

中华传世医典

图文珍藏版



线装书局

黄帝内经

黄帝内经

先帝遗文犹璀璨
四海传播惠九洲
天佑中华有国医
生命之门属内经



中华传世药典

黄帝内经

主编
◎ 闫松



线装书局

图书在版编目(CIP)数据

黄帝内经 / 闫松主编. — 北京: 线装书局,
2009. 10
ISBN 978-7-5120-0006-3

I. ①黄… II. ①闫… III. ①内经—注释②内经—译
文 IV. ①R221

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第190642号

黄帝内经

主 编: 闫 松

责任编辑: 赵安民

封面设计: 博雅圣轩工作室

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市鼓楼西大街41号(100009)

电话: 010-64045283

网址: www.xzhbc.com

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

字 数: 1380千字

开 本: 710×1040毫米 1/16

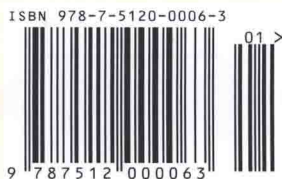
印 张: 112

彩 插: 8

版 次: 2010年6月第2版 2010年6月第2次印刷

印 数: 1001-3000套

书 号: ISBN 978-7-5120-0006-3



定 价: 598.00元(全四卷)



健康对每个人都是最重要的，有健康才会有的一切。假设一个人有100000000万，前面的1代表健康，后面的0代表你的房子、车子、妻子、儿子、金子等，如果没有前面的健康1，后面都等于0。可是许多人只有到了病危的时候，才体会到健康和生命的重要。所以我们如何采取积极主动的手段，让自己少生病、不生病，成了摆在我们面前的一个重要课题。

当然，健康不仅包括身体健康，还包括心理健康。世界卫生组织宪章早在1948年就提出了健康的概念：“健康不仅仅是生病，而且是身体上、心理上和社会上的完好状态。”这就是说，健康不是单一的指身体没有疾病，而是包括了人的所有思维、行为等诸多方面。而要保持这一完好状态，就需要科学的健康管理。

实施健康管理，就是变被动的疾病治疗为主动地管理健康，达到节约医疗费用支出、维护健康的目的。健康管理的宗旨是调动个人及集体的积极性，有效地利用有限的资源来达到最大的健康改善效果。

现在，健康与养生已经成为热门话题。健康与养生是两个不同的概念。健康是养生的前提，养生是在健康的基础上提出来的，是对健康更加深入的理解与追求。健康偏重于理念，养生偏重于方法。要理解养生，先要理解健康。

如今，只要有钱什么都可以买到，但有一样东西是绝对买不到的，那就是健康。健康是人生最大的财富。提醒朋友们，不要拿自己的健康开玩笑，努力去理解健康和追求健康，享受生活的乐趣是我们生活中最重要的内容。

那么，如何综合个人、环境等各方面的因素，从整体上把握自己的健康，如何以更加正确的态度来对付疾病，以及改善自己的生活方式，更好地制定健康计划，延年益寿，本套书系——《中华健康管理书系》将为你解决你所遇到的麻烦和问题。本套书系包括《中华国医健康绝学》、《中华养生秘笈》、《家庭医疗养生保健百科全书》、《本草纲目》、《黄帝内经》、《心理医生》、《家庭医生》等。

本套书系是由医学和养生专家、学者耗时三年时间编辑而成，是根据中国人的身体特点和生活习惯，专为国人量身定做。书系里提供了一种全新的健康哲学，一套全新的身心健康理念，她所传播的以拥有健康知识为基石的生活方式和对人类保健的全面的看法，必将成为一种全新的健康文化。总之，此套书系对于促进国人整体身体素质的提高，保障国人个人健康以及家庭的幸福将起到重要的作用。

