办法能解决我这个痛苦吗? / 55

45. 我半年前因腰臀部痛做了腰椎手术, 手术后

- 出现腿痛了,可以做哪些微创治疗呢? / 57
46. 患者腰椎手术后出现了腿凉,有什么办法? / 58
47. 我因为左腿疼痛诊断为腰椎间盘突出症,
行腰椎间盘突出术,手术后 1 年右腿又
出现疼痛,我该怎么办? / 59
48. 一个月前,我因为腰椎间盘突出症做了
腰椎手术,现在腿痛消失了,但腿麻依旧,
怎么治疗? / 60
49. 腰椎做手术前患者能走路,但手术后腿
没劲了,走路抬不起腿,怎么办? / 61
50. 我 2 年前因腰椎滑脱做了手术,手术后腿
痛消失了,但手术后刀口持续疼,为什么?
有什么治疗方法? / 62
51. 一年前,患者做的腰 5 骶 1 椎间盘摘除术,
可是手术后肛门周围一直没感觉,
怎么办? / 63
52. 我做腰椎手术后大小便失禁,怎么办? / 64

53. 我做腰椎手术后性功能受损,该怎么治疗? / 65
54. 我腰椎手术后长时间行走后腿肿,怎么办? / 66
55. 我做腰椎手术后腿发热,怎么办? / 67
56. 我做腰椎手术后腿抽筋,怎么办? / 68
57. 我做腰椎手术后身子总是歪的,怎么办? / 69
58. 我做腰椎手术后腰腿疼,吃药不管用,还有什么别的方法吗? / 70
59. 我做完腰椎手术已经3年了,手术后腿痛像针扎或热水烫似的,有什么治疗办法吗? / 71
60. 我做腰4/5,腰5骶1椎间盘突出症手术后,腿仍然一直痛,可以再做手术吗? / 72
61. 手术后我的腿变细了,怎么办? / 73
62. 再做一次手术,能彻底解决我的腰腿疼吗? / 74