

陈可冀 李春生 主编

第十一辑



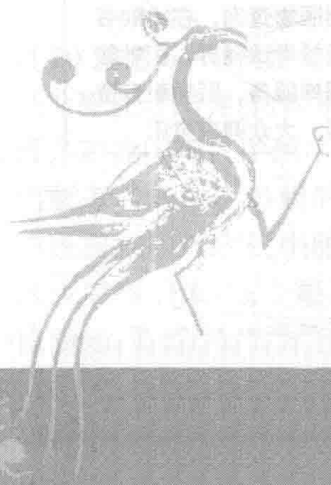
现代著名老中医名著重刊丛书

中医美容 笺谱精选



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书第十一辑



中医美容

笺谱精选

主 编 陈可冀 李春生

编 者 (以姓氏笔画为序)

王树芬 王静淑 李春生

张国玺 陈可冀

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医美容笺谱精选/陈可冀,李春生主编. —北京:
人民卫生出版社,2015

(现代著名老中医名著重刊丛书. 第11辑)

ISBN 978-7-117-20881-9

I. ①中… II. ①陈…②李… III. ①美容-中医学
IV. ①R275

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第193631号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数 据库服务,医学教育资 源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书第十一辑 中医美容笺谱精选

主 编: 陈可冀 李春生

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9.5

字 数: 238千字

版 次: 2015年12月第1版 2015年12月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20881-9/R·20882

定 价: 28.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



出版说明

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作,包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既熟通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述,还是口传身授,或是由其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,具有很强的临床实用性,其中也不乏具有创造性的建树;医话著作则娓娓道来,深入浅出,是学习中医的难得佳作,为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久,今已很难见到,部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高,我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版,以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》 | 《赵锡武医疗经验》 |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑 收录 14 种名著

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑 收录 20 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |
| 《临诊一得录》 | 《妇科知要》 |
| 《中医儿科临床浅解》 | 《伤寒挈要》 |

《金匱要略简释》

《温病纵横》

《针灸临床经验辑要》

《金匱要略浅述》

《临证会要》

第四辑 收录 6 种名著

《辨证论治研究七讲》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》

《医学三字经浅说》

《中医学基本理论通俗讲话》

《温病条辨讲解》

《医学承启集》

第五辑 收录 19 种名著

《现代医案选》

《上海名医医案选粹》

《内科纲要》

《马培之外科医案》

《金厚如儿科临床经验集》

《妇科心得》

《沈绍九医话》

《医学特见记》

《应用验方》

《金针秘传》

《泊庐医案》

《治验回忆录》

《六因条辨》

《中医外科证治经验》

《小儿诊法要义》

《妇科经验良方》

《著园医话》

《验方类编》

《中国针灸学》

第六辑 收录 11 种名著

《温病浅谈》

《孟河马培之医案论精要》

《中医临床常用对药配伍》

《中医膏方经验选》

《中药炮制品古今演变评述》

《诸病源候论养生方导引法研究》

《杂病原旨》

《东垣学说论文集》

《潜厂医话》

《医中百误歌浅说》

《赵文魁医案选》

第七辑 收录 15 种名著

- | | |
|-------------|-------------|
| 《伤寒论今释》 | 《伤寒论类方汇参》 |
| 《金匱要略今释》 | 《杂病论方证捷咏》 |
| 《金匱篇解》 | 《中医实践经验录》 |
| 《罗元愷论医集》 | 《中药的配伍运用》 |
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》 |
| 《清代宫廷医话》 | 《清宫代茶饮精华》 |
| 《常见病验方选编》 | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》 | |

第八辑 收录 11 种名著

- | | |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》 | 《读书教学与临症》 |
| 《陆银华治伤经验》 | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》 | 《风火痰瘀论》 |
| 《现代针灸医案选》 | 《小儿推拿学概要》 |
| 《正骨经验汇萃》 | 《儿科针灸疗法》 |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 | |

第九辑 收录 11 种名著

- | | |
|----------------------|-----------|
| 《书种室歌诀二种》 | 《女科方萃》 |
| 《干祖望医话》 | 《名老中医带教录》 |
| 《班秀文妇科医论医案选》 | 《疑难病证治》 |
| 《清宫外治医方精华》 | 《清宫药引精华》 |
| 《祝谌予经验集》 | 《疑难病证思辨录》 |
| 《细辛与临床》(附 疑难重奇案七十三例) | |

第十辑 收录 7 种名著(刘渡舟医书七种)

- | | |
|----------|-----------|
| 《伤寒论十四讲》 | 《伤寒论通俗讲话》 |
|----------|-----------|

《伤寒论诠解》
《经方临证指南》
《肝病证治概要》

《新编伤寒论类方》
《金匱要略诠解》

第十一辑 收录 8 种名著

《董德懋内科经验集》
《何任医论选》
《黎炳南儿科经验集》
《干祖望耳鼻喉科医案选粹》
《金针王乐亭经验集》
《月经病中医诊治》
《黄绳武妇科经验集》
《中医美容笺谱精选》

