

READER'S
DIGEST

一路陪你走

读者文摘

精华文丛

《情感卷》

温暖在手、打动人心的故事
妙笔生花、智慧纯美的文字
震撼亿万读者心灵的励志美文



贵州出版集团
贵州人民出版社

Reader's Digest

一路陪你走

读者文摘

精华文丛

情感卷



贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一路陪你走 / 读者文摘精华文丛编委会 编著 -- 贵阳 : 贵州人民出版社, 2015.7

ISBN 978-7-221-12593-4

I. ①一… II. ①读… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 146710 号

读者文摘精华文丛·情感卷

一路陪你走

读者文摘精华文丛编委会 编著

出版人 苏 桦

出版统筹 陈继光

选题策划 陈 实

责任编辑 陈继光 潘 媛

流程编辑 潘 媛

特邀编辑 Echo

装帧设计 符号传媒

出版发行 贵州人民出版社

社址邮编 贵阳市观山湖区会展东路 SOHO 办公区 A 座 550081

营销电话 0851-6828640(传真)

印 刷 长沙鸿发印务实业有限公司

开 本 880×1230 毫米 1/32

字 数 200 千字

印 张 9.5

版 次 2016 年 3 月第 1 版

印 次 2016 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-221-12593-4

定 价 28.00 元

版权所有,盗版必究;如有质量问题,请与出版社联系调换。

目 录

01 自信是人格的核心

姥姥和奶奶 / 002

上帝的恩赐 / 004

快乐姑妈 / 007

友谊无偏见 / 009

看天上云起云飞 / 012

一屋子的爱和欢笑 / 015

艰难的抉择 / 022

爱上穷人 / 027

02 不怕！不悔！

爱的试验 / 032

父爱如星光 / 036

母亲，你还好吗 / 043

爷爷的双手 / 047

时光能否倒流 / 051

世界上最棒的爸爸 / 055

丑娘 / 059

香喷喷的东西 / 066

改变一生的礼物 / 070

黑暗以后记起你 / 074

父亲教我擦皮鞋 / 078



03 要改变命运,首先改变自己

有志者事竟成 / 082

长萦耳际的自行车铃声 / 085

血浓于水的手足亲情 / 087

人生的倚靠 / 089

我爱你,小女孩 / 095

世间充满了苦难和悲哀 / 098

令人心碎的日子 / 101

我的船驶出港湾 / 105

无私的父爱 / 108

雨幕中的那个背影 / 110

浸透全身的“美酒” / 114

不求回报的爱 / 116

04 困难就是机遇

滂沱大雨之后 / 120

奇怪的“骚扰电话” / 123

一夜白了头 / 125

珍贵的礼物 / 131

不可名状的惊喜 / 135

父亲的胸膛 / 139

纸钢琴 / 145

第二百次拥抱 / 147

母爱 / 150

绣萝 / 155

美丽的谎言 / 162

真的爱你 / 166

母亲的心血 / 170

05 学习是增加视野的唯一途径

