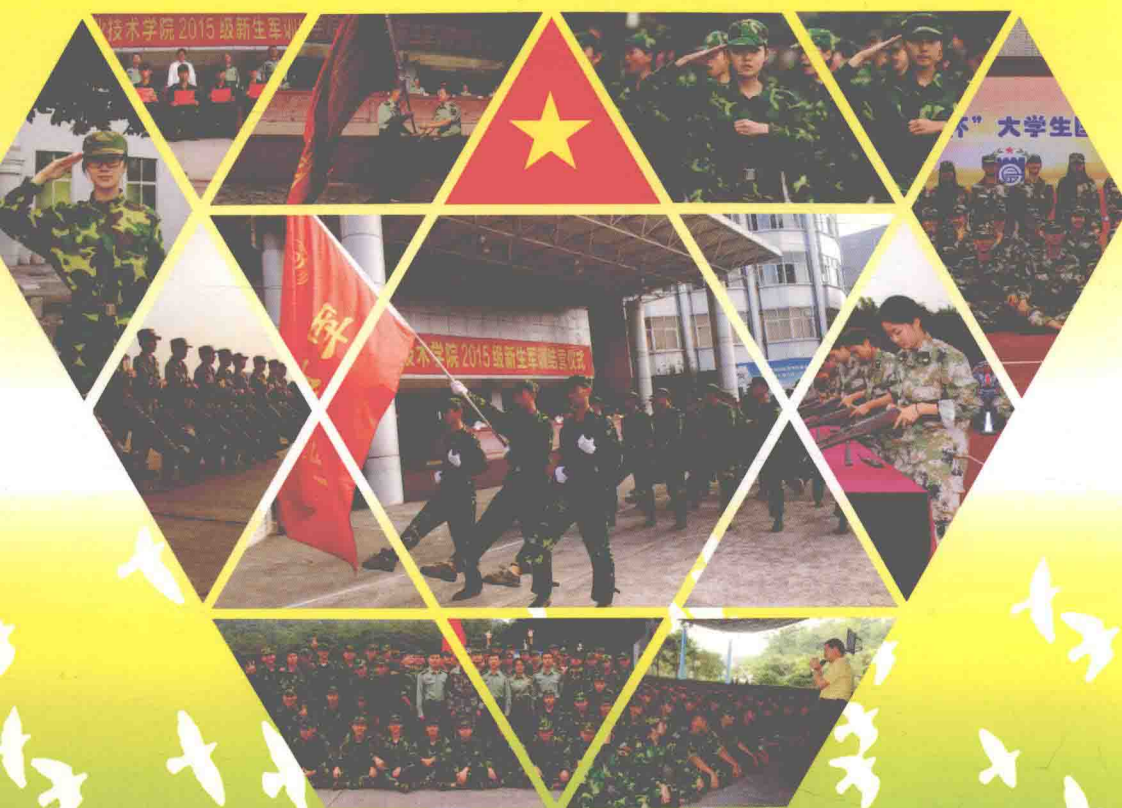


迷彩青春

——大学生军训感悟

主 编：张 武

副主编：陈建城 王淑一 陈立奇



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

迷彩青春

——大学生军训感悟

主 编：张 武

副主编：陈建城 王淑一 陈立奇



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

迷彩青春：大学生军训感悟 / 张武主编；陈建城，王淑一，陈立奇副主编. —广州：暨南大学出版社，2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5668 - 1784 - 6

I. ①迷… II. ①张…②陈…③王…④陈… III. ①大学生—军训—中国—文集
IV. ①G641. 8 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 062207 号

出版发行：暨南大学出版社

地 址：中国广州暨南大学

电 话：总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真：(8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编：510630

网 址：<http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版：广州良弓广告有限公司

印 刷：湛江日报社印刷厂

开 本：787mm × 960mm 1/16

印 张：12.25

彩 插：4

字 数：198 千

版 次：2016 年 5 月第 1 版

印 次：2016 年 5 月第 1 次

定 价：29.80 元

(暨大版图书如有印装质量问题，请与出版社总编室联系调换)

