

《先别急着吃棉花糖》
全球畅销书
★ 作者 ★
最新作品

99°C

孩子，做更好的自己

[美] 乔辛·迪·波沙达 / 原著
[韩] 全芝恩 / 改编 金泰恩 / 翻译



全球20多个国家
300多万家庭的共同选择

唤醒孩子心底的勇气、自信与梦想
教孩子学会对自己的人生负责

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



99°C

孩子，做更好的自己

[美] 乔辛·迪·波沙达 / 原著
[韩] 全芝恩 / 改编 金泰恩 / 翻译



 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

99℃——孩子, 做更好的自己 / [美] 波沙达(Posada, J.D.) 著; [韩] 全芝恩改编;
[韩] 金贤敬绘; 金泰恩译. — 青岛: 青岛出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5552-3109-7

I. ①9… II. ①波… ②全… ③金… ④金… III. ①儿童文学—长篇小说—美国—现代
IV. ①I712.84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 235460 号

어린이를 위한 99℃ 이야기 (99℃ for children)

Text Copyright © 2013 Joachim de Posada, Jeon, JeeEun

Illustration Copyright © 2013 Kim, HyunKyung

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2016 by Qingdao Publishing House

Simplified Chinese language edition arranged with Insight Books
through Eric Yang Agency Inc.

山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2015-304号

书 名 99℃——孩子, 做更好的自己

原 著 [美] 乔辛·迪·波沙达

改 编 [韩] 全芝恩

绘 图 [韩] 金贤敬

翻 译 金泰恩

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

策划编辑 谢 蔚 刘怀莲

责任编辑 刘怀莲 梁 颖

封面设计 稻 田

照 排 青岛乐喜力科技发展有限公司

印 刷 青岛乐喜力科技发展有限公司

出版日期 2016年3月第1版 2016年6月第3次印刷

开 本 16开 (710mm × 1000mm)

印 张 10.5

字 数 210千

书 号 ISBN 978-7-5552-3109-7

定 价 29.80元

编校印装质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068638

印刷厂服务电话: 0532-89083828

本书建议陈列类别: 儿童文学·少儿励志

目录

1

与偶像相遇 12

4

加入表演社 56

2

做世上所有的梦 30

5

99℃的故事 70

3

初尝成功的喜悦 44

6

角色落选的痛苦 80



7

提高“1℃”的秘密 98

10

成为闪闪发光的人 140

8

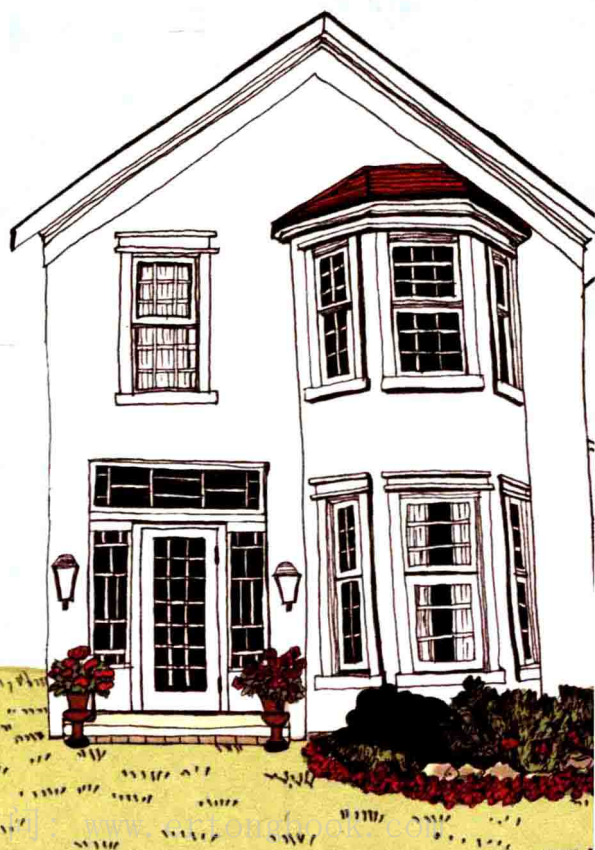
尽全力去做 114

11

做更好的自己 154

9

爱上你的弱点 126





99°C
孩子，做更好的自己



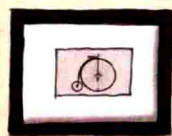
99°C

孩子，做更好的自己

[美] 乔辛·迪·波沙达 / 原著
[韩] 全芝恩 / 改编 金泰恩 / 翻译



 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



努力，做更好的自己



继《孩子，先别急着吃棉花糖》（《先别急着吃棉花糖》儿童版）、《天才少年维克多》之后，将这本《99℃——孩子，做更好的自己》介绍给大家，我感到非常欣慰。

在《99℃——孩子，做更好的自己》中，主人公洛根正在读小学，是个喜欢玩游戏、常想逃课、很懈怠的孩子。他对很多事情都提不起兴趣，没有特别想做的事情，也没有想要为之奋斗的梦想。

