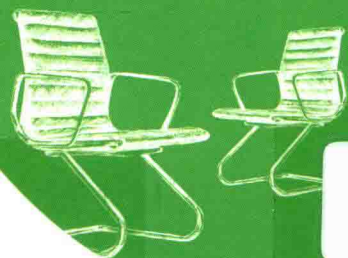


专家与您
面对面

自然流产

主编 吕晓红 刘颖



怎么防？怎么治？

全面了解**自然流产**

正确面对自然流产的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

自然流产

主编 / 吕晓红 刘颖

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自然流产 / 吕晓红, 刘颖主编. -- 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7694-3

I. ①自… II. ①吕… ②刘… III. ①自然流产-防治 IV. ①R714.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 148653 号

专家与您面对面——自然流产

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/_{32}$

印张 4

字数 63 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7694-3

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

自然流产怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于自然流产您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解自然流产的基础上，能正确应对自然流产的“防”与“治”。本书适合自然流产患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对 100 种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您解答疑惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015 年 10 月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是自然流产 / 2

女性生殖系统包括哪些器官 / 2

子宫是如何的一个器官 / 4

胎盘的结构及其功能 / 6

输卵管的结构和功能有哪些特点 / 9

卵巢是一个什么样的器官 / 10

卵巢的生理特征有哪些 / 11

雌激素的生理作用 / 13

孕激素的生理作用 / 14

肾上腺皮质对女性生殖系统有何影响 / 16

甲状腺对女性生殖系统有何影响 / 17

前列腺素对女性生殖系统有何影响 / 17

脑垂体分泌的激素有哪些调节作用 / 18

促性腺激素释放激素是一种什么样的激素 / 19

自然流产如何分期 / 21

自然流产的发生率较高 / 21

自然流产的原因 / 22

染色体异常是自然流产最常见的原因 / 22

自然流产的母亲因素 / 23



导致自然流产的生殖器官解剖因素 / 25

生殖道感染可以导致流产 / 26

免疫异常导致自然流产 / 27

导致流产的其他因素 / 29

自然流产的发病机制 / 33

哪些原因可以导致早早孕习惯性流产 / 35

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

自然流产的症状 / 40

自然流产的临床分型 / 40

自然流产的并发症 / 44

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

自然流产的实验室检查 / 46

自然流产的其他辅助检查 / 48

自然流产的诊断 / 49

与其他疾病鉴别诊断 / 50

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

先兆流产的治疗 / 58

难免流产的治疗 / 61

不全流产的治疗 / 61

完全流产的治疗 / 63



过期流产的治疗 / 64

习惯性流产的治疗 / 66

感染性流产的治疗 / 67

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

哪些妇女暂时不宜怀孕 / 70

丈夫如何为优生创造条件 / 71

哪些职业岗位的妇女在孕前需调换工作 / 73

家用电器对孕妇可能产生哪些影响 / 75

如何减少农药对孕妇的危害 / 77

孕妇 X 线检查会致流产吗 / 78

妊娠前使用哪些药物会影响妊娠 / 79

如何看待孕期用药 / 80

口服避孕药会影响妊娠吗 / 81

停药避孕药后多久再怀孕比较合适 / 82

自然流产的预后 / 83

流产后闭经可用哪些简易方药治疗 / 83

第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

自然流产的预防 / 88

吸烟对孕妇有什么影响 / 89

妇女酗酒影响妊娠吗 / 90

为何要特别注意成形期保护 / 91

孕妇怎样锻炼才有利于胎儿健康发育 / 92



- 孕妇情绪会影响胎儿吗 / 93
- 你知道产前诊断对优生的重要性吗 / 96
- 如何看待保胎及保胎药物对优生的影响 / 97
- 如何从孕早期阴道流血判断是否流产 / 98
- 妊娠呕吐对胎儿有什么影响 / 100
- 你知道弓形体是人类优生的大敌吗 / 102
- 人细小病毒 B₁₉ 感染与胎儿健康有关吗 / 104
- 生殖器疱疹病毒感染会影响优生吗 / 105
- 性传播疾病对优生有什么影响 / 107
- 支原体、衣原体感染对优生有什么影响 / 111
- 肺结核影响优生优育吗 / 113
- 孕妇感染流行性感冒病毒怎么办 / 115
- 为何有的胎儿在妈妈肚子里也会感染 / 116
- 为何应少吃熏烤食品 / 117



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道



[illegible]

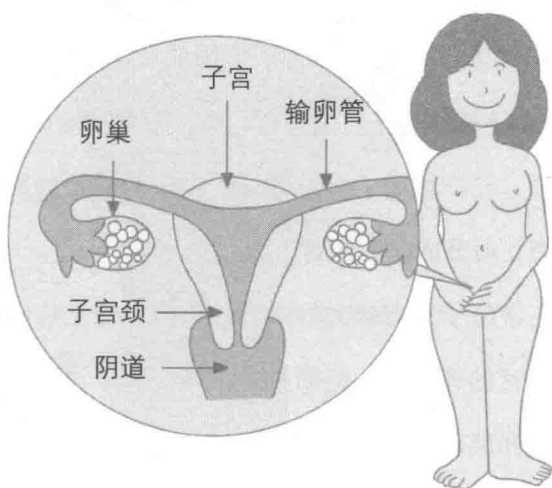


(3) 小阴唇。为位于大阴唇内侧的一对薄皱襞，表面湿润，富于神经末梢，故极敏感，两侧小阴唇的前端相互融合并分为两叶，包绕阴蒂，前叶形成阴蒂包皮，后叶形成阴蒂系带。

