

本书所有操作完全建立在 Windows 10 中文版 基础之上

CAN DO! Learn Windows 10 the right way



本书将帮你推开 Windows 10 这扇梦想之窗，享受精彩的世界！

Windows 10 中文版

操作系统 **从入门到精通**

任成鑫 / 编著

惊喜体验

更人性化的功能设计，更低的系统要求，更高的资源使用率，让你无法拒绝Windows 10

新手教程

涵盖个性化设置、系统管理与维护、硬件设置等Windows 10全面功能，保证所学即所用

科学套餐

237个实用案例+118个常见问题解答+150个操作点拨+技巧与功能双向的学习工具书

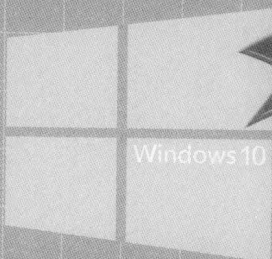
在案例中容智慧 于实践中现精髓

- 新功能与系统安装
- 个性化设置与应用
- 用户帐户管理方法
- 系统附件程序应用
- 应用程序安装管理
- 多媒体娱乐的应用
- 网上冲浪全新体验
- 网络的配置与应用
- 系统的安全与管理
- 系统的维护与优化
- 系统的备份与还原
- 注册表编辑与应用



扫描二维码，立即进入
高效办公助手微信平台

CAN DO! Learn Windows 10 the right way



本书将帮你推开 Windows 10 这扇梦想之窗，享受精彩的世界！

Windows 10 **中文版**

操作系统 **从入门到精通**

任成鑫 / 编著

律师声明

北京市中友律师事务所李苗苗律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-50856028

E-mail: editor@cypmedia.com

图书在版编目(CIP)数据

Windows 10 中文版操作系统从入门到精通 / 任成鑫编著.

— 北京: 中国青年出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5153-3838-5

I. ①W… II. ①任… III. ① Windows 操作系统 — 基本知识 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 216374 号

Windows 10 中文版操作系统从入门到精通

任成鑫 编著

出版发行:  中国青年出版社

地 址: 北京市东四十二条 21 号

邮政编码: 100708

电 话: (010) 50856188 / 50856199

传 真: (010) 50856111

企 划: 北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑: 张 鹏

责任编辑: 刘冰冰

封面设计: 邱 宏

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 21

版 次: 2016 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5153-3838-5

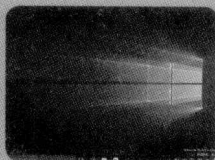
定 价: 49.90 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 50856188 / 50856199

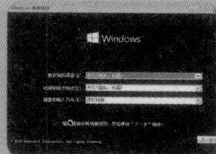
读者来信: reader@cypmedia.com

投稿邮箱: author@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站: <http://www.cypmedia.com>



▲ Windows 10 Metro 界面



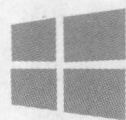
▲ Windows 10 安装界面



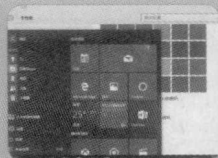
▲ Windows 10 登录界面

Chapter 01 初识 Windows 10

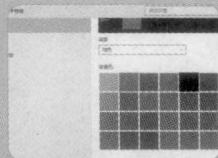
81	1.1 Windows 10 命名与开发	18
84	1.2 Windows 10 版本介绍	18
84	1.3 Windows 10 新功能体验	19
18	1.3.1 经典“开始”菜单回归	19
58	1.3.2 虚拟桌面	19
52	1.3.3 分屏多窗口功能增强	20
68	1.3.4 多任务管理界面	20
48	1.3.5 Windows用户	20
48	1.3.6 通知中心	20
68	1.3.7 快/慢升级方式选择	20
88	1.3.8 设备与平台统一	20
88	1.3.9 Microsoft Edge浏览器	21
88	1.3.10 智能家居控制	21
88	1.3.11 移动版新功能	21
93	1.4 Windows 10 操作系统的安装	21
62	1.4.1 Windows 10 系统的配置要求	21
68	1.4.2 Windows 10系统的安装	22
68	1.5 Windows 10 的启动与退出	30
68	1.5.1 启动及登录Windows 10	30
18	1.5.2 Windows 帐号登录Windows 10	31
58	1.5.3 退出Windows 10	33
58	1.6 Windows 10 桌面	37
68	1.6.1 调出常用桌面图标	37
68	1.6.2 Windows 10 桌面的组成	38
48	1.6.3 Windows 10窗口组成	39
55	1.6.4 Windows 10窗口的基本操作	41
68	1.7 Windows 10 快捷菜单与对话框	44
68	1.7.1 Windows 10的快捷菜单	44
68	1.7.2 Windows 10 的对话框	44
78	🕒 秒杀 应用疑惑	46



