

犀文资讯◎编著

名菜家做 一本就够

| 搜罗天下名菜 |

各地方美食 轻松在家做



MINGCAI JIA ZUO
YI BEN JIU GOU



中国纺织出版社



MINGCAI JIA ZUO
YI BEN JIU GOU

犀文资讯◎编著

名菜家做 一本就够

— 搜罗天下名菜 —

各地方美食 轻松在家做



 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名菜家做一本就够 / 犀文资讯编著. -- 北京: 中国纺织出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5180-2026-3

I. ①名… II. ①犀… III. ①菜谱-中国 IV. ①TS972.182

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第236358号

责任编辑: 郭沫 责任印制: 王艳丽
版式设计: 水长流文化 封面设计: 北京八度出版服务机构

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

天津光明印务有限公司 各地新华书店经销

2016年1月第1版第1次印刷

开本: 635×965 1/12 印张: 17

字数: 165千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

目录 CONTENTS

苏菜

※ 畜

- 10 无锡排骨
- 11 红烧狮子头
- 12 腐皮肉卷
- 13 栗子烧肉
- 13 海带烧肉
- 14 荷叶粉蒸肉
- 14 清烹里脊
- 15 南瓜蒸肉
- 16 南瓜炖牛肉
- 17 苦瓜炒牛肉
- 17 桃仁牛肉
- 18 栗子焖羊肉
- 19 凉拌牛肚

※ 禽

- 20 鸡腿扒乌参
- 21 酱油嫩鸡
- 22 香炸仔鸡
- 23 贵妃鸡
- 23 嫩姜炒鸡脯
- 24 荷香蒸鸭
- 24 盐水鸭肝
- 25 南乳甑鹅
- 25 卤水鹅肠

※ 鱼

- 26 太湖银鱼
- 27 榨菜蒸鲈鱼

28 拆烩鲢鱼头

29 清蒸黄花鱼

30 清烩鲈鱼片

30 千岛湖红烧鱼头

31 炖奶鲫鱼

31 炖黄鱼

※ 素

- 32 全福豆腐
- 33 香菇苋菜
- 33 什锦茄子
- 34 三鲜花干
- 34 荷包辣椒



浙菜

※ 畜

- 36 百叶结红烧肉
- 37 东坡肉
- 38 茶树菇烧肉

- 38 豉椒蒸腊肉
- 39 杭州白切羊肉
- 40 茶香牛肉
- 40 酥牛肉
- 41 三鲜牛筋

41 果仁炸牛扒

※ 禽

- 42 绍兴鸡
- 43 炸鸡丝卷



- 43 五香杭椒鸭肫
- 44 笋干老鸭煲
- 45 杭州酱鸭
- 45 笋花红梅光鸭
- 46 梅子蒸肥鹅
- 46 黄芪山药煲鹅肉
- 47 豆豉荷香鹅

- 49 雪菜黄鱼
- 50 宋嫂鱼羹
- 51 炸熘鳊鱼
- 52 鲜菇鱼片
- 53 酒焖全鱼
- 53 炒醋鱼块

- 56 糖醋海蜇芹菜
- 57 上汤蓝花菇
- 57 烧藕丸
- 58 芥蓝腰果炒香菇
- 59 甜辣藕片
- 59 珍珠菜花
- 60 冬笋香菇

※ 鱼

- 48 糟熘鱼白

※ 素

- 54 茭白炒蚕豆
- 55 面筋丝瓜



※ 畜

- 62 木耳炒肚片
- 63 九转大肠
- 64 爆炒腰花
- 64 蒜爆猪心
- 65 锅塌肉片
- 65 柠汁茶香排骨
- 66 清炖羊排
- 67 扒羊肉条
- 67 芝麻牛肉条
- 68 生拌牛肉
- 69 姬菇牛肉

- 71 聊城熏鸡
- 71 蘑菇鸡
- 72 德州扒鸡
- 73 香糟鸡片
- 73 炒仔鸡
- 74 芥末鸭掌
- 74 锅烧鸭条
- 75 鸡皮烧鸭掌
- 75 红烧鹅肉