(4) 阴蒂。位于两侧小阴唇之间的顶端，为与男性阴茎海绵体相似的组织，阴蒂头富含神经末梢，极为敏感，有勃起性。

(5) 阴道前庭。为两小阴唇之间的菱形区，在此区域内，前方有尿道，后方有阴道开口，此区域内还有前庭球和前庭大腺。前庭球又称球海绵体，有勃起性，其前部与阴蒂相连，后部与前庭大腺相邻，表面为球海绵体肌覆盖。前庭大腺又称巴氏腺，位于大阴唇后部，也被球海绵体肌所覆盖，如黄豆大，左右各一。性兴奋时分泌黄白色黏液，起滑润作用，正常检查时不能摸到此腺体。

女性内生殖器官指生殖器官的内脏部分，包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。输卵管和卵巢常被称为子宫附件。





子宫是如何的一个器官

子宫位于骨盆腔中央，呈倒置的梨形，前面扁平，后面稍突出，成年的子宫长约7~8cm，宽4~5cm，厚2~3cm，子宫腔容量约5ml。子宫上部较宽，称子宫体，其上端隆起突出的部分，叫子宫底，子宫底两侧为子宫角，与输卵管相通。子宫的下部较窄，呈圆柱状，称子宫颈。

子宫为一空腔器官，腔内覆盖有黏膜，称子宫内膜，从青春期到更年期，子宫内膜受卵巢激素的影响，有周期性的变化并产生月经。性交时，子宫为精子到达输卵管的通道。受孕后，子宫为胚胎发育、成长的场所。分娩时，子宫收缩，使胎儿及其附属物娩出。

子宫腔为一上宽下窄的三角形，在子宫体与子宫颈之间形成最狭窄的部分，称子宫峡部，在非孕期，长约1cm，其下端与子宫颈内腔相连。子宫颈内腔呈菱形，称为子宫颈管，成年妇女长约3cm，其下端称为子宫颈外口，连接阴道顶端。未产妇的子宫颈外口呈圆形，已产妇的子宫颈外口，由于受分娩的影响，形成大小不等的横裂，而分成前后两唇。

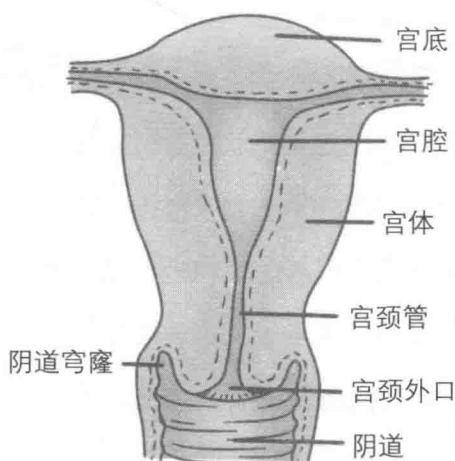
正常的子宫有较大的活动性，但一般呈前倾前屈位。这主要依赖于子宫的圆韧带、阔韧带、主韧带和子宫骶骨韧带的依托及骨盆底肌肉和筋膜的支托作用。子宫位置的异常往往会降低女性的受孕



率，甚至导致女性不孕。

子宫是女性重要的生殖器官，它是产生月经和孕育胎儿的重要场所，这些生理功能主要取决于子宫内膜正常的周期性变化。而这种变化，则受到卵巢分泌的雌激素和孕激素的控制。

子宫颈突出于阴道内，内含有腺体，可分泌一种黏液，即宫颈黏液，这种黏液的性状和量的多少，与子宫内膜一样，受卵巢功能的影响，并呈明显的周期性变化。排卵期，在雌激素作用下，宫颈黏液稀薄，有利于精子通过，与此同时，精子还能从子宫颈黏液中摄取养分，增加其活力，促进精子与卵子结合。而排卵后，在孕激素作用下，宫颈黏液减少而黏稠，并可在子宫颈管内形成黏液栓，使宫颈与外界分开，产生保护作用，同时，不利于精子通过子宫颈。





花草树木靠分枝状的根须从土壤中或直接从水中吸取营养。人类的胎盘作用与之相似，它的形状很像向日葵，光滑的一面有脐带联结着胎儿，绒毛裸露的另一面紧紧地连在子宫壁的内面上。胎盘中主要是许多的数不清的根茎结构，有主干有分枝，分枝又再分枝，再至又分成极细小的枝，发育之初形状像绒毛，绒毛的表层有绒毛上皮细胞，绒毛里面有细小的动脉和静脉血管。这些血管沿着绒毛分枝汇集于主干，最后集中成为脐带的静脉和动脉，进入胎儿体内。