

● ●
坚定理想信念
确立红线意识

● ●
增强党性修养
提高道德修养



12堂修身课

张笑恒◎编著

党员干部

的

中国社会科学出版社

D2266.7
22

党员干部

的

12堂修身课

张笑恒◎编著



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

党员干部的12堂修身课/张笑恒编著. —北京:
中国社会科学出版社,2015.1
ISBN 978-7-5161-5325-3

I. ①党… II. ①张… III. ①中国共产党—党员—修
养—学习参考资料 IV. ①D263.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第306564号

出版人 赵剑英
责任编辑 王 斌
责任校对 姚 颖
责任印制 李寡寡

出版发行 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲158号(邮编100720)
网 址 <http://www.csspw.com.cn>
中文域名:中国社科网 010-64070619
发 行 部 010-84083685
门 市 部 010-84029450
经 销 新华书店及其他书店

印刷装订 三河市冠宏印刷装订有限公司
版 次 2015年1月第1版
印 次 2015年1月第1次印刷

开 本 710×1000 1/16
印 张 12.5
字 数 166千字
定 价 32.00元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社联系调换
电话:64036155

版权所有 侵权必究

前 言

古人云：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身。”正所谓“修身、齐家、治国、平天下”，只有先修身，才能够真正成才，由此可见修身的重要性。

共产党员的自身修养问题，是决定其发展前途与长久执政的重大问题，是伴其一生的“必修课”。党员干部加强自身修养，实质上是对马克思列宁主义、毛泽东思想以及中国特色社会主义理论在心灵深处进行自我认识、自我教育、自我解剖、自我提高的过程，是自觉加强党性锻炼、提高思想境界的过程。

2014年，习近平总书记在一次讲话中提出“三严三实”的重要论述，概括为：“既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。”当前，世情、国情、党情的深刻变化对党的建设提出了新要求，习近平总书记深刻而又明确地提出了对党员干部的新要求，即个人修养的自我提高、自我超越。“修己以安百姓”，党员干部只有将自身做好，才能更好地服务于民、忠诚于党，推动共产主义事业的发展。

严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。在新时期，党员干部仍要坚持共产主义的伟大理想和中国特色社会主义道路，并且提升个人道德境界，追求高尚情操，做新时期的道德模范。

严以用权，就是要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，任何时候都不搞特权、不以权谋私。党员干部要拥有

正确的权力观，正视自己手中的权力，明白权力从何而来，应用于何处，切忌以权谋私，坚持依法用权，让权力的运用更加透明化、清晰化，这样才能巩固党的执政根基，真正使权力取之于民，用之于民。

严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。党员干部要做到为政清廉，自觉抵制歪风邪气，永葆清正廉洁本色不变，常怀律己之心，常进行反躬自省，心存敬畏才能慎独慎微，对自己实行高标准、严要求，在新的时代坚守新的纪律。

谋事要实，就是要从实际出发谋划事业和工作，使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际。党员干部要实事求是，以事实为基础，结合理论加以实践。

创业要实，就是要脚踏实地、真抓实干，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。党员干部要少说多做，不要空喊口号，有恒心、有耐心，要经得起人民和历史的检验。

做人要实，就是要对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正派。党员干部要诚信做人、做官，小信诚则大信立，上不瞒、下不骗，实实在在才能赢得党和人民的信任。

修身之道在于陶冶身心，涵养德性，修持身性。《大学》有云：“自天子以至于庶人，一是皆以修身为本。”修身是做人的根本。不论你是什么职业，什么地位，都要以此为基本。因此，广大党员干部要注重修身之道，从各个方面严格要求自己和提高自身素养。

本书融入了中国传统文化和国学智慧，并结合党员干部的切身问题进行了深刻解读。古人云：“欲成器，先成人。”党员干部当注重“修身养性”，树立正确的权力观、金钱观、荣辱观、责任观、奉献观、世界观，全面提升自己的马克思主义思想境界，全心全意为广大人民群众服好务，为实现共产主义与中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