※ 素

- 80 乌云托月
- 81 松仁茄花
- 81 拔丝甘薯
- 82 鲜蘑烧荷兰豆
- 82 挂霜豆腐
- 83 葱烧木耳
- 84 决明烧茄子

※ 鱼

- 76 胶东酥鱼
- 77 山药烩鱼头
- 78 大蒜煮甲鱼
- 79 家常熬鱼

※ 禽

- 70 黄精蒸鸡



川菜



※ 畜

- 86 水煮肉片
- 87 粉蒸排骨藕
- 88 香辣猪尾
- 88 干炸腰花
- 89 麻辣牛肉丝
- 89 锅烧牛肉
- 90 水煮牛肉
- 91 灯影牛肉
- 91 夫妻肺片
- 92 麻仁牛柳
- 92 麻辣牛肉条
- 93 芥蓝牛肉

- 93 泡椒牛肉卷

※ 禽

- 94 口水鸡
- 95 重庆烧鸡公
- 95 麻辣子鸡
- 96 碎米鸡丁
- 96 姜汁热味鸡
- 97 大千仔鸡
- 98 樟茶鸭
- 98 酸萝卜鸭汤
- 99 香辣鸭舌
- 99 干锅鸭头

※ 鱼

- 100 满堂水煮鱼
- 101 豆豉蒸鱼
- 101 花椒鱼片
- 102 麻辣水煮鱼
- 103 茄子蒸鱼片
- 103 花仁鱼排

※ 素

- 104 麻婆豆腐
- 105 回锅豆腐
- 105 冬菜炒豌豆
- 106 干锅茶树菇



湘菜

※ 畜

- 108 毛家红烧肉
- 109 珍宝干张肉
- 109 尖椒肚片
- 110 香爆肥肠
- 110 豉汁蒸排骨
- 111 鳝段焖肉
- 111 腊味合蒸
- 112 湘辣牛筋
- 112 腊牛肉
- 113 长沙风羊腿
- 113 平锅羊肉

※ 禽

- 114 左宗棠鸡
- 115 五元全鸡
- 116 富贵鸡
- 116 鸳鸯鸡片
- 117 老姜鸡
- 117 东安子鸡
- 118 香辣卤鸭翅
- 119 香辣鸭脖

※ 鱼

- 120 剁椒蒸鱼头



- 121 梅菜蒸鱼尾
- 121 香辣麻仁鱼条
- 122 三丝蒸白鳝
- 122 葱辣鱼
- 123 豆辣蒸鱼

※ 素

- 124 洞庭臭干
- 125 蚕豆烧香干
- 125 板栗烧菜心
- 126 酿蛋黄豆腐
- 126 湘味蒸丝瓜

粤菜

※ 畜

- 128 南乳梨汁香焗骨
- 129 菠萝咕嚕肉
- 130 叉烧
- 130 脆皮猪大肠
- 131 天麻炖猪脑
- 131 圆肉核桃瘦肉汤
- 132 三色蒸花肉

- 132 黑椒猪蹄
- 133 茶树菇蒸牛肉
- 133 椰蓉牛肉
- 134 菠萝炒牛肉
- 135 耗油牛柳
- 135 豆酱焖牛腩
- 136 滑蛋牛肉
- 136 爆牛肉
- 137 淮山生地羊肉汤

