



当代齐鲁文库·山东社会科学院文库

THE LIBRARY OF
CONTEMPORARY SHANDONG

SELECTED WORKS OF SHANDONG
ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES

山东社会科学院◎编纂

中国人口通史 (上)

路遇 滕泽之◎著

中国社会科学出版社



当代齐鲁文库·山东社会科学院文库
THE LIBRARY OF
CONTEMPORARY SHANDONG

SELECTED WORKS OF SHANDONG
ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES

山东社会科学院◎编纂

中国人口通史 (上)

路遇 滕泽之◎著



中国社会科学出版社

《山东社会科学院文库》

编委会

- 主 任 唐洲雁 张述存
- 副 主 任 王希军 刘贤明 王兴国（常务）
- 姚东方 王志东 袁红英
- 委 员 （按姓氏笔画排序）
- 王晓明 刘良海 孙聚友 李广杰
- 李述森 李善峰 张卫国 张 文
- 张凤莲 张清津 杨金卫 侯小伏
- 郝立忠 涂可国 崔树义 谢桂山
- 执行编辑 周德禄 吴 刚

《山东社会科学院文库》 出版说明

党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央，从推动科学民主依法决策、推进国家治理体系和治理能力现代化、增强国家软实力的战略高度，对中国智库发展进行顶层设计，为中国特色新型智库建设提供了重要指导和基本遵循。2014年11月，中办、国办印发《关于加强中国特色新型智库建设的意见》，标志着我国新型智库建设进入了加快发展的新阶段。2015年，在中共山东省委、山东省人民政府的正确领导和大力支持下，山东社会科学院认真学习借鉴中国社会科学院改革经验，大胆探索实施“社会科学创新工程”，成为全国社科院系统率先全面实施哲学社会科学创新工程的地方社科院之一。近一年来，山东社会科学院在科研体制机制、人事管理、科研经费管理等方面大胆改革创新，相继实施了一系列重大创新措施，为山东新型智库建设勇探新路，并取得了明显成效。

《山东社会科学院文库》（以下简称《文库》）是山东社会科学院“创新工程”重大项目，是山东社会科学院着力打造的《当代齐鲁文库》的重要组成部分。该《文库》收录的是我院建院以来荣获山东省社会科学优秀成果一等奖及以上的科研成果。首批出版的《文库》收录了孙祚民、戚其章、马传栋、路遇、韩民青、郑贵斌等全国知名专家的研究专著15部。这些成果涉猎历史学、哲学、经济学、人口学等领域，以马克思主义世界观、方法论为指导，深入研究哲学社会科学领域的基础理论问题，积极探索建设中国特色社会主义的重大理论和现实问题，为推动哲学社会科学繁荣发展发挥了重要作用。这些成果皆为作者经过长期的学术积累而打造的精品力作，充分体现了哲学社会科学研究的使命担当，展现了潜心治学、勇于创新的优良学风。这种使命担当、严谨的科研态度和科研

作风值得我们认真学习和发扬，这是山东社会科学院深入推进创新工程和新型智库建设的不竭动力。

实践没有止境，理论创新也没有止境。我们要突破前人，后人也必然会突破我们。《文库》收录的成果，也将因时代的变化、实践的发展、理论的创新，不断得到修正、丰富、完善，但它们对当时经济社会发展的推动作用，将同这些文字一起被人们铭记。《文库》出版的原则是尊重原著的历史价值，内容不作大幅修订，因而，大家在《文库》中所看到的是那个时代专家们潜心探索研究的原汁原味的成果。

《文库》是一个动态的开放的系统，以后，我们还会推出第二批、第三批成果……《文库》的出版在编委会的直接领导下进行，得到了作者及其亲属们的大力支持，也得到了院相关研究单位同志们的大力支持。同时，中国社会科学出版社的领导高度重视，给予大力支持帮助，尤其是责任编辑冯春风主任为此付出了艰辛努力，在此一并表示最诚挚的谢意。

本书出版的组织、联络等事宜，由山东社会科学院科研组织处负责。因水平所限，出版工作难免会有不足乃至失误之处，恳请读者及有关专家学者批评指正。

《山东社会科学院文库》编委会

2015年11月16日

前 言

中共中央总书记江泽民同志十分关注《中国人口通史》的出版。这充分体现了以江泽民同志为核心的党中央对中国人口问题的高度重视，也是对社会科学工作者的最大激励和鞭策。

本书是1996年国家社会科学基金资助项目“中国历代人口发展史研究”的最终成果。此项研究，我们早在70年代中期就已经开始了。当时，还没有看到有多少此项内容的论著，只能在古代文献资料的汪洋大海中求索。80年代中期以后，我们才逐步看到我国学者在这方面陆续发表以及从海外翻译过来的研究成果。此项研究，历经20余年，独自走过了一条艰难特殊的道路，这在读者翻阅此书后便一目了然。