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代在我社出版,自发行以来一直受到广大读者的欢迎,其中多数品种的发行量达到数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时尽可能保持原书原貌,只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性,避免因换算等造成的人为错误,对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等,均未改动,保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2015 年 9 月



凡 例



一、编著本书的目的，在于向读者提供量少质精、廉便有效、安全可靠、接近或符合时代要求的中医美容方笺，同时解除读者阅读古代美容方笺之困惑。因此，我们从实际出发，将第一章作为引导读者升堂入室的阶梯，第二至第八章分门别类阐述美容笺谱及其特色，务令读者阅后一目了然。

二、美容笺谱在各章节中，首先按内服方、外用方的顺序分列，然后再以方笺出现的朝年为序。

三、每张方笺的阐述，均划分为“来源”、“组成”、“用法”、“主治”、“参考”等五个部分。其中“来源”指方笺的出处，“组成”指方笺的药物和用量。“用法”里每包括制法，“主治”证在施之于健康人的美容方笺中常从略。“参考”一栏，属于编著者加入的解说和看法，内容的多少因方笺的简繁而异。

四、为了适应时代发展，美容方笺的度量衡单位，除大碗（椀）、中碗、瓢、盅、杯、碩、块、匙、箇等出现频度较少，容量和重量目前尚难确定，仍需保持原貌者外，按照“一般不考虑朝年的差别，只强调药物之间比例关系”的原则，绝大多数已变换为厘米、克（或千克）、毫升。变换的方法是：

尺寸：1尺计30厘米，1寸计3厘米。

斤两：1两计30克，凡够4两另加5克，以满足1市斤等

于 500 克之数。特殊者如唐代大制 1 两等于小制 3 两，故 1 大斤计 3 市斤。

石斛斗升合勺：1 石（10 斗）计 200 千克或 20000 毫升，1 斛（5 斗）计 100 千克或 10000 毫升，1 斗（10 升）计 20 千克或 2000 毫升，1 升（4 市斤）计 2000 克或 200 毫升，1 合（1/10 升）计 200 克或 20 毫升，1 勺（1/10 合）计 20 克或 2 毫升。唐代凡加“大”者如“大合”之类，均计上述量的 3 倍。

铢分：见于唐代以前方笈。依据新莽嘉量 1 两约等于 15 克换算，1 分（1/4 两）计 3.75 克，1 铢（1/6 分）计 0.625 克。

方寸匕、刀圭：1 方寸匕计 3 克或 4.5 毫升，1 刀圭（1/10 方寸匕）计 0.3 克或 0.45 毫升。

盏：1 盏一般计 200 毫升。

以上是确定度量衡单位的大体办法，读者若欲按时代精确计算，请参考以下附表。

【附表】历代药用度量衡换算表

我国医药书籍的度量衡单位历代多有变化，虽其名称大致相同，但具体大小颇有出入。兹将历代度量衡换算列表于下，供对古代医方书参考之用。

	时代	古代单位	折合米制
度	汉	新莽尺	1 莽尺 = 228 ~ 232 毫米
	三国两晋	梁表尺	1 尺 = 236 毫米
		开皇尺	1 尺 = 296 毫米
	唐	大尺	1 大尺 = 307 ~ 310 毫米
		小尺	1 大尺 = 8 小尺
	宋、元、明、清	尺	1 尺 = 319 ~ 320 毫米
		营造尺	1 尺 = 0.32 公尺

续表

	时代	古代单位	折合米制
量	汉	莽嘉量	1 升 = 201.8 毫升
	唐		医用小升与新莽量大致相同
	宋、元、明、清	大白盏	1 盏 = 200 毫升
	清	营造升	1 升 = 1.0355 毫升
		方寸匕	1 方寸匕 = 2.74 毫升
		钱匕	1 钱匕 = 1.82 毫升
		药升	1 药升 = 6.5 毫升
		鸡子大	1 鸡子大 = 40.56 毫升
		鸡子黄大	1 鸡子黄大 = 10.6 毫升
		枣大	1 枣大 = 6.00 毫升
		枣核大	1 枣核大 = 0.65 毫升
		梧桐子大	1 梧桐子大 = 0.25 毫升
		大豆大	1 大豆大 = 0.22 毫升
		小豆大	1 小豆大 = 0.07 毫升
		粟大	1 粟大 = 0.025 毫升
		黍大	1 黍大 = 0.015 毫升
衡	汉	新莽嘉量	1 两 = 13.19 ~ 16.0 克
	唐	小制 (医用)	1 两 = 37.61 克
		大制	大制 1 两 = 小制 3 两
	宋、元、明、清	库平	1 两重与清库平 1 两相似 1 两 = 37.301 克

