

凤凰汉竹
汉竹编著 ● 亲亲乐读系列

教 胎

故事

一天一每

白天一个，晚上一个，好故事，双份爱。

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

汉竹·亲亲乐读系列

胎教 故事 一天一夜

汉竹 编著



汉竹图书微博

<http://weibo.com/hanzhutushu>



读者热线

400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国 百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

胎教故事一天一夜 / 汉竹编著. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2016.5

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-5537-6122-0

I. ①胎… II. ①汉… III. ①胎教—基本知识 IV. ①G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 026546 号



胎教故事一天一夜

编 著 汉 竹
责任编辑 刘玉锋 张晓凤
特邀编辑 苑 然 张 瑜 张 欢
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 方 晨

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 天津海顺印业包装有限公司分公司

开 本 715mm×868mm 1/12
印 张 15
字 数 10万字
版 次 2016年5月第1版
印 次 2016年5月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-6122-0
定 价 29.80元

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

目录

孕1月

- | | | | |
|------------------------|----|------------------------|----|
| 第1~2天 小象的星星树 | 18 | 第16~17天 百变小精灵 | 26 |
| 第3~4天 种子的故事 | 20 | 第18~19天 开始 | 27 |
| 第5~6天 铁杵磨成针 | 21 | 第20~21天 树木在秋天写的信 | 28 |
| 第7~8天 司马光砸缸 | 22 | 第22~23天 漂亮的“雨伞” | 29 |
| 第9~10天 爱迪生孵小鸡 | 23 | 第24~25天 一个豆荚里的五粒豆 ... | 30 |
| 第11~12天 牛顿与苹果的故事 | 24 | 第26~27天 小矮人的大布袋 | 32 |
| 第13~15天 小刺猬和树种子 | 25 | 第28天 恐龙妈妈孵蛋 | 33 |



孕2月

- | | |
|----------------------|----|
| 第29天 神奇的西瓜 | 36 |
| 第30~31天 聪明的一休 | 37 |
| 第32~34天 猪八戒吃西瓜 | 38 |
| 第35~36天 东郭先生和狼 | 40 |
| 第37~38天 画蛇添足 | 41 |

第39~40天	狐狸和乌鸦.....	42
第41~42天	孔雀惜尾.....	43
第43~45天	孟母三迁.....	44
第46~47天	外婆的棉花会唱歌.....	45
第48~49天	要下雨了.....	46
第50~52天	猴子捞月亮.....	47
第53~54天	鲤鱼跳龙门.....	48
第55~56天	我们的爸爸.....	49



孕 3 月

第57天	金色的星星.....	52	第69~70天	丑小鸭.....	60
第58~59天	公鸡蛋.....	53	第71~72天	凿壁偷光.....	62
第60~61天	田螺姑娘.....	54	第73~74天	机智的小牧童.....	63
第62天	风娃娃的故事.....	55	第75~77天	小兔子乖乖.....	64
第63~64天	三只小猪盖房子.....	56	第78~79天	小黄莺唱歌.....	66
第65~66天	三个和尚没水喝.....	58	第80~82天	曹冲称象.....	67
第67~68天	小猴子的红屁股.....	59	第83~84天	拇指姑娘.....	68

孕4月

第85天 龟兔赛跑72

第86~87天 凤凰的传说73

第88~89天 海的女儿74

第90~91天 金丝雀王子75

第92~93天 皇帝的新装 (节选)76

第94~95天 长着蓝翅膀的老师78

第96~98天 狡兔三窟79

第99~100天 神奇的冰激凌80

第101~103天 愚公移山81

第104~106天 爱丽丝漫游仙境 (节选)

.....82

第107~109天 小长颈鹿的心愿84

第110~112天 花木兰替父从军85



孕5月

第113~114天 田忌赛马88

第115~116天 七色花89

第117~119天 小熊的生日礼物90

第120~121天 飞翔的蒲公英91

第122~123天 许衡义不摘梨92

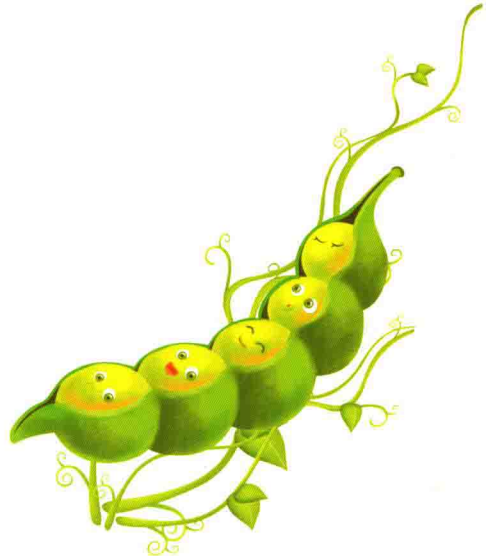
第124~126天 一叶障目93

第127~128天 天鹅湖94

第129~130天 守株待兔96

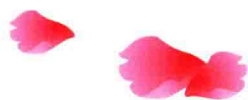


第131~133天	不一样的小螃蟹.....	97
第134~135天	狼来了.....	98
第136~137天	我是谁的小猫咪.....	99
第138~140天	巨人的花园.....	100