本书主要是研究中国人口发展历史的全过程。从远古迄于近现代，考查各个历史时期人口发展变化的原因，力求从多方面阐述人口发展与社会、经济、军事、文化等诸方面因素的关系，以及自然界对人口发展的影响。本书重点考证人口数量，以廓清历史上一些混乱的户口统计。特别是对一些重大的历史疑案进行剖析，以及对户口统计断代的考证，使之形成一个基本上能准确反映各个历史时期人口发展变化的数据系列。所考历代人口数量的地区范围，均以今中国版图（1981年行政区划建制）为准。对历代封建王朝所辖今境外部分地区，均在正文中作了必要说明。对考证数据的尾数，只是按考证计算照录，不必拘泥。书后附有历代户口统计总表和中国历代人口发展趋势图，以观中国历史人口数量发展大势。本书设有人口地理分布的内容，对古代人口区域的划分和人口密度的测算，均以《中国历史地图集》所标定的政区疆界为准。中国历史人口分布图附于书后。为解决我国当前面临的人口问题提供历史借鉴，书后所写《历史的启示》，对若干重大历史人口问题进行了论述。原稿中的新中国部分，根

目 录

前言	(1)
绪论	(1)
一 中国历史人口发展的基本特点	(1)
二 关于历史人口考证的几个问题	(5)
第一章 秦朝以前时期 (约公元前 170 万年—前 222)	(9)
第一节 三代以前 (约公元前 170 万年—约前 22 世纪)	(9)
一 三代以前人口发展形势	(9)
二 三代以前的人口数量问题	(12)
第二节 夏、商、西周三代 (约公元前 21 世纪—前 771)	(15)
一 三代人口发展形势	(15)
二 三代人口数量	(20)
三 三代人口阶级构成	(21)
四 西周的人口管理	(24)
第三节 春秋战国 (公元前 770—前 222)	(29)
一 春秋战国时期的人口形势	(29)
(一) 社会变革促进了人口发展	(29)
(二) 人口增长对社会发展的促进作用	(31)
(三) 兼并战争抑制了人口增长	(33)
二 战国时期人口数量	(36)
三 春秋战国时期的人口管理	(44)
四 从远古到战国时期的人口布局变化	(48)
第二章 秦汉三国时期 (公元前 221—公元 280)	(53)
第一节 秦 (公元前 221—前 207)	(53)

2 中国人口通史

一 秦始皇的统一事业和对人口的蹂躏	(54)
二 破坏性的人口大迁徙	(56)
三 秦朝人口数量	(57)
第二节 西汉(公元前206—公元25)	(58)
一 西汉人口社会形势	(58)
(一) 楚汉战争造成了重大的人口耗损	(58)
(二) 西汉经济的恢复与发展	(60)
(三) 鼓励人口增殖的政策措施	(62)
(四) 户口管理与人口统计	(64)
(五) 汉武帝穷兵黩武造成的人口耗损	(66)
(六) 流民问题	(68)
二 西汉封建制度对人口的影响	(70)
(一) 封建的土地关系对人口的影响	(70)
(二) 西汉赋税制度对人口的影响	(71)
(三) 奴隶制残余对人口的影响	(73)
(四) 早婚习俗对人口的影响	(75)
(五) 封建统治阶级的穷奢极欲对人口的影响	(76)
三 西汉人口数量	(78)
(一) 西汉初期	(79)
(二) 文帝、景帝及武帝前期	(80)
(三) 武帝末期及昭帝、宣帝时期	(80)
(四) 西汉末期	(81)
四 西汉人口地理分布	(84)
第三节 莽新时期(公元9—23)	(90)
一 王莽改制加剧了严重的人口问题	(90)
二 王莽的对外战争	(92)
三 一场人口浩劫的降临	(93)
第四节 东汉(公元25—220)	(95)
一 东汉人口社会形势	(95)
(一) 东汉政权建立过程中的人口耗损	(95)
(二) 生产的恢复发展	(96)

