

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃

李淑良 / 主审
刘 静 / 主编

李淑良

耳鼻咽喉科临证经验集





李淑良

耳鼻咽喉科临证经验集

李淑良 / 主审
刘静 / 主编

图书在版编目(CIP)数据

李淑良耳鼻喉科临证经验集/刘静主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集: 中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7849-3

I. ①李… II. ①刘… III. ①耳鼻咽喉病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R276.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143558号

李淑良耳鼻喉科临证经验集

主 编: 刘 静

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 308千

印 张: 23

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7849-3/R·1927

定 价: 69.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀 李连达 周霭祥 许建中 翁维良 周绍华 蔡连香

房定亚 李淑良 邓成珊 周文泉 安效先 魏子孝 麻柔

聂莉芳 王书臣 李春生 高普

主编

唐旭东 史大卓

副主编

李浩 徐凤芹 刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤 王卫霞 付长庚 丛伟红 全日城 刘静 刘征堂

李云先 李貽奎 李秋艳 杨怡坤 余仁欢 宋芊 张晋

张颖 张广德 张文江 张翠珍 陈淑敏 苗青 范亚兰

胡乃平 胡晓梅 高蕊 郭春莉 唐旭东 黄欲晓 崔云

鲁岳 潘璐 冀晓华

《李淑良耳鼻喉科临证经验集》编委会

主审
李淑良

主编
刘静

编委
李蕾

徐春英 赵文明 张路 刘昱辛 石颖

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内外具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医药临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富、丰富的中医药专家，启动了『杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃』丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

前言

中华民族几千年的发展史已经证明，中医学是一门有系统理论指导的经验科学。老一辈中医专家经过几十年的辛勤工作，积累了丰富的临床经验，及时全面地继承老中医的宝贵经验、快速提高年轻一代中医从业者的临床水平，是直接关系到中医的生存和发展，关系到国民健康需求，关系到国家医疗卫生保健体系高效率、低成本运行的大事。

李淑良从事中医耳鼻喉科工作已经五十二载。一九五七年考进北京中医学院，一九六三年被分配至中国中医研究院西苑医院耳鼻喉科，先后师从多位名家，历任耳鼻喉科主任医师、科主任等，积累了中医药防治耳鼻喉科疾病的丰富经验，为西苑医院耳鼻喉科的发展打下了良好的基础。

西苑医院耳鼻喉科各位年轻医师先后师从李淑良，在跟师学习过程中记录了大量的医案，撰写了各自心得体会及读书笔记等，较好地学习并继承了李淑良的学术经验，每人结合自己对耳鼻喉科理论及李淑良经验的理解，总结编写了本书。

本书主要分从医经历、临证医案、常用中药、常用对药、临证医话五个部分。医案部分真实记录了李淑良诊治耳鼻喉科常见病、疑难病的临床病案，并对其诊治思路进行了梳理，在病案后添加按语，对其进一步总结整理；中药部分则选择了李淑良临床常用的药物，分成耳鼻喉科疾病通用药、耳病用药、鼻病用药、咽喉病用药进行探讨；对药部分则是将李淑良常用的对药加以梳理；医话部分总结、整理了李淑良平时临床工作的点点滴滴，以

进一步开拓耳鼻咽喉科临床思路。

本书是对李淑良治疗耳鼻咽喉科疾病理法方药的较全面总结，也是关于其临床学术经验的第一部著作。虽然本书存在着诸多不足之处，但仍希望其能够呈现李淑良的临床经验和学术思想，并对中医耳鼻咽喉科医生有所裨益。

由于编者水平有限，同时作为临床一线的医务工作者，医疗任务繁重，书稿中的不足之处仍有许多，敬请读者批评指正。

本书在编写过程中得到了中国中医科学院西苑医院唐旭东院长、李浩副院长、博士后管理办公室刘龙涛副处长等多位同志的帮助，在此一并表示感谢！

刘静

乙未年春分于北京

目 录

第●章 从医经历

第●章 临证医案

第一节

分泌性中耳炎 / 008

病因病机 / 008

辨证论治 / 009

临证思路 / 010

临证医案 / 010

第二节

感音神经性耳聋 / 016

病因病机 / 017

辨证论治 / 017

临证思路 / 019

临证医案 / 019

第三节

突发性耳聋 / 026

病因病机 / 027

辨证论治 / 027

	临证思路 / 028
	临证医案 / 028
第四节	大前庭导水管综合征 / 035
	病因病机 / 036
	临证思路 / 036
	临证医案 / 037
第五节	耳鸣 / 042
	病因病机 / 043
	辨证论治 / 043
	临证思路 / 044
	临证医案 / 045
第六节	耳源性眩晕 / 051
	病因病机 / 052
	辨证论治 / 052
	临证思路 / 053
	临证医案 / 054
第七节	急性鼻炎 / 061
	病因病机 / 062
	辨证论治 / 062
	临证思路 / 062
	临证医案 / 063
第八节	慢性鼻炎 / 067
	病因病机 / 068
	辨证论治 / 068
	临证思路 / 069
	临证医案 / 069
第九节	干燥性鼻炎 / 076
	病因病机 / 077