※ 禽

- 138 葱姜烩鸡块
- 139 冬菇蒸滑鸡
- 139 菠萝鸡丁
- 140 花雕鸡
- 141 客家三杯鸡
- 141 葱油鸡
- 142 腊鸭蒸清远鸡



- 143 八宝葫芦鸡
- 143 祁红仔鸡
- 144 火炉烧鸭
- 145 鸭掌海参煲

※ 鱼

- 146 松仁百合炒鱼片
- 147 新法蒸鳊鱼
- 148 潮州蒸鱼
- 149 石湾鱼腐

※ 素

- 150 双冬油面筋
- 151 西芹百合炒腰果
- 152 橙汁豆腐羹

闽菜

※ 畜

- 154 荔枝肉
- 155 佛跳墙
- 156 霸王全肘片
- 157 肉末烧茄子
- 157 香芋烧五花肉
- 158 红糟羊肉
- 159 海带炖牛尾

※ 禽

- 160 坛烧肥鸡

- 161 干炸龙凤腿
- 162 炸熘童子鸡
- 162 生煎鸡
- 163 金鸡晓唱
- 164 清汤鸭掌
- 165 豆花冒鹅肠

※ 鱼

- 166 香糟带鱼
- 167 浓汤裙菜煮鲈鱼
- 168 秋水芙蓉
- 168 苦中作乐

- 169 椒盐鱼条
- 170 罗锅鱼片
- 170 清蒸立鱼
- 171 炒鳊鱼冬笋

※ 素

- 172 乌发素什锦
- 173 糖醋金裹银
- 173 糖醋白菜卷
- 174 笋焖蕨菜



徽菜

※ 畜

- 176 薯香陈皮排骨
- 177 卷筒粉蒸肉
- 178 蒜子焖猪尾
- 179 番茄酿肉
- 179 红烧猪舌
- 180 油泡小牛腿
- 181 葱烧牛小排
- 181 啤酒烧牛肉
- 182 当归牛腩
- 182 锦绣牛肉丝
- 183 羊肉片焖扁豆
- 183 榨菜羊肉末

※ 禽

- 184 缠丝鸡饼

- 185 清炖鸡酥
- 186 龙马童子鸡
- 186 古井醉鸡
- 187 石耳炖鸡
- 188 荷叶熏鸡
- 189 雪冬山鸡
- 189 徽州蒸鸡
- 190 符离集烧鸡
- 191 陈皮油菜大鸭煲
- 192 炸气鼓鸭子
- 193 香饅鴨

※ 鱼

- 194 包公鱼
- 195 鱼羊炖时蔬
- 196 油焖武昌鱼

- 196 木瓜烧带鱼
- 197 红焖加吉鱼
- 197 豆腐焖泥鳅
- 198 烹刀鱼
- 199 香菇枸杞蒸甲鱼
- 200 五彩鱼片
- 200 炖黄鱼
- 201 酥焖鲫鱼

※ 素

- 202 虎皮毛豆腐
- 203 山野菜炒蘑菇
- 203 香菇板栗
- 204 茭白炒面筋





MINGCAI JIA ZUO
YI BEN JIU GOU

犀文资讯◎编著

名菜家做 一本就够

—— | 搜罗天下名菜 | ——

各地方美食 轻松在家做



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

名菜家做一本就够 / 犀文资讯编著. -- 北京: 中国纺织出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5180-2026-3

I. ①名… II. ①犀… III. ①菜谱—中国 IV.
①TS972.182

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第236358号

责任编辑: 郭沫 责任印制: 王艳丽
版式设计: 水长流文化 封面设计: 北京八度出版服务机构

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

天津光明印务有限公司 各地新华书店经销

2016年1月第1版第1次印刷

开本: 635×965 1/12 印张: 17

字数: 165千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

目录 CONTENTS

苏菜

※ 畜

- 10 无锡排骨
- 11 红烧狮子头
- 12 腐皮肉卷
- 13 栗子烧肉
- 13 海带烧肉
- 14 荷叶粉蒸肉
- 14 清烹里脊
- 15 南瓜蒸肉
- 16 南瓜炖牛肉
- 17 苦瓜炒牛肉
- 17 桃仁牛肉
- 18 栗子焖羊肉
- 19 凉拌牛肚

※ 禽

- 20 鸡腿扒乌参
- 21 酱油嫩鸡
- 22 香炸仔鸡
- 23 贵妃鸡
- 23 嫩姜炒鸡脯
- 24 荷香蒸鸭
- 24 盐水鸭肝
- 25 南乳甑鹅
- 25 卤水鹅肠