编委会

主 编：张 武

副主编：陈建城 王淑一 陈立奇

编 委：（按姓氏笔画排序）

于海风 弓晓军 马国栋 严爱慈

李云恒 李文健 李建奇 李晓堂

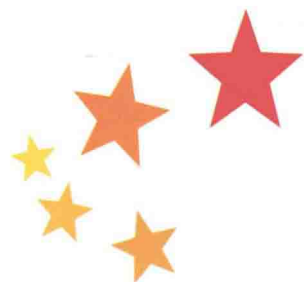
吴 华 邹顺业 张志彬 易国柱

赵伟强 夏晋祥 徐楚平 黄立荣

黄远彬 黄国辉 龚海宏 蒋 波

谢春红 滕永华

军训掠影（一）





军训掠影（二）





军训掠影（三）





军训掠影（四）



前 言

大学生军训是我国国防教育的主要形式，大学军训生活是每个初入大学的学生都要经受的洗礼。大学军训不仅能帮助大学生树立共产主义信念和正确的世界观、人生观、价值观，还有利于培养他们的爱国主义和集体主义精神；既能够培养学生的团结精神，又能够让学生树立严谨的生活态度，磨炼坚强的意志，肩负起神圣的民族使命，帮助他们成为对社会主义建设有用的人才。此外，大学军训也有利于促进校园内形成积极、健康和良好的育人氛围，在改变学生的精神面貌、加强校风学风建设、维护学校安定团结等方面都具有重要作用。

深圳信息学院一贯重视新生的军训工作，积极探求如何使军营教育余力最大化，进而思考及研讨军训对学生后期的学习和生活产生的良性影响。几年实践下来，我们收获了不少心得经验，并身体力行致力于大学军训的改革创新工作。过去几年，我们相继编写了多册以反映当代大学生军训生活感悟为题材的作品，积累了一定的经验。2015年，“迷彩青春 铸梦强军”专辑的编印，也是在此前做法经验基础上的再实践，可谓是“梅花三弄”了。这主要得益于我们开展军训工作的积极探索和取得的殷实成果。我们希望能借此良机，发诸一端，抛砖引玉，并继续深化我校军训工作的创新和改革探索。

学习暇余，展卷一读，回顾往昔军营生活，弘扬军人精神，鞭策当下学习生活，对当代大学生的成才有着非常积极的意义。我们再次结集汇编此书的原因，在于我们希望能让更多的大学生借此重温军营生活，在指导其未来人生的同时，还能更长久地延续军营激情，使更多人感受到军营的魅力。

军训是当代大学生入学后最熟悉且印象深刻的经历之一，甚至可以说，短暂的军营生活将对他们今后的人生道路、价值理念、思想性格养成产生至



关重要的影响。可以说，军训让大学生亲身体验了军营生活，近距离领略了军人的风采，学会了自立、自强、自尊、自爱；让他们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让他们勇于走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来向风雨发起挑战；军营，也是让他们激情燃烧，放飞青春梦想的地方。这些思想情感的辉光，清新自然地流淌在大学生们的字里行间，将打动读者的心灵。它们未必字字珠玑，也说不上阳春白雪，但朴实隽永，宛若淙淙细流，悦耳动听。让我们用心倾听他们埋藏在书页上的心灵话语，并以一斑窥全豹，借此大致了解下活跃在象牙塔里的青春一代的思想情感和身姿倩影，见证他们的激扬青春和心路历程，也未尝不是幸事。

