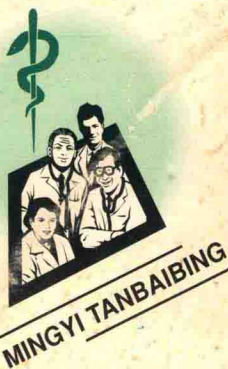


# 肝 癌



名医谈百病

◆ 杨秉辉 任正刚



◇ 上海科学技术出版社

G A N A I · G A N A I · G A N A I

名医谈百病

# 肝 癌

任正刚 杨秉辉 编著

上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

肝 癌

任正刚 杨秉辉 编著

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4 字数 66 000

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—20 000

ISBN 7-5323-4834-2/R·1226

定价：5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，  
请向承印厂联系调换

# 序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识 and 对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

# 前 言

原发性肝癌是我国常见的恶性肿瘤,对我国人民的健康危害甚大。多年来经过医疗科技工作者的努力,肝癌的防治研究有了很大的发展,早期诊断的小肝癌,经过积极的治疗,5年生存率可达到70%左右,不少病人生存超过了10年,甚至治愈。肝癌已由原来的不治之症成为多数可以治疗的恶性肿瘤。

成功的医疗离不开病人及家属的正确配合,在医疗实践过程中,确实遇到不少因缺乏基本的医学常识而贻误治疗的病人,每每为之叹惜。例如有些患肝癌危险性甚高的病人,未能正确地进行定期检查,至出现临床症状才就诊,却因肝癌已处于晚期而无治愈之希望。某些本来可以进行手术切除的病人,却选择了不恰当的治疗方法,延误或放弃了根治的机会。普及肝癌防治的基本知识,帮助肝癌病人及家属正确参与医疗活动是《名医谈百病丛书·肝癌》出版的目的。

为了适应不同文化层次的读者,本书力图用浅显易懂的语言介绍肝癌的病因、预防、早期诊断、治疗及护

理等方面基本知识,并适当介绍肝癌研究方面的某些新技术及新理论。由于作者学识有限,本书中如有不当之处恳请读者批评指正。

任正刚 杨秉辉

1998年6月

# 目 录

1. 肝癌是怎样的一种肿瘤 ..... 1
2. 什么是原发性肝癌,什么是继发性肝癌..... 2
3. 原发性肝癌有哪几种类型 ..... 2
4. 哪些器官的肿瘤最容易转移到肝脏 ..... 3
5. 除了原发性肝癌,肝脏还有哪些恶性肿瘤..... 4
6. 肝癌的病因有哪些 ..... 5
7. 为什么生过肝炎的人容易生肝癌 ..... 6
8. 乙型肝炎和肝癌的关系如何 ..... 7
9. 丙型肝炎也和肝癌有关吗 ..... 8
10. 甲型肝炎和肝癌有关吗..... 8
11. 肝炎、肝硬化、肝癌是怎样的关系..... 9
12. 什么是黄曲霉毒素..... 9
13. 吃了霉变的食物会引起肝癌吗 ..... 10
14. 饮用水污染和肝癌有关吗 ..... 11
15. 饮酒和肝癌有关吗 ..... 12
16. 吸烟也会加剧患肝癌的危险吗 ..... 12
17. 肝癌会遗传吗 ..... 13



