

专家与您
面对面

紫 癜

主编 魏保生 刘 颖



怎么防？怎么治？

全面了解**紫癜**

正确面对紫癜的“防”与“治”

技出版社



专家与您面对面

紫癜

主编 / 魏保生 刘颖

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

紫癜 / 魏保生, 刘颖主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7910-4

I. ①紫… II. ①魏… ②刘… III. ①紫癜-防治 IV. ①R554

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 266013 号

专家与您面对面——紫癜

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 4

字数 63 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7910-4

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

紫癜怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于紫癜您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解紫癜的基础上，能正确应对紫癜的“防”与“治”。本书适合紫癜患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

你知道皮肤有多重、多大、多厚吗 / 2

皮肤的微细结构是如何的 / 2

皮肤的功能 / 3

皮肤颜色的来源 / 5

皮肤的附属器官 / 6

紫癜仅仅是皮肤出血吗 / 8

紫癜有几种 / 9

什么是紫癜性疾病 / 11

什么是血栓性血小板减少性紫癜 / 11

血栓性血小板减少性紫癜是如何发病的 / 12

什么是过敏性紫癜 / 12

过敏性紫癜的好发年龄与性别 / 13

过敏性紫癜的病因 / 13

过敏性紫癜是如何发病的 / 14

什么是特发性血小板减少性紫癜 / 16

特发性血小板减少性紫癜的流行病学 / 17

特发性血小板减少性紫癜的病因 / 17

特发性血小板减少性紫癜的发病机制 / 18

什么是药物免疫性血小板减少性紫癜 / 19

药物免疫性血小板减少性紫癜病因 / 19

药物免疫性血小板减少性紫癜的发病机制 / 20



什么是同种免疫性新生儿血小板减少性紫癜 / 21

同种免疫性新生儿血小板减少性紫癜的病因 / 21

什么是老年性紫癜 / 22

老年性紫癜的流行病学 / 22

老年性紫癜的病因 / 23

什么是感染性血小板减少性紫癜 / 23

感染性血小板减少性紫癜发病机制 / 23

什么是自身红细胞过敏性紫癜 / 25

自身红细胞过敏性紫癜的特点 / 25

什么是输血后血小板减少性紫癜 / 25

输血后血小板减少性紫癜的病因 / 26

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

过敏性紫癜的发病前表现 / 30

过敏性紫癜的皮肤症状 / 30

过敏性紫癜的关节症状 / 31

过敏性紫癜的腹部症状 / 31

过敏性紫癜的神经症状 / 32

过敏性紫癜的并发症 / 32

特发性血小板减少性紫癜的临床表现 / 33

特发性血小板减少性紫癜的并发症 / 35

血栓性血小板减少性紫癜的临床表现 / 35

药物免疫性血小板减少性紫癜的临床表现 / 36

药物免疫性血小板减少性紫癜的并发症 / 37

同种免疫性新生儿血小板减少性紫癜的临床表现 / 37



同种免疫性新生儿血小板减少性紫癜的并发症 / 37

老年性紫癜的临床表现 / 38

感染性血小板减少性紫癜的临床表现 / 38

自身红细胞过敏性紫癜的临床表现 / 38

自身红细胞过敏性紫癜并发症 / 39

输血后血小板减少性紫癜的临床表现 / 39

输血后血小板减少性紫癜的并发症 / 39

为何静脉曲张患者易合并紫癜 / 40

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

紫癜患者应检查哪些项目 / 42

血栓性血小板减少性紫癜的实验室检查 / 43

血栓性血小板减少性紫癜的诊断要点 / 44

血栓性血小板减少性紫癜的鉴别诊断 / 44

过敏性紫癜的实验室检查 / 45

过敏性紫癜的其他辅助检查 / 45

过敏性紫癜的诊断 / 46

须与过敏性紫癜鉴别的疾病 / 47

特发性血小板减少性紫癜的实验室检查 / 48

特发性血小板减少性紫癜的其他辅助检查 / 49

特发性血小板减少性紫癜的诊断 / 49

特发性血小板减少性紫癜的鉴别诊断 / 51

药物免疫性血小板减少性紫癜的实验室检查 / 53

药物免疫性血小板减少性紫癜的其他辅助检查 / 53

同种免疫性新生儿血小板减少性紫癜的实验室检查 / 54



同种免疫性新生儿血小板减少性紫癜的鉴别诊断 / 54

老年性紫癜的实验室检查 / 54

老年性紫癜的鉴别诊断 / 55

感染性血小板减少性紫癜的实验室检查 / 55

自身红细胞过敏性紫癜的实验室检查 / 56

自身红细胞过敏性紫癜的诊断 / 56

输血后血小板减少性紫癜的实验室检查 / 56

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

急特发性血小板减少性紫癜的治疗 / 60

血栓性血小板减少性紫癜的治疗 / 66

过敏性紫癜的治疗 / 66

过敏性紫癜的中医中药治疗 / 68

药物免疫性血小板减少性紫癜的治疗 / 69

同种免疫性新生儿血小板减少性紫癜的治疗 / 69

自身红细胞过敏性紫癜的治疗 / 70

老年性紫癜的治疗 / 70

输血后血小板减少性紫癜的治疗 / 70

感染性血小板减少性紫癜的治疗 / 71

过敏性紫癜性肾炎中医分哪几型论治 / 71

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

过敏性紫癜的预后 / 76

特发性血小板减少性紫癜的预后 / 76



- 药物免疫性血小板减少性紫癜的预后 / 77
- 同种免疫性新生儿血小板减少性紫癜的预后 / 77
- 自身红细胞过敏性紫癜的预后 / 77
- 输血后血小板减少性紫癜的预后 / 77
- 紫癜患者应热敷，还是冷敷 / 78
- 过敏性紫癜性肾炎应怎样预防和护理 / 78
- 过敏性紫癜伴发热须注意什么 / 79