“军训一阵子，受益一辈子。”军训很短，军营很小，在客观的时间和空间坐标上，就像一个硕大的“点”，但它却是一个赖以支撑和立足的“原点”。对广大参训新生来说，犹似如此。在某种意义上，这也是他们历经磨砺、升华自我之后构筑梦想、飞越升华、希冀重新腾飞的新“起点”。至于张力有多大？半径有多大？升华得有多高？腾飞得有多远？还需假以时日，才能揭晓答案。但我们有理由相信：他们会是祖国未来的中坚力量之一，是中国梦的筑梦一代！因为，这里就是梦开始的地方！这本小书，就是他们筑梦军营的见证！

在本书的编辑过程中，我们本着求真务实、尽量尊重原作的精神，只对少数作品做了个别修改，最大限度地保持原作的情态和风貌。同时，限于水平、经验及时间等原因，本书还存在不足和瑕疵。我们只是由衷希望，可以收获来自读者的诚挚批评，进而不断提高改进，编辑出更优秀的作品专辑，以飨广大读者。

此外，本书在编印过程中得到了相关人士的悉心指导和帮助，谨此一并向他们致以最诚挚的谢意！

编者

2016年3月

目 录

前 言	(1)
半月鱼, 半生渔	计算机学院 卢佩媛 (1)
我的军训是杯无糖的咖啡	软件学院 刘海鏢 (3)
致家中亲爱的老兵——军训十三天有感	商务管理学院 陈基秀 (6)
军训五味	电子与通信学院 罗绮芳 (8)
到站——写在军训结营前夕	软件学院 蔡炳锐 (11)
强我少年魂, 成就中国梦	财经学院 张泽琳 (13)
感谢军训的那些日子	计算机学院 陈佳纯 (15)
我的中国梦	财经学院 庄秋秋 (17)
2015, 梦飞扬	商务管理学院 吴慧敏 (19)
军训苦与乐	计算机学院 张康乐 (21)
中国梦之军旅	交通与环境学院 李伟铭 (23)
十三天的军训生活	机电工程学院 钟玲琳 (25)
苦与乐的升华	软件学院 刘锦婷 (27)
绿色·红色	电子与通信学院 丘海军 (30)
军训之歌	软件学院 余海源 (32)
燃情岁月 筑梦军营	软件学院 黄尚业 (34)
舍不得	软件学院 邓沙沙 (36)
咱是兄弟咱是兵	软件学院 辜加松 (38)
小军训, 大启发	应用外语学院 刘志荣 (40)
军训如茶	计算机学院 罗海洁 (42)
苦、累, 并快乐着	计算机学院 周宜艇 (44)



国之栋梁，兴国之魂	计算机学院	高晓琳 (47)
梦中梦	商务管理学院	梁家祥 (49)
未来的梦我们一起实现	财经学院	高晓琪 (51)
军旅征程	计算机学院	陈明辉 (53)
军训让我明白了中国梦	应用外语学院	廖佳琪 (55)
我的中国梦	应用外语学院	蔡涓钿 (57)
在军训中感悟中国梦	应用外语学院	许国东 (59)
感谢军训，为国努力	机电工程学院	林圳惠 (61)
军训感悟	软件学院	张国锋 (63)
燃情岁月，铭刻于心	软件学院	梁馨予 (65)
梦想，因你而在	交通与环境学院	许容平 (67)
人生如船，梦想是帆	交通与环境学院	王惠娜 (69)
军训梦，我的中国梦	财经学院	何子媛 (71)
我的中国梦	财经学院	曲晨轩 (73)
军训的苦与乐	商务管理学院	庄翠群 (75)
军训，让我们再一次长大	电子与通信学院	吴世杰 (77)
军训的酸甜苦辣	软件学院	龙嘉欣 (79)
军训之美	商务管理学院	刘 铄 (81)
感谢有你，我的军训岁月	软件学院	陈晓林 (83)
那些年，这些天	软件学院	黄伟权 (85)
十三天，我的军训生活	商务管理学院	陈秀虹 (87)
改变·成长·新生	软件学院	张继校 (89)
军训让我懂得“ $100 - 1 = 0$ ”	计算机学院	吴炳毅 (91)
军训心得	商务管理学院	张丹丹 (93)
军训一阵子，受益一辈子	交通与环境学院	钟凌翔 (95)
军营生活与我同在	软件学院	张悦霞 (97)
军训改变了我	财经学院	洪佳琳 (99)
启 程	软件学院	张华捷 (101)
悟军训，青春梦	商务管理学院	张海英 (103)