※ 鱼

- 26 太湖银鱼
- 27 榨菜蒸鲈鱼

- 28 拆烩鲢鱼头

- 29 清蒸黄花鱼

- 30 清烩鲈鱼片

- 30 千岛湖红烧鱼头

- 31 炖奶鲫鱼

- 31 炖黄鱼

※ 素

- 32 全福豆腐

- 33 香菇苋菜

- 33 什锦茄子

- 34 三鲜花干

- 34 荷包辣椒



浙菜

※ 畜

- 36 百叶结红烧肉
- 37 东坡肉
- 38 茶树菇烧肉

- 38 豉椒蒸腊肉
- 39 杭州白切羊肉
- 40 茶香牛肉
- 40 酥牛肉
- 41 三鲜牛筋

- 41 果仁炸牛扒

※ 禽

- 42 绍兴鸡

- 43 炸鸡丝卷



- 43 五香杭椒鸭肫
- 44 笋干老鸭煲
- 45 杭州酱鸭
- 45 笋花红梅光鸭
- 46 梅子蒸肥鹅
- 46 黄芪山药煲鹅肉
- 47 豆豉荷香鹅

- 49 雪菜黄鱼
- 50 宋嫂鱼羹
- 51 炸熘鳊鱼
- 52 鲜菇鱼片
- 53 酒焖全鱼
- 53 炒醋鱼块

- 56 糖醋海蜇芹菜
- 57 上汤蓝花菇
- 57 烧藕丸
- 58 芥蓝腰果炒香菇
- 59 甜辣藕片
- 59 珍珠菜花
- 60 冬笋香菇

※ 鱼

- 48 糟熘鱼白

※ 素

- 54 茭白炒蚕豆
- 55 面筋丝瓜



※ 畜

- 62 木耳炒肚片
- 63 九转大肠
- 64 爆炒腰花
- 64 蒜爆猪心
- 65 锅塌肉片
- 65 柠汁茶香排骨
- 66 清炖羊排
- 67 扒羊肉条
- 67 芝麻牛肉条
- 68 生拌牛肉
- 69 姬菇牛肉

- 71 聊城熏鸡
- 71 蘑菇鸡
- 72 德州扒鸡
- 73 香糟鸡片
- 73 炒仔鸡
- 74 芥末鸭掌
- 74 锅烧鸭条
- 75 鸡皮烧鸭掌
- 75 红烧鹅肉

※ 素

- 80 乌云托月
- 81 松仁茄花
- 81 拔丝甘薯
- 82 鲜蘑烧荷兰豆
- 82 挂霜豆腐
- 83 葱烧木耳
- 84 决明烧茄子

※ 禽

- 70 黄精蒸鸡

※ 鱼

- 76 胶东酥鱼
- 77 山药烩鱼头
- 78 大蒜煮甲鱼
- 79 家常熬鱼





※ 畜

- 86 水煮肉片
- 87 粉蒸排骨藕
- 88 香辣猪尾
- 88 干炸腰花
- 89 麻辣牛肉丝
- 89 锅烧牛肉
- 90 水煮牛肉
- 91 灯影牛肉
- 91 夫妻肺片
- 92 麻仁牛柳
- 92 麻辣牛肉条
- 93 芥蓝牛肉

93 泡椒牛肉卷

※ 禽

- 94 口水鸡
- 95 重庆烧鸡公
- 95 麻辣子鸡
- 96 碎米鸡丁
- 96 姜汁热味鸡
- 97 大千仔鸡
- 98 樟茶鸭
- 98 酸萝卜鸭汤
- 99 香辣鸭舌
- 99 干锅鸭头

※ 鱼

- 100 满堂水煮鱼
- 101 豆豉蒸鱼
- 101 花椒鱼片
- 102 麻辣水煮鱼
- 103 茄子蒸鱼片
- 103 花仁鱼排

※ 素

- 104 麻婆豆腐
- 105 回锅豆腐
- 105 冬菜炒豌豆
- 106 干锅茶树菇



湘菜

※ 畜

- 108 毛家红烧肉
- 109 珍宝干张肉
- 109 尖椒肚片
- 110 香爆肥肠
- 110 豉汁蒸排骨
- 111 鳝段焖肉
- 111 腊味合蒸
- 112 湘辣牛筋
- 112 腊牛肉
- 113 长沙风羊腿
- 113 平锅羊肉

※ 禽

- 114 左宗棠鸡
- 115 五元全鸡
- 116 富贵鸡
- 116 鸳鸯鸡片
- 117 老姜鸡
- 117 东安子鸡
- 118 香辣卤鸭翅
- 119 香辣鸭脖