	辨证论治 / 077
	临证思路 / 078
	临证医案 / 078
第十节	变应性鼻炎 / 083
	病因病机 / 083
	辨证论治 / 084
	临证思路 / 084
	临证医案 / 085
第十一节	鼻窦炎 / 093
	病因病机 / 093
	辨证论治 / 093
	临证思路 / 095
	临证医案 / 095
第十二节	鼻咽癌 / 101
	病因病机 / 102
	辨证论治 / 102
	临证思路 / 103
	临证医案 / 104
第十三节	急性咽炎 / 107
	病因病机 / 108
	辨证论治 / 108
	临证思路 / 109
	临证医案 / 110
第十四节	慢性咽炎 / 116
	病因病机 / 116
	辨证论治 / 116
	临证思路 / 117
	临证医案 / 118

第十五节	急性扁桃体炎 / 125
	病因病机 / 125
	辨证论治 / 126
	临证思路 / 126
	临证医案 / 127
第十六节	慢性扁桃体炎 / 133
	病因病机 / 134
	辨证论治 / 134
	临证思路 / 135
	临证医案 / 135
第十七节	咽异感症 / 142
	病因病机 / 143
	辨证论治 / 143
	临证思路 / 144
	临证医案 / 144
第十八节	急性喉炎 / 149
	病因病机 / 150
	辨证论治 / 150
	临证思路 / 151
	临证医案 / 152
第十九节	慢性喉炎 / 158
	病因病机 / 158
	辨证论治 / 158
	临证思路 / 159
	临证医案 / 160
第二十节	声带小结 / 167
	病因病机 / 168
	辨证论治 / 168

	临证思路 / 169
	临证医案 / 169
第二十一节	声带息肉 / 176
	病因病机 / 176
	辨证论治 / 177
	临证思路 / 177
	临证医案 / 178
第二十二节	声带白斑 / 185
	病因病机 / 186
	辨证论治 / 186
	临证思路 / 186
	临证医案 / 187
第二十三节	喉肉芽肿 / 190
	病因病机 / 191
	辨证论治 / 191
	临证思路 / 191
	临证医案 / 192
第二十四节	喉乳头状瘤 / 198
	病因病机 / 199
	辨证论治 / 199
	临证思路 / 199
	临证医案 / 201
第二十五节	喉癌 / 204
	病因病机 / 205
	辨证论治 / 205
	临证思路 / 206
	临证医案 / 207
第二十六节	慢性咳嗽 / 209

病因病机 / 210

辨证论治 / 210

临证思路 / 211

临证医案 / 212

第二十七节 汗证 / 216

病因病机 / 216

辨证论治 / 216

临证思路 / 217

临证医案 / 217

第三章 常用中药

第一节

耳鼻喉科疾病通用中药 / 222

解表类药 / 222

清热类药 / 224

化痰、祛湿类药 / 227

理气、血类药 / 231

补益类药 / 233

第二节

耳病常用中药 / 238

通窍、通络类药 / / 238

清热泻火类药 / 241

安神类药 / 245

活血类药 / 246

补益类药 / 248

其他类药物 / 250

第三节

鼻病常用中药 / 251

疏风通窍类药 / 251

清热泻火类药 / 253

活络通窍类药 / 254

第四节

- 其他类药 / 255
- 咽喉病常用中药 / 256
- 散风类药 / 256
- 清热类药 / 259
- 开音类药 / 261
- 散结化痰类药 / 264
- 补益类药 / 267
- 其他类药 / 269

第四章 常用对药

- 补肾活血四宝——骨碎补、葛根、丹参、生山楂 / 272
- “耳聋治肺”——桑白皮、葶苈子 / 275
- 通络组合——青风藤、海风藤、络石藤 / 277
- 清热凉血生津——白茅根、芦根 / 280
- 解毒抗癌——白花蛇舌草、半枝莲 / 282
- 散风首选——紫苏叶（紫苏梗）、防风 / 285
- 表里双解——蝉蜕、牡丹皮 / 287
- 化痰通络——化橘红、橘络 / 290
- 嗓音神对——二子二石（胖大海、诃子、生月石、海浮石） / 291
- 软坚散结——海藻、昆布 / 295
- 理气散结——橘核、荔枝核 / 296
- 散结消肿——土贝母、珍珠母 / 299
- 培补先后天——炒扁豆、莲子肉 / 301
- 气阴双补——太子参、麦冬、五味子 / 303
- 滋阴妙对——黄精、百合 / 306

第五章 临证医话

- “师古师今师博览” / 312
- “友直友谅友多闻” / 313
- 中医不能“头痛医头，脚痛医脚” / 314
- 从血糖标准所想到的 / 315
- 健康在于运动 / 317
- 耳鼻喉科用药的“适中”原则 / 318
- 耳鼻喉科疾病用药当轻灵 / 319
- 用药的太过与不及 / 321
- 用药如用兵论 / 322
- 治耳聋之重点——“通窍” / 324
- 从脾肾论治老年性耳聋 / 325
- “耳聋治肺”与分泌性中耳炎 / 328
- 鼻鼾与哮喘 / 329
- “邪之所凑，其气必虚”——对儿童喉乳头状瘤病机的认识 / 331
- “风”与咽喉 / 333
- “姜”之家族 / 334
- 防风——散风首选药物 / 336
- 一身都是宝的“橘” / 338
- 苦杏仁还具有宣肺之功 / 340
- 湿邪阻滞即可用藿香 / 341
- 治老年患者，首重“治形” / 342
- 耳鼻喉科的异病同治 / 345
- “有胃气则生”——顾护脾胃问题 / 346
- 论中医的“忌口” / 348