我的中国梦之旅	财经学院	张 鹏 (105)
军姿·劈叉·小绿花	计算机学院	陈紫茵 (107)
中国梦, 我的梦	应用外语学院	卢丽敏 (109)
我的中国梦	应用外语学院	陈晓珮 (111)
青春中国梦	应用外语学院	吴红玉 (113)
军训感悟	财经学院	吴雪君 (115)
军训过后, 梦依旧	财经学院	张婉婷 (117)
军训心得	财经学院	方楚城 (119)
稍息, 立正	计算机学院	钟雨桐 (121)
改 变	计算机学院	林楚勇 (124)
军训收获	交通与环境学院	彭成华 (126)
最美好的回忆	机电工程学院	吴晓映 (128)
青春, 在军旅飞扬	软件学院	陈丹仪 (130)
军训感悟	电子与通信学院	林艳霞 (132)
少年强则国强	电子与通信学院	侯盈权 (134)
梦里我是一名军人	电子与通信学院	戴敏榆 (136)
我的中国梦	电子与通信学院	刘卓欣 (138)
我心中的梦	电子与通信学院	范剑珍 (140)
记难忘的军训生活	电子与通信学院	安思远 (142)
我军训, 我快乐	交通与环境学院	冯鹏远 (145)
军训壮我中国梦	交通与环境学院	黄佳锐 (147)
军训梦, 中国梦	交通与环境学院	傅若琳 (149)
我, 整装待发	机电工程学院	陈鹏昆 (151)
我的军训, 我的梦	机电工程学院	温许杰 (153)
我军训, 我快乐	机电工程学院	曾秀丽 (155)
军训回忆	软件学院	陈 渝 (157)
迷彩青春, 放飞梦想	软件学院	陈楷庭 (160)
军训·洗礼	软件学院	龚天宇 (162)
铸就强军魂, 托举中国梦	数字媒体学院	杨婉娜 (165)



点燃青春梦，铸就军中魂	数字媒体学院	温薪琳 (167)
中国梦在我心中	商务管理学院	黄碧云 (168)
军训的酸甜苦辣	软件学院	黄婵娟 (170)
军训的苦与甜	软件学院	刘容芳 (172)
收藏昨天	财经学院	麦梓歆 (174)
攀 登	软件学院	黎永铭 (176)
蜕 变	商务管理学院	黄泽勋 (178)
十三天的日与夜	财经学院	王欣欣 (180)
“苦”中作乐	交通与环境学院	黄炜钊 (182)
军训的美好回忆	计算机学院	罗家豪 (184)
难忘那一片绿	财经学院	杨晓萍 (186)
铿锵军训，烈火成金	电子与通信学院	冯春燕 (188)



半月鱼，半生渔

计算机学院 卢佩媛

初入军事教育基地，扛着棉被、行李箱艰难地爬上四楼的情景仿佛还在眼前，军训开始前师长的叮嘱和教官催促我们快速进入状态的声音仿佛还在耳边。

然而这些已成“仿佛”，而真真切切存在于眼前的，是结营仪式的横幅；真真切切回响在耳边的，是主持人激昂的演讲声。

“严！格！训练！”

“严！格！要求！”

伴随着口令员的一声令下，我们挺直腰杆，用力地踢着正步，做着半个月来练习到无须回想要领便能做出的动作，无比认真地吼出这最后一次的集体口号。

在精神高度集中的状态下，我感觉各项仪式很快就结束了，半个月的军训就此画上了圆满的句号。在等待基地最后一餐的时光里，区队长一改往日的严肃作风，和我们开起了各种无伤大雅的玩笑，我端坐在水泥地上，看着阳光下的草场，军训时的情景在眼前飞速掠过，不禁思考起“鱼”与“渔”的滋味。