※ 鱼

- 120 剁椒蒸鱼头



- 121 梅菜蒸鱼尾
- 121 香辣麻仁鱼条
- 122 三丝蒸白鳝
- 122 葱辣鱼
- 123 豆辣蒸鱼

※ 素

- 124 洞庭臭干
- 125 蚕豆烧香干
- 125 板栗烧菜心
- 126 酿蛋黄豆腐
- 126 湘味蒸丝瓜

粤菜

※ 畜

- 128 南乳梨汁香焗骨
- 129 菠萝咕嚕肉
- 130 叉烧
- 130 脆皮猪大肠
- 131 天麻炖猪脑
- 131 圆肉核桃瘦肉汤
- 132 三色蒸花肉

- 132 黑椒猪蹄
- 133 茶树菇蒸牛肉
- 133 椰蓉牛肉
- 134 菠萝炒牛肉
- 135 耗油牛柳
- 135 豆酱焖牛腩
- 136 滑蛋牛肉
- 136 爆牛肉
- 137 淮山生地羊肉汤

※ 禽

- 138 葱姜烩鸡块
- 139 冬菇蒸滑鸡
- 139 菠萝鸡丁
- 140 花雕鸡
- 141 客家三杯鸡
- 141 葱油鸡
- 142 腊鸭蒸清远鸡



- 143 八宝葫芦鸡
- 143 祁红仔鸡
- 144 火炉烧鸭
- 145 鸭掌海参煲

闽菜

※ 畜

- 154 荔枝肉
- 155 佛跳墙
- 156 霸王全肘片
- 157 肉末烧茄子
- 157 香芋烧五花肉
- 158 红糟羊肉
- 159 海带炖牛尾

※ 禽

- 160 坛烧肥鸡

※ 鱼

- 146 松仁百合炒鱼片
- 147 新法蒸鳊鱼
- 148 潮州蒸鱼
- 149 石湾鱼腐

- 161 干炸龙凤腿
- 162 炸熘童子鸡
- 162 生煎鸡
- 163 金鸡晓唱
- 164 清汤鸭掌
- 165 豆花冒鹅肠

※ 鱼

- 166 香糟带鱼
- 167 浓汤裙菜煮鲈鱼
- 168 秋水芙蓉
- 168 苦中作乐

※ 素

- 150 双冬油面筋
- 151 西芹百合炒腰果
- 152 橙汁豆腐羹



- 169 椒盐鱼条
- 170 罗锅鱼片
- 170 清蒸立鱼
- 171 炒鳊鱼冬笋

※ 素

- 172 乌发素什锦
- 173 糖醋金裹银
- 173 糖醋白菜卷
- 174 笋焖蕨菜



徽菜

※ 畜

- 176 薯香陈皮排骨
- 177 卷筒粉蒸肉
- 178 蒜子焖猪尾
- 179 番茄酿肉
- 179 红烧猪舌
- 180 油泡小牛腿
- 181 葱烧牛小排
- 181 啤酒烧牛肉
- 182 当归牛腩
- 182 锦绣牛肉丝
- 183 羊肉片焖扁豆
- 183 榨菜羊肉末

※ 禽

- 184 缠丝鸡饼

- 185 清炖鸡酥

- 186 龙马童子鸡

- 186 古井醉鸡

- 187 石耳炖鸡

- 188 荷叶熏鸡

- 189 雪冬山鸡

- 189 徽州蒸鸡

- 190 符离集烧鸡

- 191 陈皮油菜大鸭煲

- 192 炸气鼓鸭子

- 193 香馋鸭

※ 鱼

- 194 包公鱼

- 195 鱼羊炖时蔬

- 196 油焖武昌鱼

- 196 木瓜烧带鱼

- 197 红焖加吉鱼

- 197 豆腐焖泥鳅

- 198 烹刀鱼

- 199 香菇枸杞蒸甲鱼

- 200 五彩鱼片

- 200 炖黄鱼

- 201 酥焖鲫鱼

※ 素

- 202 虎皮毛豆腐

- 203 山野菜炒蘑菇

- 203 香菇板栗

- 204 茭白炒面筋