孕6月

第141~142天	月亮汤.....	104	第155~156天	滥竽充数.....	111
第143~144天	沉香救母.....	105	第157~158天	小红帽.....	112
第145~147天	章鱼的神奇本领.....	106	第159~161天	渔夫和金鱼的故事.....	113
第148~149天	热爱钢琴的贝多芬.....	107	第162~164天	长着驴耳朵的国王.....	114
第150~151天	木偶奇遇记(节选).....	108	第165~166天	小螃蟹的大钳子.....	115
第152~154天	买椟还珠.....	110	第167~168天	豌豆公主.....	116



孕7月

第169~170天	乌鸦喝水.....	120	第176~177天	“年”的传说.....	123
第171~173天	最漂亮的帽子.....	121	第178~179天	香泡泡.....	124
第174~175天	王冕学画.....	122	第180~182天	诸葛亮草船借箭.....	126

第183天 小袋鼠的神奇口袋 127

第184~185天 鲫鱼妹妹量体温 128

第186~187天 雪的歌声 129

第188~189天 瓦特和蒸汽机 130

第190~192天 孔子学琴 131

第193~194天 十二个跳舞的公主 132

第195~196天 姜太公钓鱼 133



孕8月

第197~198天 一鸣惊人 136

第199~200天 阿基米德与金冠之谜 137

第201~202天 七个小仙女 138

第203~205天 小猪照镜子 140

第206~208天 高山流水遇知音 141

第209~210天 小龙虾的新衣服 142

第211~212天 小猴学本领 143

第213~214天 给法官染布 144

第215~216天 萤火虫和小星星 145

第217~218天 瓜熟蒂落 146

第219~220天 夸父追日 147

第221~222天 公主的发卡 148

第223~224天 爬山虎的脚 149



孕 9 月



第 225~227 天 伯乐相马..... 152

第 228~229 天 睡懒觉的小花猫..... 153

第 230~231 天 揠苗助长..... 154

第 232~234 天 掉在井里的狐狸和山羊
..... 155

第 235~236 天 变成云彩的小乌龟 ... 156

第 237~238 天 信封里的小仙女..... 157

第 239~240 天 龙女拜观音 158

第 241~243 天 盘古开天辟地 160

第 244~245 天 香喷喷的蛋糕 161

第 246~247 天 城里老鼠和乡下老鼠..... 162

第 248~249 天 天鹅星座的故事 163

第 250~251 天 小白兔的纸月亮 164

第 252 天 聪明的小白兔 165

孕 10 月

第 253~254 天 大象和猴子 168

第 255~256 天 孙悟空三借芭蕉扇 169

第 257~258 天 小树林与火苗 170

第 259~260 天 破釜沉舟..... 171

第 261~262 天 迷路的小花猫..... 172

第 263~264 天 热情的台米扬 173

第 265~267 天 曹雪芹与《红楼梦》.. 174

第 268~270 天 春天里的对话..... 175

第 271~273 天 明珠 176

第 274~276 天 王羲之父子练字..... 177

第 277~279 天 蓝色种子..... 178

第 280 天 小青虫变蝴蝶..... 179

汉竹·亲亲乐读系列

胎教 故事 一天一夜

汉竹 编著



汉竹图书微博

<http://weibo.com/hanzhutushu>



读者热线

400-010-8811

江苏凤凰科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国 百佳图书出版单位





前言

从胎宝宝在腹中“扎根”的那一刻起，孕妈妈和准爸爸就想给胎宝宝一切美好的东西，而胎教是第一步。面对市面上各式各样的胎教方法和胎教故事书，孕妈妈和准爸爸眼花缭乱，不知所措。然而，《胎教故事一天一夜》却是一本有着“神奇魔力”的胎教故事书，既能满足孕妈妈和准爸爸的各种需求，又能给予胎宝宝更贴心的陪伴。白天一个故事，晚上一个故事，在孕期，给胎宝宝双份的爱，让妈妈宝宝都好梦。

书中每一个故事都是精挑细选的，以月和天为时间轴，每一个故事都和胎宝宝每天的生长发育及孕妈妈、准爸爸当天的注意事项密切相关，让孕妈妈和准爸爸更真实地了解胎宝宝每天的成长变化，让孕妈妈轻松度过孕期十个月。