编著者

2014年11月

目 录

第一课 人一定要有坚守和信仰 / 1

党员干部要永远坚守远大的理想 / 2

信念不灭，就能创造奇迹 / 4

在平凡的岗位上坚守 / 6

信守承诺是必备的人品官德 / 8

共产党员要在创新中坚守 / 10

信仰，共产党人安身立命的根本 / 12

树立“为人民服务”的信仰 / 15

忠诚源于信仰 / 17

第二课 弘扬无私奉献的精神 / 21

不计较个人得失 / 22

心甘情愿地奉献自己 / 24

工作中要有点牺牲精神 / 26

让雷锋精神永不过时 / 28

把群众的利益放在第一位 / 30

第三课 勇于担当，不因祸福避趋之 / 33

面对难题，只找方法不找借口 / 34

不管“难不难”，只问“该不该” / 36

错误面前，主动站出来 / 39

危急关头，身先士卒 / 41

做到位，做好了，才叫“做了” / 43

负责没有“分外事” / 46

第四课 权力是一把双刃剑 / 49

水能载舟亦能覆舟 / 50

权力不徇私情 / 52

用权不谋一己之私 / 54

坚持依法用权 / 56

在其位谋其政 / 59

让权力在阳光下运行 / 61

第五课 永葆清正廉洁本色 / 65

清廉是党员干部应有的本色 / 66

君子慎独 / 68

常怀律己之心 / 71

日日反躬自省 / 73

让“糖衣炮弹”无处可发 / 75

坚守道德底线 / 78

坚定不移反对腐败 / 80

第六课 用淡泊之心看待名利 / 83

有财不足恃，有功才可敬 / 84

从自制中克制物欲 / 86

- 省身克己不求虚名 / 89
- 虽贫而知足，是则第一富 / 91
- 看淡名利，看重精神富有 / 94

第七课 心存感恩知敬畏 / 97

- 党员干部要有知恩图报之心 / 98
- 群众是衣食父母，要对群众怀有感恩之情 / 100
- 感恩之心激发工作热情 / 103
- 对同事的协作要常怀感恩之心 / 105
- 感恩家庭，家庭是事业的后盾 / 108

第八课 胸有乾坤天地宽 / 111

- 一个人的心量有多大，成就便有多大 / 112
- 有善于接受批评的气度 / 114
- 有从善如流的胸襟 / 117
- 容得下优秀的人才 / 120
- 过失要破格原谅 / 123
- 可以不信，但不必排斥 / 126
- 怨亲平等，化敌为友 / 128

第九课 泰山崩于前而色不变 / 131

- 逆境更平和，一切都是好安排 / 132
- 在中伤面前保持冷静 / 134
- 小不忍则乱大谋 / 137
- 处变不惊，每临大事有静气 / 140
- 善于从失败中吸取经验教训 / 142

第十课 人格魅力源自文化修养 / 145

意识到无知，是有知的开始 / 146

学习力就是竞争力 / 148

读书提升修养 / 151

读书别搞形式主义 / 153

让读书学习成为一种时尚 / 156

第十一课 厚德方能载物 / 161

无好德者莫为官 / 162

让道德修养日有所进 / 164

做人处事，正直为本 / 166

小信诚则大信立 / 169

为官要有慈悲心 / 171

有了孝顺，世间才有纲常纪律 / 174

谦虚是最大的美德 / 176

第十二课 空谈误国，实干兴邦 / 179

与其喊破嗓子，不如做出样子 / 180

做事要“耐烦” / 182

不畏苦，方可靠近甜 / 184

不逐虚荣，能者务其实 / 186

有恒为成功之本 / 188

第一课

人一定要有坚守和信仰

- ★ 党员干部要永远坚守远大的理想
- ★ 信念不灭，就能创造奇迹
- ★ 在平凡的岗位上坚守
- ★ 信守承诺是必备的人品官德
- ★ 共产党员要在创新中坚守
- ★ 信仰，共产党人安身立命的根本
- ★ 树立“为人民服务”的信仰
- ★ 忠诚源于信仰

党员干部要永远坚守远大的理想

孟子曰：“道之所在，虽千万人吾往矣。”意思是为了追求“道”，虽然前面有千万人我也要去。徐特立老人也曾经说过：“一个人有了远大的理想，就是在最艰苦的时候，也会感到幸福。”而一个人一旦没有了理想，就会像大海里漂泊的小船失去方向。对于党员干部来说，理想不仅要有，而且要远大，还要能坚守。