妈妈和我 / 176

与你分享 / 180

一路陪你走 / 187

生命中的海洋 / 190

靠信念改变命运 / 193

引起变化的话语 / 198

主日学校的老师 / 202

姐姐你知道吗 / 206

今天你又影响了谁 / 209

玫瑰树根 / 213

患白血病的小女孩 / 215

品尝煮咸的豆子 / 220

相逢在雨夜 / 223



06 有挫败才有成长

给予树 / 228

寒碜年代的一件呢绒大衣 / 230

欢愉的眼泪 / 232

美好的心愿 / 235

朋友是个老太太 / 238

最伟大的父亲 / 244

职业妈妈最美丽 / 248

别人不知道的秘密 / 250

爱从未离开你 / 252

带红帽的天使 / 255

永不凋零的美丽的花 / 257



07 理想的路总是为有信心的人预备着

走过天涯海角 / 262

二姐的嫁妆 / 265

魂牵梦萦的棕色小货车 / 267

骑在英雄肩上 / 272

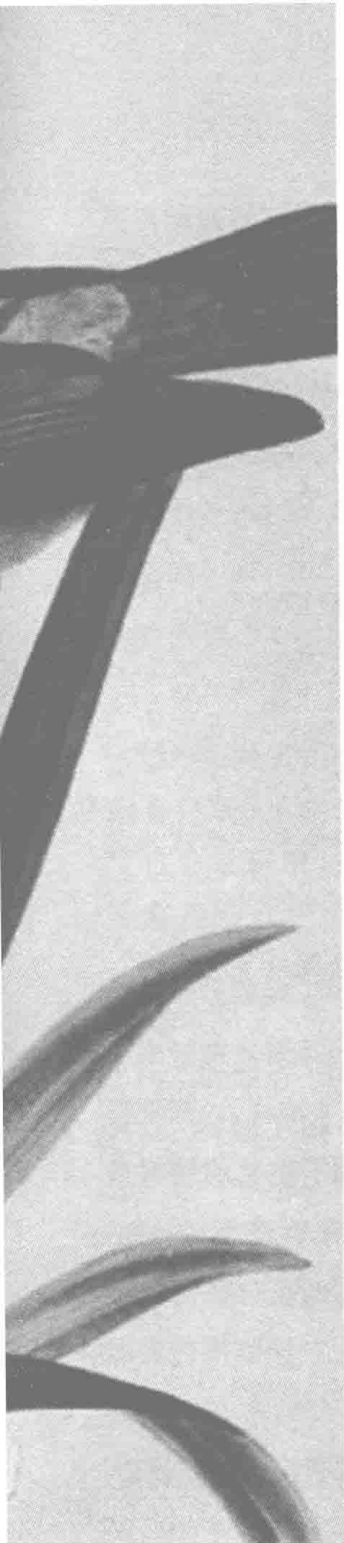
微笑 / 276

我的旅行伙伴 / 279

冰释的声音 / 282

是他救了我 / 284

与爱情无关 / 289



01

自信是人格的核心



娃娃和奶奶

生活中有许多方式可以让我们选择，不要单一地认为只有一种。

我女儿吉尔的祖母和外祖母性格截然不同。姥姥教她数纸牌，教她玩“二十一点”牌戏时要面无表情；奶奶则教她餐桌上的规矩。吉尔三岁那年，奶奶教她除非得到大人准许，否则不可以触摸任何东西；姥姥教她坐在烤板上从铺了地毯的楼梯滑下。

姥姥和奶奶都是寡居。姥姥每年由十月起，便住在海边度假区的拖车活动房屋停车场，五月后则到山上一座临湖的古旧棚屋度夏。小棚屋歪歪斜斜，屋里塞满了防水的家具，湿漉漉的泳衣放在上面也不怕。棚屋的露天平台上，常有浣熊来过夜。

奶奶住在市内高级住宅区的排屋里。这幢外观豪华的砖屋

装有防盗保安系统，更雇有花匠修剪花草。

姥姥喜欢买彩票、玩“宾戈”对号赌博游戏，奶奶则爱打桥牌。姥姥穿大红大绿的艳丽服装，皮肤晒黑后更爱穿荧光色的衣服，奶奶则总是穿成套衣裙，不是深灰便是黑色。

姥姥一听到有许多人说她行为怪异，就会高兴得不得了；奶奶则巴不得人人说她规行矩步。遇到令人震惊的事，奶奶最多会叫一声“喔，我的天！”但姥姥则会大叫“见鬼”，甚至更厉害的粗俗话。

有一次刮大风，姥姥给吉尔买了一件鹅黄色的油布雨衣，带她到海滩赏浪。姥姥相信海水释出的阳离子对身心发育很有好处，又能令人心境平和。正当一老一小在海滨享受大自然之乐时，奶奶却打电话来，要我们一家务必躲进地下室避风。

“生活方式是不是有很多种啊？”我那六岁的女儿满腹狐疑地问。

“是的，”我轻声说，“你可选择自己认为合适的那种。”我暗下决心，一定让女儿自己选择。

一个奶奶，一个姥姥，两个不同的世界。两位老人都希望吉尔生活得幸福快乐。一位将是她生命中的锚，另一位则是她的主帆。



上帝的恩赐

我都会暗暗告诫自己，要以良好的心态去面对这些。我拥有美好的家庭，拥有真挚的朋友，我什么都不缺，矮小的身材不是我幸福的障碍。

在镇上，我开了一间小食品杂货店。

有一天，我正站在店门口，忽然听到街对面有个孩子朝这边喊道：

“快过来，妈妈，你看这……这位太太跟我一样高！”