书中结合时下流行的五感胎教，大部分故事有针对胎宝宝五感发育的训练，将视觉、听觉、味觉、嗅觉和触觉，通过孕妈妈的感受传递给胎宝宝，刺激胎宝宝不同感觉器官的发育，让胎宝宝在孕期十个月里，全面、健康地成长。

这本胎教书的“神奇魔力”就在于白天给孕妈妈呵护、指导，夜晚陪胎宝宝入眠，就像一位挚友，在怀孕的每一天、每一夜里，悉心陪伴孕妈妈和胎宝宝。

胎教故事 怎么读

为什么要给胎宝宝讲故事

给胎宝宝讲故事是一项不可缺少的胎教内容，讲故事时孕妈妈用亲切的语言娓娓道来，使胎宝宝不断地接受客观环境的影响，在不断变化的文化氛围中发育成长，更有利于胎宝宝熟悉妈妈的声音，早早建立起感情。

♥ 故事胎教，有助于胎宝宝成长

除了对胎宝宝说话、唱歌之外，给胎宝宝讲故事也是一项不可缺少的胎教内容。不要觉得隔着肚皮与胎宝宝“沟通”是件难以操作的事，只要你用“爱”来对待腹中的胎宝宝，经常对他（她）说话、讲故事，就可以刺激胎宝宝的脑部发育，有助于他的成长。

虽然胎宝宝从第5个月开始才能听到外界的声音，但故事胎教应该从怀孕那一刻就开始，并一直坚持到宝宝出生。孕妈妈和准爸爸应该每天至少给胎宝宝讲一个故事，让他习惯妈妈和爸爸的声音，等到胎宝宝熟悉了爸爸妈妈的声音之后，每当你们发出声音或者在孕妈妈思考的时候，胎宝宝就能听到你们的话语，感受到妈妈的心灵。

♥ 故事胎教，母子受益

对于胎宝宝而言，孕妈妈的说话声和情绪变化对他的影响最大。因此，孕妈妈在孕期坚持为胎宝宝讲故事，对母子双方都是十分有益的。

孕妈妈讲故事可以使胎宝宝接受良好的听觉刺激，提前熟悉这些故事，使得宝宝出生后对事物有一种熟悉感。讲故事也有利于孕妈妈增加肺活量，帮助孕妈妈更好地调整情绪，进入休息状态。

胎教故事也可以由准爸爸大声读给孕妈妈听，这既能安定孕妈妈的情绪，同时又能增进夫妻感情。

胎教故事有哪些



内容丰富多彩，能带给人无限遐想的胎教故事，有利于激发胎宝宝的潜力，也有利于胎儿智力、个性、感情、能力等方面的培育。胎教故事带给孕妈妈的那种幸福感和满足感，也会愉悦母婴的情感，带给人积极向上的思想。

♥ 童话故事

童话故事能带给孕妈妈无拘无束的感觉。童话故事的主旨是教人勇敢、热情、善良、乐观、慈爱，打开童话故事这扇窗，迷人的风景映入眼帘，清新的空气沁入心脾。在这样的氛围里，宝宝可以健康、茁壮地成长。

♥ 成语故事

成语是历史的积淀，通过阅读成语故事，可以使孕妈妈和胎宝宝了解历史、通达事理、学习知识、积累美德。成语故事还具有中华优秀传统文化的独特魅力，使宝宝从胎儿期开始便接受历史文化的熏陶。

♥ 寓言故事

生动有趣的寓言中闪烁着智慧的光芒，蕴涵着人生的哲理。寓言故事有对与错、好与坏的判断，有十分丰富的内涵，浅显易懂的道理，还有利于培养胎宝宝善恶美丑的观念。

♥ 神话故事

神话是人类最早的幻想性口头散文作品，是文学的先河。神话故事熔铸着热烈的情感，并塑造了一个个鲜明的形象，表现出丰富的想象力。神话中的英雄人物还具有榜样的力量，孕妈妈和胎宝宝能从中学到坚韧、友爱、勤劳、团结的美德。

♥ 名人故事

每一位孕妈妈对腹中的宝宝都充满了希望，希望他像司马光一样聪明、机智，像孔融一样懂得谦让，像爱迪生、牛顿一样爱科学。读一读名人故事，追寻榜样的足迹，胎宝宝会受到良好的教育。

这样讲故事，胎宝宝更爱听

给胎宝宝讲故事可并不是简单地读一读，或者念一念，也不同于给那些已出生的孩子讲故事。所以孕妈妈要掌握给胎宝宝讲故事的要领，让胎教故事真正达到效果，让天真烂漫的故事陪伴他成长。