Windows 10



▲ 更改颜色及外观



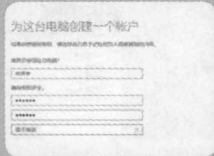
▲ 设置桌面背景



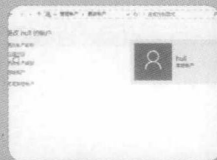
▲ 调整时间及日期

Chapter 02 个性化设置 Windows 10

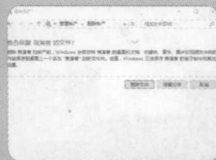
81	2.1 桌面与主题的设置	48
81	2.1.1 设置桌面背景	48
81	2.1.2 设置桌面图标	49
81	2.1.3 设置窗口颜色和外观	51
81	2.1.4 设置屏幕保护程序	52
85	2.1.5 设置系统声音	52
85	2.1.6 保存主题	53
85	2.1.7 删除主题	54
85	2.1.8 更改显示设置	54
85	2.2 自定义任务栏	55
85	2.2.1 调整任务栏的位置	55
85	2.2.2 设置任务栏外观	56
85	2.2.3 自定义任务栏通知图标	58
85	2.2.4 添加工具栏组件	58
85	2.3 设置日期和时间	59
85	2.3.1 系统日期和时间的查看和设置	59
85	2.3.2 添加附加时钟	60
86	2.4 设置鼠标和键盘	60
86	2.4.1 鼠标的设置	60
86	2.4.2 键盘的设置	61
86	2.5 字体的个性化设置	62
86	2.5.1 字体设置	62
86	2.5.2 隐藏与显示字体	63
86	2.5.3 添加与删除字体	63
86	2.5.4 设置字体大小	64
86	2.5.5 调整ClearType文本	65
86	2.6 Windows 10轻松访问	66
86	2.6.1 轻松访问中心	66
86	2.6.2 放大镜工具	66
86	2.6.3 讲述人工具	67
86	2.6.4 屏幕键盘工具	67
86	2.6.5 Windows 10语音识别工具	69
	🕒 秒杀 应用疑惑	72



▲ 添加用户帐户



▲ 添加密码



▲ 删除用户帐户



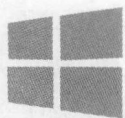
▲ 画图程序的使用

Chapter 03 管理用户帐户

3.1	了解Windows帐户	74
3.2	帐户的创建与管理	74
3.2.1	创建新用户帐户	74
3.2.2	更改帐户类型	76
3.2.3	创建、更改或删除帐户密码	77
3.2.4	设置帐户名称和头像	79
3.2.5	删除用户帐户	80
3.3	设置Windows 10自动登录	81
3.4	高级用户设置	82
3.4.1	查看计算机中的所有帐户	82
3.4.2	帐户的常用操作	82
秒杀	应用疑惑	86

Chapter 04 轻松使用 Windows 10 附件工具

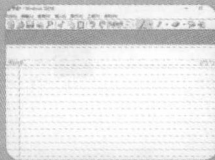
4.1	打开Windows 10附件工具	88
4.2	写字板	88
4.2.1	认识写字板	89
4.2.2	文本输入	89
4.2.3	编辑文本	90
4.2.4	在文档中插入对象	97
4.2.5	设置文档格式	98
4.2.6	保存与关闭文档	99
4.3	画图工具	100
4.3.1	认识画图工具窗口	101
4.3.2	绘制基本图形	101
4.3.3	编辑图片	103
4.4	计算器	108
4.4.1	计算器类型	108
4.4.2	计算器的使用	110
4.5	截图工具	111
4.5.1	新建截图	111
4.5.2	编辑截图	113