第6章 预防保健

——科学预防习惯好，远离疾病活到老

- 过敏性紫癜的预防 / 82
- 特发性血小板减少性紫癜的预防 / 82
- 药物免疫性血小板减少性紫癜的预防 / 82
- 同种免疫性新生儿血小板减少性紫癜的预防 / 82
- 输血后血小板减少性紫癜的预防 / 83
- 老年性紫癜的预防 / 83
- 紫癜发生小心你的“肾” / 83
- 警惕春季高发过敏性紫癜 / 84
- 过敏性紫癜会传染吗 / 85
- 紫癜 8 个日常预防措施 / 85
- 小儿紫癜不可忽视 / 86
- 孩子感冒谨防紫癜 / 87
- 过敏性紫癜的科学饮食 / 89
- 儿童紫癜做好家庭养护 / 91
- 怎样根据不同的季节对皮肤进行保养 / 92
- 如何根据不同部位来保护皮肤 / 94



某些治疗和手术后应该如何保护皮肤 / 96

化妆品与皮肤过敏的关系 / 98

怎样对敏感性皮肤进行养护 / 99

常用的皮肤测试方法 / 100

皮肤可以分为哪些类型 / 102

怎样对干性皮肤进行保养 / 104

怎样对油性皮肤进行保养 / 105

怎样对中性皮肤进行保养 / 107

中年女性怎样保养皮肤 / 108

老年人的皮肤有什么特点，如何保护 / 110

怎样防止皮肤干燥 / 112



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道



皮肤覆盖于人体的表面，在眼睑、口唇、鼻腔、肛门、阴道及尿道等腔孔周围逐渐移行为黏膜，共同形成人体的第一道防线，具有十分重要的功能。从重量和面积的角度来看，皮肤是人体最大的器官，其重量占体重的6%~8%。

皮肤的厚度因人、性别、年龄、职业等而异，一般为0.5 ~ 4.0mm（不包括皮下脂肪组织）。儿童的皮肤比成人薄得多，同龄女性皮肤比男性略薄，脑力劳动者皮肤比体力劳动者略薄。

皮肤染色后通过显微镜下观察，从外到里分为3层：表皮、真皮和皮下组织。

表皮是真皮的保护层，是一层不足 1mm 的薄膜。表皮又分为 5 层，由里到外分别为基底层、棘细胞层、颗粒层、透明层、角质层。它们主要由角细胞和树枝状细胞组成。基底层还有含黑色素的黑色素细胞、几种普通染色难以识别和某些与感觉及皮肤免疫相关的细胞。



真皮与表皮以指状突起互相交错镶嵌。真皮的结构比表皮复杂，是皮肤的核心部分。它主要由纤维、血管、淋巴管、神经等部分组成，还含有毛囊、皮脂腺、大小汗腺及立毛肌等附属器官，以及生产纤维的纤维母细胞及少量淋巴细胞、肥大细胞和浆细胞。

皮下组织是皮肤的最里层，主要是脂肪组织，也有血管和一些纤维。它是表皮、真皮的厚实的衬垫，厚薄变动很大，瘦者薄，胖者厚。

皮肤的功能

皮肤具有保护、感觉、调节体温、吸收、分泌与排泄、新陈代谢等生理功能。

(1) 保护功能

皮肤覆盖在人体表面，表皮各层细胞紧密连接。真皮中含有大量的胶原纤维和弹力纤维，使皮肤既坚韧，又柔软，具有一定的抗拉性和弹性。受外力摩擦或牵拉后，仍能保持完整，并在外力去除后恢复原状。皮下组织疏松，含有大量脂肪细胞，有软垫作用。皮肤可以阻绝电流，皮肤的角质层是不良导体，对电流有一定的绝缘能力，可以防止一定量电流对人体的伤害。皮肤的角质层和黑色素颗粒能反射和吸收部分紫外线，阻止其射入体内而伤害内部组织。



皮脂腺能分泌皮脂，汗腺分泌汗液，两者混合，在皮肤表面形成一层乳化皮肤膜，可以滋润角质层，防止皮肤干裂。汗液在一定程度上可冲淡化学物的酸碱度，保护皮肤。皮肤表面的皮脂膜呈弱酸性，能阻止皮肤表面的细菌、真菌侵入，并有抑菌、杀菌等作用。

（2）感觉功能

皮肤内含有丰富的感觉神经末梢，可感受外界的各种刺激，产生各种不同的感觉，如触觉、痛觉、压力觉、热觉、冷觉等。

（3）调节体温

当外界气温较高时，皮肤毛细血管网大量开放，体表血流量增多，皮肤散热增加，使体温不致过高。当气温较低时，皮肤毛细血管网部分关闭，部分血流不经体表，直接由动静脉吻合支进入静脉中，使体表血流量减少，散热减少，保持体温。当气温高时，人体大量出汗，汗液蒸发过程中可带走身体的部分热量，起到降低体温的作用。

（4）分泌与排泄

皮肤的汗腺可分泌汗液，皮脂腺可分泌皮脂。皮脂在皮肤表面与汗液混合，形成乳化皮脂膜，滋润保护皮肤及毛发。皮肤通过出汗排泄体内代谢产生的废物，如尿酸、尿素等。

（5）吸收功能

皮肤并不是绝对严密不通透的，它能够有选择地吸收外界的营养