18. 肝癌会传染吗 ..... 14
19. 目前有办法预防肝癌吗 ..... 15
20. 患了肝癌也可以貌似正常人吗 ..... 16
21. 肝癌有哪些常见的症状和体征 ..... 16
22. 静脉癌栓是怎么回事 ..... 18
23. 肝癌是怎样分期的 ..... 18
24. 有黄疸就一定是晚期吗 ..... 19
25. 低血糖也是肝癌的症状吗 ..... 20
26. 为什么有的肝癌病人面色特别红 ..... 20
27. 如何区别肝硬化和肝癌 ..... 21
28. 肝癌容易转移到哪些器官 ..... 22
29. 肝癌肺转移有哪些表现 ..... 23
30. 肝癌晚期有哪些并发症 ..... 23
31. 怎样诊断肝癌破裂出血 ..... 24
32. 肝昏迷时有哪些表现 ..... 25
33. 什么叫肝肾综合征 ..... 25
34. 肝癌为什么会并发消化道出血 ..... 26
35. 什么叫肝癌标志物 ..... 27
36. 什么叫甲胎蛋白 ..... 28
37. 怎样利用甲胎蛋白诊断肝癌 ..... 29
38. 甲胎蛋白阴性也会是肝癌吗 ..... 30
39. 除了肝癌还有哪些疾病会有甲胎蛋白升高 ..... 30

- 
40. 甲胎蛋白异质体是怎么回事 ..... 31
41. 除了甲胎蛋白还有哪些肝癌标志物 ..... 32
42. 癌胚抗原对诊断肝癌有用吗 ..... 33
43. 反映肝功能的指标有哪些 ..... 34
44. 肝功能也能诊断肝癌吗 ..... 35
45. 检查乙型肝炎病毒的标志物有助于诊断  
肝癌吗 ..... 35
46. 超声波检查怎么诊断肝癌 ..... 36
47. 彩超对诊断肝癌有用吗 ..... 36
48. CT 检查肝癌准确吗 ..... 37
49. CT 的普通扫描和增强扫描有什么区别 ..... 38
50. 超声波和 CT 检查肝癌时有什么不同 ..... 39
51. 磁共振是诊断肝癌最准确的方法吗 ..... 40
52. 放射性核素也能诊断肝癌吗 ..... 41
53. 什么叫血池扫描 ..... 42
54. 肝动脉造影也能诊断肝癌吗 ..... 42
55. 肝癌病人为什么要做胸部 X 线检查 ..... 43
56. 什么叫“肝占位性病变” ..... 44
57. 常见的肝脏良性占位性病变有哪些 ..... 44
58. 肝囊肿是怎样的疾病 ..... 45
59. 什么是肝血管瘤,肝血管瘤会癌变吗 ..... 46
60. 什么是肝腺瘤 ..... 47

61. 怎样鉴别肝癌和肝脓肿 ..... 48
62. 怎样鉴别肝癌和单纯性肝硬化 ..... 48
63. 肝穿刺活检有什么用 ..... 49
64. 什么是肝癌高危人群 ..... 50
65. 什么叫肝癌普查 ..... 50
66. 普查能早期诊断肝癌吗 ..... 51
67. 普查能够提高肝癌治疗的效果吗 ..... 52
68. 什么是小肝癌 ..... 53
69. 什么是亚临床肝癌 ..... 53
70. 怎样才能早期诊断肝癌 ..... 54
71. 甲胎蛋白升高就是肝癌吗 ..... 55
72. 怎样诊断甲胎蛋白阴性的肝癌 ..... 56
73. 原发性肝癌和继发性肝癌有什么不同 ..... 57
74. 肝癌能治愈吗 ..... 58
75. 肝癌有哪些治疗方法 ..... 58
76. 手术切除肝癌的效果如何 ..... 59
77. 哪些病人能作肝癌切除手术 ..... 60
78. 继发性肝癌能手术切除吗 ..... 60
79. 肝癌肺转移也能手术治疗吗 ..... 61
80. 肝癌切除术前应该做哪些准备 ..... 62
81. 肝癌切除术有哪些风险 ..... 63
82. 什么是根治性切除和姑息性切除 ..... 64