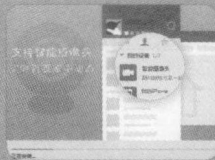
Windows 10



▲ 画图程序的使用



▲ 新建便签



▲ QQ 安装界面

4.5.3	保存截图	114
4.6	Windows 日记本	115
4.6.1	新建便签	115
4.6.2	编辑便签	115
4.6.3	保存便签	117
4.6.4	导出便签	118
4.7	便签	118
秒杀	应用疑惑	120

Chapter 05 安装与管理应用程序

5.1	安装应用程序	122
5.1.1	安装前的准备	122
5.1.2	安装软件	124
5.2	启动应用程序	126
5.2.1	使用快捷方式图标启动应用程序	126
5.2.2	从“运行”对话框中启动	127
5.2.3	使用程序项目图标启动	127
5.3	切换应用程序	128
5.4	关闭应用程序	128
5.5	管理应用程序	129
5.5.1	设置应用程序可以被所有用户使用	129
5.5.2	使用不兼容的应用程序	130
5.5.3	查看和管理已经安装的应用程序	132
5.6	卸载应用程序	133
5.7	管理默认程序	134
5.7.1	设置默认程序	134
5.7.2	设置文件关联	136
5.7.3	设置自动播放移动存储器	137
5.8	启动与关闭Windows 10相关功能	137
秒杀	应用疑惑	140



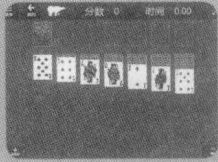
▲ 创建压缩文件



▲ Windows Media Player主界面



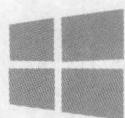
▲ 虚拟光驱的应用



▲ 自带纸牌游戏

Chapter 06 管理文件与文件夹

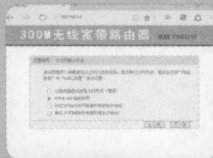
6.1	认识文件与文件夹	142
6.1.1	文件与文件夹概念	142
6.1.2	文件名与扩展名	142
6.2	浏览文件与文件夹	144
6.2.1	在“此电脑”界面中浏览文件与文件夹	144
6.2.2	使用资源管理器浏览文件与文件夹	145
6.2.3	更改文件或文件夹的查看方式	146
6.2.4	更改文件或文件夹的排列方式	146
6.3	文件与文件夹的基本操作	147
6.3.1	新建文件或文件夹	147
6.3.2	选择文件或文件夹	149
6.3.3	重命名文件或文件夹	150
6.3.4	删除文件或文件夹	151
6.3.5	恢复删除的文件或文件夹	152
6.3.6	移动文件或文件夹	152
6.3.7	复制文件或文件夹	154
6.3.8	设置文件或文件夹属性	155
6.3.9	搜索文件	157
6.4	压缩与解压文件	158
6.4.1	解压压缩文件	158
6.4.2	创建压缩文件	159
6.5	隐藏与显示文件或文件夹	159
6.5.1	隐藏文件或文件夹	160
6.5.2	显示并取消隐藏文件或文件夹	160
6.6	设置快捷方式图标	161
6.6.1	创建文件或文件夹的快捷方式	161
6.6.2	更改快捷方式图标	162
秒杀	应用疑惑	163



Windows 10



▲ 加入家庭网



▲ 设置路由器相关



▲ 打开网页

Chapter 07 多媒体娱乐中心

041	7.1 设置多媒体选项	166
051	7.1.1 语音设置	166
051	7.1.2 音量合成器设置	167
061	7.1.3 查看多媒体硬件属性	167
061	7.2 使用Windows Media Player	168
061	7.2.1 启动及界面介绍	168
061	7.2.2 打开本地电脑中的多媒体文件	169
061	7.2.3 创建与管理媒体库	171
061	7.2.4 创建和编辑播放列表	172
061	7.2.5 管理媒体文件	174
061	7.2.6 更改播放器的外观	176
061	7.3 虚拟光驱的应用	177
061	7.3.1 加载光盘文件	177
061	7.3.2 刻录镜像文件	178
061	7.4 Windows纸牌游戏	178
061	🕒 秒杀 应用疑惑	180