(三) 鼓励人口增殖的政策措施	(99)
(四) 愚昧文化思想对人口的影响	(101)
(五) 东汉后期的人民生活	(102)
(六) 东汉末年的人口浩劫	(104)
二 东汉人口数量	(107)
(一) 东汉人口基数考	(107)
(二) 东汉中期的人口发展	(110)
(三) 东汉人口极盛考	(115)
(四) 少数民族人口	(119)
三 东汉人口地理分布	(124)
(一) 南方	(124)
(二) 北方	(127)
(三) 其他地区	(130)
第五节 三国(220—280)	(133)
一 三国鼎立前后的人口争夺战	(133)
二 三国时期人口社会形势	(135)
(一) 曹魏	(135)
(二) 蜀汉	(138)
(三) 吴国	(141)
三 三国时期人口总量	(143)
四 人口在战争中的地位	(147)
第三章 两晋南北朝时期(265—589)	(151)
第一节 西晋(265—316)	(151)
一 西晋人口社会形势	(152)
(一) 促进人口增长的政策措施	(152)
(二) 封建统治阶级的荒淫	(155)
(三) “八王之乱”的战争灾难	(156)
(四) 西晋末年的流民起义和人口耗损	(158)
二 西晋人口数量	(159)
三 西晋人口地理分布	(165)
(一) 南方	(166)

4 中国人口通史

(二) 北方	(168)
第二节 十六国、东晋 (317—420)	(171)
一 十六国时期的战争灾难	(171)
二 十六国时期人口数量	(179)
(一) 前期	(179)
(二) 中期	(184)
(三) 后期	(189)
三 东晋人口社会形势	(192)
四 东晋人口数量	(195)
第三节 南北朝 (420—589)	(199)
一 南朝人口社会形势	(200)
(一) 宋	(201)
(二) 齐	(204)
(三) 梁	(206)
(四) 陈	(210)
二 南朝人口数量	(210)
(一) 宋	(211)
(二) 齐	(217)
(三) 梁	(218)
(四) 陈	(219)
三 北朝人口社会形势	(221)
(一) 北魏	(221)
(二) 东魏与北齐	(225)
(三) 西魏与北周	(227)
四 北朝人口数量	(229)
(一) 北魏	(229)
(二) 东魏与北齐	(231)
(三) 西魏与北周	(232)
五 南北朝时期人口分布的畸形发展	(233)
六 十六国南北朝时期的人口争夺战	(238)
七 一个特殊的人口问题——佛教灾难	(243)

八 北方地区人口民族构成的重大变化 ——兼论民族大融合	(249)
第四章 隋唐五代时期 (581—960)	(257)
第一节 隋 (581—618)	(257)
一 隋朝人口社会形势	(257)
(一) 隋文帝时期	(258)
(二) 隋炀帝时期	(260)
(三) 隋朝的奴隶人口	(263)
(四) 隋朝的户口管理	(266)
二 隋朝人口数量	(269)
三 隋朝人口地理分布	(275)
(一) 南方	(275)
(二) 北方	(278)
四 隋末战乱给人口造成的巨大耗损	(282)
第二节 唐 (618—907)	(286)
一 唐朝前期人口社会形势	(286)
(一) 轻徭薄赋与民休息	(287)
(二) 几项具体的人口政策与措施	(289)
二 唐朝中期人口社会形势	(291)
(一) 赋税制度变革和人民生活的贫困	(291)
(二) 混乱的户口管理	(293)
(三) 摊逃之弊造成人口大量逃亡	(294)
(四) 课口课户与不课口不课户	(295)
(五) “安史之乱”的人口耗损	(297)
三 唐朝后期人口社会形势	(299)
(一) 农民大起义和对起义的镇压	(300)
(二) 军阀混战与人口的急剧下降	(301)
(三) 唐朝佛教发展对人口的影响	(303)
四 唐朝人口数量	(308)
(一) 唐初人口基数	(309)
(二) 唐极盛人口	(311)

6 中国人口通史

(三) 唐后期人口	(320)
五 唐朝人口地理分布	(323)
(一) 南方	(323)
(二) 北方	(327)
第三节 五代十国 (907—960)	(330)
一 五代人口社会形势	(330)
二 十国人口社会形势	(334)
三 五代十国人口数量	(338)
第五章 宋、辽、金、元时期 (907—1368)	(343)
第一节 辽 (907—1125)	(343)
一 辽朝人口社会形势	(344)
二 辽朝户口隶属关系和以丁定户	(347)
三 辽朝人口发展及其民族构成	(349)
四 辽朝人口数量	(353)
五 辽朝人口地理分布	(357)
第二节 北宋 (960—1127)	(361)
一 北宋人口社会形势	(362)
(一) 社会经济的较高发展	(362)
(二) 恢复发展人口的措施	(364)
(三) 土地兼并与农民的贫困	(366)
(四) 宋与辽、夏战争对人口的影响	(369)
(五) 佛教发展对人口的影响	(371)
二 宋朝户口统计中的几个问题	(372)
(一) 主户、客户与主口、客口	(372)
(二) 户均人口太少与析户之弊	(374)
(三) 宋朝人口统计数字性质的确定	(376)
三 北宋人口数量	(382)
(一) 北宋人口基数及其增长	(382)
(二) 北宋时期极盛人口	(389)
(三) 关于少数民族人口	(391)
四 北宋人口地理分布	(395)