- 
83. 什么是二步切除 ..... 65
84. 肝癌切除术后应该怎样护理 ..... 66
85. 肝癌切除术后需要行预防性化疗吗 ..... 67
86. 肝癌手术后为什么有的病人会出现胸水 ..... 68
87. 肝癌术后并发胸水应该怎样处理 ..... 69
88. 手术切除肝癌后为什么要定期检查 ..... 69
89. 怎样进行肝癌切除术后的定期检查 ..... 70
90. 肝癌切除术后复发还能再手术切除吗 ..... 71
91. 不能切除的肝癌还能做哪些治疗 ..... 71
92. 肝动脉结扎也能治疗肝癌吗 ..... 72
93. 哪些肝癌病人不宜进行肝动脉结扎手术 ..... 73
94. 经肝动脉灌注化疗有效吗 ..... 74
95. 什么是皮下植入式药泵 ..... 75
96. 植入式药泵能长期植入体内吗, 植入后  
怎样护理 ..... 75
97. 经导管灌注化疗时应注意些什么 ..... 76
98. 冷冻也能治疗肝癌吗 ..... 77
99. 放射治疗肝癌的效果如何 ..... 78
100. 放射治疗有哪些副反应 ..... 79
101. 哪些病人适合做放射治疗 ..... 80
102. 哪些化疗药物对肝癌有效 ..... 81
103. 肝动脉栓塞化疗是怎么回事 ..... 82

104. 碘化油也能治疗肝癌吗…………… 83
105. 肝动脉化疗栓塞术治疗肝癌的效果如何…………… 83
106. 哪些病人适合做肝动脉栓塞化疗…………… 85
107. 哪些病人不适合做肝动脉栓塞化疗…………… 85
108. 肝动脉栓塞化疗前应该做哪些准备工作…………… 86
109. 肝动脉栓塞化疗术有哪些并发症…………… 87
110. 为什么肝动脉栓塞术后会有发热…………… 89
111. 肝动脉栓塞化疗后应该怎样护理…………… 90
112. 乙醇(酒精)也能治疗肝癌吗…………… 91
113. 瘤内无水乙醇治疗肝癌的效果如何…………… 91
114. 哪些病人适合做瘤内无水乙醇注射…………… 92
115. 哪些病人不适合做瘤内无水乙醇注射…………… 93
116. 瘤内无水乙醇注射后应该注意哪些问题…………… 93
117. 什么叫细胞因子…………… 94
118. 什么叫生物治疗,生物治疗适用于哪些  
肝癌病人…………… 95
119. 肝癌病人可以进行哪些生物治疗…………… 96
120. 什么是 LAK 细胞治疗…………… 97
121. 什么是 TIL 细胞治疗…………… 98
122. 恶性肿瘤能够逆转吗…………… 99
123. 中医治疗肝癌的效果如何…………… 100
124. 哪些病人适合中医治疗…………… 100

- 
125. 肝脏移植能治疗肝癌吗 ..... 101
126. 什么叫综合治疗 ..... 101
127. 如何选择肝癌的治疗方法 ..... 102
128. 肝癌病人发生消化道出血怎么处理 ..... 103
129. 肝癌病人发生肝昏迷怎么处理 ..... 104
130. 肝癌破裂出血该怎么处理 ..... 104
131. 肝癌切除术后的饮食应注意些什么 ..... 105
132. 补充白蛋白有助于保肝吗 ..... 106
133. 肝癌病人能吃甲鱼吗 ..... 107
134. 吃了鸡肉会使肝癌复发吗 ..... 108
135. 肝癌病人能进行体育锻炼吗 ..... 109
136. 肝癌切除后还能结婚生育吗 ..... 109
137. 肝癌切除后还能工作吗 ..... 110
138. 我国肝癌研究的国际地位如何 ..... 111

## 1. 肝癌是怎样的一种肿瘤

根据肿瘤对人体的生长特性和对人体的损害程度,将肿瘤分为两大类,即恶性肿瘤和良性肿瘤。前者生长迅速,对人体危害严重;后者生长缓慢,对人体影响较小。

肝癌是发生在肝脏的恶性肿瘤。严格地讲是指原发性肝癌。

肝癌是我国常见的恶性肿瘤,在所有恶性肿瘤的死亡率中排位第三。每年因肝癌死亡的人数超过 11 万。其发病率在我国东南沿海一带较高。高发的年龄在 40~50 岁之间。