尴尬的母亲跑到孩子面前，训斥着这个约摸7岁的小男孩，然后她转向我抱歉地说：“真是对不起您了！”

我并没在意，微笑道：“没关系。”然后对这个小男孩子说，“你好，我是达琳·凯麦。”

男孩问：“你是一个小妈妈吗？”他好奇地盯着我。

“是的，我也有一个像你这么大的儿子。”我答道。

“为什么你这么矮小？”男孩又问。

我想了想，答道：“是上帝创造了我们，一些人矮小，一些人高大，而我恰恰是不能长高的那一类人。”

男孩又接连问了几个问题，我都一一作了回答，然后与他握了握手，他满意地跟他母亲走了。

经过多年的生活磨砺，如今我可以很坦然地面对这一切。

我只有3英尺9英寸高，四肢短小，是一个先天性的矮人。我有一个8岁大的儿子，他长得高大，像我的丈夫一样。

当我出生还在医院里时，医生就告诉母亲我将是一个矮人。母亲那时关心的只是我的身体健康状况。后来我的家庭医生又告诉母亲，他确信不管用什么方法或药物，都不可能使我长得跟正常人一样。但父母并没有使我显得不同。

随着我一天天长大，父母鼓励我像正常人一样去做身边的一切事情。邻居的孩子们骑自行车，我也骑自行车；他们溜冰，我也溜冰。在他们眼里，我是一个普通人，同他们一样。

我并没有注意到身材矮小的不好，直到我开始上学。在学校里，一些顽皮的孩子用东西扔我，叫我的绰号。于是我开始讨厌上学，尤其讨厌每年开学报到的那一天。我讨厌新来的同学看我的那种表情，我更讨厌在众目睽睽之下“爬”上校车。在车上会有许多孩子对我指指点点，男孩子们的举动尤其让我感到难堪。

后来，我意识到这种不利的状况将会影响到我的整个人

生，于是我开始尝试用微笑来接受这个事实。我发现我应该用智慧和理性去改变自身的不足。我把身体上的缺陷弥补在个性中——我学会用笑来掩饰一些尴尬。

现在我已经 47 岁了，但生活中那些好奇地凝视我的目光并没有随着我年龄的增长而减少。每当这时，我都会暗暗告诫自己，要以良好的心态去面对这些。我拥有美好的家庭，拥有真挚的朋友，我什么都不缺，矮小的身材不是我幸福的障碍。

我的家庭美满，我有爱着我的丈夫和健康活泼的儿子。每当我为别人的目光感到害怕的时候，他们总是支持我。

去年，我遇到一位同我一样身材矮小的母亲，她告诉我，她的儿子离家出走了，因为他不能忍受同学们对他母亲的嘲笑。

于是，我开始担心同样的不幸会发生在吉姆身上。不久以后，事实证明我是多虑的。吉姆告诉我，同班的一个小女孩有一次嘲弄地问他：“为什么你母亲生得如此矮小？”

而吉姆并没有理睬四周响起的嘲笑声，他一本正经地回答：“是上帝创造了她。上帝不忍心要她去洗衣房洗衣服。”



快乐姑妈

人死不能复生，活着的人还得好好地生活，不能因死去亲人而一蹶不振。

我的姑妈是个无可救药的乐天派，即使面临最痛苦的生离死别，也无法将她彻底击溃。

我印象最深的是姑夫的去世。那年姑妈已经五十多岁了，一群辛苦拉扯长大的儿女开始自立门户，这时正是她开始享清福的时候，却失去了唯一的老伴。

举行丧礼那天，我久别重逢的姑妈头上突然间长出丝丝白发，让我不觉心惊。她承受得住吗？我不觉这么想。

但我的担忧显然是多余的。席间，难得群聚一堂的叔叔伯伯们围在圆桌旁，这群从小就失去父母，在患难中相依相伴的苦命亲戚已经鬓染白霜，现实拉远了他们之间的距离。但是，再