半个月来与军训九班一起生活的日子里，我笑过、哭过、迷茫过，有过无法理解，有了无尽的感慨，还有着道不尽的情谊，到最后终于恍然大悟。

半个月来，我明白了在集体中一枝独秀并不是最好的。当在整个集体中你是最好的那个时，你要学会配合别人。差的人要努力上进，好的人要照顾好其他人，集体才能共同进步。虽然我不是那个最好的，但是在一开始我也没有做到真正的配合，即便是现在，也依旧不完美。

半个月来，我看懂了作为领袖人物不仅需要责任心，还要有能够察觉到

集体心理状态的灵敏反应力。在几个班长的对比下，我渐渐明白了这些。看看其他班级的班长，再看看自己班的班长，在羡慕班长表现在方方面面的优秀之外，也会隐隐地感到骄傲。

在军训的半个月里，除了吃饭、睡觉、训练，最多的行动就是跑医务室了。可是，有时受了点小伤，稍有不便，就去医务室，这总让我感觉有些惭愧。但是医生每次都会耐心、细心地帮我上药、观察伤口，让无助的我找到了温暖，也暗暗决定要像医生待我一样温柔地对待身边的同学。

我们习惯于被那些生活小事感动着，然而当我们坐着校车离开基地时，这一切的一切就真正地画上了句号。我们和教官说着再见，嬉笑着回到了熟悉的校园。回想军训，我觉得最正确的做法就是不论遇到什么样的情况，都要全身心地投入其中去切身体会，如此我们才能满载而归。

我们花了半个月的时间来品尝军训的“鱼”，而军训带来的“渔”我们也已握在手里。愿我们都能在接下来的人生中紧握手中的“渔”，向着梦想起航。

（指导老师/黄柱刚）

我的军训是杯无糖的咖啡

软件学院 刘海鏖

记忆中，我的军训是杯无糖的咖啡，苦尽甘来，让人神思清醒，回味无穷……

十三天的军训转瞬即逝，但它留给我的却是难忘的回忆，更让我拥有了受益终生的经验。它就像一杯没加糖的咖啡，虽然入口有些苦，但只要你喝下去，留下的却是满口醇香，回味无穷。这是任何一种加糖的咖啡都无法比拟的。

怀着对军营生活的好奇与向往，我们登上了开往国防基地的大巴车。当我们踏上军营的土地，看到一座座整齐干净的房屋和齐全的训练设施时，我似乎已经能想象到未来十三天的军训生活了。开营式的庄严肃穆让我既振奋又期待，在忐忑中，我度过了军训的第一天。

第二天的训练似乎销蚀了我的激情，那时的心情就好比喝下一杯温水，已无刚来时那般兴奋了，甚至，还有了些许失望。那天教官教我们整理内务，一个个苛刻的要求就像一座座大山一样，压得我喘不过气来。这时，我才真正知道了什么叫严格要求、严格纪律。严格要求是被子必须叠得像正方体一样棱角分明，严格纪律是什么事之前都要先集合，到了睡觉时间就不能再讲话……一句话，严格纪律是无条件服从命令，是不搞任何特殊化。“军令如山”，出发前老师的这句话直到现在我才有了深切体会。

如果说第二天的心情像是喝了杯温水，那第三天则像是喝了冰冷的凉白开。我开始想家，开始讨厌军训，讨厌军营，讨厌教官，甚至讨厌这里的一草一木。晚上躲在被窝里翻来覆去就是睡不着，想起学校、家里温软的床铺、优美的环境，不禁感慨和这里真是天壤之别啊。离开家，我才明白家的真谛：那不仅是睡觉的地方，更是心灵休憩的港湾。家，仅一个字，却承载了我心