肝癌多发生在有慢性肝炎和(或)肝硬化的基础上。患肝癌后的早期无明显的症状,到晚期可出现肝区疼痛、肝脏肿大、黄疸、腹水。

如患了肝癌,血液中的一种叫做甲胎蛋白的蛋白质就会升高。因此,抽血检查甲胎蛋白可以诊断肝癌,超声检查(俗称 B 超)和电子计算机 X 线扫描(俗称 CT)也是检查肝癌的灵敏方法。

肝癌在过去是治疗效果较差的恶性肿瘤,近年来由于早期诊断水平的提高,特别是在有肝炎史、肝硬化,年龄在 40~50 岁的肝癌高危人群中进行定期的检查,不少的肝癌病人在

没有症状的早期被作出诊断,手术切除后生存 5 年以上的病人可达到 60%~70%。还有一部分病人虽然由于肿瘤较大,不能手术切除,如果进行化学治疗、放射治疗等综合治疗而使肿瘤缩小,再进行切除,也能取得较好的疗效。但是,如果肝癌已经处于晚期,目前的各种治疗方法效果均难以奏效。

## 2. 什么是原发性肝癌,什么是继发性肝癌

如果经过超声或 CT 发现了肝脏有肿瘤,必须鉴别这个肿瘤是在肝脏发生的,还是由别处的恶性肿瘤转移而来。因为这两种类型的肝癌的治疗方法和治疗效果显著不同。

由肝细胞或肝内细小胆管上皮细胞恶变而发生的肝癌叫做原发性肝癌。如果由其他器官的恶性肿瘤通过血液或淋巴管转移到肝脏,这种肝癌就叫继发性肝癌。两者的鉴别详见本书第 73 题。

## 3. 原发性肝癌有哪几种类型

肝癌经手术切除后,病理科医生必须用显微镜仔细检查切除的肝癌组织,作出病理诊断。当发出病理报告时,我们所看到的诊断是肝细胞性肝癌,有时看到的为胆管细胞性肝癌,但它们都是肝癌。

根据原发性肝癌发生的来源不同,从病理上,原发性肝癌分成三种类型:肝细胞性肝癌、胆管细胞性肝癌和混合细胞性



肝癌。

由肝细胞恶变而来的肝癌，形态上与肝细胞类似，叫做肝细胞性肝癌，由肝内小胆管上皮细胞恶变而来的肝癌，形态上与胆管上皮细胞类似，叫做胆管细胞性肝癌。还有一种类型的肝癌细胞即不像肝细胞性肝癌也不像胆管细胞性肝癌，或者两种成分都存在，叫混合细胞性肝癌。无论是肝细胞性肝癌、胆管细胞性肝癌还是混合细胞性肝癌，它们都叫原发性肝癌。

肝细胞性肝癌甲胎蛋白多阳性，胆管细胞性肝癌多阴性；肝细胞性肝癌多经血液转移，胆管细胞性肝癌多经肝门淋巴结转移；不过，它们的治疗方法类似，预后也无显著差别。

#### 4. 哪些器官的肿瘤最容易转移到肝脏

在作出原发性肝癌的诊断之前，必须排除继发性肝癌。为排除继发性肝癌，应该从哪些器官的检查着手？哪些器官的恶性肿瘤容易转移到肝脏呢？

我们大多都知道，人体器官的血液供应由动脉系统和静脉系统组成，动脉系统供给器官必须的氧气及其他营养物质，静脉系统将二氧化碳等代谢产物带出器官。肝脏也不例外，不过，肝脏和胃肠道还有另一套供血系统，叫门静脉系统。门静脉系统将胃肠道消化吸收的糖、氨基酸、脂肪酸等营养物质带到肝脏进行加工利用。门静脉系统的血流量较大，约占肝