

吴淡如
遇见
MEET 系列 SERIES

遇见· 亲爱的 宝贝

吴淡如

作品

WU
DANRU
WORKS

MEET
DEAR BABY

图书在版编目(CIP)数据

遇见·亲爱的宝贝 / 吴淡如著. —北京: 国际文化出版公司, 2016.1

ISBN 978-7-5125-0822-4

I. ①遇… II. ①吴… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 284207 号

《遇见·亲爱的宝贝》经作者吴淡如授权国际文化出版公司在
中国大陆地区独家出版发行。

著作权登记号 图字: 01-2015-7713 号

遇见·亲爱的宝贝

作 者	吴淡如
责任编辑	宋亚珏
统筹监制	葛宏峰 李 莉
策划编辑	李 莉
特约编辑	耿媛媛 陈 静
美术编辑	秦 宇
摄 影	吴淡如 《婴儿与母亲杂志》潘朵拉
绘 图	吴淡如 丁子晴
出版发行	国际文化出版公司
经 销	国文润华文化传媒(北京)有限责任公司
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开
	7.5 印张 131 千字
版 次	2016 年 1 月第 1 版
	2016 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0822-4
定 价	36.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

http://www.sinoread.com

「吴淡如，
有女万事足」

巴掌仙子『小熊』长大啰！

写

在

前

面









“袋鼠妈妈”养育法， 呵护“巴掌仙子”

提早3个月报到的小熊，刚出生时只有910克，真的是个“巴掌仙子”！经过医院的照顾及吴淡如的细心呵护，6个多月之后终于



健康亮相，现在体重6千克多，圆滚滚、粉嫩的模样，可爱极了！

提起小熊刚出生时的那段日子，看着女儿只有巴掌大，躺在保温箱里受苦，吴淡如就心疼不已！于是她顾不得自己产后的身体都还没复原、伤口还在疼痛，甚至每天医院门口布满了想要拍自己一举一动的狗仔队，还是坚持每天到医院，为女儿送上从自己身体汲出的母乳，一点一滴都是吴淡如帮女儿加油打气的珍贵乳汁！



小熊在台北市立联合医院妇幼院区的新生儿加护病房住了2个月，吴淡如就当了一个月的“袋鼠妈妈”！什么是“袋鼠妈妈”呢？吴淡如说，那是她跟女儿最贴近的时刻，她们俩赤裸上半身、用衣服或床单围着，让女儿听着自己的心跳，贴近自己的身体，交流彼此的体温，这时，小熊总能很安稳地依偎在妈妈的怀中睡觉，这一刻，是属于她们母女俩的温馨时刻！尽管医院门口外又热又乱（因为都是狗仔啊，甚至还有狗仔





乔装成病患或家属混进病房，想要拍摄到吴淡如），管他呢！吴淡如不放弃任何可以为女儿do something的机会！

所幸小熊也很争气，护士跟吴淡如说，小熊是新生儿加护病房中体重最轻、却喝最多奶的婴儿！于是在妇幼医院新生儿加护病房所有医护人员的悉心照顾，以及吴淡如每天亲自快递最新鲜的母乳之下，小熊长得很快，终于在2个月后体重达2300克，出院回家了！说到此，吴淡如对妇幼医院充满了感谢！

早产儿的父母要有信心！

由于自己有切身之痛，因此吴淡如很能体会同样是早产儿父母所面临的担心与煎熬。

她想要跟早产儿父母说：“多祈祷！相信医疗人员的专业！”另外就是尽己所能，就像上文说的，她在女儿住院期间，每天跑医院帮女儿送母乳，每天去当“袋鼠妈妈”，虽然辛苦，但现在看女儿长得这么好，这么可爱，一切的担心、煎熬与辛苦，就都值得了！

所以吴淡如鼓励早产儿的父母要有信心，只要照护得宜，大部份早产儿都可以像“小熊”一样，从“巴掌仙子”变成健康宝宝的！



婆婆是救星！

另外，吴淡如非常感谢她的婆婆，也就是小熊的奶奶。吴淡如自己招认说，她不只是个“新手妈妈”，还是个非常“歇斯底里”的妈妈！小熊在医院养到2000克时，吴淡如很认真地去医院跟护士学习如何帮女儿洗澡，可是她怎么抱、怎么洗都不对，生怕把女儿折到，或害她溺水；出院后刚抱回家时，吴淡如更是无时无刻不盯着女儿，一



有动静就紧张不已；更别说女儿哭闹不休，或女儿出现一些状况、不知道该怎么办的时候，吴淡如就想赶快把女儿抱去医院，让医生看看是怎么回事！整个人就是处于紧张、歇斯底里的状态。

这时经验多的婆婆，就会很镇定地说：“没关系啦！没事！不用一直跑医院！”果然稍加安抚跟适当处置之后，宝宝就没事了！也因为“看不下去”儿子跟媳妇对照顾孩子的生疏跟手忙脚乱，所以吴淡如的婆婆就搬来跟他们住了！这对吴淡如来说简直是救星，给了她很大的安定力量！现在她也努力学习、渐渐上手，越来越有当妈妈的样子啰！

当妈妈的幸福

虽然吴淡如现在的母乳不多，根本不够给女儿喝，但她仍不放弃，找来一个奶妈，让女儿继续有最营养的母乳可以喝。不过她还是坚持每天固定一个时段亲自哺喂女儿，每天早上7点是她跟女儿的亲密时间，即使奶量少、乳房被小熊咀嚼（是“咀嚼”，不是“吸”）到痛，吴淡如说什么也不愿意放弃这宝贵的母女肌肤接触、心心相连的时光！

以前曾经说过不想生孩子的吴淡如，但现在一提起女儿就有掩不住的幸福！几乎逢人就秀手机里女儿可爱的照片：“你看，她真的很爱笑……你看，她这表情不知道在想什么……你看，她有很明显的喜怒哀

乐喔……”看着女儿照片，吴淡如越说越开心，幸福满满地写在脸上。

才女当了妈， 就是“酷”！

不过，吴淡如果然还是有个性，才女当了妈妈，就是跟一般人不一样！请看以下小编想要证明“才女当了妈之后就跟一般妈妈都一样”，但却屡次失败的套话。

ROUND 1：

小编问：“淡如当了妈咪之后，是不是生活重心都围绕着小熊，变得很会照顾小孩了”？

吴淡如说：“并没有！我不是婆婆妈