(一) 人口布局的划时代变化	(395)
(二) 南方	(397)
(三) 北方	(400)
(四) 小结	(404)
第三节 金 (1115—1234)	(405)
一 金朝人口社会形势	(406)
(一) 经济恢复与人口发展	(406)
(二) 两种社会制度并存下的奴隶人口	(409)
(三) 塞内塞外人口的对流迁徙	(412)
(四) 金朝户口管理及不同的体系	(413)
(五) 蒙古南侵和金朝末年的人口灾难	(415)
二 金朝人口数量	(417)
(一) 人口总量	(417)
(二) 猛安谋克户口分析	(421)
三 金朝人口地理分布	(425)
第四节 南宋 (1127—1279)	(429)
一 南宋人口社会形势	(429)
(一) 北宋灭亡和南宋建立过程中的人口损耗	(429)
(二) 南宋人口恢复及其以后的发展	(431)
(三) 南宋时期的三次人口大迁徙	(434)
二 南宋人口数量	(438)
三 南宋人口地理分布	(442)
第五节 元 (1206—1368)	(445)
一 蒙元统治时期的三次人口浩劫	(446)
(一) 蒙军初入中原的大屠杀	(446)
(二) 元灭南宋的人口浩劫	(449)
(三) 元朝末年的人口浩劫	(451)
二 元朝人口社会形势	(453)
(一) 大片耕地变为荒凉的草场	(453)
(二) 大分封、大行赏下的人民生活	(454)
(三) 沉重的赋税徭役	(457)

(四) 种族歧视政策	(459)
(五) 佛教是蒙元统治者的帮凶	(461)
(六) 连续不断的大灾荒	(462)
(七) 对生产的有限恢复	(463)
三 元朝人口数量	(465)
(一) 不同的户口和不同的管理体系	(465)
(二) 人口总量	(469)
四 元朝分地区人口考及地理分布	(474)

绪 论

中国是一个伟大的历史悠久的国家，面积 960 万平方公里，地跨北温带和热带地区，气候条件比较好，有利于人类的劳动生息。中国人民的先祖，很早就劳动生息在这块辽阔的土地上，仅有文字记载的历史就有 4000 多年，现在拥有 12 亿人口，是世界上人口最多的国家。本书所要研究的就是在其发展的历史过程中，人口跟社会的、自然的诸方面因素的关系，并重点考查了各个历史时期的人口数量，以便从数量的实际变化中，更深刻地了解社会对人口发展的推动或制约作用，以及人口发展对社会发展的影响。

一 中国历史人口发展的基本特点

人口的发展，受多种因素的制约。不仅受地理位置、气候等各种自然界因素的影响，更受经济、政治、军事、文化等诸方面社会因素的影响。所以中国人口发展的历史，是一部人类同大自然作斗争的历史，也是一部经济斗争、政治斗争和阶级斗争的历史。

人类在劳动中不断增长智慧，不断对大自然进行改造，不断开辟新的劳动领域，不断提高生产水平，因而向人口增殖提供的物质条件也不断得到改善。从人类长期发展的历史过程来说，这是人类得以生存发展、人口得以增长的基本原因。然而大自然不仅给人类以恩惠，同时也给人类发展以各种灾难，水灾、旱灾、虫灾，以及风、雪、霜、雹，还有疫病等，都对人口增殖起着制约的作用。因而人类又必须不断地同这些自然灾害作斗争，以求得自己的生存与发展。

可是在阶级社会里，人口的发展更与社会的经济发展、政治斗争，特

别是阶级斗争密切相关。在原始社会末期，随着生产力的不断提高和一夫一妻制的确立，私有制逐渐发展起来，出现了阶级分化，原始公社制解体。大约在4000多年以前，中国便进入了阶级社会。从此，人口的发展也就受着不同社会生产关系的制约，表现为不同的发展态势。

