

最美 伊朗

发现丝路另一端的风景

Wonderful
Iran

赵
熠
著

叩开波斯古国的神秘之门，走进现代版的“天方夜谭”

绚丽的光影 美妙的色彩
传奇的历史 纯真的微笑

时时拨动你的心弦



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

最美 伊朗

发现丝路另一端的风景

Wonderful

赵
熠
著

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

最美伊朗：发现丝路另一端的风景 / 赵熠著. —北京：中国轻工业出版社，2016.1

ISBN 978-7-5184-0360-8

I. ①最… II. ①赵… III. ①游记—伊朗 IV. ①K937.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第081030号

策划编辑：刘忠波 韩慧琴 翦鑫

责任编辑：翦鑫 韩慧琴

责任终审：滕炎福

封面设计：伍毓泉

版式设计：知墨堂文化

责任监印：马金路

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印刷：北京顺诚彩色印刷有限公司

经销：各地新华书店

版次：2016年1月第1版第1次印刷

开本：889×1194 1/16

印张：14.5

字数：250千字

书号：ISBN 978-7-5184-0360-8

定价：48.00元

邮购电话：010-65241695 传真：65128352

发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293

网址：<http://www.chlip.com.cn>

Email：club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

140347S6X101ZBW

目 录
Contents

德黑兰，

刚要踏足，便要逃离？ _

17

18 认识的第一个伊朗人

26 要想出国，先当兵

30 我从“秦”国穿越而来

波斯湾，

我看到了你的微笑 _

35

38 买海鲜，被“内贾德”扣留

42 会说中国话的伊朗人

46 波斯湾大螃蟹

50 “战争阴云”下的波斯湾

55 “我在迪拜有亲戚”