♥ 保持愉悦的情绪

孕妈妈在读故事或听故事时，要让自己心情放松、平静，保持愉悦的情绪，并集中注意力，将故事中的内容完完整整地传达给胎宝宝。

♥ 先自己默读一遍

在给胎宝宝读故事前，孕妈妈先自己默读一遍。把故事中一个个生动的形象映入脑海中，如嫩绿的小草、可爱的小蝌蚪、快乐的农夫……把故事中艳丽的色彩、飘香的气味、新鲜的感触、诱人的味道也一一“印刻”在脑海中。

♥ 读故事要声情并茂

胎宝宝也是有感觉、有思想的，所以孕妈妈在讲故事时，要吐字清晰、速度缓慢，要充满慈爱，还要根据故事情节的变化变换语调。孕妈妈讲故事时还要灵活运用拟声词，将故事讲得绘声绘色，这样胎宝宝才爱听。讲故事的时候要避免高声尖叫，还要防止平淡乏味地读书。

♥ 要将故事“视觉化”

“视觉化”就是将鲜明的图画、动人的文字转换成有趣的动态影像印在脑海中。这就要求孕妈妈对故事的文字要通过自己的五官来使其形象化，以便更具体地传递给胎宝宝。因为胎宝宝对母亲的语言不是用耳而是用脑来接受的，对胎儿讲话时不能单凭声音，而要在头脑中先把所讲内容形象化或是抓住某种感觉再讲，把语言用一种画面或立体形象传授给胎宝宝。

孕妈妈读故事时将故事“视觉化”，不仅让胎宝宝听得更生动，孕妈妈讲故事的能力也会逐渐提高。



准爸爸也要讲故事



在给胎宝宝讲故事时，准爸爸的参与尤其重要。因为胎宝宝喜欢准爸爸那浑厚、有磁性的声音，这会让胎宝宝感到踏实。同时，准爸爸在讲故事的过程中能让胎宝宝记住准爸爸的声音，加深宝宝出生后对爸爸的认同。

♥ 准爸爸的声音，有益于胎儿情绪稳定

声学研究表明：胎儿在子宫内最适宜听中、低频调的声音，而男性的说话声音正是以中、低频调为主。因此，准爸爸坚持每天对子宫内的胎宝宝讲话，让胎宝宝熟悉你的声音，能够唤起他最积极的反应，有益于胎宝宝情绪稳定，也有益于其智力的发育。

♥ 准爸爸的开场白和结束语

大多数准爸爸的言谈举止比较粗犷，但是与胎宝宝交流互动时，就要注意一些方式方法了。比如讲故事前，应该有一些开场白。开场白的语言可参照如下：

“宝宝（或者叫乳名），我是你的爸爸，今天咱们讲《鲤鱼跳龙门》的故事吧！”

对话结束时，要对胎宝宝给予鼓励：“宝宝真聪明，听故事也很认真，爸爸爱你，咱们休息一会儿吧！”日常生活中，准爸爸也要抓住与胎宝宝互动的机会，增进交流，这样才能加深感情。

♥ 准爸爸讲故事的方法

准爸爸应该坐在距离孕妈妈 50 厘米的位置，用和缓的语调开始与胎宝宝对话，然后开始讲故事，并随着故事的展开再逐渐提高声音，不能一下子发出高音，以免惊吓到胎宝宝。

准爸爸讲故事时，不仅是面对孕妈妈，还要把腹内的胎宝宝当成一个懂事的孩子，赋予感情地向他讲述。孕妈妈也能通过语言神经将感受传递给胎宝宝，这样，胎宝宝在心理上和生理上能得到更好的发育，长成健康、快乐的宝宝。

怎样进行 五感胎教

什么是五感胎教

五感就是人的五种感觉器官，即视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉。而五感胎教，是指孕妈妈和准爸爸利用不同的胎教方式来刺激胎宝宝这五种感觉器官，从而促进胎宝宝的脑部发育。

♥ 胎宝宝也有五感

很多人认为，在孕期，胎宝宝在孕妈妈的腹中无法感知来自母体外的信息。其实在腹中的胎宝宝和成人一样，也有五种不同的感觉系统，即所谓的五感。胎宝宝在母体内不仅仅是“索取者”，他的感觉器官和神经系统时时刻刻都在接收来自母体外的各种信息。越来越多的证据表明，胎宝宝在孕妈妈的腹中已经会看、会听、会闻、会尝、会感觉很多事物。胎宝宝不仅能感知孕妈妈的心跳，还能察觉孕妈妈的情绪和精神活动。

♥ 孕妈妈是胎教实现的基础

孕妈妈和胎宝宝之间的奇妙联系使胎教得以实现，也就是说孕妈妈可以通过自身的感受和描述，将自己的情绪、思想以及看到的事物、听到的声音、闻到的气味、尝到的味道、碰触的感觉传递给胎宝宝。因此，在孕期，孕妈妈应多看美好的事物，多听优美的旋律，多吃美味的食物，多闻清新的味道，以此让胎宝宝在感官上获得更多刺激。