Chapter 08 网络配置与应用

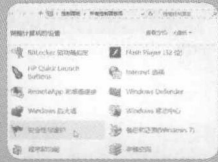
061	8.1 局域网综述	182
061	8.2 局域网的配置	183
061	8.2.1 硬件的连接	183
061	8.2.2 软件的设置	185
061	8.3 网络资源共享	186
061	8.3.1 网络资源共享的相关设置	186
061	8.3.2 共享文件夹	189
061	8.3.3 共享打印机	192
061	8.3.4 访问共享资源	194
061	8.4 连接互联网	195
061	8.4.1 连接互联网的方法	195
061	8.4.2 网络故障诊断和恢复	198
061	🕒 秒杀 应用疑惑	201



▲ 登录微博



▲ 登录微信



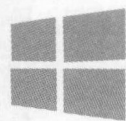
▲ 控制面板



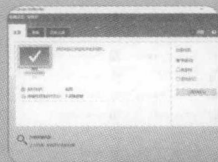
▲ 防火墙的设置

Chapter 09 网上冲浪新体验

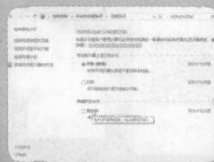
09.1	Internet基础知识	204
09.1.1	Internet原理	204
09.1.2	Internet应用	204
09.2	Microsoft Edge浏览器	205
09.2.1	Edge操作界面	205
09.2.2	Edge的功能应用	205
09.2.3	搜索信息	208
09.3	Internet Explorer 11概述	209
09.3.1	认识IE11	209
09.3.2	IE11界面介绍	210
09.3.3	设置浏览器的主页	210
09.3.4	清除临时历史记录	211
09.4	使用IE浏览器	212
09.4.1	打开网页	212
09.4.2	浏览网页内容	213
09.4.3	保存网页内容	213
09.4.4	下载文件	215
09.4.5	收藏喜欢的网站	216
09.4.6	查看历史记录	216
09.5	网络即时通信软件	217
09.5.1	启动腾讯QQ	217
09.5.2	登录腾讯QQ	217
09.5.3	与好友交流	218
09.6	微博	219
09.6.1	注册及登录微博	219
09.6.2	发表微博	220
09.6.3	查找及关注好友	222
09.6.4	转发和评论	222
09.6.5	微博设置	223
09.6.6	消息设置	224
09.7	微信	225
09.7.1	安装微信(电脑版)	225
09.7.2	启动微信	225
09.7.3	设置微信帐号信息	226
09.7.4	使用微信聊天	227
秒杀	应用疑惑	228



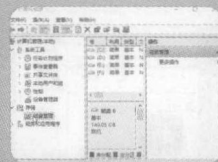
Windows 10



▲ Windows Defender 主界面



▲ 电源计划的设置



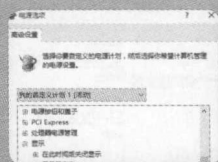
▲ 硬盘管理

Chapter 10 系统安全设置

10.1	操作中心	230
10.1.1	初识“安全性与维护”功能	230
10.1.2	操作中心信息提示	231
10.1.3	设置操作中心选项	231
10.2	防范电脑病毒及木马	232
10.2.1	认识病毒及木马	232
10.2.2	使用杀毒软件	232
10.3	设置Windows 10防火墙	234
10.3.1	启用防火墙	234
10.3.2	简单设置程序访问规则	235
10.3.3	高级访问规则设置	236
10.4	使用Windows Defender	239
10.4.1	间谍软件简述	239
10.4.2	Windows Defender的界面	239
10.4.3	使用Windows Defender进行系统扫描	240
10.4.4	更新Windows Defender	241
10.4.5	Windows Defender功能设置	241
10.5	使用Windows更新	243
10.5.1	设置安装更新方式	243
10.5.2	检查并安装更新	244
10.5.3	查看更新历史记录	245
	秒杀 应用疑惑	246