《中华健康管理书系》编委会
二〇一〇年六月于北京香山桃源居

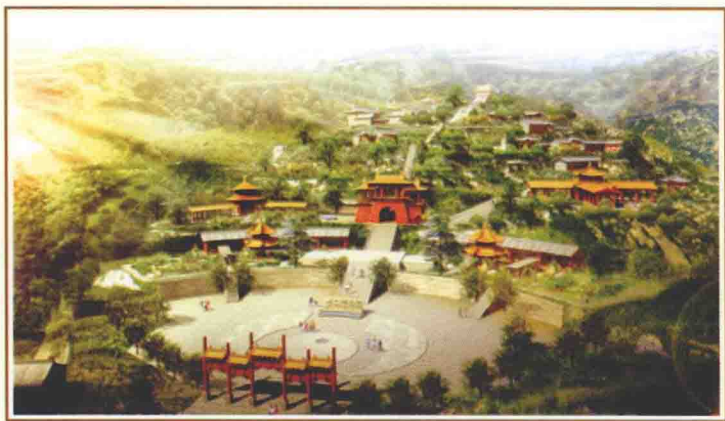


人文始祖——轩辕黄帝

黄帝（前 2697～前 2599 年）少典之子，本姓公孙，长居姬水，因改姓姬，居轩辕之丘（在今河南新郑西北），故号轩辕氏，出生、创业和建都于有熊（今河南新郑），故亦称有熊氏，因有土德之瑞，故号黄帝。他首先统一中华民族的伟绩而载入史册。他播百谷草木，大力发展生产，创造文字，始制衣冠，建造舟车，发明指南车，定算数，制音律，创医学等，是承前启后中华文明的先祖。传说中远古时代中华民族的共主，五帝之首。

**岐伯像**

岐伯是我国远古时代最著名的医生，甘肃省庆城县人。多才多艺，才智过人。后见许多百姓死于疾病，便立志学医，四处寻访良师益友，精于医术脉理，遂成为名震一时的医生。黄帝为疗救民疾，尊他为老师，一起研讨医学问题。《黄帝内经》多数内容即以他与黄帝答问的体裁写成。所以，记载“岐伯”的最早的文献是《黄帝内经》。

**甘肃庆城县岐伯圣景图**

甘肃庆城县是我国医学鼻祖岐伯的故乡，自2005年起，庆城县重点实施了以《黄帝内经》千家碑林为主要内容的岐伯圣景二期工程，工程总投资1000万元，占地60亩。



《黄帝内经素问完璧直解详注》书影



《黄帝内经太素》书影



《黄帝内经灵枢》书影



石印版《黄帝内经素问灵枢合编》书影

《黄帝内经》书影

《黄帝内经》是中国传统医学四大经典著作之一(《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》),是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍。它是研究人的生理学、病理学、诊断学、治疗原则和药物学的医学巨著。在理论上建立了中医学上的“阴阳五行学说”、“脉象学说”“藏象学说”、“经络学说”、“病因学说”“病机学说”、“病症”、“诊法”、论治及“养生学”、“运气学”等学说。其医学理论是建立在我国古代道家理论的基础之上的,反映了我国古代天人合一思想。



中医阴阳五行相生相克图

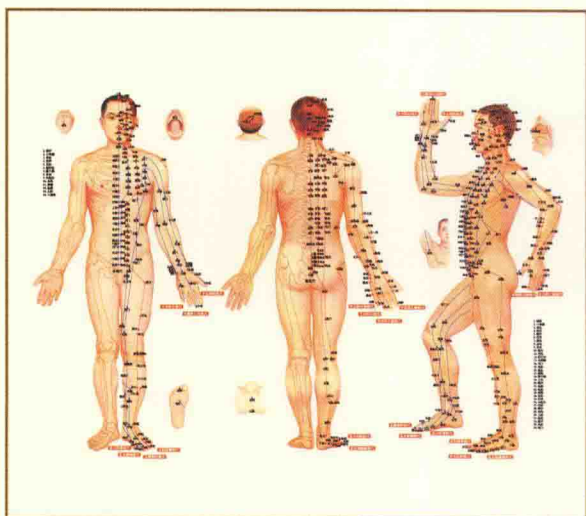
《黄帝内经》将阴阳五行学说广泛地运用于医学领域，用以说明人类生命起源，生理现象，病理变化，指导着临床的诊断和防治，成为中医理论的重要组成部分，对中医学理论体系的形成和发展，起着极为深刻的影响。



内经切脉图

切脉是医生用指端触按病人的有关动脉，探查脉象，以了解病情变化的一种方法。

切脉这一诊法，在我国起源很早，但明确的文字记载还得首推《黄帝内经》。



中医经络图

经络是经脉和络脉的总称，是人体联络、运输和传导的体系。

经络内属于脏腑，外络于肢节，沟通于脏腑与体表之间，将人体脏腑组织器官联系成为一个有机的整体；并借以行气血，营阴阳，使人体各部的功能活动得以保持协调和相对的平衡。



黄帝故里——河南新郑

新郑黄帝故里拜祖大典是第一批国家级非物质文化遗产，是国家AAAA级景区和全国重点文物保护单位，是海内外炎黄子孙寻根拜祖的圣地，也是十八届世界客属恳亲大会拜祖仪式和历年黄帝故里拜祖大典的现场。



天下第一陵——黄帝陵

黄帝陵，是中华民族始祖黄帝轩辕氏的陵墓，相传黄帝得道升天，故此陵墓为衣冠冢。位于陕西黄陵县城北桥山；1961年，国务院公布为全国第一批全国重点文物保护单位，编为“古墓葬第一号”，号称“天下第一陵”。黄帝陵古称“桥陵”，为中国历代帝王和著名人士祭祀黄帝的场所。据记载，最早举行祭祀黄帝始于公元前442年。自唐大历五年（770年）建庙祀典以来，一直是历代王朝举行国家大祭的场所。