设拉子，

最具诗意的花园之城 _

61

62 老爷车中的忧伤

64 诗人之城设拉子

68 浪漫诗人哈菲兹

72 夜色中的女大学生

78 属于女人的清真寺

86 金碧辉煌的圣庙

波斯波利斯，

探寻波斯的前世今生 _

91

92 波斯之都，居鲁士之魂

104 温柔夜色中偶遇的波斯姑娘

亚兹德，

地球上最古老的城市 _

109

110 亚兹德古城，7000年依旧活着

116 波斯小昭的故乡

122 条件不错的沙漠宿营

伊斯法罕，

千年旧都，半个天下 _

127

128 最后的波斯

134 伊斯法罕半天下

136 亚洲第二大广场

144 时尚叛逆的波斯人

152 被伊斯法罕人爱着的三十三孔桥

162 小众的亚美尼亚人和基督教

里海，伊朗的江南 _

167

168 男人和男人的亲吻礼

176 不一样的海

182 苏式市井生活





重返德黑兰 _

187

188 一件伊朗海军军装

192 堵车之都德黑兰

196 德黑兰大学的波斯小昭

200 再见，伊朗。

畅游伊朗全攻略 _

204

204 熟悉伊朗环境

206 文化补习

212 行前准备

214 签证信息

216 旅途重要信息

218 当地交通

220 伊朗饮食

221 习俗与禁忌

224 伊朗摄影攻略

229 伊朗的世界遗产

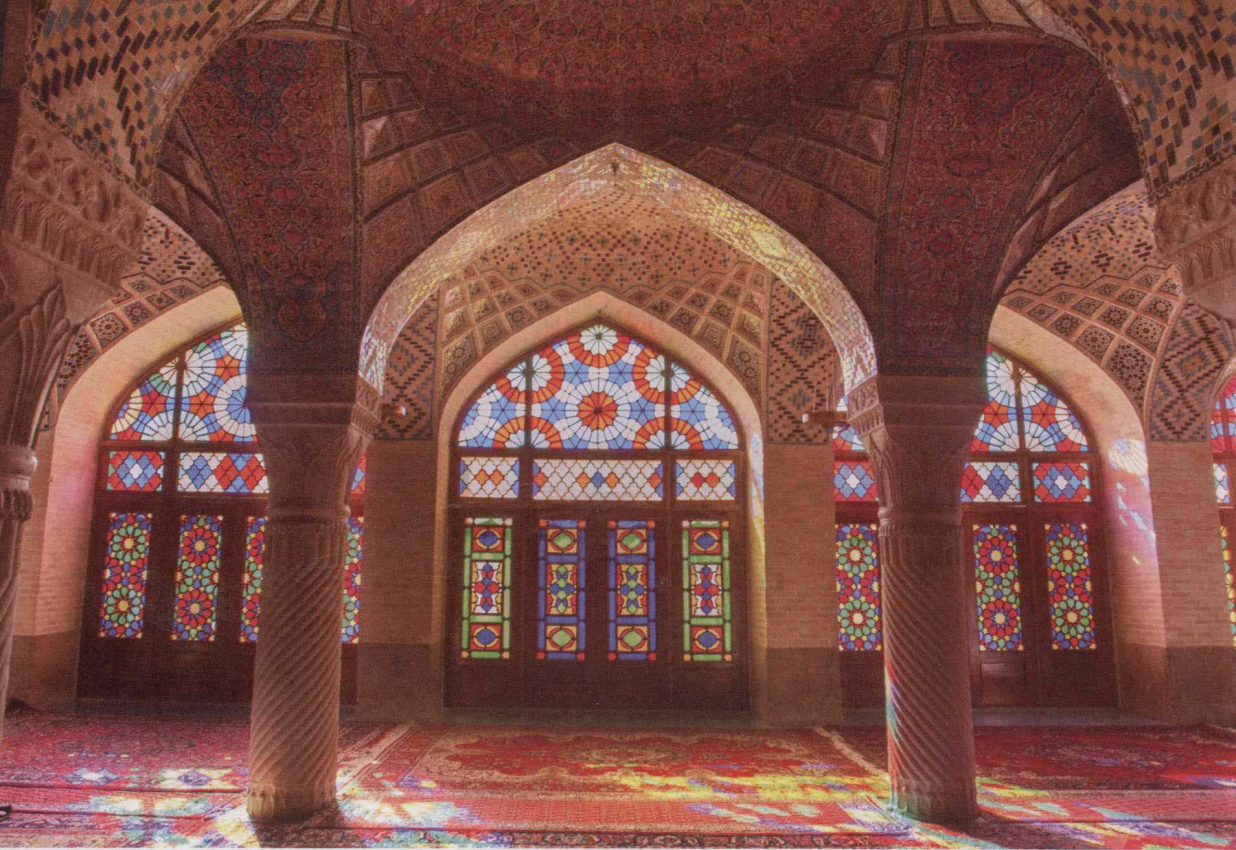
最美 伊朗

发现丝路另一端的风景

Wonderful

赵
熠
著

 中国轻工业出版社



早晨温暖的光线，
斜着穿透了巨大的彩色玻璃，
彩虹般的光线，
映射在本就多彩缤纷华丽无比的波斯地毯上，
呈现出美妙神奇的色彩和光影组合。



有些建筑注定是属于女人的，
比如泰姬陵，比如眼前这座粉红清真寺。
『粉红』是代表浪漫、富有幻想的色彩，
是女人专属的颜色，
预示着一切温柔与美好。



亚兹德聚礼清真寺内，
一个戴着头巾的小女孩，
突然回头，
用最纯洁的微笑看着我的镜头，
没有丝毫羞涩。



『我喜欢你们！
当你用心看着我的心，
你就会看到用眼睛看不到的东西
……』

目 录
Contents

德黑兰，

刚要踏足，便要逃离？ _

17

18 认识的第一个伊朗人

26 要想出国，先当兵

30 我从“秦”国穿越而来

波斯湾，

我看到了你的微笑 _

35

38 买海鲜，被“内贾德”扣留

42 会说中国话的伊朗人

46 波斯湾大螃蟹

50 “战争阴云”下的波斯湾

55 “我在迪拜有亲戚”





设拉子，

最具诗意的花园之城 _

61

62 老爷车中的忧伤

64 诗人之城设拉子

68 浪漫诗人哈菲兹

72 夜色中的女大学生

78 属于女人的清真寺

86 金碧辉煌的圣庙

波斯波利斯，

探寻波斯的前世今生 _

91

92 波斯之都，居鲁士之魂

104 温柔夜色中偶遇的波斯姑娘

亚兹德，

地球上最古老的城市 _

109

110 亚兹德古城，7000年依旧活着

116 波斯小昭的故乡

122 条件不错的沙漠宿营

伊斯法罕，

千年旧都，半个天下 _

127

128 最后的波斯

134 伊斯法罕半天下

136 亚洲第二大广场

144 时尚叛逆的波斯人

152 被伊斯法罕人爱着的三十三孔桥

162 小众的亚美尼亚人和基督教

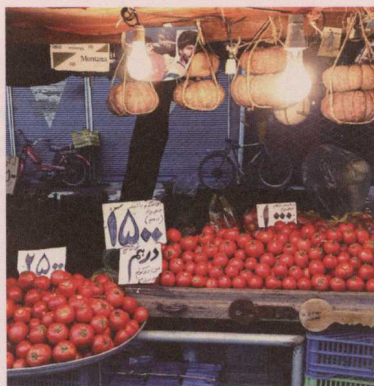
里海，伊朗的江南 _

167

168 男人和男人的亲吻礼

176 不一样的海

182 苏式市井生活





重返德黑兰 _

187

188 一件伊朗海军军装

192 堵车之都德黑兰

196 德黑兰大学的波斯小昭

200 再见，伊朗。

畅游伊朗全攻略 _

204

204 熟悉伊朗环境

206 文化补习

212 行前准备

214 签证信息

216 旅途重要信息

218 当地交通

220 伊朗饮食

221 习俗与禁忌

224 伊朗摄影攻略

229 伊朗的世界遗产



Preface | 序

我们以往的旅行目的地，大都是人们耳熟能详的，比如“我下个月要去英国旅行”“我上周刚从美国回来”“我喜欢瑞士的风景”“我要去巴厘岛度蜜月”……可从没听谁说过，“我要去伊朗旅行”。

可我这次去的就是伊朗。

对于旅行，我算是信息比较灵通的人，而我听说有人去伊朗旅行，也不过三五年而已。我记不起来是怎么想起要去伊朗旅行的，也许是看了一些旅行达人的微博，里面某种潜移默化的力量，让我对这个神秘的国度充满了向往。紧接着，我的一些摄影师朋友开始秀他们在伊朗的照片，以及各种各样有趣的故事。最好的宣传就是口耳相传，自己身边的人跟自己说“那里好、那里值得去”。于是，我终于心动了。

于是，在某天的清晨，我踏上了伊朗伊斯兰共和国的土地。

伊朗面积约是法国的三倍，约美国的六分之一，与我国新疆的面积相当。它是个地理上并不遥远的国家，但我们对它的想象，仿佛超过了时空的距离。

伊朗以前被称为波斯（Persia）——它的希腊文名字。直到1935年，礼萨汗(Reza Shah)，要求大家称这个国家为伊朗。伊朗很富裕。由于它的财富及有利的地理位置，很容易成为被攻击的对象。然而波斯语言和文化经受住了这些侵略。侵略者们被这种强有力的文化所同化，而且从某些方面来说，他们也成了伊朗人。

早在唐朝，波斯和中国之间就开始了国际贸易，通过丝绸之路，很多波