Chapter 11 系统管理

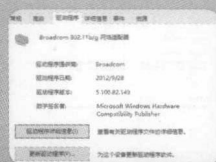
11.1	电源管理	248
11.1.1	电源管理简介	248
11.1.2	设置电源管理	249
11.2	硬盘管理	254
11.2.1	硬盘简介	254
11.2.2	分区的含义	255
11.2.3	认识磁盘卷	255
11.2.4	磁盘配额设置	256



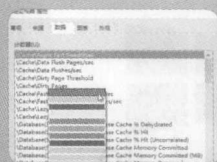
▲ 电源选项设置



▲ 磁盘清理



▲ 驱动程序的更新

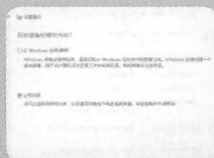


▲ 性能监视器界面

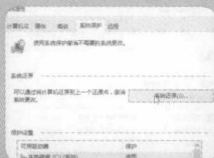
008	11.2.5 NTFS 文件系统特点	259
008	11.2.6 使用文件加密功能	259
108	11.3 内存管理	260
108	11.3.1 查看内存容量	261
108	11.3.2 查看内存使用情况及释放内存	261
208	秒杀 应用疑惑	262

Chapter 12 系统维护与优化

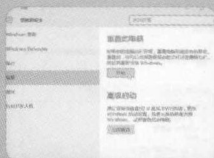
	12.1 磁盘维护与优化	264
	12.1.1 检查磁盘	264
	12.1.2 磁盘清理	265
	12.1.3 磁盘碎片整理	272
	12.1.4 启用磁盘写入缓存	274
	12.1.5 硬盘维护注意事项	275
	12.2 内存优化和配置	276
	12.2.1 设置虚拟内存	276
	12.2.2 诊断电脑内存问题	278
	12.3 U盘的使用	279
	12.3.1 U盘的维护	279
	12.3.2 使用BitLocker驱动器加密U盘	280
	12.3.3 使用SuperFetch优化系统速度	284
	12.4 硬件驱动维护	285
	12.4.1 Windows 10安装驱动的特点	285
	12.4.2 管理硬件驱动	285
	12.4.3 使用第三方软件管理驱动程序	287
	12.5 系统高级管理	289
	12.5.1 系统配置管理工具 (Msconfig)	289
	12.5.2 优化系统服务	290
	12.5.3 本地安全策略	293
	12.5.4 本地组策略	295
	12.6 使用任务管理器	295
	12.6.1 启动任务管理器	295
	12.6.2 应用程序管理	296
	12.6.3 进程管理	298
	12.6.4 性能管理	299



▲ 备份设置



▲ 系统还原



▲ 系统重置

085	12.6.5 “应用历史记录” 选项卡	300
085	12.6.6 启动进程管理	300
085	12.6.7 多用户任务管理	301
105	12.6.8 其他任务管理	301
105	12.7 查看系统性能	301
305	12.7.1 资源监视器	302
	12.7.2 性能监视器	302
	秒杀 应用疑惑	304

Chapter 13 系统备份与还原

085	13.1 用户数据的备份和还原	306
305	13.1.1 备份用户数据	306
305	13.1.2 还原用户数据	308
305	13.1.3 管理备份	311
305	13.2 系统还原	312
305	13.2.1 创建还原点	312
305	13.2.2 还原系统	313
305	13.3 Windows 10系统高级修复	315
305	13.3.1 重置电脑但保留个人文件	315
305	13.3.2 删除所有内容并重装Windows	316
305	秒杀 应用疑惑	318

Chapter 14 注册表

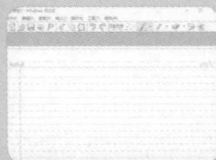
085	14.1 注册表基础知识	320
085	14.1.1 打开注册表编辑器界面	320
305	14.1.2 注册表编辑器结构	320
305	14.1.3 注册表相关术语	321
305	14.2 编辑注册表	322
305	14.2.1 新建子键与键值项	322
305	14.2.2 修改注册表键值	323
305	14.2.3 删除子键与键值项	324
305	14.2.4 设置权限	324