前言

黄帝,华夏族的始祖,中华民族的象征。上古的时候,黄帝率领他的部落统一了全国,中华文明从此发源。黄帝不仅长于征战,而且颇懂医术,在闲暇的时候,经常与岐伯、雷公等臣子讨论医学问题,由此传说《黄帝内经》为黄帝所著。

《黄帝内经》简称《内经》,包括《素问》九卷和《灵枢》九卷,共计十八卷。此书是中华传统医药学的现存最早的一部理论经典,至今一直都是地位最高的中医经典理论巨著,是我们的先人对世界医学所作出的伟大贡献。其成书年代大约在战国至西汉的五百年间。从内容上看,该书是战国至秦汉医家将以前历代口耳相传的医学经验进行收集整理汇聚而成的,相当于一部时间跨度很大的中医各家学说的总汇或论文汇编。

《黄帝内经》博大精深,内容丰富,不仅涉及医学,而且包罗天文学、地理学、哲学、人类学、社会学、军事学、数学、生态学等各项人类所获的科学成就。令人叹为观止的是,中华先祖们在《黄帝内经》里所阐述的一些深奥精辟的理论,虽然早在2000年前,却揭示了许多现代科学正试图证实的与将要证实的成就。中国古代最著名的大医家张仲景、华佗、孙思邈、李时珍等均深受《黄帝内经》思想的熏陶和影响,无不刻苦研读之,深得其精要,而终成我国历史上的一代医圣。

《黄帝内经》是中国古人关于天地和生命规律认识的大百科全书,以阐述生命规律和医疗理法为中心,包含人与自然、人身五脏六腑及各部位间互为依存的整体观念。阴阳理论、五行学说、精气学说、藏象学说和运气学说等,是中国文化不可或缺的重要组成部分,特别是贯穿始终的整体观念,迄今仍比西方医学高明。

同时,《黄帝内经》也是一部极其罕见的医学养生巨著,被称为“医家之宗”,与《伏羲卦经》、《神农本草经》并列为“上古三坟”。在对待疾病的态度上,《黄帝内经》第一次完整地提出了“养、调、治”的基本原则;在对待寿命的态度上,《黄帝内经》科学地规范了两个非凡的要点,即“保养和补养”的方法和要领。

《黄帝内经》可谓古代最重大的科学成就,是人类历史上重大的科学成就之一,是自然科学思想的典型代表,在生命科学中中医学作为宏观医学具有永远不可动摇的地位和作用。可以这样说,如果没有《黄帝内经》,也许就不会有中国医学,甚

至不会有中国文化的完美体系。

《黄帝内经》作为祖国传统医学的理论思想基础及精髓,在中华民族近二千年的漫漫历史长河中,它在保护中华民族的健康,维护中华民族的繁衍生息中所起的医学主导作用及贡献功不可没。

自问世之日起,《黄帝内经》被尊为“至道之宗,奉生之始”(王冰《黄帝内经素问注》自序),对中医药学的思维方法、学术理论、临床实践、现代应用等诸多方面都产生了极其深远的影响并在继续发挥重要而积极的作用。它博大精深的内容,逾越时空的价值,既使我们受益无穷,也使我们热切地期望能将我们结合实际和现代应用而对它所作的研究体会呈诸大方之家与读者诸君。



目 录

第一部分 《黄帝内经·素问》

《重广补注黄帝内经素问》序	(3)
素问卷之一	(7)
上古天真论第一	(7)
四气调神大论第二	(16)
生气通天论第三	(25)
金匱真言论第四	(43)
素问卷之二	(53)
阴阳应象大论第五	(53)
阴阳离合论第六	(76)
阴阳别论第七	(80)
灵兰秘典论第八	(90)
六节脏象论第九	(100)
五脏生成第十	(113)
五脏别论第十一	(123)
异法方宜论第十二	(131)
移精变气论第十三	(135)
汤液醪醴论第十四	(144)
素问卷之三	(154)
玉版论要第十五	(154)