《中国共产党章程》（简称《党章》）指出，中国共产党人追求的共产主义最高理想，只有在社会主义社会充分发展和高度发达的基础上才能实现。社会主义终将代替资本主义，并最终实现共产主义，这是站在全人类幸福与发展的角度的崇高理想，同样也是共产党人的伟大之处，每一个党员都必须将这种远大理想铭记于心，才能在这种理想的带领下走向推动人类社会进步的境界。

丢掉最高理想，就不是真正的共产党员，党员干部必须坚持共产主义的远大理想和中国特色社会主义，这具有非常重要的现实意义，也是带领中华民族走向伟大复兴的唯一道路。中国共产党人要把对共产主义的向往和追求，对人民事业的热爱和忠诚，化作为党在现阶段的任务而奋斗的实际行动，脚踏实地地为全面建成小康社会而努力奋斗。这是今天坚持共产主义最高理想和中国特色社会主义信念的具体体现。

时代在不断变化，但是理想信念不能变。只有拥有坚定的理想信念，才能在大是大非上把握住原则，每一个党员都把共产党的伟大理想信念当作自己的坚守，才能在风云变幻的世界里，始终走在时代的最前列。

老一辈的共产党人把解放全中国作为理想信念，在敌众我寡的情形下，用星星之火燃遍了整个中国，这就是坚守的力量，这同样是伟大理想的力量。没有这种对于理想的坚守，就没有共产党人取得的成就。从过去到现在，再到未来，坚定的共产主义理想和社会主义信念，永远都

是广大党员干部的生命动力、力量源泉、精神支柱，在任何情况下都不能丧失。

“有梦想就有力量。”坚守理想，一直是共产党人披荆斩棘的利器，也是党的优良传统，我们不仅要把这种可贵的精神继承下来，还要传递下去，在现今社会，这种精神显得更加难能可贵。

毛泽东曾经说过，人是要有一点精神的。这种精神就是理想信念，共产主义是周恩来一生矢志不渝的追求，他用一生的时间坚守这个理想信念，无论遇到什么艰难困苦，都没有动摇过。

“五四”运动后期，青年周恩来在狱中带头组织因为参加爱国运动而被捕的狱友，系统地讲授马克思学说；白色恐怖时期危机四伏，周恩来仍坚守共产主义，坚持斗争，毫不畏惧生死；西安事变、长征等时期，周恩来都经历过极为艰难的革命斗争，也经历过极为复杂的危险局面，在任何艰苦的情况下，周恩来都一如既往地坚守共产主义理想，从来没有放弃过对共产主义的追求。即使在生命的最后时刻，周恩来还让人取来《国际歌》的唱片，低声吟唱着，并对邓颖超说：“我坚信全世界共产主义一定能实现，团结起来到明天，英特纳雄耐尔就一定要实现！”

周恩来对于共产主义理想的追求值得每一个共产党员学习，党员干部要从思想到行动上真正学习周恩来对理想的追求与坚守，在新的时代面对新的形势时，坚守住中国共产党从成立之初就确立的伟大理想，为实现共产主义而奋斗。

党员干部要有崇高的理想，并且还要有坚守理想的信心和勇气，实现共产主义是一条非常艰难的道路，任何一个党员干部都不能掉以轻心，唯有把这种理想当作自己人生的最高追求和一生奋斗的目标，才能为党和国家作出贡献。每一个党员都作出贡献，汇集起来便能够极大地推动中华民

族的伟大复兴，最终实现共产主义。

信念不灭，就能创造奇迹

唐代诗人王勃站在滕王阁上，想起自己坎坷的境遇，吟出了这样的诗句：“老当益壮，宁移白首之心？穷且益坚，不坠青云之志。”一股豪情蓬勃而出，在任何时候，我们都应该像王勃这样“不坠青云之志”，才会到达实现信念的时刻。

明朝时，倭寇袭扰沿海一带，明军抵抗无力，一时间民不聊生，戚继光凭海远眺，写下：“封侯非我意，但愿海波平。”他被派遣镇守山东沿海时，才25岁，手下的兵根本不服这个年轻人，他说话也没有人听，很多时候都是懒洋洋地应一句。戚继光第一次带兵打倭寇，刚刚喊出冲锋的命令，就发现身边的士兵全都跑了，自己险些被倭寇砍伤。于是，戚继光决定对部队进行改革。