▲ 注册表编辑器界面



▲ 新建子键



▲ 新建便签



▲ 系统信息

14.3	查找字符、值或键	325
14.4	使用注册表收藏夹	326
14.5	导出与导入注册表	327
14.5.1	导出注册表	327
14.5.2	导入注册表	328
14.6	使用注册表优化系统	329
14.6.1	加快关机速度	329
14.6.2	加快系统预读能力	329
🕒	秒杀 应用疑惑	330

附录

Windows 10 实用快捷键列表

CAN DO! Learn Windows 10 the right way



本书将帮你推开 Windows 10 这扇梦想之窗，享受精彩的世界！

Windows 10 中文版

操作系统 从入门到精通

任成鑫 / 编著

律师声明

北京市中友律师事务所李苗苗律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-50856028

E-mail: editor@cypmedia.com

图书在版编目(CIP)数据

Windows 10 中文版操作系统从入门到精通 / 任成鑫编著.

— 北京: 中国青年出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5153-3838-5

I. ①W… II. ①任… III. ①Windows 操作系统—基本知识 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 216374 号

Windows 10 中文版操作系统从入门到精通

任成鑫 编著

出版发行:  中国青年出版社

地 址: 北京市东四十二条 21 号

邮政编码: 100708

电 话: (010) 50856188 / 50856199

传 真: (010) 50856111

企 划: 北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑: 张 鹏

责任编辑: 刘冰冰

封面设计: 邱 宏

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 21

版 次: 2016 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5153-3838-5

定 价: 49.90 元

本书如有印装质量问题, 请与本社联系 电话: (010) 50856188 / 50856199

读者来信: reader@cypmedia.com

投稿邮箱: author@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站: <http://www.cypmedia.com>

首先，感谢您选择并阅读本书！

Windows 10系统简介

Windows 10 是微软公司最新推出的新一代跨平台及设备应用的操作系统，该系统旨在让人们在日常电脑操作更加简单快捷，为人们提供高效易行的工作环境。Windows 10大幅改变了以往的操作逻辑，提供更佳的屏幕触控支持。“开始”菜单再度闪耀登场，它的旁边新增了一个Modern风格的区域，各种应用程序、快捷方式等均能以动态方块样式呈现，可以说是改进的传统风格与新的现代风格有机地结合在了一起。除此之外，新的Edge浏览器和多个内置应用程序也精彩亮相。Windows 10是微软第一款以Windows as a service定义的操作系统，这意味着操作系统的定期更新将更加频繁。因此毫不夸张的说，Windows 10是具有革命性变化的操作系统。

本书内容概要

本书是专门为准备将操作系统升级到Windows 10的用户而写，旨在帮助广大用户将计算机操作系统轻松升级为Windows 10，并为用户提供必要的信息、建议和技巧。本书结构合理完整、语言浅显易懂、内容丰富全面。

全书共14章，以从入门到精通的学习思路为主旨，详细介绍了Windows 10新功能、Windows 10系统的安装、基本操作、个性化设置、帐户管理、附件程序、应用程序的安装与管理、多媒体娱乐、网上冲浪、网络的配置、系统安全、系统管理、系统维护与优化、系统备份与还原，以及注册表等方面的知识内容。

适用读者群

本书将呈现给那些迫切希望了解和掌握Windows 10 中文版操作系统，正在准备学习和继续提高的广大读者进行阅读，读者群体包含以下几类：

- ▶ 从零开始学习电脑知识的电脑初学者
- ▶ 大中专院校相关专业的师生
- ▶ 社会各级电脑培训班学员
- ▶ 需要进行一些管理级别操作的熟练用户
- ▶ 从早期版本Windows 升级到Windows 10 的管理员
- ▶ 从其他操作系统平台转换过来的系统管理员
- ▶ 对计算机软硬件有着浓厚兴趣的电脑发烧友