正在准备首张专辑的歌坛新星奥利弗借宿于洛根家，他鼓励洛根做好迎接梦想的准备：虽然现在没有特别想做的事，但为了某一天将会出现的梦想，要尽最大努力做好眼前的事。奥利弗还给洛根讲了一个很特别的“99℃的故事”：水在99℃时，虽然很烫，但不

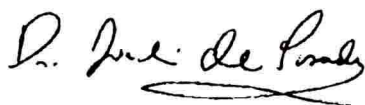


会沸腾，只有达到 100°C 时，才会剧烈地翻滚起来；两者虽仅有 1°C 之差，但有着天壤之别——沸腾的水能产生蒸汽，拥有使火车飞速奔跑的力量，而 99°C 的水却没有这样的作用。

与奥利弗接触的过程中，原本意志消沉的洛根从内心中激发出正能量，他开始珍惜时间、积极面对自己需要去完成的任务——不但尽最大努力在戏剧表演中扮演好微不足道的角色，还充满热情地参与读书活动，并积极主动地完成了小组的拍摄作业……他以积极的行为、坚持不懈的努力，展现着不一样的自己、更好的自己，赢得了大家的称赞。

我期待读了这本书的孩子都能像洛根一样，不因没有明确的梦想而意志消沉，而要尽全力去完成眼前的事情，做好“ 99°C ”的积累。这样，拥有了真正的梦想时，就能尽快提升最后“ 1°C ”，毫无遗憾地去把握人生！

乔辛·迪·波沙达



改编者的话



献给怀有梦想的你

“你的梦想是什么？”被问到这个问题的时候，你是痛快地当即回答，还是犹豫再三呢？如果你还没有明确的梦想，就请仔细阅读这本书吧。

大人们常勉励孩子：要有梦想，要为实现梦想而努力地生活。这是他们从生活中总结出来的经验——有梦想与没有梦想，人生大不相同。

可是，即便作为一个成年人，面对“想成为什么样的人”“真正想做的事是什么”这些问题时，不管怎么思索，我还是感到茫然。孩子们遇到这样的问题时，肯定更加迷惘吧？就像这本书的主人公洛根一样。

获得过美国青年歌手大奖赛冠军的奥利弗住进洛根家后，常和洛根一起聊天。奥利弗问洛根：“你的梦想是什么？”洛根有些烦恼地回答：“没有。”接着，他反问道：“一定要有梦想吗？没有就不行吗？”奥利弗听了洛根的话，鼓励他说：“你真是个率真的孩子。没有梦想，也可以。其实，很少有人知道，‘没有梦想’的意思也可以是——做着世上所有的梦，有成为更好的自己的无限可能。”

是的，对于处于人生早期的你来说，现在面前有许多条通往未来的路。但是，随着时间的流逝，这些路将渐渐变少。然后，某一天，从其中选择一条的时刻终会到来，那就是梦想在你心中扎根的时刻。

可是，在路不断减少的过程中，你如果只是毫无准备地观望着，将会面临怎样的后果呢？恐怕到时候选定的那条路就像初次摆在你面前时一样狭窄，甚至看不到它所通向的未来。若是踏上了这样的路，并继续走下去，你会成长为什么样的人呢？你的未来是不是有点儿不那么让人期待呢？

做事就像烧水一样，如果认真去做，我们可以把事情做到“99℃”；若再努力一些，再坚持一下，就会达到“100℃”。你未来的人生之路还很长，需要“再坚持一下”的时候非常多。而且，



在这样的不断提高“1℃”的过程中，你能找到自己想做的事，进而确定自己的梦想、确定自己要成为什么样的人！

现在，不管你面对的是非常想做的事，还是必须要做的事，首先，你一定要把“不行，我做不到”这类消极的想法抛得远远的；然后，你就充满热忱地去做吧，即使眼下得不到任何回报，也要坚持，不要轻易放弃。只要现在用心做事，将来，你的眼前就会有一条宽阔、平坦的路。

再遇到有人问“你的梦想是什么”的时候，知道该怎么回答了吗？若你心中已有坚定的梦想，就不要犹豫，大大方方地说出来吧。若你尚未确定自己要走的道路，就说：“我做世上所有的梦！我要成为更好的自己！”

全芝恩



目录

1

与偶像相遇 12

4

加入表演社 56

2

做世上所有的梦 30

5

99℃的故事 70

3

初尝成功的喜悦 44

6

角色落选的痛苦 80



7

提高“1℃”的秘密 98

10

成为闪闪发光的人 140

8

尽全力去做 114

11

做更好的自己 154

9

爱上你的弱点 126





与偶像相遇