戚继光开始组织士兵训练，制定了严苛的训练计划，不服从或者掉队者直接赶出军营，完成优秀的则给以奖赏；戚继光又改进作战阵型、改进兵器。再一次与倭寇交战时，明军无人逃跑，将倭寇打退，倭寇心中不解：明朝的官兵什么时候这么强硬了？

戚继光带领着他的戚家军，在沿海一带与倭寇打了无数仗，连连将其挫败，他的戚家军最终战胜了不可一世的倭寇，还沿海太平盛世。由此可看出，戚继光坚定的意志信念是击退倭寇的重要保证。

中国共产党在井冈山上绝处逢生建造革命根据地，为的是红旗不倒；红军克服艰难完成二万五千里长征，为的是千百万人翻身作主……中国共产党在种种绝境下所展现出来的惊人毅力无一不体现了共产党人一直就有

的对信念的坚持。这种宝贵的精神一路支持着中国共产党走过近百年的艰辛岁月，共产党人造福人民的信念始终不灭，始终坚持着，从未放弃，所以中国共产党也就一直创造着奇迹，而且很多奇迹都让人惊叹，这实际上都源自于每一个党员干部的咬牙坚持。

现今的党员干部不能忘却这种信念的力量，没有它，在将来的道路上就会意志消沉、寸步难行。党员干部身先士卒、以身作则，特别是在急难险重的关键时刻和生死考验的紧急关头舍生忘死、挺身而出，这都是崇高理想信念的激励。因此，理想信念是党员干部精神家园的灵魂，任何时候都不能动摇；如果发生了动摇，就会改变前进方向、丧失精神动力。

苏东坡曾说，古之成大事者，不唯有超世之才，亦有坚忍不拔之志。共产主义理想和社会主义信念，是建立在马克思主义揭示的人类社会发展规律的基础之上的，是科学的理想信念，所以必须时刻铭记于心。广大党员干部，只有牢固树立共产主义的远大理想和中国特色社会主义的坚定信念，才能有巨大的精神力量和始终走在时代前列的坚强意志。

正如邓小平所说：“对马克思主义的信仰，是中国革命胜利的一种精神动力。”坚定的信仰是共产党人的命脉和灵魂，有了这个信仰，共产党人就有一种浩然正气，就有高度的责任意识和使命自觉。

1988年3月，61岁的杨善洲从保山地委书记的岗位上退休，婉拒了时任省委书记普朝柱劝其搬至昆明安度晚年的邀请，执意选择回到家乡施甸县种树。这个选择完全是义务的，在担任大亮山林场义务承包人的20多年间，杨善洲接受的唯一报酬是：每月70元的伙食补助。1996年，随着物价上涨，林场将补助标准提高到了100元。2009年底，保山市委、市政府为杨善洲颁发特别贡献奖，并给予一次性奖励20万元。杨善洲却将其中的10万元捐给了保山一中，6万元捐给了林场和附近的村子搞建设。

20多年过去了，曾经山秃水枯的大亮山完全变了模样，植被

茂盛，到处鸟语花香，溪流四季不断……杨善洲说：“我只是在尽一名党员的职责，只要活着，我就有义务和责任帮群众办实事。实在干不动了，只好把林场交还给国家，但这不是说我就退休了，有我力所能及的事，我还是要接着帮老百姓办，共产党员的身份永不退休。”

事实证明，党员干部只要有了坚定的理想信念，就有了立身之本，就有了前进方向，就有了自觉为党和人民事业不懈奋斗的强大动力。理想的滑坡是最致命的滑坡，信念的动摇是最危险的动摇。党员干部应该怀着一个坚定不移的信念：相信共产党员能够克服一切困难，相信共产党终将带领全国人民走向更加幸福的彼岸。

党员干部是具有远大理想、高尚品格和坚强毅力的人，坚定不移地服从和服务于我们党的最高理想和总的目标，对党和国家的建设有着非同寻常的意义。

在平凡的岗位上坚守

李商隐有一句著名的诗句：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”世界是由大大小小的事物组成的，如一系列火车飞速前行，它的发动机要好，同时也离不开成千上万个螺丝钉等小零件的运作，缺一不可，是这些平凡事物的默默坚守才有了伟大事业的诞生。