论要经终论第十六·····	(160)
脉要精微论第十七·····	(169)
平人气象论第十八·····	(188)
玉机真脏论第十九·····	(199)
素问卷之四·····	(225)
三部九候论第二十·····	(225)
经脉别论第二十一·····	(236)
脏气法时论第二十二·····	(248)
宣明五气第二十三·····	(264)
血气形志第二十四·····	(281)
宝命全形论第二十五·····	(292)
八正神明论第二十六·····	(303)
离合真邪论第二十七·····	(317)
通评虚实论第二十八·····	(327)
太阴阳明论第二十九·····	(339)
阳明脉解第三十·····	(346)
素问卷之五·····	(350)
热论第三十一·····	(350)
刺热第三十二·····	(361)
评热病论第三十三·····	(372)
逆调论第三十四·····	(382)
疟论第三十五·····	(393)
刺疟第三十六·····	(409)
气厥论第三十七·····	(417)
咳论第三十八·····	(427)
举痛论第三十九·····	(435)
腹中论第四十·····	(442)
刺腰痛第四十一·····	(454)
风论第四十二·····	(465)
痹论第四十三·····	(478)



痿论第四十四·····	(493)
厥论第四十五·····	(502)
病能论第四十六·····	(518)
奇病论第四十七·····	(526)
大奇论第四十八·····	(538)
脉解第四十九·····	(549)
素问卷之六·····	(561)
刺要论第五十·····	(561)
刺齐论第五十一·····	(567)
刺禁论第五十二·····	(573)
刺志论第五十三·····	(591)
针解第五十四·····	(596)
长刺节论第五十五·····	(603)
素问卷之七·····	(615)
皮部论第五十六·····	(615)
经络论第五十七·····	(623)
气穴论第五十八·····	(632)
气府论第五十九·····	(644)
骨空论第六十·····	(652)
水热穴论第六十一·····	(665)
调经论第六十二·····	(674)
缪刺论第六十三·····	(697)
四时刺逆从论第六十四·····	(711)
标本病传论第六十五·····	(724)
素问卷之八·····	(738)
天元纪大论第六十六·····	(738)
五运行大论第六十七·····	(750)
六微旨大论第六十八·····	(772)
气交变大论第六十九·····	(807)
五常政大论第七十·····	(837)



六元正纪大论第七十一	(873)
刺法论第七十二	(932)
本病论第七十三	(961)
至真要大论第七十四	(989)
素问卷之九	(1038)
著至教论第七十五	(1038)
示从容论第七十六	(1043)
疏五过论第七十七	(1049)
微四失论第七十八	(1055)
阴阳类论第七十九	(1060)
方盛衰论第八十	(1073)
解精微论第八十一	(1080)

第二部分 《黄帝内经·灵枢》

《黄帝内经灵枢经》叙	(1089)
灵枢卷之一	(1092)
九针十二原第一法天	(1092)
本输第二法地	(1102)
小针解第三法人	(1113)
邪气脏腑病形第四法时	(1119)
灵枢卷之二	(1131)
根结第五法音	(1131)
寿夭刚柔第六法律	(1141)
官针第七法星	(1148)
本神第八法风	(1161)
终始第九法野	(1168)
灵枢卷之三	(1181)
经脉第十	(1181)
经别第十一	(1213)



经水第十二	(1218)
灵枢卷之四	(1225)
经筋第十三	(1225)
骨度第十四	(1246)
五十营第十五	(1251)
营气第十六	(1255)
脉度第十七	(1259)
营卫生会第十八	(1265)
四时气第十九	(1277)
灵枢卷之五	(1284)
五邪第二十	(1284)
寒热病第二十一	(1287)
癫狂第二十二	(1295)
热病第二十三	(1305)
厥病第二十四	(1319)
病本第二十五	(1328)
杂病第二十六	(1331)
周痹第二十七	(1336)
口问第二十八	(1340)
灵枢卷之六	(1350)
师传第二十九	(1350)
决气第三十	(1355)
肠胃第三十一	(1359)
平人绝谷第三十二	(1362)
海论第三十三	(1366)
五乱第三十四	(1370)
胀论第三十五	(1375)
五癯津液别第三十六	(1380)
五阅五使第三十七	(1383)
逆顺肥瘦第三十八	(1389)



血络论第三十九	(1394)
阴阳清浊第四十	(1398)
灵枢卷之七	(1403)
阴阳系日月第四十一	(1403)
病传第四十二	(1409)
淫邪发梦第四十三	(1414)
顺气一日分为四时第四十四	(1419)
外揣第四十五	(1426)
五变第四十六	(1430)
本脏第四十七	(1436)
灵枢卷之八	(1448)
禁服第四十八	(1448)
五色第四十九	(1454)
论勇第五十	(1460)
背腧第五十一	(1469)
卫气第五十二	(1472)
论痛第五十三	(1478)
天年第五十四	(1481)
逆顺第五十五	(1484)
五味第五十六	(1487)
水胀第五十七	(1492)
贼风第五十八	(1497)
卫气失常第五十九	(1500)
玉版第六十	(1506)
五禁第六十一	(1511)
动输第六十二	(1514)
五味论第六十三	(1519)
阴阳二十五人第六十四	(1522)
灵枢卷之九	(1538)
五音五味第六十五	(1538)