中国第一个阶级社会是奴隶制社会，它的特点是，奴隶主不仅占有社会的绝大部分生产资料——土地和生产工具，而且占有劳动者（即奴隶）本身，作为他们的私有财产。社会的生产，主要是奴隶的生产。奴隶没有人身自由，没有自己的生产资料，生产的东西全部归奴隶主所有，然后奴隶主供给奴隶们仅可维持生存的极其低下的生活资料。奴隶们受着非人的待遇，甚至连生存的权利也掌握在奴隶主手里。奴隶的婚姻，全凭奴隶主的恩赐，虽然多数奴隶都有配偶，但目的是为了给奴隶主繁衍劳动力。这就是奴隶制的生产关系给人口提供的增殖条件。虽然奴隶社会也有一部分自由民，他们多属奴隶主阶级的族人，可以拥有少量土地和其他生产资料，但同样要受奴隶主阶级的压迫剥削。只有奴隶主阶级的成员，才能过上优裕的生活，保持较高的增殖能力。但他们在总人口中所占比例很小，对整个社会的人口增殖不起决定作用。所以奴隶社会的人口增长极其缓慢。

封建社会是中国人口发展的重要时期。从奴隶社会向封建社会的过渡，到战国时期已基本完成，一直延续了2000多年。在这漫长的历史时期，人口的发展主要受着封建制生产关系的制约，呈现着极其复杂的发展过程。

封建社会的主要矛盾是地主阶级同占人口绝大多数的农民阶级的矛盾，在一般情况下矛盾的主要方面在地主阶级。地主阶级占有社会主要生产资料——土地的绝大部分，农民则很少有自己的土地。大多数农民靠租种地主的土地维持生存，使用的是自己的生产工具，但收获的大部分却要奉献给地主去享用，而自己则过着衣食不足的贫困生活。这就是封建制的生产关系给人口提供的增殖条件。在封建社会里，既是封建地主阶级居矛盾的主导地位，因而人口增长变化的各种原因——地主对农民的残酷压迫与剥削，战争、灾荒、瘟疫，以及不息的动乱，生产发展遭到破坏等，也主要取决于封建地主阶级对各种事态发展所持的态度。

封建社会跟奴隶社会不同的是，农民有人身自由，也有婚姻自由

(当然不是现代意义的婚姻自由)，他们可以建立家庭，并以家庭为生产单位，从事各种生产活动，劳动力得到了解放，推动了社会生产的发展。但对农民来说，既然在大多数情况下只能靠租种地主的土地维持生存，那么这种自由也就有限了，甚至是一种束缚，农民被拴在地主的土地上，世世代代为地主当牛做马。为什么原来的奴隶主会转化为地主，把奴隶变做农民，给以“人身自由”？因为统治者发现，在奴隶们反抗斗争日益高涨的情况下，这种“自由”更便于土地占有阶级进行统治和剥削。他们控制着土地，使农民或者自由地去选择受地主地租剥削而勉强生存下去的道路，或者自由地去选择被饿死的道路。所以农民在重租盘剥下，不得不加倍努力生产，以求交租之后有一点剩余，以维持全家人的生存。这就是封建社会生产力比奴隶社会有更高发展的一个重要原因。也是封建社会的人口比奴隶社会有更高发展的重要原因。

然而，在漫长的封建社会里，人口的发展是极不稳定的，出现过多次高峰与低谷，形成增长、下降、再增长、再下降、再增长的波浪式缓慢增长的特点。其人口增长，多处在—场大的战乱之后，一个新的统治集团，控制了局势，建立起新的封建政权，为了巩固他们新建的统治，不得不减轻赋税，鼓励发展生产，并为增加社会劳动力而鼓励人口增殖。历史上几个盛大朝代都属这种情况。可是随着社会经济的发展，封建统治阶级享乐腐化的欲望也不断上升，逐渐加重对人民的剥削，造成农民大量破产，生活水平严重下降，于是人口增长的势头也逐渐停滞下来，徘徊不前，或逐渐下降，或因引发新的战争而急剧下降。当—场大的战乱平息后，社会安定了，生产发展了，人口也会随之增长。可是当人口发展到—定阶段，战乱又会出现，人口又会下降。大乱平息之后，人口又会增长。从而形成了波浪起伏缓慢增长的态势。在 2000 多年的封建社会里，中国人口的发展就是沿着这条崎岖不平的道路走过来的。

人口下降的原因是极其复杂的，虽然从根本上来说是封建社会固有的规律所决定的，但其表现形式则多种多样。其中战争、灾荒、饥荒、疫病给人口发展所造成的灾难最为残酷。历史上多次出现的人口浩劫，其原因主要有以下几个方面：（1）由于封建地主阶级的残酷压迫剥削，造成农民的破产，引起农民的反抗，发生农民起义。封建统治阶级则实行残酷的镇压。镇压与反抗的斗争，往往酿成大规模的战争，这在中国历史上多次