(见于南京药学院主编. 药剂学. 北京: 人民卫生出版社, 第1版. 1978: 14)

五、除个别“名方”及疾病治疗尚无更好的药物替代者外, 方笺中凡含有铅、汞、砷及剧毒药品者, 未选入本书。使用时, 应注意结合现代研究鉴别使用, 避免药物毒性或不良反应。

六、本书末附中医美容笺谱索引, 以便读者查阅。



目 录

第一章 驻颜美容话笺谱

第一节 从形体美谈起	2
第二节 中国美容史话	4
一、殷商至西晋时期	4
二、东晋至唐末时期	6
三、五代至明清时期	8
四、辛亥革命至建国后时期	11
第三节 漫谈影响容貌俊俏的常见证候	12
一、头面证候	13
二、须发证候	13
三、躯体证候	15
第四节 中医美容常用药物简述	15
一、祛风类	17
二、祛湿类	19
三、散寒类	19
四、清热类	20
五、除实邪类	22
六、理气类	24
七、活血类	25
八、益气温阳类	26

九、养血滋阴类	27
十、增香添色类	30
第五节 中医美容方剂的研究现状和趋向	32
一、中医美容方剂的文献研究	33
二、中医美容方剂的临床研究	34
三、中医美容方剂的研究现状和趋向	38

第二章 面部美容笺谱

第一节 概述	42
第二节 护肤悦面方笺	43
一、内服方	43
葛氏服药取白方（方之一）	43
桃花丸	43
补肾地黄酒	44
柏子仁散	45
冲和顺气汤	45
白杨皮散	46
升麻白芷汤	46
六味地黄丸	47
服食变白方	47
悦泽面容方	47
二、外用方	48
陶隐居效验面黑令白去黯方	48
麝香膏	48
治面黥黯黑肤粗皮厚方	49
治面黥黯方	49
治面黥方	50
去粉刺黥黯方	50
五香散	51

澡豆方	52
文仲疗肝令人面皮薄如薺草方	53
救急疗面肝方	53
古今录验疗面肝方	54
古今录验苏合煎方	54
崔氏造燕脂法	55
广济澡豆方	56
崔氏澡豆方	57
常用蜡脂方	57
崔氏蜡脂方	58
近效则天大圣皇后炼益母草留颜方	59
桃仁洗面方	60
延年澡豆屑方	60
延年面脂方（方之一）	61
延年面脂方（方之二）	62
延年洗面药方	62
文仲令面色白方	63
文仲面脂方	64
面脂方（方之一）	64
面膏方（方之一）	65
鹿角膏方	65
令面光泽洁白方	66
治面黑黯黑子方	67
面脂方（方之二）	67
定年方	68
洗面药方	69
白芷膏	70
木兰膏	70
矾石散	71

白芨膏	71
藿香散	72
冬瓜洗面药	72
无皂角洗面药	73
皇后洗面药	73
御前洗面药	74
七白膏	75
玉容散(方之一)	75
玉容散(方之二)	76
驻颜方	77
白面方	77
玉屑面膏	78
玉屑膏	78
猪蹄汤	79
桃仁澡豆方	79
面脂方(方之三)	80
面脂	81
面膏	81
面脂方(方之四)	82
面膏方(方之二)	82
麝香膏	83
治外膏	83
皇帝涂容金面方	84
杨太真红玉膏	84
八白散	85
莹肌如玉膏	86
洗面如玉膏	86
玉容西施散	87
玉容散	87

莹肌如玉散	88
七白散	88
第三节 祛疾悦面笈谱	89
一、内服方	89
治面皤方（方之一）	89
治面皤方（方之二）	89
治面瘡方	90
牛蒡傅托方	90
防风散	91
黄连散	91
枇杷叶丸	92
黄芩清肺饮	92
犀角升麻丸	93
连翘散	93
二、外用方	93
文仲疗肝黯方	93
佳验疗面上皤皤肝黯方	94
白膏	95
治粉刺黯黯方	95
菟丝汁涂方	96
孙仙少女膏	96
肥皂方	97
加味真君妙贴散	97
玉肌散	98
悦泽面容方	99
治面上生黑点如疥方	99
时珍正容散	99
涂面方	100



第三章 五官美容笺谱

第一节 概述	102
第二节 美眼方笺	103
一、内服方	103
防风散方	103
大黄散方	103
明目令发不落方	104
圣济总录防风散	105
羚羊角汤	105
半夏汤	106
麦冬汤	106
五参散	107
夜光育神丸	107
决明子散	108
二、外用方	108
琥珀散方	108
治眼赤烂方	109
洗风赤眼肿痛方	110
拨云散	111
无名散	111
治眼神方	112
眼中倒毛方	112
第三节 美耳方笺	113
鸡头实粥方	113
治耳生烂疮方	113
第四节 美鼻方笺	114
一、内服方	114
梔子丸	114