走有中国特色的社会主义道路，建设美丽的祖国是每一个中国人的责任，党员干部应发挥先锋模范作用。一座完美的高楼大厦是由多种材料构成的，但是最重要的连接部分却是由千千万万个螺丝钉拼接的。祖国的建设，实现中华民族的伟大复兴正需要每一个人在平凡岗位上的坚守。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。整个中国社会便是

由成百上千万个平凡的岗位组成的，同样也是由成百上千万个平凡的人组成了我们这个可爱的民族。每一个平凡的岗位，每一个平凡的人都有着非常重要的意义，积少成多，汇流成海，由点到线，由线到面，一个国家并不仅仅需要军事、经济的强大，更需要每个人爱岗敬业、恪尽职守，这样的国家才是真正的强大。

党员干部是一面旗帜，发挥着先锋模范作用，就更应该在平凡的岗位上恪尽职守、任劳任怨，发挥党员干部的螺丝钉精神。优秀的共产党人应该放在哪一个岗位上就在哪一个岗位上发光发热，用尽自己的力气，为人民群众发挥模范带头的作用，让平凡的岗位变得不平凡。

让平凡变得伟大，让普通变得出众。做“螺丝钉”，不是要抹杀人的个体价值，而是强调忠于职守、爱岗敬业、无私奉献的美好品格。

张树辉，是敖汉旗城管局环卫作业大队的大队长，多年来，他一直以一个优秀共产党员的标准严格要求自己，2011年7月他被上级党组织授予“优秀共产党员”的称号。

随着城市建设的不断发展，城镇人口不断增多，环卫工作任务也与日俱增。张树辉充分发挥了模范带头作用，对城区进行了大规模的环境建设，牵头新建旱厕26座、水冲公厕18座，每个水冲公厕设专人进行保洁管理，并免费向市民开放，有效解决了市民“如厕难”问题。

面对着脏水随处排放、垃圾随处乱扔等问题，张树辉做了大量工作。他和同事们印了大量的环卫宣传单，挨家入户宣传相关的法律法规及各项规章制度，要求驻镇居民、临街商户按规定时间、地点倾倒垃圾污水。

此外，张树辉还进行了夜间巡查，有一些临街餐馆为了省事，总是趁着晚上把垃圾污水倒在路上，他和同事们上门劝说，店主不但不承认还恶言相向。他不急不恼，回来后便和同事们在重点地段

进行蹲坑录像监控，对乱泼乱倒行为现场录像取证。再次登门时，店主见到录像后也就无话可说，接受处罚的同时保证不再发生。

多年来，张树辉一直坚持夜巡制度，每天工作到深夜，共查处此类违章案件2000余起，经过他的努力，该现象已经基本被杜绝。

张树辉的岗位很平凡也很辛苦，但他还是那么尽职尽责，他并不是为了升职加薪，只是把自己手中的工作做好而已。他完全称得上“优秀共产党员”的称号，每一个共产党员都应该有他的这种精神，工作岗位没有大小，只有认真对待，并且比普通人更加爱岗敬业，用先锋模范作用带动整个工作单位的工作热情，继而影响整个行业，最终更大范围地带动整个社会的人。

不怕吃苦，不怕劳累，甘于奉献，时刻为民着想，这就是一个党员干部应有的坚守，以艰苦奋斗的作风，在每一个岗位上发挥带头模范作用，通过自己继而影响身边的人，共同坚守在岗位上，每个小的岗位变得越来越好，才能产生质变反应，从而深刻地影响中国社会的风气。

信守承诺是必备的人品官德

人无信不立，信守承诺不只是做人的必要品德，更是为官的重要官德，一个人如果不信守承诺是不会被尊重的，更是做不成一番事业的，承诺无大小，说出去的一定要做到。

晋文公有一次派兵围攻“原”这个地方，行前宣布，如果三天攻城不下，即刻退兵。三天后，眼看对方粮尽援绝，只要再过一天就会投降，晋文公却坚持退兵，他觉得对人民信守承诺比攻占城池更重要。结果就因为晋文公的诚信，反而感动对方，对方主动献城投降。